



Torneio Alzira Monteiro

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - 09/12/2023

60 metros barreiras - 0,76 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1 | Tiago Beja | 2010 | SUB-14 | | N D AMADOR POMBAL | 10.67 |
| 2 | Álvaro Andrade | 2010 | SUB-14 | | G DESP PEDREIRAS | 11.18 |
| 3 | Vasco Matos | 2011 | SUB-14 | | G DESP PEDREIRAS | 11.77 |

Peso 4 Kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|
| 1 | João Matos | 2009 | SUB-16 | | G DESP PEDREIRAS | 10.88 | 10.41 | 10.52 | 9.17 | 10.28 | 10.88 | X |
| 2 | Filipe Fernandes | 2008 | SUB-16 | | JUV VIDIGALENSE | 10.60 | X | 10.60 | 9.37 | 9.87 | X | 9.91 |
| 3 | Tomás Sousa | 2008 | SUB-16 | | G DESP PEDREIRAS | 9.24 | 8.34 | 8.76 | 9.23 | X | 9.24 | 8.96 |
| 4 | Guilherme Pereira | 2008 | SUB-16 | BRA | JUV VIDIGALENSE | 9.11 | 8.49 | 9.11 | 7.24 | 8.38 | X | X |
| 5 | Felipe Santos | 2009 | SUB-16 | BRA | JUV VIDIGALENSE | 8.18 | 6.94 | 8.18 | 8.05 | 8.10 | - | - |
| 6 | Martim Rosa | 2009 | SUB-16 | | N D AMADOR POMBAL | 7.58 | 7.08 | 6.89 | 7.58 | 7.56 | 7.39 | 6.69 |

Peso 5 Kg | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|----------------|------|---------|-----|-----------------|-------|------|------|------|------|------|---|
| 1 | Luís Santos | 2007 | SUB-18 | | JUV VIDIGALENSE | 8.65 | 8.52 | 8.59 | 8.58 | 8.51 | 8.65 | X |
| 2 | Afonso Martins | 2007 | SUB-18 | | JUV VIDIGALENSE | 5.99 | 5.85 | X | 5.99 | X | X | X |

60 metros barreiras - 0,76 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Margarida Alexandre | 2011 | SUB-14 | | ATLÉTICO C BATALHA | 12.22 |
| 2 | Isabel Chindondo | 2011 | SUB-14 | ANG | G DESP PEDREIRAS | 13.71 |

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.00 | 2.20 | 2.40 | 2.60 | 2.75 | 2.90 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.45 | 3.50 | 3.55 | 3.60 | 3.65 | 3.70 | 3.75 | 3.80 | 3.85 |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Celso Almeida | 1993 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4.40 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 |
| 2 | Leandro Santos | 1998 | SEN | | N A DE CUCUJÃES | 3.70 | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 | - | - | XO | - | - | - | 0 | - | - | XXX | |
| 3 | Ricardo Santos | 2007 | SUB-18 | | C A MARINHA GRANDE | 3.30 | - | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 | XXO | XO | XXX | | | | | | | | | | |
| 4 | Micael Santos | 2006 | SUB-18 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 3.10 | - | - | XO | XO | 0 | XXO | XXO | XXX | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Eric Souza | 2006 | SUB-18 | BRA | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 3.00 | - | - | 0 | 0 | XO | XO | XXX | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Diogo Fachada | 2006 | SUB-18 | | ASS ACAD COIMBRA | 2.60 | 0 | 0 | 0 | XXO | XXX | | | | | | | | | | | | | | | |

60 metros barreiras - 0,76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Antonia Freitas | 2009 | SUB-16 | | A S C VALEIRINHA | 9.96 |
| 2 | Marta Feliciano | 2008 | SUB-16 | | JUV VIDIGALENSE | 10.18 |
| 3 | Alice Varino | 2008 | SUB-16 | | G DESP PEDREIRAS | 10.29 |
| 4 | Beatriz Alves | 2008 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 10.74 |
| 5 | Inês Figueiredo | 2008 | SUB-16 | | JUV VIDIGALENSE | 18.08 |



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Leonor Lavos | 2008 | SUB-16 | | G DESP PEDREIRAS | 10.61 |
| 2 | Julia Freitas | 2009 | SUB-16 | | A S C VALEIRINHA | 10.77 |
| 3 | Francisca Paulo | 2009 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 11.21 |
| 4 | Inês Fernandes | 2009 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 11.53 |
| 5 | Érica Medeiros | 2009 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 14.79 |

60 metros barreiras - 0,91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1 | Tomás Sousa | 2008 | SUB-16 | | G DESP PEDREIRAS | 9.54 |
| 2 | João Matos | 2009 | SUB-16 | | G DESP PEDREIRAS | 9.83 |
| 3 | Felipe Santos | 2009 | SUB-16 | BRA | JUV VIDIGALENSE | 10.59 |
| 4 | Guilherme Pereira | 2008 | SUB-16 | BRA | JUV VIDIGALENSE | 11.26 |
| 5 | Afonso Martins | 2007 | SUB-18 | | JUV VIDIGALENSE | 11.27 |
| 6 | João Silva | 2009 | SUB-16 | | JUV VIDIGALENSE | 12.52 |

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Guilherme Martins | 2004 | SUB-20 | | C S S JOÃO MADEIRA | 4:10.66 |
| 2 | Seng Tou Ip | 2000 | SEN | | ASS ACAD COIMBRA | 4:14.69 |
| 3 | Alexandre Azevedo | 1999 | SEN | | ASS ACAD COIMBRA | 4:16.83 |
| 4 | Rodrigo Ribeiro | 2003 | SUB-23 | | NÚCLEO DESP ANSIÃO | 4:17.78 |
| 5 | Cristovão Monteiro | 2007 | SUB-18 | | G DESP PEDREIRAS | 4:25.02 |
| 6 | Samuel Figueira | 2005 | SUB-20 | | ASS ACAD COIMBRA | 4:40.10 |
| 7 | Nuno Sousa | 1974 | M 45 | | A D REC 4 ESTAÇÕES | 4:40.58 |
| 8 | Marco Gameiro | 2000 | SEN | | JUV VIDIGALENSE | 4:47.53 |

Peso 3 Kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Leonor Lavos | 2008 | SUB-16 | | G DESP PEDREIRAS | 9.40 | 8.46 | 9.40 | 7.89 | 9.04 | 8.47 | X |
| 2 | Lilly Martins | 2007 | SUB-18 | USA | ATLÉTICO C BATALHA | 9.39 | 7.38 | 8.80 | 8.58 | 8.57 | 9.24 | 9.39 |
| 3 | Julia Freitas | 2009 | SUB-16 | | A S C VALEIRINHA | 9.31 | 8.86 | 9.22 | 8.97 | 8.91 | 9.31 | 9.26 |
| 4 | Alice Varino | 2008 | SUB-16 | | G DESP PEDREIRAS | 9.25 | X | X | 9.25 | 8.54 | 8.72 | 9.08 |
| 5 | Antonia Freitas | 2009 | SUB-16 | | A S C VALEIRINHA | 8.69 | 7.38 | 7.47 | 7.86 | 7.73 | 7.65 | 8.69 |
| 6 | Érica Medeiros | 2009 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 7.89 | 7.89 | 7.47 | 7.01 | 7.54 | 7.09 | 7.78 |
| 7 | Rita Vieira | 2007 | SUB-18 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.53 | 7.15 | 6.71 | 7.53 | 7.42 | 7.02 | 7.36 |
| 8 | Francisca Paulo | 2009 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 6.56 | 6.44 | 5.39 | 6.56 | 6.36 | 6.36 | 6.40 |
| 9 | Mariana Carvalho | 2008 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 5.87 | 5.87 | 5.39 | 5.21 | | | |
| 10 | Inês Fernandes | 2009 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 5.72 | 4.06 | 5.72 | 5.44 | | | |
| 11 | Beatriz Alves | 2008 | SUB-16 | | ATLÉTICO C BATALHA | 5.69 | 5.69 | X | 5.27 | | | |
| DNS | Matilde C Silva | 2008 | SUB-16 | | JUV VIDIGALENSE | | | | | | | x |

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AAC | Coimbra | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| ACB-L | Leiria | 0 | 7 | 7 | 0 | 11 | 11 |
| ADR4E | Coimbra | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ASCV | Coimbra | 0 | 2 | 2 | 0 | 4 | 4 |
| CAMG | Leiria | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CCSJM | Aveiro | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GDP-L | Leiria | 5 | 3 | 8 | 7 | 5 | 12 |
| GRECAS | Aveiro | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| JV | Leiria | 7 | 3 | 10 | 10 | 3 | 13 |
| LLFC | Aveiro | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| NAC | Aveiro | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| NDA | Leiria | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| NDAP | Leiria | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| _Total | | 26 | 16 | 42 | 31 | 24 | 55 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-14 | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 | 5 |
| SUB-16 | 7 | 12 | 19 | 11 | 20 | 31 |
| SUB-18 | 7 | 2 | 9 | 8 | 2 | 10 |
| SUB-20 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| SUB-23 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| SEN | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 |
| M 45 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |

