

Porto de Mós - 07/01/2024

**10 km Marcha Absolutos Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	0:44:42
2	Agnieszka Ellward (X)		VET		POL	1:01:54
3	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	0:47:47
4	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	0:47:50
5	Bruna Marques	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:48:34
6	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	0:48:54
7	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:50:40
8	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	0:50:47 (~<< RT 54.7.3)
9	Gabriela Santos	2006	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	0:51:41
10	Carolina Dias	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:51:42 (~)
11	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	0:52:42
12	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	0:53:46
13	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	0:55:20
14	Ana Leonor	1998	SEN		G D R DA VERDERENA	0:55:52
15	Matilde Sousa	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:57:43
16	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:57:43
17	Júlia Sousa	1969	M 50		E ATLETISMO TROFA	0:59:04
18	Elisabete Silva	1979	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	1:00:13
19	Andreia Jesus	1998	SEN		ESCOLA MOITA TEJO	1:01:54
20	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	1:02:05
21	Leonor Fernandes	2000	SEN		U A POVOENSE	1:03:29
22	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	1:04:39
23	Maria Lavos	2004	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	1:07:06
24	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	1:07:48

**10 km Marcha Absolutos Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	0:41:22 (~~)
2	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	0:41:26 (~)
3	Tiago Ramos	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:41:32
4	Hélder Santos	1996	SEN		G DESP ESTREITO	0:43:54 (<<)
5	Guilherme Rodrigues	2004	SUB-23		SPORTING C P	0:45:39 (~)
6	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	0:45:48
7	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	0:45:49 (<<)
8	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	0:46:04
9	David Tokodi		SEN		HUN	0:47:31 (<<< RT 54.7.3)
10	Amaro Teixeira	1989	M 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:48:40
11	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	0:49:05
12	Luís Gil	1975	M 45		G DESP ESTREITO	0:49:46
13	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	0:50:37
14	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:51:42
15	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	0:52:56 (~)
16	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	0:53:09
17	João Rolo	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:53:13 (<<)
18	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	0:53:35 (<)
19	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	0:54:54
20	David Sanchez	1984	M 35	ESP	C A MAZAREFES	0:54:58 (<)
21	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	0:55:05
22	Luís Correia	1978	M 45		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:55:14
23	Luís Sousa	1974	M 45		S U OPERÁRIA VAIS	0:55:40 (<)
24	João Pinel	2001	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	0:56:26



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
25	Afonso Duarte	2006	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	0:56:46
26	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	0:57:25
27	Fernando Ferreira	1973	M 50		A CLUBE ALFENENSE	0:59:02
28	Ludovino Dias	1980	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	0:59:40
29	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	1:02:52
30	Fábio Proença	2001	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	1:03:55
31	Francisco Mateus	1965	M 55		A CLUBE ALFENENSE	1:04:18
32	Rúben Santos	2000	SEN		SPORTING C P	1:06:03 (<<)
33	José Magalhães	1954	M 65		A CLUBE ALFENENSE	1:06:24
34	Aurélio Costa	1968	M 55		A CLUBE ALFENENSE	1:06:30
35	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	1:09:32

**20 km Marcha Veteranos Fem | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Galvão (X)	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1:49:15
2	Sandra Silva	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58:01
3	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	1:59:57
4	Júlia Sousa	1969	M 50		E ATLETISMO TROFA	2:02:17
5	Elisabete Silva	1979	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	2:06:58
6	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	2:23:44
7	Cátia Rodrigues	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	2:31:49
8	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	2:37:37
9	Tânia Lima	1979	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	2:42:42
10	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	2:44:15

**20 km Marcha Fem Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1:49:15

**20 km Marcha Veteranos Masc | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Tokodi (X)		ND	HUN		1:39:05 (<<< RT 54.7.3)
2	Luís Gil	1975	M 45		G DESP ESTREITO	1:41:28
3	Christer Svensson (X)		ND	SWE		1:48:10
4	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	1:51:41
5	Luís Sousa	1974	M 45		S U OPERÁRIA VAIS	1:52:53 (<)
6	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	1:53:54 (~)
7	João Rolo	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	1:54:29 (<<)
8	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	1:56:14
9	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	1:56:15 (<)
10	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	1:57:16
11	Fernando Ferreira	1973	M 50		A CLUBE ALFENENSE	2:03:12
12	Daniel Cabrita	1973	M 50		C ATLETISMO TUNES	2:03:49
13	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	2:08:34
14	Vítor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	2:09:03 (<)
15	Francisco Mateus	1965	M 55		A CLUBE ALFENENSE	2:11:06
16	Aurélio Costa	1968	M 55		A CLUBE ALFENENSE	2:14:05
17	João Rodrigues	1959	M 60		C ATLETISMO TUNES	2:16:25
18	José Magalhães	1954	M 65		A CLUBE ALFENENSE	2:17:41
19	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	2:21:17
20	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	2:31:09



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Tokodi		SEN	HUN		1:39:05 (<~< RT 54.7.3)
2	Christer Svensson		M 50	SWE		1:48:10

## 15 km Marcha Fem Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:23:23
2	Andreia Jesus	1998	SEN		ESCOLA MOITA TEJO	1:36:54
3	Maria Lavos	2004	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	1:40:08
4	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	1:43:40
5	Cátia Rodrigues	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	1:50:23

## 15 km Marcha Masc Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	1:32:39 (<)

## 2 km Marcha Sub-14 Masc Extra | SUB-14 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca

## 2 km Marcha Sub-14 Fem Extra | SUB-14 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Svidruk	2012	SUB-14		C ORIENTAL PECHÃO	0:12:03
2	Lara Fernandes	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:12:19
3	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:12:48
4	Matilde Bernardo	2011	SUB-14		C ORIENTAL PECHÃO	0:12:54
5	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	0:13:10
6	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:13:18
7	Andreia Régo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	0:13:32
8	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	0:13:48
9	Margarida Antunes	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	0:14:19
10	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:14:19
11	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:14:28
12	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:14:28
13	Maria Vazão	2012	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	0:14:29
14	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:14:55
15	Gabriela Nogueira	2012	SUB-14		ARRIMAL / MORCEGOS	0:17:29

## 5 km Marcha Sub-18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:26:08 (<~)
2	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	0:26:55
3	Lara Roque	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	0:27:13
4	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	0:27:44
5	Inês Cunha	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	0:29:58
6	Dawene Reis	2008	SUB-18	BRA	A CRISTÁ MOCIDADE	0:32:13 (<)
7	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	0:33:42
8	Bruna Augusto	2008	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	0:35:52
9	Marta Belchior	2008	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	0:40:54 (<<<)



**10 km Marcha Sub-18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Silva	2007	SUB-18		S L BENFICA	0:49:32
2	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	0:52:58
3	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	0:57:42
DNF	Tomás Linhares	2007	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:00:00 (<)

**4 km Marcha Sub-16 Fem Extra | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:22:07 (~)
2	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	0:24:20
3	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	0:24:29
4	Ema Ramires	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	0:25:04
5	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	0:25:38
6	Clara Rijo	2010	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	0:25:47
7	Beatriz Svidruk	2009	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	0:26:04
8	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	0:27:20
9	Rosário Borges	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	0:28:57

**4 km Marcha Sub-16 Masc Extra | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	0:27:35



## 20 km Marcha Veteranos Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	EAMT	43.0	71.0

## 20 km Marcha Veteranos Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	EAMT	30.0	71.0
2	ACA	29.0	98.0

## 10 km Marcha Sub-18 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

## 5 km Marcha Sub-18 Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

## 10 km Marcha Absolutos Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SLB	9.0	9.0
2	SCP	29.0	29.0
3	EAMT	60.0	60.0

## 10 km Marcha Absolutos Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	9.0	9.0
2	EAMT	53.0	71.0
3	ACRSD	56.0	56.0
4	PCC	62.0	62.0
5	ACA	91.0	98.0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	0	1	1	0	1	1
ACA	Porto	4	0	4	8	0	8
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	3	3
ACDCVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACM-A	Terceira	0	1	1	0	1	1
ACPV	Porto	0	1	1	0	1	1
ACRSD	Guarda	4	1	5	6	1	7
ADRAP	Madeira	1	1	2	1	1	2
AMONT	Braga	1	2	3	1	2	3
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	1	2	1	1	2
CAS	Guarda	2	0	2	2	0	2
CASJ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CATUNES	Algarve	2	0	2	2	0	2
CCRDA	Leiria	0	1	1	0	1	1
CFOD	Porto	0	1	1	0	1	1
COP	Algarve	1	4	5	1	4	5
CPPEA	Setúbal	0	2	2	0	2	2
CPRAB	Leiria	1	0	1	2	0	2
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
EAMT	Setúbal	5	8	13	9	13	22
EAT	Porto	0	1	1	0	2	2
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	2	0	2	3	0	3
GDP-L	Leiria	0	2	2	0	2	2
GDRV	Setúbal	1	5	6	1	5	6
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
GRECAS	Aveiro	0	2	2	0	3	3
JV	Leiria	1	1	2	1	1	2
LMA-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	0	1	1	0	1	1
OLIVAIS	Coimbra	0	8	8	0	8	8
PCC	Castelo Branco	3	0	3	3	0	3
QFC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	4	3	7	4	3	7
SCUT	Lisboa	2	2	4	2	2	4
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	2	2
SLB	Lisboa	2	3	5	2	3	5
SUOV	Coimbra	1	0	1	2	0	2
UAP	Lisboa	0	2	2	0	2	2
_NaoFederado		-	-	3	-	-	6
_Total		45	63	111	58	72	136



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	0	15	15	0	15	15
SUB-16	1	9	10	1	9	10
SUB-18	4	9	13	4	9	13
SUB-20	4	6	10	4	6	10
SUB-23	3	5	8	3	6	9
SEN	9	8	17	9	12	21
M 35	3	0	3	4	0	4
M 40	4	4	8	7	6	13
M 45	5	2	7	7	2	9
M 50	4	3	7	5	5	10
M 55	5	1	6	9	1	10
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	2	1	3	4	1	5
_NaoFederado	-	-	3	-	-	6

