



# Atleta Completo Distrital

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Pombal - (06/04/2024 - 07/04/2024)

## Pentatlo Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2272
2	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2245
3	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2114
4	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2044
5	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	2032
6	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1839
7	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	1675
8	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	1511
9	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1502
10	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	1483
11	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1479
12	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1452
13	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1335
14	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1311
15	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1285
16	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1136
17	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	1089

## Pentatlo Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2183
2	André Baranov	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1660
3	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1607
4	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1559
5	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1492
6	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	1461
7	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	1356
8	Tomás Barateiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1236
9	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1119
10	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	973

## Heptatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3555
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3249
3	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3051
4	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2902
5	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2709
6	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2628
7	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2457
8	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	2391
9	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2389
10	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	2382
11	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2088
12	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1956
13	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1773
14	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1599
15	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1391
16	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1109



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3632
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3445
3	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3334
4	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3109
5	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	2956
6	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	2795
7	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2596
8	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2570
9	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2564
10	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2303
11	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2243
12	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	2087
13	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1992

80m bar (0.76) | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.56 (662)
2	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.34 (557)
3	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	14.91 (486)
4	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.41 (428)
4	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	15.41 (428)
DNF	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 2 v = -2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.21 (574)
2	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	16.15 (347)
3	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	17.53 (218)
4	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	17.73 (201)
5	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	18.48 (145)

Série 3 v = -2.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.89 (617)
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.77 (503)
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.86 (492)
4	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.22 (450)
5	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.23 (448)

80 metros | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.03 (619)
2	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	10.05 (614)
3	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	10.29 (561)
4	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.40 (538)
5	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	10.51 (515)

Série 2 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.22 (577)
2	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.01 (416)
3	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.42 (341)
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.51 (326)



**Série 3 v = -2.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.28 (564)
2	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.33 (553)
3	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	10.42 (534)
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.45 (527)

**60m | Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1 v = -1.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.67 (654)
2	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.90 (592)
3	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.07 (548)
4	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.08 (546)
5	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.34 (482)
6	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	9.54 (435)

**Série 2 v = -0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.02 (561)
2	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.41 (465)
3	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.43 (461)
4	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.48 (449)
5	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.76 (386)
6	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.11 (314)

**Série 3 v = -1.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.68 (404)
2	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.71 (397)
3	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.71 (397)
4	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.94 (348)
5	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.96 (344)
DNS	Constança Oliveira	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	x

**Dardo 500g | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.65 (227)	16.14	16.65	16.48
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.44 (205)	15.42	X	15.44
3	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.40 (186)	X	X	14.40
4	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.75 (174)	X	X	13.75
5	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.10 (162)	11.65	8.42	13.10
6	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.60 (153)	X	X	12.60
7	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.05 (143)	11.44	X	12.05
8	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.64 (136)	X	9.84	11.64
9	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.47 (132)	11.47	X	10.71
10	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.72 (119)	7.67	10.72	10.12
11	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	10.47 (114)	9.53	10.47	8.78
12	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	9.78 (102)	8.49	9.78	7.53
13	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	8.53 (80)	8.53	X	8.52
NM	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x	x	x
NM	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA		x	x	x
NM	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x	x	x

**60 metros | Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1 v = -1.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.14 (520)
2	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	8.61 (396)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.86 (336)
4	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	8.92 (322)
5	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.08 (287)

### Série 2 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Baranov	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.83 (343)
2	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.87 (333)
3	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.38 (226)
4	Tomás Barateiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.52 (199)
5	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.67 (173)

### Comprimento | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5.74 (531)	5.74	-0.8	5.63	1.10	-	-
2	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.62 (506)	5.16	-0.8	5.28	0.50	5.62	0.90
3	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	5.45 (471)	5.27	-0.3	5.28	1.60	5.45	1.80
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.35 (451)	4.94	-0.2	5.29	-0.2	5.35	0.50
5	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5.13 (407)	4.35	-0.2	4.47	-1	5.13	0.50
6	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	4.99 (380)	4.84	0.20	4.79	-1.1	4.99	1.20
7	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.90 (363)	4.65	-0.7	4.69	-0.2	4.90	1.20
8	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.85 (354)	4.61	-0.6	4.62	1.50	4.85	0.30
9	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.78 (341)	4.78	-0.5	X	-	4.75	0.90
10	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4.59 (306)	4.25	0.20	4.59	-0.6	4.48	0.70
11	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.43 (278)	X	-	4.33	0.50	4.43	1.10
12	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.39 (271)	4.00	-0.7	4.13	1.60	4.39	0.50
13	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.13 (227)	3.50	-0.5	X	-	4.13	0.30

### Peso 2kg | Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.58 (567)	10.08	10.58	X
2	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.04 (467)	9.04	X	8.32
3	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.84 (454)	8.77	8.84	8.68
4	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.85 (390)	7.85	X	6.81
5	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	7.40 (361)	5.94	7.40	6.32
6	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.83 (324)	6.81	6.83	5.55
7	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.77 (320)	X	5.44	6.77
8	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.47 (301)	6.09	6.42	6.47
9	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.43 (299)	6.15	6.41	6.43
10	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	6.22 (285)	5.80	6.22	4.95
11	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.86 (262)	5.53	5.86	5.49
12	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5.83 (261)	5.83	5.27	5.14
13	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5.63 (248)	5.02	5.63	5.39
14	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.46 (237)	5.30	X	5.46
15	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.98 (207)	4.92	4.88	4.98
16	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.97 (206)	4.97	4.82	X
17	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.14 (155)	4.14	X	3.98

### Comprimento | Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.09 (400)	5.03	0.60	5.09	0.50	5.01	0.30
2	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.75 (335)	X	-	4.58	1.20	4.75	1.10
3	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.61 (310)	4.30	1.10	4.39	0.80	4.61	0.90
4	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4.23 (244)	4.23	0.30	4.03	0.90	4.11	0.80
5	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4.21 (240)	4.21	1.10	4.03	0.50	4.14	0.50
6	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.19 (237)	3.94	0.80	4.19	1.50	4.07	0.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
7	André Baranov	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.19 (237)	4.19	0.50	4.07	0.90	X	-
8	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.10 (222)	X	-	3.92	1.30	4.10	0.90
9	Tomás Barateiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.05 (214)	3.66	0.40	3.74	0.60	4.05	1.10
10	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.64 (150)	X	-	3.64	0.60	X	-

**Altura - Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.50 (621)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.44 (555)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	O	XXX		
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.41 (523)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXO	XXX				
4	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.38 (491)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	O	O	XXX				
5	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.26 (369)	-	-	O	O	O	XXO	XO	O	XXX								
5	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.26 (369)	-	-	-	O	XO	O	XXO	O	XXX								
7	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.23 (340)	O	O	O	O	O	XO	O	XXX									
8	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.20 (312)	-	-	-	O	X-	XO	XXX										
9	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.17 (284)	XO	O	O	O	O	XXX											
10	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.17 (284)	O	O	O	XO	XXO	XXX											
11	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.14 (257)	-	O	O	XO	XXX												
12	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.11 (231)	O	O	O	XXX													
12	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.11 (231)	O	O	O	XXX													
14	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.08 (205)	O	XO	XXX														
15	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.05 (180)	O	XXX															
15	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.05 (180)	O	XXX															

**Dardo 600g | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	37.28 (403)	28.84	36.51	37.28
2	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	31.98 (327)	31.98	27.32	29.03
3	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	30.62 (308)	X	X	30.62
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	24.92 (228)	19.49	24.92	22.59
5	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	23.05 (203)	23.05	X	X
6	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	22.44 (194)	22.44	22.21	20.54
7	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	20.20 (164)	19.42	18.19	20.20
8	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	18.20 (137)	X	18.20	X
9	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	17.04 (122)	X	X	17.04
10	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	16.52 (115)	15.85	X	16.52
11	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	16.14 (110)	12.98	16.14	15.12
12	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.09 (71)	11.12	12.71	13.09
NM	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL		x	x	x

**100m barreiras 0.84 | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	15.15 (685)
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.80 (612)
3	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.14 (575)
4	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	17.46 (442)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	18.47 (351)

### Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	18.47 (351)
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	18.48 (350)
3	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	19.40 (276)
4	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	19.57 (263)

### Série 3 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.63 (631)
2	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	16.42 (546)
3	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.54 (345)
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.85 (319)

### 60m barreiras 0.76 | Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 2

### Série 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Baranov	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.75 (259)
2	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.23 (199)
3	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	12.33 (187)
4	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	13.03 (116)
5	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	13.57 (72)

### Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.22 (500)
2	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.53 (289)
3	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.58 (282)
4	Tomás Barateiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.28 (193)
5	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.54 (164)

### 60m barreiras 0.76 | Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 2

### Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	11.02 (533)
2	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.56 (448)
3	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.69 (429)
4	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	12.17 (360)
5	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.84 (274)
6	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	14.93 (76)

### Série 2 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	12.96 (259)
2	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.32 (218)
3	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	13.59 (190)
4	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	14.02 (148)
5	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	14.45 (111)
6	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	15.27 (54)

### Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.24 (351)
2	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	13.31 (220)
3	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.50 (199)
4	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	14.47 (110)
5	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	14.85 (81)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	11.50 (576)	10.75	10.70	11.50
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.90 (480)	9.37	9.89	9.90
3	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.50 (456)	9.50	8.65	X
4	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	9.23 (440)	8.48	9.18	9.23
5	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.69 (407)	8.69	7.70	8.65
6	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.55 (399)	X	8.55	8.19
7	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	8.23 (380)	7.39	8.23	7.99
8	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.04 (369)	7.98	7.64	8.04
9	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	7.84 (357)	7.84	7.39	X
10	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	7.82 (356)	7.50	7.82	7.79
11	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.73 (350)	6.92	7.71	7.73
12	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	7.69 (348)	7.04	7.18	7.69
13	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	6.71 (290)	X	6.71	X

80 metros | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.58 (773)
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.17 (645)
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.18 (643)
4	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.48 (583)
5	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.55 (569)
6	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.42 (410)

Série 2 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	11.53 (573)
2	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.06 (473)
3	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	12.50 (396)
4	Náira Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	12.53 (391)
5	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	13.21 (286)

Série 3 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.38 (603)
2	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.42 (594)
3	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.47 (585)
4	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.81 (519)
5	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	13.14 (296)

Comprimento | Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.45 (416)	4.43	-0.8	4.35	0.40	4.45	0.20
2	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.33 (386)	3.96	1.70	X	-	4.33	0.50
3	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.25 (367)	4.22	0.90	4.11	0.60	4.25	1.10
4	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.22 (359)	X	-	4.22	1.00	3.89	0.20
5	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.17 (347)	4.17	1.20	3.59	-0.1	3.46	0.70
6	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.06 (322)	4.06	0.60	3.90	0.80	X	-
7	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.04 (317)	4.04	-0.1	X	-	3.98	-0.5
8	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	3.92 (290)	X	-	3.92	1.40	3.81	-0.2
9	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.73 (248)	3.73	0.40	X	-	3.72	0.20
10	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.66 (233)	3.41	0.20	3.37	-0.1	3.66	0.20
11	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.63 (227)	3.33	-0.3	3.45	0.20	3.63	-0.4
12	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.53 (206)	X	-	3.12	0.20	3.53	0.90
13	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.51 (202)	3.24	0.50	3.51	0.20	3.24	1.60
14	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.50 (200)	3.50	-0.2	3.49	1.20	3.49	-0.1



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
15	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.49 (198)	X	-	3.49	0.70	3.49	0.90
16	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.38 (176)	3.38	-0.2	3.17	0.50	3.19	-0.4
17	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.34 (168)	3.15	-0.8	2.88	1.10	3.34	-0.5

**Peso 3kg | Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.95 (423)	8.24	8.03	8.95
2	André Baranov	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.40 (390)	7.72	8.40	7.73
3	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.96 (364)	X	7.96	6.99
4	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	7.00 (307)	6.75	6.05	7.00
5	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.83 (297)	5.97	6.83	X
6	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	6.12 (256)	5.81	5.51	6.12
7	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.70 (231)	5.61	X	5.70
8	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.44 (216)	5.44	4.97	5.36
9	Tomás Barateiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.40 (214)	X	5.40	X
10	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.32 (209)	5.32	4.87	4.97

**Comprimento | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.94 (543)	4.94	0.60	4.40	1.10	4.53	-0.7
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.77 (498)	4.33	0.50	4.77	1.10	4.55	-1.5
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.60 (454)	X	-	4.52	0.30	4.60	0.80
4	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.57 (446)	4.57	1.30	4.54	0.50	4.41	-0.4
5	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.51 (431)	4.51	0.50	X	-	4.13	-1.5
6	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	4.41 (406)	4.41	0.90	3.73	0.80	X	-
7	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.34 (388)	4.34	1.20	4.26	0.70	X	-
8	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	4.33 (386)	4.33	0.20	4.25	-0.2	X	-
9	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.14 (340)	X	-	3.66	0.80	4.14	-0.6
10	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.13 (338)	X	-	4.13	1.20	X	-
11	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.09 (329)	3.91	1.90	3.95	0.70	4.09	-0.9
12	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.93 (292)	3.84	0.50	3.81	0.90	3.93	1.40
13	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3.91 (287)	3.68	0.40	3.91	2.10	3.84	0.50
14	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3.49 (198)	3.49	1.70	3.48	0.90	3.47	-1.4
15	Náira Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3.37 (174)	3.21	1.30	3.16	0.50	3.37	0.90
16	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3.36 (172)	3.36	1.30	X	-	X	-

**Altura | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
1	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.60 (464)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XO	XXO	O	XXX
2	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.57 (441)	-	-	-	-	-	O	-	-	XO	-	O	XXO	O	XXX	
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.57 (441)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX	
4	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	1.54 (419)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	-	XXX	
5	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.51 (396)	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXO	XXO	XXX			
6	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.48 (374)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXX				
7	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.48 (374)	-	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX				
8	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.45 (352)	-	-	-	XO	O	XO	O	XXO	O	XXX					
9	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.42 (331)	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX						
10	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.39 (310)	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX							
11	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.36 (290)	-	-	XO	O	XO	O	XXX								





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
12	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.36 (290)	O	O	O	O	XO	XXO	XXX								
NM	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	SM	XXX														

**1.000 metros | Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:47.52 (482)
2	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:52.17 (444)
3	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	3:52.59 (441)
4	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:59.62 (386)
5	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4:06.67 (335)
6	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:15.35 (277)
7	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:16.53 (270)
8	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4:32.32 (179)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:49.52 (465)
2	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:53.52 (433)
3	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:56.75 (408)
4	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:02.14 (368)
5	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4:06.63 (336)
6	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:08.37 (324)
7	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4:13.13 (292)
8	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:18.59 (257)
9	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:18.66 (257)

**1.000 metros | Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	3:24.76 (442)
2	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:25.98 (432)
3	André Baranov	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:26.14 (431)
4	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:27.19 (423)
5	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	3:27.31 (422)
6	Tomás Barateiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:28.01 (416)
7	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:33.17 (376)
8	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:38.14 (340)
9	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:48.71 (267)
10	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:58.94 (205)

**Peso 3kg | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.83 (453)	8.83	8.64	8.73
2	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.13 (408)	X	7.56	8.13
3	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.96 (397)	7.07	7.03	7.96
4	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.89 (392)	6.95	7.89	7.85
5	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.46 (365)	6.95	7.19	7.46
6	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.22 (349)	6.45	7.22	7.11
7	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	7.04 (338)	6.49	6.49	7.04
8	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	6.84 (325)	6.84	6.70	6.71
9	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	6.63 (311)	6.04	6.25	6.63
10	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.62 (311)	6.62	4.81	5.75
11	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.52 (304)	6.52	X	5.42
12	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.17 (282)	5.64	6.17	4.91
13	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.00 (271)	6.00	5.74	5.44
14	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5.76 (256)	5.24	5.76	5.16



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
15	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.91 (203)	X	4.91	4.48
16	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.39 (170)	3.86	4.11	4.39

**800 metros | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:45.79 (508)
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:50.54 (458)
3	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:55.36 (409)
4	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:55.96 (404)
5	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:57.11 (392)
6	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3:00.15 (364)
7	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:01.13 (355)
8	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:06.92 (304)
9	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:07.61 (298)
10	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:10.98 (270)
11	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:12.43 (258)
12	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:14.24 (244)
13	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3:19.38 (206)
14	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:40.55 (82)
DNF	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x
DNF	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

**1.000 metros | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2:58.15 (682)
2	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:04.94 (617)
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:14.25 (531)
4	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:16.09 (515)
5	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	3:16.13 (515)
6	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3:20.77 (475)
7	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:20.81 (475)
8	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:22.69 (459)
9	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3:22.85 (458)
10	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3:29.18 (407)
11	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:33.71 (372)
12	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3:34.24 (368)
13	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3:34.98 (363)



## Coletiva Atleta Completo Distrital 2024

Posicao	Clube	Pontos				
1	JV	10218.0	2245.0	973.0	3555.0	3445.0
2	NDAP	7874.0	2272.0	1559.0	1956.0	2087.0
3	CAMG	7505.0	1675.0	1461.0	1773.0	2596.0
4	ACB-L	7218.0	2032.0		2391.0	2795.0
5	GDP-L	5023.0			1391.0	3632.0



## Heptatlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	João Matos	GDP-L	3632	531	327	685	576	441	458	614
2	Pedro Marcelino	JV	3445	451	403	612	480	441	531	527
3	Rodrigo Ramos	JV	3334	506	164	631	456	396	617	564
4	Eduardo Camacho	JV	3109	354	308	575	407	331	515	619
5	Felipe Santos	JV	2956	380	122	546	440	419	515	534
6	Afonso Marques	ACB-L	2795	471	137	442	357	352	475	561
7	António Constâncio	CAMG	2596	407	203	351	348	464	407	416
8	Salvador Meneses	JV	2570	363	194	345	369	374	372	553
9	Álvaro Andrade	GDP-L	2564	306	115	276	380	290	682	515
10	Francisco Polido	CAMG	2303	341	110	351	290	310	363	538
11	José Martins	JV	2243	271	228	319	350	290	459	326
12	Renato Costa	NDAP	2087	278	0	263	356	374	475	341
13	Tiago Beja	NDAP	1992	227	71	350	399	0	368	577

## Heptatlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Alessandra Santos	JV	3555	662	227	621	645	543	453	404
2	Lara Simões	JV	3249	617	0	555	773	498	397	409
3	Matilde Joaquim	JV	3051	503	205	491	583	446	365	458
4	Francisca Reis	JV	2902	492	0	523	643	454	282	508
5	Maria Manaça	JV	2709	574	174	284	594	431	408	244
6	Margarida Calhau	JV	2628	448	153	340	603	388	392	304
7	Filipa Monteiro	JV	2457	557	136	257	569	329	311	298
8	Inês Fernandes	ACB-L	2391	486	114	231	573	406	311	270
9	Matilde P Silva	JV	2389	428	186	369	410	292	349	355
10	Francisca Paulo	ACB-L	2382	428	143	369	473	386	325	258
11	Leonor Leal	JV	2088	450	132	312	585	338	271	0
12	Eva Nunes	NDAP	1956	347	162	284	519	340	304	0
13	Joana Caseiro	CAMG	1773	145	119	231	396	287	203	392
14	Náira Silva	CAMG	1599	218	102	180	391	174	170	364
15	Mafalda Valente	GDP-L	1391	201	80	180	296	172	256	206
16	Érica Medeiros	ACB-L	1109	0	0	205	286	198	338	82

## Pentatlo Sub-14 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Francisco Atafona	JV	2183	520	400	500	423	340	
2	André Baranov	JV	1660	343	237	259	390	431	
3	Lucas Morgado	JV	1607	336	335	282	231	423	
4	Simão Malho	NDAP	1559	333	310	187	297	432	
5	Eduardo Santos	JV	1492	226	237	289	364	376	
6	João Diogo Granja	CAMG	1461	396	244	72	307	442	
7	Delfim Oliveira	CAMG	1356	322	240	116	256	422	
8	Tomás Barateiro	JV	1236	199	214	193	214	416	
9	Pedro Mota	JV	1119	287	150	199	216	267	
10	Daniel Hrabar	JV	973	173	222	164	209	205	

## Pentatlo Sub-14 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Íris Silva	NDAP	2272	654	301	533	416	368	



Posicao	Nome	Clube	Pontos						
2	Helena Teixeira	JV	2245	482	567	429	359	408	
3	Diana Reis	JV	2114	548	299	448	386	433	
4	Beatriz Machado	JV	2044	561	320	351	347	465	
5	Yana Yuriychuk	ACB-L	2032	546	467	360	367	292	
6	Francisca Mendes	JV	1839	465	454	274	322	324	
7	Nina Moreira	CAMG	1675	435	361	148	290	441	
8	Diana Pereira	ACB-L	1511	404	285	259	227	336	
9	Sara Oliveira	JV	1502	592	237	218	198	257	
10	Eva Coelho	ACB-L	1483	449	261	190	248	335	
11	Margarida Feliciano	JV	1479	461	390	54	317	257	
12	Leonor Correia	JV	1452	397	206	199	206	444	
13	Ana Júlia Ribeiro	JV	1335	397	324	111	233	270	
14	Rita Pereira	NDAP	1311	344	207	110	168	482	
15	Flor Cordeiro	NDAP	1285	348	155	220	176	386	
16	Leonor Ferreira	JV	1136	314	262	81	202	277	
17	Margarida Alexandre	ACB-L	1089	386	248	76	200	179	



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	1	7	8	8	48	56
CAMG	Leiria	4	3	7	28	22	50
GDP-L	Leiria	2	1	3	16	8	24
JV	Leiria	13	18	31	90	126	216
NDAP	Leiria	3	5	8	22	27	49
_Total		23	34	57	164	231	395



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	10	18	28	60	103	163
SUB-16	13	16	29	104	128	232

