



# Campeonato Distrital de Sub 20 em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro - Pombal - (13/01/2024 - 14/01/2024)

**Peso 4 Kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Cordeiro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.80	8.12	8.13	8.28	8.05	8.08	8.80
2	Rita Oliveira	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	8.09	7.47	8.09	X	X	7.60	7.31
3	Carolina D Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.80	7.80	6.52	X	7.68	X	7.43
4	Lilly Martins	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	7.63	7.37	7.60	X	X	7.03	7.63
5	Érica Gouveia (X)	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7.40	7.03	6.92	7.05	7.40	6.33	6.85
6	Camila Ferraz	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	7.24	7.04	7.24	X	X	X	X
7	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.21	6.35	6.89	7.21	6.54	X	X
8	Susete Morgado (X)	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	6.59	6.50	6.34	5.86	6.05	6.18	6.59

**Tripla | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	10.82	10.78		10.53		10.82		X		10.53		10.28	
2	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.40	10.40		X		10.11		10.04		-		10.03	
3	Oleksandra Sliposhch	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	10.19	9.98		10.05		9.97		10.19		X		10.07	
4	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.11	9.84		9.90		10.11		10.05		X		9.88	
5	Bruna Santos (X)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.10	X		10.10		X		-		X		-	
6	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	9.72	9.46		9.31		9.72		9.57		X		X	
7	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	8.25	7.77		7.79		8.25		7.94		8.02		7.70	

**Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.52	1.54	1.56	1.58	1.60
1	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.58	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	-	-	O	XXX
2	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.58	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	-	XXO	XXO	XXX
3	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.46	-	-	-	-	O	O	O	XXX					
4	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.46	O	O	-	O	O	O	XXO	XXX					
5	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.46	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX					
6	Beatriz Marques	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	1.34	O	O	O	XXO	XXX								
DNS	Joana Seixas	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA					SM									

**60 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.99 (q)
2	Lara Pinto (X)	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.00
3	Marta Carrico	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.24 (q)
4	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.28 (q)
5	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.28 (q)
6	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.34 (q)
7	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.35 (q)

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.20 (q)
2	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.34 (q)
3	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.38 (q)
4	Laura Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.70 (q)
5	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	8.70 (q)
6	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	8.76 (q)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.83 (q)

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.76 (q)
2	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.89 (q)
3	Alexandra Denysova	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	9.22 (q)
4	Luana Marques	2006	SUB-20		GIRA SOL	9.30
5	Mariana Carvalho	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	9.41
6	Mariana Andrade	2006	SUB-20		OLIVAIS F CLUBE	9.79

**60 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	7.16 (q)
2	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	7.20 (q)
3	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.22 (q)
4	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.23 (q)
5	Miguel Costa (X)	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7.25
5	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.25 (q)
7	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.43 (q)
8	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	7.44 (q)

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.40 (q)
2	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.42 (q)
3	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	7.46 (q)
4	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.49 (q)
5	Bruno Gomes	2007	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.53 (q)
6	Duarte Rosado	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	7.56 (q)
7	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	7.60 (q)
8	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.80 (q)

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.46 (q)
2	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.82
3	Diogo Pacheco (X)	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.83
4	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.87
5	Martim Ribeiro	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	7.95
6	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	8.01
7	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.31
DNS	José Pedro Pires	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	x

**Vara | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.25	2.40	2.55	2.70	2.85	2.90	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3.00	-	-	-	0	-	-	XXO	-	-	XXX										
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.85	0	XO	0	XXO	XXX															
4	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2.70	0	0	0	0	XXX															
5	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.40	XO	XO	XXX																	



**1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomé Nascimento (X)	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	4:11.65
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:12.60
3	Diogo Teixeira	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	4:13.03
4	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4:15.88
5	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:17.24
6	Bernardo Salgado	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	4:28.09
7	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	4:35.38

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Azambujo	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	4:30.34
2	João Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:31.19
3	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:32.62
4	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	4:34.49
5	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4:35.18
6	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:40.42
7	Martim Cruz	2007	SUB-18		GIRA SOL	4:54.64

**1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:17.31
2	Mara Estrela	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5:33.14
3	Francisca Amado	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5:54.97
4	Lara Neves	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:55.06

**60 metros- Final B | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.38
2	Laura Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.62
3	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	8.67
4	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.70
5	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.80
6	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	8.80
7	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.95
8	Alexandra Denysova	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	9.19

**60 metros- Final A | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.92
2	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.12
3	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.22
4	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.24
5	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.24
6	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.29
7	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.30
8	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.32

**Comprimento - ADAL | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.40	6.40		6.37		X		X		X		6.24	
2	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.19	6.19		6.14		X		6.02		X		X	
3	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.16	5.97		5.87		5.92		6.16		X		X	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.69	5.64		5.37		5.55		X		5.64		5.69	
5	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.21	4.16		5.11		5.13		5.00		5.21		X	
6	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5.07	4.87		5.03		5.07		-		-		-	
7	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4.84	4.84		X		X		-		-		-	
8	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.47	4.47		4.31		4.39		X		X		X	

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Miguel Costa (X)	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	6.73	6.60		6.73		6.64	
2	André Petriv (X)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.65	5.65		X		4.44	

### 60 metros- Final B | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.33
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.42
3	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	7.43
4	Bruno Gomes	2007	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.44
5	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	7.45
6	Duarte Rosado	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	7.49
7	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	7.62
8	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.78

### 60 metros- Final A | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	7.14
2	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.18
3	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	7.19
4	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.19
5	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.20
6	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.39
7	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.40
8	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.40

### 400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	65.51
2	Diana Santos	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	67.62
3	Ana Luísa Silva	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	67.86
4	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	70.89

### 400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	51.90
2	André Fidalgo (X)	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	53.52
3	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	53.88
4	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	54.14
5	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	56.45

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	57.08
2	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	57.79
3	Martim Ribeiro	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	58.36



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	58.42
5	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	58.69

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	56.09
2	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	61.03
3	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	64.30
4	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	66.51

**5.000 metros marcha | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**3.000 metros marcha | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:54.82
2	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	17:54.05
3	Anamar Paulino	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	19:37.46 (<)
4	Rosário Borges	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	19:38.43
5	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	21:17.77

**5.000 metros marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	21:28.28 (~~)
2	João Pedro Vieira (X)	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	23:46.13
3	Sérgio Vieira (X)	1976	M 45		GRUPO REC EIRENSE	23:49.84
4	Francisco Lima	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	29:49.11
5	José Oliveira (X)	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	33:03.79

**Comprimento - ADAC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.65	6.53		6.50		6.55		6.63		6.47		6.65	
2	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	6.40	6.32		X		6.40		6.35		X		X	
3	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	6.27	5.21		6.09		6.27		6.10		5.96		5.48	
4	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	5.81	5.81		X		5.65		5.71		5.72		5.68	
5	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.38	5.23		5.23		5.15		4.64		5.18		5.38	
6	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.18	4.90		3.92		4.75		X		4.68		5.18	
7	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4.95	4.39		4.47		X		4.95		4.84		4.74	
8	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	4.41	4.37		X		4.41		X		-		-	

**3.000 metros marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:43.79
2	Alexandra Lamas (X)	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15:52.75
3	Ana Santos	1979	M 40		C VETERANOS COIMBRA	23:32.87
DNS	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Teresa Mendes	1964	M 55		C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	Inês Belbutte	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	x

**4X200 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV			ND	JUV VIDIGALENSE	1:50.37	Sofia Santos-198-SUB-18	Marta Feliciano-30-SUB-18	Leonor Ascenso-147-SUB-18	Katerina Quinn-24-SUB-18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	ARC-EAC		ND		A R CASAENSE - EAC	2:02.68	Beatriz Marques-3355-SUB-20	Rafaela Lourenço-3429-SUB-20	Alexandra Denysova-3356-SUB-20	Maria Miguel Neto-3372-SUB-20

**4X200 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	1:35.80	Rafael Dias-184-SUB-18	Salvador Oliveira-11-SUB-18	António Vasconcelos-80-SUB-18	João Mota-10-SUB-18
2	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	1:37.40	Tomás Machado-3705-SUB-18	Bernardo Salgado-31276-SUB-20	David Pinto-3683-SUB-20	Miguel Antunes-3723-SUB-20
3	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	1:46.12	Duarte Rosado-3027-SUB-18	Samuel Figueira-3005-SUB-20	José Pedro Oliveira-3018-SUB-18	José Valente-3020-SUB-18

**Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	José Pedro Neves (X)	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14.14	13.29		13.56		X		X		13.79		14.14	
2	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.26	11.92		11.39	11.74	11.71	11.42	12.26					
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.05	X		11.84	12.05	11.59	11.63	11.91					
4	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.82	X		11.60	11.82	X	X	11.75					
5	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.41	11.41		11.33	10.96	10.95	X	-					
6	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	10.59	10.59		-	-	-	10.29	10.34					
99999	Xavier Teixeira (X)	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE			x										
DNS	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA			x										

**Altura | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.43	1.48	1.53	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.77	1.80	1.85	1.88
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.85	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.74	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XXX		
3	Riccardo Schindelar	2006	SUB-20		S U OPERÁRIA VAIS	1.74	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX			
4	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.70	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX				
5	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	1.66	-	-	-	XO	O	O	XXO	XXX					
6	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1.62	-	-	O	O	XO	O	XXX						
7	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1.48	O	O	O	XXX									
8	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	1.38	O	XXX											
9	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1.38	XO	XXX											

**Vara | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	2.85	2.90	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	
1	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	-	XO
2	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2.90	-	-	-	-	-	XO	-	-	-	XXO	-	O	-	-	-	XXX				
3	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.70	-	-	-	XO	O	O	O	XXO	O	-	XXX									
4	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2.50	-	-	-	O	-	O	XXX													
NM	Isabel Simões	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	SM	XXX																			



**3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:59.72
2	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9:02.54
3	Diogo Teixeira	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	9:06.83
4	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9:06.88
5	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	9:07.13
6	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	9:11.26
7	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	9:48.99
8	João Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9:58.64
9	Rogério Cabrita	2006	SUB-20		GIRA SOL	10:06.43
10	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10:28.35
11	Pedro Oliveira	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	10:35.08
12	Pedro Rocha	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	11:47.16
DNF	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	x

**Comprimento - ADAL | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.45	5.45		X		X		5.42		4.97		5.42	
2	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.11	4.90		4.78		4.95		4.89		X		5.11	
3	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.06	X		4.62		4.83		4.59		5.06		4.71	
4	Laura Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	5.00	X		5.00		4.72		4.67		X		4.78	
5	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.84	4.46		4.62		4.43		4.84		4.57		4.69	
6	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.82	4.82		X		4.74		4.81		X		X	
7	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4.70	4.70		X		4.38		4.17		X		X	
8	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.54	4.46		4.37		4.54		4.33		4.44		4.29	
9	Oleksandra Sliposhch	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4.45	4.34		4.45		4.33							
10	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	4.28	4.15		4.28		4.07							
11	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	3.44	3.34		3.43		3.44							
NM	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x	X		X		-							

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Reis (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.03	5.03		X		X	

**60 metros barreiras - 0.84 - Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.89
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.44
3	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.03
4	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	11.07
5	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	12.27

**60 metros barreiras - 1.00 - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.55
2	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	11.57

**200 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	25.57
2	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.96



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Alexandra Denysova	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	30.76
4	Luana Marques	2006	SUB-20		GIRA SOL	31.24
DNS	Rafaela Lourenço	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	x
DNF	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	x

**200 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	22.59
2	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	22.99
3	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	23.05
4	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	23.28
5	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	24.53

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	23.84
2	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	24.59
3	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	25.03
4	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	25.09
5	Martim Ribeiro	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	25.31

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	24.90
2	David Silva	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	25.60
3	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	25.71
4	Afonso Martins	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	25.94
5	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	26.01
6	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	26.08

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	25.35
2	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	25.42
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	25.65
4	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	25.83
5	José Pedro Pires	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	28.69
6	Bruno Marques	2007	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	30.50

**800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:29.08
2	Marta Araújo	2006	SUB-20		AAACRO POMBAL	2:35.85
3	Diana Santos	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:43.18
4	Filipa Moita	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:54.50

**Peso 6 Kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	11.18	X	11.18	X	X	X	10.87
2	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	10.53	10.52	10.53	10.05	10.24	9.58	10.02
3	Leonardo Silva	2008	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	10.09	9.76	9.41	9.43	9.44	9.29	10.09
4	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	10.06	9.15	X	10.03	10.06	-	X
5	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.78	9.55	9.78	9.70	9.77	9.51	9.17
6	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.57	X	7.11	X	7.17	7.57	-
7	Leandro Barreirinhas	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	7.51	6.45	7.51	X	X	7.42	7.42
8	Carlos Santos	2006	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	6.51	6.51	X	5.94	5.99	5.83	6.39





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Pedro Rocha	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	5.98	5.62	5.98	5.95			

**Comprimento - ADAC | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.90	4.69		4.74		4.90		4.89		4.69		4.84	
2	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4.59	4.43		4.34		4.47		4.59		4.47		4.55	
DNS	Mariana Andrade	2006	SUB-20		OLIVAIS F CLUBE			x										

**800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomé Nascimento (X)	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	2:02.03
2	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	2:05.49
3	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:10.20
4	Bernardo Salgado	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	2:10.35
5	Lucas Azambujo	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:12.07
6	Diogo Bandarra	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:12.46
7	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:12.69
8	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	2:13.08
9	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:13.38
10	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	2:13.71
11	Alfredo Marcelo	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:32.69
DNS	Martim Cruz	2007	SUB-18		GIRA SOL	x



## CD Sub20 PC Feminino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos												
1	JV	88.0	5.0	4.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0
2	ACDRA	38.0	8.0	8.0				8.0		8.0			6.0	
3	CAMG	26.0	7.0					7.0		6.0			6.0	
4	NDAP	23.0	6.0	3.0				7.0					7.0	
5	GDP-L	19.0	5.0			7.0							7.0	
6	ACB-L	16.0						6.0		5.0				5.0
7	GAC-L	10.0	6.0							4.0				
8	CANAZ	7.0												7.0
8	AAADP	7.0	7.0											

## CD Sub20 PC Feminino - ADACoimbra

Posicao	Clube	Pontos								
1	ARC-EAC	29.0	7.0		8.0			6.0		8.0
2	GRE-AA	24.0	8.0						8.0	8.0
3	ACDRSQ	23.0			8.0	8.0			7.0	
4	GS	18.0	6.0	7.0				5.0		
5	AAC	16.0			8.0					8.0
6	CPTSC	7.0			7.0					
7	OLIVAIS	4.0						4.0		

## CD Sub20 PC Masculino - ADACoimbra

Posicao	Clube	Pontos												
1	AAC	67.0	7.0	5.0	7.0	8.0	7.0	6.0	6.0	5.0	8.0			8.0
2	CPTSC	59.0	8.0	7.0	6.0	7.0	8.0	4.0	8.0	6.0				5.0
3	GS	36.0	8.0	6.0				7.0	5.0	3.0				7.0
3	ACDRSQ	24.0	6.0					8.0	4.0					6.0
5	GRE-AA	27.0	6.0	7.0					7.0	7.0				
6	ASCV	9.0	5.0							4.0				
6	ARC-EAC	20.0			8.0				8.0					4.0
8	CMP	11.0	3.0											
9	OLIVAIS	8.0							5.0					3.0
9	SUOV	8.0				8.0								
11	AMCRS	6.0	4.0											2.0

## CD Sub20 PC Masculino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos													
1	JV	101.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	CANAZ	50.0	5.0	6.0	4.0	7.0	5.0		7.0	6.0	4.0			6.0	
3	CAMG	44.0	8.0	8.0	8.0	6.0				7.0	7.0				
4	GDP-L	34.0		3.0	7.0	6.0				5.0	7.0	6.0			
5	NDAP	27.0			6.0	7.0								7.0	
6	CPRAB	11.0								6.0	5.0				
7	CBL	10.0			5.0									5.0	
8	ACDRA	8.0	6.0	2.0											
8	NDA	8.0	8.0												
10	ACB-L	6.0												6.0	



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	0	1	1	0	1	1
AAC	Coimbra	7	3	10	17	5	22
ACB-L	Leiria	1	6	7	2	8	10
ACDRA	Leiria	2	4	6	3	8	11
ACDRSQ	Coimbra	5	5	10	9	8	17
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AMCRS	Coimbra	2	0	2	3	0	3
ARC-EAC	Coimbra	4	4	8	7	7	14
ASCV	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	3	4	7	6	9	15
CANAZ	Leiria	5	1	6	11	1	12
CAOB-A	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBL	Leiria	1	0	1	3	0	3
CLAC	Santarém	1	2	3	2	2	4
CLUVE	Coimbra	0	2	2	0	2	2
CMP	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	3	0	3	5	0	5
CPTSC	Coimbra	7	1	8	15	1	16
CRCDL	Algarve	2	0	2	3	0	3
GAC-L	Leiria	0	2	2	0	6	6
GDP-L	Leiria	3	2	5	9	6	15
GRE-AA	Coimbra	6	4	10	9	8	17
GS	Coimbra	5	2	7	10	3	13
JV	Leiria	19	17	36	35	25	60
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	5	3	8	11	6	17
OLIVAIS	Coimbra	1	3	4	3	4	7
SISMARIA	Leiria	0	1	1	0	1	1
SUOV	Coimbra	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado		-	-	5	-	-	5
_Total		89	69	163	171	113	289



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	0	3	3	0	3	3
SUB-18	45	34	79	93	62	155
SUB-20	37	24	61	71	40	111
SUB-23	2	3	5	2	3	5
SEN	3	1	4	3	1	4
M 40	0	1	1	0	1	1
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	0	2	2	0	2	2
M 55	0	1	1	0	1	1
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5

