



PROVAS DE PREPARAÇÃO

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - 17/01/2024

Triplo Salto | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.16	10.68		11.16		10.36		10.70		11.01		10.85	
2	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	11.12	10.72		11.12		11.03		11.06		11.03		10.69	
3	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.44	X		X		X		10.13		10.44		-	

Triplo Salto | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Madalena Silva	2009	SUB-16		G C A DONAS	10.84	X		X		X		10.84		X		9.37	
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.56	10.21		10.49		10.56		9.68		10.00		9.86	
3	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.53	10.03		10.12		10.53		10.09		10.05		10.04	
4	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.14	9.95		10.14		9.77		X		X		X	
5	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.97	9.68		9.97		X		9.52		9.56		9.42	
6	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.18	X		X		9.18		X		X		9.00	
7	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	9.16	8.81		8.90		9.03		9.16		9.09		X	
8	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.36	X		8.36		8.00		X		8.35		8.19	

60 metros barreiras - 0,76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	9.58
2	Madalena Silva	2009	SUB-16		G C A DONAS	9.84
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.09
4	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.43
5	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.27
6	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	12.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	9.77
2	Joana Wever	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.80
3	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.08
4	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.13
5	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.20
6	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	21.45

60 metros barreiras - 0,84 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	10.62

60 metros barreiras - 0,91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	8.68
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.15
3	Rafael Ribeiro	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	9.61
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.08
5	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.20
6	João Alexandre	2007	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	10.37



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

60 metros barreiras - 1,00 | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.27

60 metros barreiras - 1,06 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.66

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	43.33
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	44.36
3	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	46.19
4	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	47.14
DNS	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Bernardes	2010	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	46.20
2	Diana Santos	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	47.87
3	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	48.02
4	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	48.26
5	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	49.00
6	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	52.13

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	38.47
2	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	40.38
3	David Silva	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	40.64
4	Santiago Fernandes	2009	SUB-16		GIRA SOL	41.49

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Alexandre	2007	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	40.17
2	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	41.45
3	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	45.62
99999	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	x (17.3.1)



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	1	3	4	1	3	4
ASCV	Coimbra	0	2	2	0	4	4
CLAC	Santarém	2	4	6	3	8	11
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	0	1	1	0	2	2
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	6	12	18	6	12	18
NDAP	Leiria	2	1	3	2	1	3
NJCPN	Castelo Branco	2	0	2	3	0	3
SCP	Lisboa	1	1	2	1	1	2
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
_Total		17	25	42	19	32	51



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	9	20	29	10	26	36
SUB-18	6	4	10	7	5	12
SUB-20	1	1	2	1	1	2
SUB-23	1	0	1	1	0	1

