



18º Meeting Cidade Pombal

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - 20/01/2024

60 metros - Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.56 (q)
2	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		SPORTING C P	7.70 (q)
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.71 (q)
4	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.71 (q)
5	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	7.75 (q)
6	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.77 (q)
7	Patrícia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.96

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.88 (q)
2	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.88 (q)
3	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	7.95
4	Leonor Ferreira	2004	SUB-23		S L BENFICA	7.97
5	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.00
6	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.07
7	Ana Silva	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	8.18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.10
2	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.21
3	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	8.24
4	Bruna Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.27
5	Inês Justo	2004	SUB-23		SPORTING C P	8.37
6	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	8.58

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		S CLUBE ABRANTES	8.39
2	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.51
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.52
4	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.53
5	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	8.59
6	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.67

Altura - Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.76	1.81	1.86	1.90	1.94	1.98	2.02	2.05	2.08	2.12	2.16	2.20
1	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	2.16	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXX
2	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.02	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX				
3	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.98	-	O	O	O	O	O	XXX					
4	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.98	-	-	-	-	XO	XXO	XXX					
5	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.94	O	O	XO	O	XO	XXX						
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.86	O	O	O	XXX								
7	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	1.81	O	O	XXX									

Vara - Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.65	3.85	4.05	4.25	4.40	4.55	4.70	4.85	5.00	5.05	5.15	5.30	
1	Edi Maia	1987	M 35		INDEPENDENTE SETÚBAL	5.15	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.65	3.85	4.05	4.25	4.40	4.55	4.70	4.85	5.00	5.05	5.15	5.30
2	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	4.55	-	-	-	-	-	0	-	XXX				
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.25	-	-	O	XO	XXX							
4	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	4.25	-	-	XO	XO	XXX							
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	4.05	-	-	XO	XXX								
6	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	3.85	-	O	XXX									
NM	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	SM	XXX											

60 metros - Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.81 (q)
2	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.92 (q)
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.95 (q)
4	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.09 (q)
5	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.09 (q)
6	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.27
DNS	Simão Alexandre	2003	SUB-23		S L BENFICA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serhii Minenko	2004	SUB-23	UKR	GRECAS - VAGOS	7.15 (q)
2	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.15 (q)
3	André Fraga	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.19
4	Vasco Sendas	2006	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.22
5	Fernando Vicente	2004	SUB-23		SPORTING C P	7.23
6	Guilherme Ribeiro	2004	SUB-23		SPORTING C P	7.25
7	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.26

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.15 (q)
2	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.24
3	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.32
4	Hugo Tavares	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.33
5	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.34
6	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7.35
7	Sandro Henriques	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	7.36
8	Dinis Neves	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	7.37

1.000 metros - Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Oliveira	2001	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	3:32.40
2	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	3:47.54
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	3:52.26
4	Maria Nascimento	2008	SUB-18	BRA	S C ESPINHO	4:40.87

Triplo Salto - Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Oliveira	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.18	X		X		12.18		X		X		X	
2	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.11	12.11		12.08		12.06		12.11		X		-	
3	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	11.78	11.65		11.49		11.74		11.78		11.63		X	
4	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.13	10.92		X		X		11.13		11.00		11.08	
5	Beatriz Santos	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.86	X		10.44		X		10.78		10.83		10.86	
6	Constança Faustino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.74	X		X		10.60		9.89		10.64		10.74	
7	Maria Esteves	2001	SEN		C S MARÍTIMO	10.62	10.62		-		X		-		-		-	



1.000 metros - Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	2:23.16
2	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:25.51
3	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	2:25.95
4	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:27.47
5	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:36.60
DNF	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	2:31.53
2	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:32.45
3	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	2:33.33
4	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2:33.79
5	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	2:34.50
6	Vasco Marta	1991	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	2:43.13
7	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	2:53.11

3.000 metros - Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10:13.96
2	Maria Bernardo	1999	SEN		N S LEÕES FRONTEIRA	10:18.62
3	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	10:26.64
4	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10:42.18
5	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	11:07.19

3.000 metros - Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás R Silva	1998	SEN		SPORTING C P	8:19.16
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:21.38
3	Alexandre Venâncio	1998	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8:24.50
4	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA A C	8:32.80
5	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		S L BENFICA	8:42.05
DNS	Miguel Moreira	2000	SEN		S L BENFICA	x
DNF	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:40.99
2	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:41.34
3	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:51.92
4	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:52.33
5	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:52.47
DNF	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	x
DNF	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

60 metros - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.48
2	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.62
3	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	7.65
4	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.71
5	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		SPORTING C P	7.72
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.92
DNS	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	x

60 metros - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.82
2	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.94
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.00
4	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.11
5	Serhii Minenko	2004	SUB-23	UKR	GRECAS - VAGOS	7.12
6	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.13
7	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.16
8	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.19

400 metros - Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING C P	56.12
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	56.56
3	Clara Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.31
4	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	60.53
5	Francisca Antunes	2003	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	65.79

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	58.85
2	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	59.21
3	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	59.23
4	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	60.30
5	Madalena Martins	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	63.58

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lourenço	2000	SEN		S L BENFICA	58.99
2	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.12
3	Lúcia Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.37
4	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	60.58
5	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	61.75
6	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	61.93

400 metros - Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.69
2	André Franco	2004	SUB-23		S L BENFICA	49.18
3	David Costas		SEN		ESP	49.74
4	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	50.24

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	50.07
2	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	50.98
3	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	51.06
4	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	53.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING C P	51.49



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.76
3	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.88
4	Lucirio F Garrido	1988	M 35	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	52.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	2	2
ACDRSQ	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	0	3	3	0	3	3
AJS	Madeira	2	0	2	2	0	2
ARAC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
CAMG	Leiria	1	1	2	1	1	2
CANAZ	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	3	0	3	3	0	3
CDFE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	5	0	5	5	0	5
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
GDE	Madeira	4	2	6	4	2	6
GDIS	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	1	5	6	1	5	6
GRE-CAS	Aveiro	7	9	16	8	10	18
JOMA	Lisboa	1	2	3	1	4	5
JV	Leiria	10	8	18	11	8	19
MAC	Porto	2	0	2	3	0	3
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NSLF	Guarda	0	1	1	0	1	1
PCC	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
RDA	Aveiro	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCA	Santarém	1	2	3	1	2	3
SCB	Braga	1	0	1	2	0	2
SCBM	Aveiro	1	2	3	1	2	3
SCE	Aveiro	1	3	4	1	4	5
SCP	Lisboa	10	8	18	12	10	22
SLB	Lisboa	12	5	17	14	7	21
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		74	57	132	82	66	149



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	4	6	10	5	7	12
SUB-20	23	14	37	26	17	43
SUB-23	21	16	37	22	19	41
SEN	24	19	43	27	21	48
M 35	2	1	3	2	1	3
M 45	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

