



Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (24/02/2024 - 25/02/2024)

Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	3731
2	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3253
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	3112
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENNA	3009
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	2973
6	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2511
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2490

Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	5115
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	4646
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	4449
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	4345
5	Bran Nuñez		S20		ESP	4218
6	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3936
7	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3043
DNF	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	X

Vara | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	3.97	4.04	4.11	4.18	4.23	4.28	4.33	4.38	4.43
1	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	5.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.28	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	-	XO	XXX			
3	Hugo Carmo	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.97	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	-	O	XXX							
4	João Apolinário	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	3.80	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXX									
5	Artur Martins	2005	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENNA	3.80	-	-	-	O	-	XXO	XXO	XXO	XXX										
6	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	3.70	-	-	-	-	O	XXO	XXO	XXX											
7	Tiago Rodrigues (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	3.50	-	-	XO	O	XO	O	XX-												
8	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITANIA LOUROSA FC	3.50	-	O	O	XO	XXO	XO	XXX												
9	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.25	-	O	-	O	XXX														
10	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3.25	-	-	XO	O	XXX														
NM	Tiago Sampaio	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	X										

60 metros - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.23 (802)
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	7.36 (759)
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.49 (716)
4	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.50 (713)
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.50 (713)
6	Bran Nuñez		S20		ESP	7.52 (706)



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	7.53 (703)
8	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.67 (659)

Comprimento - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.80 (767)	6.80	-	-	-	-	-
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	6.42 (679)	6.22	6.34	6.42			
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.29 (650)	6.13	6.29	X			
4	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.12 (613)	6.12	X	X			
5	Bran Nuñez		S20	ESP		5.96 (578)	5.54	5.96	-			
6	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.80 (544)	5.39	5.79	5.80			
7	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	5.80 (544)	5.80	X	X			
DNS	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR		x					

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.56 (Q)
2	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.75 (Q)
3	Elin Barros (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.96 (TM . 9596) (q)
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.96 (TM .9599)
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	8.05
6	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.15
7	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	8.22
8	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.87 (Q)
2	Marta Ribeiro Alves (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.95
3	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	8.00
4	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	8.02
5	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	8.08
6	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	8.11
7	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.21
8	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.33

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.78 (Q)
2	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.84 (Q)
3	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.85 (q)
4	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.00
5	Inês Fonseca (X)	2005	SUB-20		MAIA A C	8.01
6	Laura Alexandre	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	8.19
7	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.36
8	Matilde Gomes	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	8.44

Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Gabriela Gorencó	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.63	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.60	O	O	XO	O	XO	XXX	
3	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.57	O	O	XO	XO	XXX		
4	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.57	O	O	O	XXO	XXX		
5	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	O	O	O	XXX			
5	Luana Figueira (X)	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	O	O	O	XXX			
7	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.53	-	-	XO	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66
DNS	Carlota Paiva	2008	SUB-18		MAIA A C	SM							

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.87 (Q)
2	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.28
3	Pedro Tavares (X)	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	7.28
4	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.30
5	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	7.33
6	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	7.40
7	Hugo Tavares	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.42

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Sendas	2006	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.12 (Q)
2	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.16 (q)
3	Mauro Silva (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.25
4	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7.35
5	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	7.38
6	Vicente Lopes	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.42
DNS	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.08 (Q)
2	André Fraga (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.18
3	Tomás A Gonçalves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.19
4	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	7.32
5	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	7.33
6	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.52
DNS	Guilherme Santos	2006	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.03 (Q)
2	Afonso Matos (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.10
3	Ernesto Rodrigues (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.17
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.29
5	João Pinto (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.30
6	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	7.32

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	5.90	X	5.90	5.64	5.79	5.83	5.73						
2	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.43	5.31	X	5.43	3.28	5.31	X						
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.37	5.29	X	-	5.37	X	X						
4	Naycira Varela (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	5.31	5.10	5.13	X	X	5.31	X						
5	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.27	4.95	X	4.94	5.27	X	5.05						
6	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.06	4.83	5.01	4.83	4.98	5.06	5.04						

Peso 6kg - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bran Nuñez		S20		ESP	12.38 (629)	11.31	11.57	12.38
2	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.59 (582)	11.59	X	X
3	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	11.45 (573)	7.40	10.25	11.45



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.25 (561)	11.25	X	10.84
5	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.07 (550)	10.69	10.81	11.07
6	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.40 (510)	9.55	10.02	10.40
7	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.22 (499)	9.79	9.16	10.22

5.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22:45.04
2	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	23:28.57 (~)
3	Leandro Silva	2007	SUB-18		S L BENFICA	23:42.79 (<)
4	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	23:56.98 (~)
5	Afonso Nóbrega	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	24:28.33 (<)
6	Filipe Fernandes	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	24:44.69
7	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	26:51.91 (<)
8	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	27:16.49 (~)
9	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	27:58.76 (<<)
10	Afonso Duarte	2006	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	28:14.01 (<<)
DNF	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	X (~)

60 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.53
2	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.73
3	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.76
4	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.80
5	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.81
6	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.84
7	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.99
8	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.99

60 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.82
2	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.05
3	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.08
4	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.10
5	Vasco Sendas	2006	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.13
6	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.13
7	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.20
8	André Fraga	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.21

Altura - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89
1	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	1.86 (679)	-	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XO	O	O	O	XXX
2	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.83 (653)	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	O	X-		
3	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.83 (653)	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	XXO	XXX		
4	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.71 (552)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX					
5	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.68 (528)	-	-	-	XO	XO	XO	XXX							
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.68 (528)	O	-	-	O	-	XXO	XO	XXX						
7	Bran Nuñez		S20		ESP	1.65 (504)	-	-	-	-	XO	XO	XXX							



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	4:51.31
2	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4:52.79
3	Anastácia Kiseleva (X)	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	4:56.22
4	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	4:56.34
5	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	4:58.29
6	Inês Lopes	2006	SUB-20		SPORTING C P	5:09.50

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:31.76
2	Lara Costa (X)	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:33.13
3	Lara Machado (X)	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:36.73
4	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:39.35
5	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:04.98
DNF	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	x
DNF	Carolina Pingueiro	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	7.16	6.84		6.85		7.08		7.10		7.16		X	
2	Tomás Figueiras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.06	6.38		X		X		X		X		7.06	
3	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	6.91	X		6.90		6.91		6.75		6.50		-	
4	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	6.88	6.66		X		6.72		6.32		6.62		6.88	
5	Gabriel Oliveira (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	6.82	6.27		6.48		6.38		6.67		6.64		6.82	
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.67	6.33		6.44		5.87		6.67		6.31		6.47	
7	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.19	5.85		5.63		5.89		6.19		6.10		6.15	
8	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.16	X		6.04		X		6.00		6.16		5.81	

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	4:06.73
2	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4:07.78
3	Leonardo Jacinto (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:10.02
4	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	4:10.59
5	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:13.68
6	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:13.75
7	João Santos	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:17.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:04.12
2	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4:05.24
3	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:06.59
4	Gabriel Figueiredo (X)	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:07.79
5	Miguel Aguiar	2005	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	4:07.81
6	Santiago Agatão (X)	2006	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	4:08.21

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo	2005	SUB-20		S L BENFICA	3:56.49
2	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	3:57.69
3	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3:58.56
4	Alexandre Lucas	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:01.15
5	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	4:01.75



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Ricardo Reis (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:07.26
7	João Rodrigues (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4:07.95

Vara | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.25	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.45	3.61
1	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.45	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XO	XX
2	Daniela Taralunga (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.20	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	O	XXX		
3	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.20	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX		
4	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3.10	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX			
5	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.00	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX				
6	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	2.80	-	-	O	O	XO	XXO	XXX						
7	Nádia Mata (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	2.55	-	-	XXO	O	XXX								
8	Marta Moura Manso	2005	SUB-20		MAIA A C	2.55	XO	O	O	XXO	XXX								
NM	Matilde Freitas	2008	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	SM	-	-	-	-	XXX								

3.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2006	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	14:45.10 (~-)
2	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:48.96 (-)
3	Carolina Dias	2005	SUB-20		SPORTING C P	15:12.33 (-)
4	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:59.56 (-)
5	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	16:13.82
6	Matilde Sousa (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	16:31.61 (<~<)
7	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	17:35.82

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	61.12
2	Maria Inácio	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	61.35
3	Madalena Martins	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	61.86
4	Diana Sousa	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	62.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	60.19
2	Matilde Caldas (X)	2006	SUB-20		MAIA A C	60.54
DSQ	Rita Fernandes	2005	SUB-20		MAIA A C	x (TR 17.2.3)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	58.30
2	Lúcia Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.12
3	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	61.54

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Poppe (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.39
2	Teresa Delfino (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	59.03
3	Joana Pestana (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.80

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	58.13
2	Adimizia Andrade	2007	SUB-18		S L BENFICA	58.84
3	Lwena Cardoso (X)	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	60.43



Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.53
2	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	58.76
3	Inês Alves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	62.13

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	52.02
2	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	52.32
3	Lucas Silva	2006	SUB-20		A CRISTÁ MOCIDADE	52.40
4	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	52.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	51.33
2	Filipe Marques (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	52.79
3	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		MAIA A C	52.84
4	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	53.30

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	50.44
2	Tomás P Silva (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	51.30
3	Rodrigo Loureiro	2005	SUB-20		F C E SUSANENSES	52.74

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Miguens	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	50.85
2	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	51.50
3	Manuel Silva	2005	SUB-20		GREAS - VAGOS	52.39

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	49.73
2	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	50.55 (L TR 17.3.3)
3	Pedro Tavares (X)	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	50.74

60m barreiras 0.84 - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.08 (893)
2	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	9.52 (804)
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.55 (798)
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.84 (742)
5	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.03 (706)
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	10.25 (666)
7	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	10.54 (614)

Triplo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	12.07	11.67		11.86		11.75		10.31		12.07		11.87	
2	Naycira Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	11.44	11.06		11.29		11.10		10.69		10.88		11.44	
3	Beatriz Barrenho	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.16	11.16		X		11.09		X		11.10		11.06	
4	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.95	X		10.55		10.95		10.72		X		10.87	
5	Nádia Mata	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.58	X		X		X		X		10.58		X	



60m barreiras 1.00 - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	8.46 (869)
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	8.80 (791)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.97 (752)
4	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	9.15 (713)
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	9.41 (658)
6	Bran Nuñez		S20		ESP	9.60 (619)
DSQ	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x (TR 22.6.2)

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	7.93 (Q)
2	Saliu Seidi (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.62
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	8.64 (q)
4	Pedro Vieira	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	8.81
5	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.30 (Q)
2	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	8.50 (Q)
3	Lício Tavares	2006	SUB-20		S L BENFICA	8.63 (q)
4	Filipe Marques (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.80
5	Bernardo Raimundo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.04
6	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.45

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás A Gonçalves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.29
2	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.78 (Q)
3	Lucas Cristo (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.04
4	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	9.13
5	Tomás Melo	2006	SUB-20		G C A DONAS	9.20
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.36

Altura - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.69 (842)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXX	
2	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.60 (736)	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXO	O	XXX				
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	1.57 (701)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX					
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	1.51 (632)	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX							
5	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.48 (599)	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX							
6	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.48 (599)	-	-	O	XO	XO	XXO	XO	XXX							
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.33 (439)	O	O	XXX												

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.19	14.06	15.19	X	14.47	X	X
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.86	X	14.58	14.86	X	14.54	X
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	13.94	13.75	13.94	13.76	13.76	13.77	13.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Francisco Calhau (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	13.93	12.95	13.56	13.63	13.70	X	13.93
5	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	13.36	13.18	13.15	13.36	X	X	13.31
NM	Henrique Gavina	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	x	X	X	X	X	X	X

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.41 (Q)
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.37 (Q)
3	Rafaela Pereira (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.48
4	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	9.67 (q)
5	Matilde Lameiras (X)	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	9.74
6	Sara Brites (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.87
7	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	10.02
8	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	10.10

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.16 (Q)
2	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	9.49 (Q)
3	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.50 (q)
4	Matilde Feiteirona	2006	SUB-20		ADCV - CASTELO VIDE	9.64 (q)
5	Marta Feliciano (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.89
6	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.01
7	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.10

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:35.46
2	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	9:46.42
3	Lara Machado (X)	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	10:00.99
4	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	10:02.47
5	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:10.50
6	Anastácia Kiseleva (X)	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	10:37.04
7	Mafalda Reis	2006	SUB-20		SPORTING C P	10:40.64
8	Fátima Silva	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	10:42.42
9	Ana Costa (X)	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	10:53.59
10	Rita Gomes (X)	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10:54.63
11	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	10:55.61
12	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:07.61
13	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	11:15.41

Vara - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	4.50 (760)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	3.90 (590)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	3.60 (509)	-	-	-	-	-	-	XO	-	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX			
4	Bran Nuñez		S20		ESP	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XO	XO	XXX				
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	XO	-	XXO	-	XX-			
6	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.10 (381)	-	-	-	XO	-	0	XO	0	XO	XO	XXX								
7	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	2.60 (264)	0	0	0	XXO	0	XXX													



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	9:03.13
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	9:08.51
3	Pedro Lacerda	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	9:12.95
4	Salvador Santos (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	9:13.21
5	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	9:15.37
6	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	9:16.88
7	Diogo Teixeira (X)	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	9:18.90
8	Martim Santos	2005	SUB-20		G C A DONAS	9:19.96
9	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	9:25.92
10	Gabriel Pereira	2005	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	9:30.39
DNF	Gonçalo Almeida	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	x
DNF	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Barbosa	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	8:28.10
2	João Azevedo	2005	SUB-20		S L BENFICA	8:31.94
3	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		SPORTING C P	8:38.22
4	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:40.89
5	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:44.60
6	Tiago Jorge (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:49.21
7	Santiago Agatão	2006	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	8:49.48
8	Guilherme Filipe (X)	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	8:53.21
9	Leonardo Jacinto (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:53.98
10	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8:54.57
11	Miguel Aguiar (X)	2005	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	8:55.77
12	David Leitão	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	8:57.25
DNF	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	x

Tripló | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Figueiras	2006	SUB-20		SPORTING C P	14.27	X		X		X		X		14.27		11.35	
2	Frederico Andrade	2008	SUB-18		S L BENFICA	13.55	X		X		X		X		13.24		13.55	
3	Gabriel Oliveira (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	13.39	13.06		X		X		X		X		13.39	
4	Bruno Gaspar	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	13.23	13.06		13.07		13.16		11.84		13.23		13.00	
5	Bubacar Júnior (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	13.22	X		X		X		13.22		X		13.16	
6	Afonso Pedro	2006	SUB-20		MAIA A C	13.05	13.05		X		12.86		13.04		13.00		13.03	
7	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	12.66	X		12.66		X		12.43		12.42		11.76	

60m barreiras - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.35
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.06
3	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.15
4	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	9.38
5	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.38
6	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.42
7	Matilde Feiteirona	2006	SUB-20		ADCV - CASTELO VIDE	9.53
8	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	9.68



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.87	1.90	1.93	1.96	1.98	2.00	2.04	
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-18		S L BENFICA	2.00	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.98	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.98	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX	
4	Ricardo Silva (X)	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.93	-	-	O	XO	XO	O	XO	XXO	X-	XX			
5	Diogo Bandeira (X)	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.90	-	-	-	-	XO	XXO	O	XXX					
6	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.87	-	-	O	O	XXO	XO	XXX						
7	Bubacar Júnior (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	1.83	-	-	O	-	O	XXX							
8	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1.79	O	O	O	XXO	XXX								
DNS	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P														SM

60m barreiras - final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	7.98
2	Afonso Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.30
3	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.61
4	Saliu Seidi	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.63
5	Lício Tavares	2006	SUB-20		S L BENFICA	8.71
6	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	8.73
7	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	8.81
FP	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-20		SPORTING C P	x (TR 16.8)

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	2:20.59
2	Carolina Pingueiro	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:22.58
3	Diana Sousa	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	2:22.96
4	Genilza Trindade	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	2:23.49
5	Beatriz Pequeno (X)	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:25.17
6	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:29.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:12.24
2	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:13.63
3	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:14.80
4	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:15.60
5	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	2:17.62
6	Inês Lopes (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	2:37.35

Peso 4kg - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.19 (674)	11.23	11.61	12.19
2	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.55 (631)	10.69	11.41	11.55
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	9.16 (475)	8.81	9.16	9.01
4	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	8.69 (444)	8.03	7.45	8.69
5	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.02 (401)	7.23	7.70	8.02
6	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	7.51 (368)	6.89	6.69	7.51
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	7.45 (364)	7.45	7.44	7.21

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:00.37



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	2:00.62
3	Rafael Santos	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	2:00.82
4	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:01.67
5	João Rodrigues (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:02.29
6	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:03.43
DNF	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:57.02
2	Tomé Nascimento	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	1:57.99
3	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:00.04
4	Tiago Sousa	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	2:01.52
5	Daniel Pinto (X)	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:01.72
6	Joel Barros (X)	2005	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	2:03.59

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:57.04
2	Rui Serras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	1:57.60
3	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:58.00
4	Ricardo Alves (X)	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:59.29
5	Ricardo Vieira (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:59.46
6	Afonso Gomes (X)	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:00.23

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.65
2	Alexandre Lucas	2005	SUB-20		SPORTING C P	1:56.79
3	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:57.25
4	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	1:58.97
5	Ricardo Reis	2005	SUB-20		S L BENFICA	1:59.73
6	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:02.83

Comprimento - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.38 (665)	5.17		5.38		5.17	
2	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	5.34 (654)	5.17		X		5.34	
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.25 (628)	4.74		5.25		5.09	
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.23 (623)	4.98		5.23		X	
5	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.00 (559)	4.74		4.88		5.00	
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	4.77 (498)	X		4.57		4.77	
7	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.10 (331)	4.10		X		X	

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:52.72 (L TR 17.3.3)	Maria Poppe-276-SUB-20	Margarida Oliveira-274-SUB-18	Inês Alves-263-SUB-20	Clara Martinha-252-SUB-20
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:13.18 (L TR 17.3.3)	Marta Feliciano-190-SUB-18	Sara Brites-198-SUB-20	Carolina Castro-177-SUB-20	Katerina Quinn-186-SUB-18
3	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:14.09	Madalena Martins-63-SUB-18	Mariana Araújo-65-SUB-20	Eva Mota-62-SUB-18	Maria Do Carmo Lúcio-64-SUB-18



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	12.89	11.13	12.89	12.68	12.32	X	11.72
2	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.58	11.47	11.46	X	X	11.58	X
3	Lafaete Saraiva (X)	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	10.39	10.13	X	9.91	X	X	10.39
4	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.14	9.62	9.75	10.14	X	9.87	10.12

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLA	ND			NÚCLEO SCP ALMADA	3:37.28	Rafael Felisberto-306-SUB-20	Rúben Barros-307-SUB-18	Eduardo Gonçalves-304-SUB-20	Daniel Pinto-303-SUB-20
2	CDQ	ND			C DESP QUARTEIRA	3:40.96	Vicente Afonso-101-SUB-18	Mamadou Aliu Djalo-100-SUB-18	Filipe Fernandes-99-SUB-20	Zachary Booth-102-SUB-18
3	ACDCVC	ND			A C D DE CESAR	3:57.20	David Valente-21-SUB-20	Ruben Gonçalves-25-SUB-18	João Rodrigues-23-SUB-18	Alexandre Carvalho-18-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB	ND			S L BENFICA	3:31.93	André Fraga-309-SUB-20	Lício Tavares-325-SUB-20	Gabriel Cunha-318-SUB-18	Ricardo Reis-328-SUB-20
2	JV	ND			JUV VIDIGALENSE	3:38.97	Ernesto Rodrigues-181-SUB-20	Rafael Vieira-195-SUB-20	Rafael Dias-194-SUB-18	Salvador Oliveira-197-SUB-18
3	NDAP	ND			N D AMADOR POMBAL	3:41.41	Martim Antunes-227-SUB-18	Bruno Jin-224-SUB-20	David Silva-225-SUB-18	Leonardo Ponte-226-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP	ND			SPORTING C P	3:26.93	Rui Serras-285-SUB-20	Tomás P Silva-294-SUB-20	Filipe Marques-255-SUB-20	Tomás Figueiras-292-SUB-20
2	GDPAV	ND			GRUPO DESP PAVIA	3:29.49	Telmo Piado-145-SUB-20	Thiago Vieira-146-SUB-18	Martim Prates-143-SUB-18	Guilherme Miguens-142-SUB-20
3	GRECAS	ND			GRECAS - VAGOS	3:38.32	Gustavo Ribeiro-156-SUB-20	Manuel Silva-160-SUB-20	Simão Paulos-165-SUB-20	Leandro Miranda-159-SUB-20

1.000 metros - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:50.04 (765)
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:50.59 (759)
3	Bran Nuñez				S20 ESP	2:56.44 (700)
4	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:58.17 (682)
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3:00.53 (659)
6	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	3:03.48 (631)
7	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3:44.05 (298)

800 metros - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:29.43 (700)
2	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	2:34.88 (633)
3	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:36.39 (615)
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	2:41.91 (551)
5	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:42.06 (549)
6	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:44.42 (523)
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:54.13 (422)



Feminina

Posicao	Clube	Pontos													
1	SCP	138.0	20.0	12.0	11.0	10.0	10.0	8.0	11.0	9.0	12.0	10.0	5.0	9.0	11.0
2	JV	77.0	22.0	11.0			6.0			12.0		11.0		7.0	8.0
3	SLB	68.0			12.0	11.0			12.0		9.0				12.0
4	CSM	48.0	16.0			7.0	4.0			10.0	11.0				
5	AFS	48.0		10.0			8.0		10.0		4.0			6.0	10.0
6	MAC	39.0					12.0			7.0	8.0	7.0		5.0	
7	UDV	36.0				12.0		12.0						12.0	
8	ACDRA	29.0										8.0		12.0	9.0
9	JIV	29.0	24.0								5.0				
10	ACPV	21.0													10.0
11	CPPEA	20.0	12.0												8.0
12	ACB-L	20.0				9.0								11.0	
13	SLA	20.0							10.0					10.0	
14	ACDCVC	19.0						11.0						1.0	7.0
15	ARLVG	15.0				3.0		5.0						7.0	
16	SCB	14.0						3.0			11.0				
17	CFOD	14.0						5.0	9.0						
18	GRECAS	14.0				6.0									8.0
19	LFC-F	12.0							4.0					8.0	
19	ACRSO	12.0										12.0			
21	AJS	11.0													11.0
21	AMONT	11.0						2.0							9.0
21	ADNO	11.0							11.0						
24	COP	10.0				4.0						6.0			
24	PLF	10.0				10.0									
24	GRE-AA	10.0										10.0			
24	JOMA	10.0												10.0	
28	AABV	9.0						9.0							
28	CAMG	9.0										9.0			
28	GAC-L	9.0												9.0	
28	ADRAP	18.0	18.0												
32	ADTT	8.0									8.0				
32	GS	8.0					8.0								
32	SFRAA	8.0				5.0						3.0			
35	CBPAR	7.0							7.0						
35	ADCV	7.0							7.0						
35	ACFR	14.0	14.0												
35	GCAD	7.0										7.0			
39	ACDRSQ	6.0							6.0						
39	ARAC	6.0												6.0	
41	CAOB-A	4.0													4.0
42	ESMAIA	3.0													3.0
43	VTSC	2.0													2.0

Masculina

Posicao	Clube	Pontos													
1	SCP	154.0	22.0	12.0	10.0	11.0	12.0	11.0	10.0	12.0	12.0	12.0	9.0	11.0	10.0
2	SLB	147.0	24.0	10.0	12.0	4.0	11.0	9.0	11.0	9.0		11.0	12.0	12.0	10.0
3	JV	97.0	18.0	7.0	9.0				9.0	11.0		7.0	5.0	8.0	11.0
4	GRECAS	37.0		8.0	11.0						4.0	9.0			5.0
5	SCB	33.0				8.0			6.0				10.0		9.0
6	COP	31.0			8.0	12.0								11.0	
7	LAVRA	26.0	20.0									6.0			
8	ACPV	25.0							10.0	4.0		5.0		6.0	



Posicao	Clube	Pontos					
9	CAS	23.0	6.0	4.0	2.0		11.0
10	ACRDE	22.0		12.0	10.0		
11	MAC	21.0		9.0		8.0	4.0
12	GDPAV	20.0	11.0		9.0		
13	CDFE	17.0		10.0	7.0		
14	AJS	15.0		7.0			8.0
15	CAMG	14.0			10.0		4.0
16	CPTSC	13.0		5.0	8.0		
17	CDQ	13.0	6.0				7.0
18	LSC	12.0			12.0		
19	PLF	11.0				6.0	5.0
19	VTSC	11.0			11.0		
19	JIV	11.0		5.0			6.0
22	ADNO	10.0		1.0	7.0	2.0	
22	CLAC	10.0				10.0	
22	GDC	10.0					10.0
22	AABV	10.0		10.0			
22	NDAP	10.0	5.0				5.0
27	A20KM	9.0					9.0
27	JOMA	9.0					9.0
27	GDR	9.0		9.0			
27	SLA	9.0	9.0				
31	ESP	0.0	0.0				
31	NAC	8.0		8.0			
31	ACDRSQ	8.0				8.0	
31	ADRAP	8.0					8.0
31	GS	8.0			8.0		
31	THA	8.0		8.0			
31	ACDCVC	8.0	4.0				4.0
38	CAOB-A	7.0				7.0	
38	CRCDL	7.0		7.0			
38	SCBM	7.0					7.0
38	CAM-VC	7.0					7.0
38	NBA	7.0		3.0		4.0	
43	EBMDS	6.0			6.0		
43	LLFC	6.0					6.0
45	SFRAA	5.0			5.0		
46	ARC-EAC	3.0			3.0		
46	GCAD	3.0		3.0			
46	ACM-A	3.0				3.0	
46	SCUT	3.0					3.0
46	CTMVPA	3.0					3.0
46	CPPEA	3.0				3.0	
52	CBSEIXAL	2.0					2.0
52	AEAC	2.0		2.0			
52	CDPRI	2.0			2.0		
52	GDD	2.0			2.0		
56	ADTT	1.0					1.0
56	ACDAV	1.0			1.0		
56	FCES	1.0				1.0	
56	ARLVG	1.0					1.0
56	EAROS	1.0			1.0		



Pentatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Natacha Candé	JIV	3731	700	893	842	631	665	
2	Vera Goucha	JV	3253	615	742	599	674	623	
3	Anastácia Gula	SCP	3112	549	798	736	401	628	
4	Catarina Vieira	ADRAP	3009	551	804	632	368	654	
5	Lara Geirinhas	CSM	2973	633	666	701	475	498	
6	Simone Morim	ACFR	2511	523	614	599	444	331	
7	Sara Athayde	CPPEA	2490	422	706	439	364	559	

Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Bernardo Cunha	SLB	5115	682	760	802	767	582	653	869
2	Celio Quaresma	SCP	4646	631	590	703	679	573	679	791
3	Guilherme Tavares	SLB	4449	759	509	716	650	550	552	713
4	Gonçalo Alegria	SCP	4345	765	482	713	544	561	528	752
5	Bran Nuñez	ESP	4218	700	482	706	578	629	504	619
6	José Passo	LAVRA	3936	659	264	659	544	499	653	658
7	João Martins	JV	3043	298	381	713	613	510	528	0
8	António Oliveira	ACDCVC	759	0	0	759	0	0	0	0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	0	1	1	0	1
AABV	Algarve	1	1	2	1	2	3
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	2	2
ACDAV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
ACDCVC	Aveiro	2	2	4	4	5	9
ACDRA	Leiria	0	3	3	0	4	4
ACDRSQ	Coimbra	2	1	3	2	1	3
ACFR	Porto	1	1	2	1	6	7
ACM-A	Terceira	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	3	1	4	5	2	7
ACRDE	Aveiro	1	0	1	3	0	3
ACRSD	Guarda	0	1	1	0	1	1
ADCV	Portalegre	0	1	1	0	2	2
ADNO	Lisboa	5	1	6	7	1	8
ADRAP	Madeira	1	2	3	1	7	8
ADTT	Setúbal	1	1	2	1	1	2
AEAC	Santarém	1	1	2	1	1	2
AFS	Lisboa	0	4	4	0	6	6
AJS	Madeira	2	1	3	3	2	5
AMONT	Braga	0	1	1	0	2	2
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
ARLVG	Porto	1	2	3	1	3	4
CAM-VC	Viana do Castelo	1	1	2	1	1	2
CAMG	Leiria	2	1	3	3	1	4
CAOB-A	Aveiro	2	1	3	2	1	3
CAS	Guarda	3	0	3	4	0	4
CASJ	Algarve	0	1	1	0	1	1
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CBSEIXAL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	2	0	2	3	0	3
CDPRI	Braga	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	0	3	3	0	3	3
CLAC	Santarém	1	0	1	2	0	2
COP	Algarve	2	2	4	3	2	5
CPC	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CPPEA	Setúbal	1	2	3	2	7	9
CPTSC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CRCDL	Algarve	2	0	2	2	0	2
CSM	Madeira	0	4	4	0	11	11
CTMVPA	Vila Real	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	1	0	1	1	0	1
EBMDS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ESMAIA	Porto	1	2	3	1	2	3
FCES	Porto	1	0	1	1	0	1
GAC-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	2	1	3	2	1	3
GDC	Setúbal	1	0	1	2	0	2
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDPVAV	Évora	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	1	2	3	1	2	3
GRECAS	Aveiro	5	4	9	6	6	12



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GS	Coimbra	1	1	2	1	2	3
JIV	São Miguel	2	2	4	2	7	9
JOMA	Lisboa	2	1	3	3	2	5
JV	Leiria	11	11	22	24	19	43
LAVRA	Porto	2	0	2	9	0	9
LFC-F	Braga	0	1	1	0	2	2
LLFC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
LSC	Porto	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	4	8	12	5	10	15
NAC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
NBA	Porto	1	0	1	2	0	2
NDAP	Leiria	2	0	2	2	0	2
PLF	Braga	1	1	2	2	1	3
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	6	2	8	9	3	12
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	27	21	48	54	38	92
SCUT	Lisboa	3	0	3	3	0	3
SFRAA	Lisboa	2	1	3	2	2	4
SLA	Setúbal	2	2	4	2	4	6
SLB	Lisboa	16	5	21	38	6	44
THA	Santarém	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	0	4	4	0	7	7
VTSC	Braga	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado		-	-	13	-	-	20
_Total		155	113	281	250	193	463



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	42	35	77	53	61	114
SUB-20	113	78	191	197	132	329
_NaoFederado	-	-	13	-	-	20

