



# Torneio Nacional Atleta Completo

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (27/04/2024 - 28/04/2024)

**Pentatlo Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-14	AAA		2692
2	Daniela Dantas	2011	SUB-14	AAL		2682
3	Glória Fernandes	2011	SUB-14	AARAM		2603
4	Íris Silva	2011	SUB-14	ADAL		2558
5	Alícia Filipe	2011	SUB-14	ASAS		2549
6	Margarida Pires	2011	SUB-14	AAE		2420
7	Elisabete Morais	2011	SUB-14	ABJ		2394
8	Mariana Formiga	2011	SUB-14	AAS		2251
9	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		2205
10	Rita Barros	2011	SUB-14	AAP		2181
11	Leonor Couto	2011	SUB-14	ACORES		2159
12	Filipa Inácio	2011	SUB-14	AAG		2111
13	Mariana Henriques	2011	SUB-14	AALG		2108
14	Guiomar Henriques	2012	SUB-14	ADAC		1960
15	Cristiana Serrano	2011	SUB-14	AACB		1918
16	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14	AAV		1828
17	Leonor Miranda	2012	SUB-14	AAVC		1755
18	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		1669
19	Raquel Miranda	2012	SUB-14	AAPT		1596

**Pentatlo Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Valdez	2011	SUB-14	AACB		2645
2	Tiago Costa	2011	SUB-14	AAP		2498
3	Vasco Martinho	2011	SUB-14	AAL		2487
4	Francisco Atafona	2011	SUB-14	ADAL		2448
5	Gustavo Fialho	2011	SUB-14	AAS		2340
6	Martim Cordeiro	2011	SUB-14	ACORES		2063
7	Luiz Otavio	2011	SUB-14	BRA AAPT		2010
8	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA AAV		1975
9	Joshua Seidi	2011	SUB-14	ASAS		1942
10	Miguel Brito	2011	SUB-14	AARAM		1796
11	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14	AAVR		1732
12	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14	AAA		1701
13	Afonso Costa	2012	SUB-14	ADAC		1664
14	Tiago Espanhol	2011	SUB-14	ABJ		1632
15	Afonso Oliveira	2012	SUB-14	AAB		1566
16	Rui Magalhães	2011	SUB-14	AALG		1500
17	Rúben Vieira	2011	SUB-14	AAE		1399
18	Dinis Liquito	2011	SUB-14	AAVC		991

**Heptatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16	AAPT		4789
2	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		4101
3	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		4100
4	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		4075
5	Lara Simões	2010	SUB-16	ASAS		3806
6	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		3691
7	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		3524
8	Lara Ludovice	2009	SUB-16	AAL		3499



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		3497
10	Alessandra Santos	2009	SUB-16	ADAL		3473
11	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16	AAA		3337
12	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA AALG		3142
13	Kimberly Nunes	2010	SUB-16	AARAM		2986
14	Joana Ferreira	2009	SUB-16	AAV		2935
15	Marta Néné	2009	SUB-16	ABJ		2734
16	Marta Peralta	2009	SUB-16	AAP		2625
17	Beatriz Romão	2009	SUB-16	AAE		2042
18	Beatriz Freitas	2009	SUB-16	AAVC		1893
19	Margarida Santos	2010	SUB-16	AAG		1539

**Heptatlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG AAL		4044
2	João Matos	2009	SUB-16	ADAL		3662
3	Mateus Jesus	2009	SUB-16	AARAM		3580
4	Luís Bibi	2009	SUB-16	AAS		3494
5	João Salvador Santos	2010	SUB-16	AAA		3325
6	Tomás Silva	2010	SUB-16	ACORES		3193
7	Afonso Santos	2009	SUB-16	ASAS		3150
8	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA AALG		3148
9	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		3140
10	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		3095
11	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		3071
12	Nuno Mesquita	2010	SUB-16	ABJ		3000
13	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		2971
14	João De Deus	2009	SUB-16	AAPT		2879
15	Martim Marcelino	2009	SUB-16	ADAC		2853
16	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		2781
17	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		2778
18	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16	AAVR		2637
19	Simão Abrantes	2010	SUB-16	AACB		2402

**80m barreiras - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kimberly Nunes	2010	SUB-16	AARAM		13.98 (605)
2	Joana Ferreira	2009	SUB-16	AAV		15.81 (383)
3	Beatriz Romão	2009	SUB-16	AAE		17.89 (188)
4	Margarida Santos	2010	SUB-16	AAG		19.12 (103)

**Série 2 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		14.08 (591)
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16	ADAL		14.11 (587)
3	Marta Néné	2009	SUB-16	ABJ		14.57 (528)
4	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA AALG		14.85 (494)
DNF	Marta Peralta	2009	SUB-16	AAP		x

**Série 3 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16	AAPT		11.99 (896)
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16	AAA		12.52 (814)
3	Lara Ludovice	2009	SUB-16	AAL		12.56 (808)
4	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		12.88 (759)
5	Beatriz Freitas	2009	SUB-16	AAVC		16.44 (318)



**Série 4** v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		11.82 (924)
2	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		12.02 (892)
3	Lara Simões	2010	SUB-16	ASAS		12.14 (873)
4	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		12.86 (762)
5	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		13.44 (679)

**80 metros - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1** v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João De Deus	2009	SUB-16	AAPT		10.09 (605)
2	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA AALG		10.23 (574)
3	Tomás Silva	2010	SUB-16	ACORES		10.29 (561)
4	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		10.50 (517)

**Série 2** v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		10.01 (623)
2	Martim Marcelino	2009	SUB-16	ADAC		10.42 (534)
3	Luís Bibi	2009	SUB-16	AAS		10.43 (532)
4	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16	AAVR		10.51 (515)
5	Nuno Mesquita	2010	SUB-16	ABJ		10.55 (507)

**Série 3** v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Jesus	2009	SUB-16	AARAM		9.53 (736)
2	João Matos	2009	SUB-16	ADAL		9.78 (676)
3	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		9.86 (658)
4	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		9.96 (635)
5	Afonso Santos	2009	SUB-16	ASAS		10.14 (594)

**Série 4** v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG AAL		9.82 (667)
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		9.85 (660)
3	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		9.91 (646)
4	Simão Abrantes	2010	SUB-16	AACB		10.06 (612)
5	João Salvador Santos	2010	SUB-16	AAA		10.08 (608)

**Dardo - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16	AAPT		30.00 (477)	30.00	24.37	27.76
2	Marta Néné	2009	SUB-16	ABJ		24.27 (369)	21.13	24.27	22.96
3	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		23.31 (351)	X	23.31	X
4	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA AALG		23.21 (349)	22.93	20.67	23.21
5	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		20.96 (307)	20.96	17.84	19.11
6	Marta Peralta	2009	SUB-16	AAP		20.19 (292)	19.92	20.16	20.19
7	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		19.58 (281)	18.17	19.58	X
8	Alessandra Santos	2009	SUB-16	ADAL		18.77 (266)	17.95	18.77	X
9	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16	AAA		18.34 (258)	X	X	18.34
10	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		18.21 (256)	18.21	X	17.66
11	Joana Ferreira	2009	SUB-16	AAV		17.18 (237)	17.18	X	12.70
12	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		16.61 (226)	16.61	15.70	15.48
13	Lara Simões	2010	SUB-16	ASAS		16.48 (224)	14.65	16.48	X
14	Lara Ludovice	2009	SUB-16	AAL		15.17 (200)	12.10	12.63	15.17
15	Margarida Santos	2010	SUB-16	AAG		13.16 (163)	11.88	11.05	13.16
16	Beatriz Freitas	2009	SUB-16	AAVC		10.39 (113)	9.80	9.98	10.39
17	Kimberly Nunes	2010	SUB-16	AARAM		10.38 (113)	X	X	10.38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
NM	Beatriz Romão	2009	SUB-16	A AE		x	X	X	X
NM	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		x	X	X	X

**60 metros - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1** v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		8.99 (569)
2	Leonor Miranda	2012	SUB-14	AAVC		9.28 (496)
3	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		9.32 (487)
4	Raquel Miranda	2012	SUB-14	AAPT		9.57 (428)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pires	2011	SUB-14	A AE		8.91 (589)
2	Filipa Inácio	2011	SUB-14	AAG		9.09 (543)
3	Elisabete Moraes	2011	SUB-14	ABJ		9.11 (538)
4	Cristiana Serrano	2011	SUB-14	AACB		9.20 (516)
5	Guiomar Henriques	2012	SUB-14	ADAC		9.22 (511)

**Série 3** v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14	ADAL		8.47 (709)
2	Mariana Formiga	2011	SUB-14	AAS		8.68 (651)
3	Mariana Henriques	2011	SUB-14	AALG		8.76 (629)
4	Laura Bento	2011	SUB-14	AAA		8.82 (613)
5	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14	AAV		8.85 (605)

**Série 4** v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Couto	2011	SUB-14	ACORES		8.42 (723)
2	Daniela Dantas	2011	SUB-14	AAL		8.45 (715)
3	Glória Fernandes	2011	SUB-14	AARAM		8.48 (706)
4	Rita Barros	2011	SUB-14	AAP		8.78 (624)
5	Alícia Filipe	2011	SUB-14	ASAS		8.93 (584)

**Comprimento - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Matos	2009	SUB-16	ADAL		6.10 (608)	X	-	5.81	-1.4	6.10	0.10
2	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		5.88 (561)	5.67	-1	5.80	-0.8	5.88	-0.9
3	Mateus Jesus	2009	SUB-16	AARAM		5.81 (546)	5.78	-0.3	5.67	-0.3	5.81	-0.7
4	João Salvador Santos	2010	SUB-16	AAA		5.40 (461)	4.97	-1	5.40	-0.6	5.36	-0.3
5	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		5.35 (451)	5.18	-0.4	X	-	5.35	-0.3
6	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		5.35 (451)	5.35	-1	4.56	-1	4.72	-1.4
7	Luís Bibi	2009	SUB-16	AAS		5.34 (449)	5.17	-1.7	5.21	-1.9	5.34	-0.4
8	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	5.33 (447)	5.11	-2.8	5.33	0.10	5.03	-1.3
9	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		5.30 (441)	5.05	-2.8	5.13	-2	5.30	-1.1
10	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA	AALG	5.19 (419)	5.19	-1.9	5.06	-1.8	4.89	-0.6
11	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	A AE		5.13 (407)	4.78	-1.3	4.93	-2	5.13	-0.4
12	Afonso Santos	2009	SUB-16	ASAS		5.07 (396)	5.07	-0.2	4.93	-0.4	5.00	-1.1
13	Tomás Silva	2010	SUB-16	ACORES		5.02 (386)	4.84	-1.3	5.02	-0.6	4.85	-1.9
14	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		4.94 (371)	4.63	-2.5	4.87	-0.9	4.94	-0.4
15	Martim Marcelino	2009	SUB-16	ADAC		4.86 (356)	4.86	-1.9	4.65	-1	4.42	-2.9
16	João De Deus	2009	SUB-16	AAPT		4.65 (317)	4.65	-1.5	4.57	-1.3	4.62	-1.4
17	Nuno Mesquita	2010	SUB-16	ABJ		4.65 (317)	X	-	X	-	4.65	-1.7
18	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16	AAVR		4.63 (313)	4.63	-2.3	4.20	-0.5	4.37	-1.1
19	Simão Abrantes	2010	SUB-16	AACB		4.48 (287)	X	-	X	-	4.48	-1.3



## Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	8.32 (470)
2	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	AAV	8.41 (447)
3	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	8.86 (336)
4	Rúben Vieira	2011	SUB-14		AAE	9.04 (295)
5	Rui Magalhães	2011	SUB-14		AALG	9.24 (253)
6	Tiago Espanhol	2011	SUB-14		ABJ	9.39 (224)

## Série 2 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		ASAS	8.36 (460)
2	Afonso Costa	2012	SUB-14		ADAC	8.41 (447)
3	Miguel Brito	2011	SUB-14		AARAM	8.46 (434)
4	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		AAA	8.53 (416)
5	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	8.60 (398)
6	Luiz Otavio	2011	SUB-14	BRA	AAPT	8.65 (386)

## Série 3 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		AAS	7.83 (610)
2	Francisco Atafona	2011	SUB-14		ADAL	7.84 (607)
3	Miguel Valdez	2011	SUB-14		AACB	7.99 (563)
4	Martim Cordeiro	2011	SUB-14		ACORES	8.03 (551)
5	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	8.07 (540)
6	Vasco Martinho	2011	SUB-14		AAL	8.14 (520)

## Peso - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Glória Fernandes	2011	SUB-14		AARAM	9.33 (486)	7.45	8.12	9.33
2	Elisabete Moraes	2011	SUB-14		ABJ	9.28 (482)	8.62	8.39	9.28
3	Ana Gomes	2011	SUB-14		AAB	8.80 (451)	7.91	8.80	8.10
4	Alícia Filipe	2011	SUB-14		ASAS	8.32 (420)	8.32	7.98	7.74
5	Daniela Dantas	2011	SUB-14		AAL	8.00 (399)	7.33	6.87	8.00
6	Laura Bento	2011	SUB-14		AAA	7.65 (377)	6.74	7.65	7.48
7	Mariana Formiga	2011	SUB-14		AAS	7.60 (374)	7.11	7.60	5.78
8	Cristiana Serrano	2011	SUB-14		AACB	7.58 (372)	5.90	6.42	7.58
9	Rita Barros	2011	SUB-14		AAP	7.41 (361)	7.13	7.41	6.67
10	Raquel Miranda	2012	SUB-14		AAPT	7.12 (343)	5.96	6.22	7.12
11	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		ADAC	7.11 (342)	5.69	6.37	7.11
12	Leonor Couto	2011	SUB-14		ACORES	7.07 (340)	6.99	6.49	7.07
13	Íris Silva	2011	SUB-14		ADAL	7.04 (338)	6.66	6.41	7.04
14	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		AAV	7.00 (335)	6.91	6.86	7.00
15	Mariana Henriques	2011	SUB-14		AALG	6.66 (313)	6.52	6.26	6.66
16	Leonor Miranda	2012	SUB-14		AAVC	6.58 (308)	5.96	6.17	6.58
17	Margarida Pires	2011	SUB-14		AAE	5.82 (260)	X	5.82	5.75
18	Filipa Inácio	2011	SUB-14		AAG	5.72 (254)	5.43	5.56	5.72
19	Matilde Vilela	2011	SUB-14		AAVR	3.96 (144)	3.95	3.27	3.96

## Altura - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48
1	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	1.44 (555)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XO	XXX
2	Antonia Freitas	2009	SUB-16		ADAC	1.36 (470)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX		
3	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		AAA	1.32 (429)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	
4	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		AARAM	1.32 (429)	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXX				
5	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	1.24 (350)	-	-	-	-	-	O	O	XXX						
5	Marta Néné	2009	SUB-16		ABJ	1.24 (350)	-	-	-	-	O	O	O	XXX						
7	Beatriz Freitas	2009	SUB-16		AAVC	1.16 (275)	-	-	XO	O	O	XXX								
7	Joana Ferreira	2009	SUB-16		AAV	1.16 (275)	-	-	-	XO	O	XXX								
9	Beatriz Romão	2009	SUB-16		AAE	1.16 (275)	O	XO	O	O	XO	XXX								
NM	Margarida Santos	2010	SUB-16		AAG	SM	XXX													

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16		AAPT	1.56 (689)	-	-	O	-	XO	O	O	O	XXO	XXX
2	Lara Simões	2010	SUB-16		ASAS	1.52 (644)	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX	
3	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	1.44 (555)	O	O	O	O	O	O	XXX			
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	1.44 (555)	-	-	-	O	O	O	XXX			
5	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	1.44 (555)	-	O	XO	O	O	O	XXX			
6	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA	AALG	1.44 (555)	-	-	O	-	O	XO	XXX			
7	Alessandra Santos	2009	SUB-16		ADAL	1.44 (555)	-	-	-	-	O	XXO	XXX			
8	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	1.40 (512)	O	O	O	XO	XO	XXX				
9	Lara Ludovice	2009	SUB-16		AAL	1.32 (429)	-	-	O	XXX						

## Comprimento - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		AAS	5.17 (415)	5.17	1.80	4.74	2.00	5.13	0.0
2	Miguel Valdez	2011	SUB-14		AACB	5.04 (390)	5.04	0.50	X	-	4.72	0.60
3	Francisco Atafona	2011	SUB-14		ADAL	5.01 (384)	5.01	0.60	4.74	0.30	4.79	-0.2
4	Vasco Martinho	2011	SUB-14		AAL	4.95 (373)	4.85	1.80	4.95	0.20	4.86	0.30
5	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	4.91 (365)	4.70	1.50	4.91	0.40	4.85	1.40
6	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	AAV	4.54 (297)	4.54	0.40	4.23	2.20	4.03	0.20
7	Luiz Otavio	2011	SUB-14	BRA	AAPT	4.40 (273)	4.40	1.60	4.22	0.10	4.20	0.60
8	Martim Cordeiro	2011	SUB-14		ACORES	4.29 (254)	4.05	2.20	4.15	0.30	4.29	0.50
9	Afonso Costa	2012	SUB-14		ADAC	4.29 (254)	4.29	0.70	3.84	1.40	3.58	-0.1
10	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	4.25 (247)	4.25	0.60	X	-	3.87	-0.2
11	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		AAA	4.11 (224)	4.11	0.50	3.99	0.80	3.77	0.20
12	Joshua Seidi	2011	SUB-14		ASAS	4.11 (224)	3.85	1.80	4.11	1.20	3.83	0.30
13	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	4.05 (214)	4.05	1.60	3.24	1.40	3.62	0.40
14	Tiago Espanhol	2011	SUB-14		ABJ	4.00 (206)	4.00	1.10	3.92	0.10	3.92	0.90
15	Miguel Brito	2011	SUB-14		AARAM	3.93 (195)	3.93	0.83	3.82	1.00	3.93	0.90
16	Rúben Vieira	2011	SUB-14		AAE	3.68 (156)	3.55	1.70	3.62	0.80	3.68	0.50
17	Rui Magalhães	2011	SUB-14		AALG	3.65 (152)	3.55	0.70	3.65	0.50	3.40	0.70
18	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	3.60 (145)	3.60	1.70	-	-	-	-

## Dardo - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	45.15 (517)	45.15	35.85	32.97
2	Luís Bibi	2009	SUB-16		AAS	40.98 (456)	35.65	40.98	38.85
3	Gil Martins	2010	SUB-16		AAP	35.70 (380)	27.94	27.94	35.70
4	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	29.34 (290)	26.44	29.34	X
5	Tomás Silva	2010	SUB-16		ACORES	27.74 (268)	22.99	27.74	21.44
6	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA	AALG	26.99 (257)	23.07	26.99	X
7	João Salvador Santos	2010	SUB-16		AAA	25.48 (236)	X	X	25.48
8	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ABJ	23.94 (215)	20.47	20.63	23.94
9	João De Deus	2009	SUB-16		AAPT	22.89 (201)	17.40	20.99	22.89
10	Afonso Santos	2009	SUB-16		ASAS	22.59 (196)	22.59	X	X
11	Martim Marcelino	2009	SUB-16		ADAC	21.93 (187)	21.93	20.84	X



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
12	João Matos	2009	SUB-16	ADAL		21.45 (181)	X	X	21.45
13	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		20.30 (165)	20.30	X	X
14	Mateus Jesus	2009	SUB-16	AARAM		19.89 (160)	X	19.89	X
15	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		17.64 (130)	X	17.64	X
16	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		16.47 (114)	16.47	X	X
17	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16	AAVR		13.95 (82)	13.53	11.62	13.95
18	Simão Abrantes	2010	SUB-16	AACB		12.64 (65)	11.87	12.18	12.64
19	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		11.47 (51)	10.90	11.47	10.39

**100m barreiras - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1** v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João De Deus	2009	SUB-16	AAPT		17.31 (456)
2	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16	AAVR		17.35 (453)
3	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		17.40 (448)
4	Simão Abrantes	2010	SUB-16	AACB		18.51 (348)

**Série 2** v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		16.09 (581)
2	Luís Bibi	2009	SUB-16	AAS		16.47 (540)
3	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		17.04 (483)
4	Nuno Mesquita	2010	SUB-16	ABJ		17.14 (473)
5	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		17.80 (410)

**Série 3** v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-16	ADAL		15.02 (700)
2	Afonso Santos	2009	SUB-16	ASAS		15.37 (660)
3	Tomás Silva	2010	SUB-16	ACORES		15.90 (601)
4	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		16.07 (583)
5	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		16.27 (561)

**Série 4** v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	14.65 (744)
2	João Salvador Santos	2010	SUB-16		AAA	14.68 (741)
3	Mateus Jesus	2009	SUB-16		AARAM	14.99 (704)
4	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA	AALG	15.35 (662)
5	Martim Marcelino	2009	SUB-16		ADAC	16.30 (558)

**60m barreiras - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1** v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luiz Otavio	2011	SUB-14	BRA	AAPT	10.83 (395)
2	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	11.08 (355)
3	Afonso Costa	2012	SUB-14		ADAC	11.42 (305)
4	Rúben Vieira	2011	SUB-14		AAE	11.63 (275)
5	Rui Magalhães	2011	SUB-14		AALG	11.85 (246)
6	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	12.20 (203)

**Série 2** v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		ASAS	10.41 (466)
2	Tiago Espanhol	2011	SUB-14		ABJ	10.76 (407)
3	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	AAV	10.78 (403)
4	Miguel Brito	2011	SUB-14		AARAM	10.91 (382)
5	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	11.42 (305)
6	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		AAA	11.44 (302)



**Série 3** v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Valdez	2011	SUB-14	AACB		9.39 (662)
2	Francisco Atafona	2011	SUB-14	ADAL		9.58 (623)
3	Martim Cordeiro	2011	SUB-14	ACORES		9.74 (591)
4	Vasco Martinho	2011	SUB-14	AAL		10.01 (539)
5	Gustavo Fialho	2011	SUB-14	AAS		10.02 (537)
6	Tiago Costa	2011	SUB-14	AAP		10.09 (524)

**60m barreiras - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2****Série 1** v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14	AAG		11.88 (401)
2	Leonor Miranda	2012	SUB-14	AAVC		12.53 (312)
3	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		12.69 (292)
4	Raquel Miranda	2012	SUB-14	AAPT		14.38 (117)

**Série 2** v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pires	2011	SUB-14	AAE		10.81 (568)
2	Laura Bento	2011	SUB-14	AAA		11.02 (533)
3	Elisabete Morais	2011	SUB-14	ABJ		11.26 (495)
4	Mariana Henriques	2011	SUB-14	AALG		11.87 (402)
5	Cristiana Serrano	2011	SUB-14	AACB		12.42 (327)

**Série 3** v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14	ASAS		10.84 (563)
2	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		11.27 (493)
3	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14	AAV		11.37 (477)
4	Leonor Couto	2011	SUB-14	ACORES		11.38 (476)
5	Guiomar Henriques	2012	SUB-14	ADAC		11.58 (445)

**Série 4** v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14	ADAL		10.47 (627)
2	Daniela Dantas	2011	SUB-14	AAL		10.60 (604)
3	Glória Fernandes	2011	SUB-14	AARAM		10.72 (583)
4	Mariana Formiga	2011	SUB-14	AAS		11.09 (522)
5	Rita Barros	2011	SUB-14	AAP		11.13 (515)

**Peso - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA	AALG	12.42 (632)	12.42	9.16	10.98
2	João Matos	2009	SUB-16		ADAL	11.22 (559)	9.61	10.38	11.22
3	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	11.02 (547)	11.02	10.78	X
4	Luís Bibi	2009	SUB-16		AAS	10.69 (527)	9.90	10.51	10.69
5	João Salvador Santos	2010	SUB-16		AAA	10.47 (514)	9.66	10.47	10.18
6	Tomás Silva	2010	SUB-16		ACORES	10.15 (495)	10.15	9.67	X
7	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	9.94 (482)	X	9.74	9.94
8	João De Deus	2009	SUB-16		AAPT	9.89 (479)	8.19	8.84	9.89
9	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		AAB	9.54 (458)	X	9.54	9.14
10	Simão Rego	2009	SUB-16		AAVC	9.49 (455)	9.39	9.15	9.49
11	Mateus Jesus	2009	SUB-16		AARAM	9.45 (453)	8.94	8.75	9.45
12	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ABJ	9.37 (448)	9.13	9.11	9.37
13	Gil Martins	2010	SUB-16		AAP	8.45 (393)	8.06	8.41	8.45
14	Martim Marcelino	2009	SUB-16		ADAC	8.16 (376)	6.75	7.57	8.16
15	Afonso Santos	2009	SUB-16		ASAS	7.95 (363)	7.95	7.66	7.09
16	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16		AAVR	7.91 (361)	7.08	7.91	7.18





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
17	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		7.06 (311)	7.06	6.78	6.75
18	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		7.00 (307)	5.75	6.79	7.00
19	Simão Abrantes	2010	SUB-16	AACB		6.72 (291)	6.72	6.00	6.12

**80 metros - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Romão	2009	SUB-16	AAE		11.59 (561)
2	Margarida Santos	2010	SUB-16	AAG		12.06 (473)
3	Marta Néné	2009	SUB-16	ABJ		12.10 (465)
4	Beatriz Freitas	2009	SUB-16	AAVC		12.36 (420)

**Série 2 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16	AAV		11.12 (656)
2	Kimberly Nunes	2010	SUB-16	AARAM		11.17 (645)
3	Alessandra Santos	2009	SUB-16	ADAL		11.18 (643)
4	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16	AAA		11.29 (621)
5	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA	AALG	11.48 (583)

**Série 3 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		10.36 (823)
2	Lara Ludovice	2009	SUB-16	AAL		10.48 (796)
3	Marta Peralta	2009	SUB-16	AAP		10.98 (685)
4	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		11.01 (679)
5	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		11.13 (654)

**Série 4 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16	AAPT		10.19 (863)
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		10.38 (819)
3	Lara Simões	2010	SUB-16	ASAS		10.53 (784)
4	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		10.57 (775)
5	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		10.70 (746)

**Comprimento - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Bento	2011	SUB-14	AAA		4.56 (443)	4.56	-1.5	4.54	0.30	4.56	0.50
2	Daniela Dantas	2011	SUB-14	AAL		4.54 (438)	4.52	1.00	4.53	0.80	4.54	0.70
3	Glória Fernandes	2011	SUB-14	AARAM		4.45 (416)	4.32	-0.4	4.45	-0.9	4.12	-0.6
4	Elisabete Morais	2011	SUB-14	ABJ		4.34 (388)	3.72	-0.1	4.34	1.00	4.13	-0.7
5	Íris Silva	2011	SUB-14	ADAL		4.32 (384)	3.95	-0.6	3.59	1.10	4.32	0.80
6	Rita Barros	2011	SUB-14	AAP		4.30 (379)	4.11	0.30	4.29	-1.1	4.30	-1.1
7	Mariana Formiga	2011	SUB-14	AAS		4.16 (345)	4.05	-0.1	3.96	1.20	4.16	0.50
8	Margarida Pires	2011	SUB-14	AAE		4.15 (343)	3.81	0.10	3.41	0.50	4.15	0.90
9	Leonor Couto	2011	SUB-14	ACORES		4.02 (312)	3.69	-1.6	3.94	0.80	4.02	0.0
10	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		4.02 (312)	X	-	4.02	-1.2	3.67	0.40
11	Alícia Filipe	2011	SUB-14	ASAS		3.99 (306)	3.99	-2.2	3.96	-1.1	3.82	1.00
12	Guiomar Henriques	2012	SUB-14	ADAC		3.84 (272)	3.84	-0.8	3.62	0.10	3.81	0.40
13	Filipa Inácio	2011	SUB-14	AAG		3.78 (259)	3.73	2.00	3.78	0.90	X	-
14	Mariana Henriques	2011	SUB-14	AALG		3.76 (254)	3.61	0.0	3.75	0.20	3.76	0.0
15	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		3.63 (227)	X	-	3.63	-0.1	X	-
16	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14	AAV		3.54 (208)	3.54	-1.5	3.41	0.20	3.05	-0.5
17	Leonor Miranda	2012	SUB-14	AAVC		3.46 (192)	3.22	1.30	3.46	0.20	X	-
18	Raquel Miranda	2012	SUB-14	AAPT		3.43 (186)	3.43	-0.1	3.24	-1.6	X	-
19	Cristiana Serrano	2011	SUB-14	AACB		3.31 (163)	3.12	-0.6	3.31	-1.1	3.29	-0.5



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Miguel Valdez	2011	SUB-14		AACB	11.35 (567)	10.59	11.04	11.35
2	Joshua Seidi	2011	SUB-14		ASAS	10.07 (490)	9.67	10.07	8.96
3	Luiz Otavio	2011	SUB-14	BRA	AAPT	9.28 (443)	8.57	9.28	9.28
4	Vasco Martinho	2011	SUB-14		AAL	8.78 (413)	8.47	8.50	8.78
5	Francisco Atafona	2011	SUB-14		ADAL	8.74 (410)	8.43	8.74	8.48
6	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	8.43 (392)	X	8.43	8.12
7	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	8.39 (389)	8.06	8.39	7.78
8	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		AAS	7.86 (358)	7.86	X	X
9	Miguel Brito	2011	SUB-14		AARAM	7.56 (340)	6.47	6.59	7.56
10	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	7.42 (332)	X	7.42	6.98
11	Tiago Espanhol	2011	SUB-14		ABJ	7.34 (327)	6.62	6.56	7.34
12	Martim Cordeiro	2011	SUB-14		ACORES	7.23 (321)	X	6.75	7.23
13	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		AAA	7.15 (316)	6.69	7.15	6.97
14	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	AAV	7.05 (310)	7.05	4.91	6.64
15	Rúben Vieira	2011	SUB-14		AAE	6.96 (305)	6.96	5.27	6.59
16	Rui Magalhães	2011	SUB-14		AALG	6.53 (280)	5.95	6.49	6.53
17	Afonso Costa	2012	SUB-14		ADAC	6.50 (278)	5.44	5.73	6.50
18	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	5.77 (235)	4.80	5.77	5.08

Altura - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60
1	Martim Marcelino	2009	SUB-16		ADAC	1.56 (434)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	João De Deus	2009	SUB-16		AAPT	1.52 (404)	O	O	-	O	O	O	O	XO	XXX	
2	Mateus Jesus	2009	SUB-16		AARAM	1.52 (404)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	
4	Tomás Silva	2010	SUB-16		ACORES	1.52 (404)	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX	
5	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16		AAVR	1.52 (404)	-	O	O	O	O	XXO	O	XXO	XXX	
6	João Salvador Santos	2010	SUB-16		AAA	1.48 (374)	-	-	O	-	XO	O	XXO	XXX		
7	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ABJ	1.44 (345)	-	-	-	-	XO	XO	XXX			
8	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		AAG	1.36 (290)	-	-	-	O	-	-	-	-		
8	Gil Martins	2010	SUB-16		AAP	1.36 (290)	-	O	O	O	XXX					
10	Simão Abrantes	2010	SUB-16		AACB	1.36 (290)	-	XO	XXO	O	XXX					
11	Gonçalo Roque	2009	SUB-16		AAE	1.36 (290)	-	O	O	XO	XXX					

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68
1	João Matos	2009	SUB-16		ADAL	1.64 (496)	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Simão Rego	2009	SUB-16		AAVC	1.64 (496)	O	O	O	O	XO	XXO	XXO	XXX
3	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	1.56 (434)	O	O	O	O	O	XXX		
4	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	1.56 (434)	O	XO	O	XXO	O	XXX		
5	Luís Bibi	2009	SUB-16		AAS	1.56 (434)	O	XO	XO	XXO	O	XXX		
6	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		AAB	1.56 (434)	O	XO	O	XO	XO	XXX		
7	Afonso Santos	2009	SUB-16		ASAS	1.48 (374)	O	O	XXO	XXX				
8	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA	AALG	1.44 (345)	O	O	XXX					

Comprimento - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16		AAPT	5.40 (671)	5.09	0.50	5.40	0.40	5.27	-0.7
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	5.31 (645)	5.15	0.30	5.20	0.20	5.31	1.20
3	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	5.24 (626)	4.57	0.70	X	-	5.24	0.10
4	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	4.99 (557)	4.64	1.00	4.55	-0.2	4.99	0.40
5	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	4.88 (527)	4.88	1.30	4.61	-0.6	4.84	2.00
6	Lara Simões	2010	SUB-16		ASAS	4.84 (516)	4.66	0.80	4.73	0.90	4.84	0.40
7	Antonia Freitas	2009	SUB-16		ADAC	4.80 (506)	4.43	-0.2	X	-	4.80	0.0
8	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	4.72 (485)	4.72	0.50	4.21	0.30	4.43	1.00
9	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		AARAM	4.66 (469)	4.48	0.0	4.54	0.50	4.66	0.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
10	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	4.51 (431)	4.36	0.70	4.51	-0.1	X	
11	Alessandra Santos	2009	SUB-16		ADAL	4.45 (416)	4.20	1.80	4.23	-0.3	4.45	0.40
12	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		AAA	4.31 (381)	4.15	0.80	4.25	-0.2	4.31	-0.2
13	Lara Ludovice	2009	SUB-16		AAL	4.27 (371)	3.87	0.80	4.27	1.20	4.27	1.20
14	Joana Ferreira	2009	SUB-16		AAV	4.19 (352)	4.19	0.80	4.01	-0.4	4.13	-0.3
15	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA	AALG	4.04 (317)	X	-	4.04	0.0	4.03	0.10
16	Marta Néné	2009	SUB-16		ABJ	3.82 (267)	3.82	0.90	X	-	3.58	0.50
17	Beatriz Romão	2009	SUB-16		AAE	3.55 (210)	3.52	0.40	3.52	0.60	3.55	-0.4
18	Beatriz Freitas	2009	SUB-16		AAVC	3.30 (161)	3.07	1.60	2.86	0.50	3.30	
19	Margarida Santos	2010	SUB-16		AAG	3.27 (155)	3.19	0.90	3.27	0.30	2.88	0.90

**1.000 metros - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-14		AAA	3:20.84 (726)
2	Alícia Filipe	2011	SUB-14		ASAS	3:25.97 (676)
3	Margarida Pires	2011	SUB-14		AAE	3:27.60 (660)
4	Filipa Inácio	2011	SUB-14		AAG	3:28.24 (654)
5	Cristiana Serrano	2011	SUB-14		AACB	3:40.62 (540)
6	Daniela Dantas	2011	SUB-14		AAL	3:42.23 (526)
7	Raquel Miranda	2012	SUB-14		AAPT	3:42.79 (522)
8	Matilde Vilela	2011	SUB-14		AAVR	3:43.12 (519)
9	Mariana Henriques	2011	SUB-14		AALG	3:44.12 (510)
10	Íris Silva	2011	SUB-14		ADAL	3:45.35 (500)
11	Elisabete Morais	2011	SUB-14		ABJ	3:46.42 (491)
12	Leonor Miranda	2012	SUB-14		AAVC	3:51.74 (447)
13	Glória Fernandes	2011	SUB-14		AARAM	3:56.22 (412)
14	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		ADAC	3:59.12 (390)
15	Ana Gomes	2011	SUB-14		AAB	4:00.48 (380)
16	Mariana Formiga	2011	SUB-14		AAS	4:03.41 (359)
17	Leonor Couto	2011	SUB-14		ACORES	4:10.73 (308)
18	Rita Barros	2011	SUB-14		AAP	4:11.53 (302)
19	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		AAV	4:27.81 (203)

**1.000 metros - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	2:58.37 (680)
2	Vasco Martinho	2011	SUB-14		AAL	3:02.33 (642)
3	Rui Magalhães	2011	SUB-14		AALG	3:10.04 (569)
4	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	AAV	3:15.81 (518)
5	Luiz Otavio	2011	SUB-14	BRA	AAPT	3:16.30 (513)
6	Tiago Espanhol	2011	SUB-14		ABJ	3:21.59 (468)
7	Miguel Valdez	2011	SUB-14		AACB	3:22.18 (463)
8	Miguel Brito	2011	SUB-14		AARAM	3:24.43 (445)
9	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		AAA	3:24.69 (443)
10	Francisco Atafona	2011	SUB-14		ADAL	3:26.99 (424)
11	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		AAS	3:27.52 (420)
12	Afonso Costa	2012	SUB-14		ADAC	3:32.70 (380)
13	Rúben Vieira	2011	SUB-14		AAE	3:34.25 (368)
14	Martim Cordeiro	2011	SUB-14		ACORES	3:37.20 (346)
15	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	3:39.77 (328)
16	Joshua Seidi	2011	SUB-14		ASAS	3:43.49 (302)
17	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	3:50.28 (257)
18	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	4:27.62 (72)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16		AAPT	11.02 (596)	X	9.37	11.02
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	10.25 (546)	9.62	10.25	9.85
3	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	9.91 (524)	9.51	9.91	X
4	Antonia Freitas	2009	SUB-16		ADAC	9.73 (512)	8.83	9.32	9.73
5	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	9.33 (486)	8.27	8.73	9.33
6	Alessandra Santos	2009	SUB-16		ADAL	9.04 (467)	7.55	9.04	8.48
7	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	8.87 (456)	7.67	X	8.87
8	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA	AALG	8.62 (440)	8.14	8.62	8.53
9	Lara Ludovice	2009	SUB-16		AAL	7.69 (379)	X	7.56	7.69
10	Marta Néné	2009	SUB-16		ABJ	7.65 (377)	7.65	7.17	6.17
11	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	7.59 (373)	7.59	7.09	7.28
12	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	7.56 (371)	6.32	7.45	7.56
13	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		AARAM	7.35 (357)	6.51	7.20	7.35
14	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		AAA	7.34 (357)	7.06	6.22	7.34
15	Joana Ferreira	2009	SUB-16		AAV	7.28 (353)	7.28	6.82	7.16
16	Lara Simões	2010	SUB-16		ASAS	6.94 (331)	6.77	6.78	6.94
17	Margarida Santos	2010	SUB-16		AAG	5.84 (261)	5.51	5.84	5.38
18	Beatriz Romão	2009	SUB-16		AAE	5.59 (245)	4.74	4.96	5.59
19	Beatriz Freitas	2009	SUB-16		AAVC	5.51 (240)	4.90	5.51	5.15

1.000 metros - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		AAG	2:47.05 (797)
2	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ABJ	2:56.87 (695)
3	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	2:57.62 (688)
4	Mateus Jesus	2009	SUB-16		AARAM	3:09.18 (577)
5	Afonso Santos	2009	SUB-16		ASAS	3:10.32 (567)
6	Luís Bibi	2009	SUB-16		AAS	3:11.50 (556)
7	Gonçalo Roque	2009	SUB-16		AAE	3:16.17 (515)
8	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16		AAVR	3:16.80 (509)
9	Simão Abrantes	2010	SUB-16		AACB	3:16.86 (509)
10	Tomás Silva	2010	SUB-16		ACORES	3:20.43 (478)
11	João Matos	2009	SUB-16		ADAL	3:24.79 (442)
12	Gil Martins	2010	SUB-16		AAP	3:26.41 (429)
13	João De Deus	2009	SUB-16		AAPT	3:27.92 (417)
14	Martim Marcelino	2009	SUB-16		ADAC	3:29.03 (408)
15	João Salvador Santos	2010	SUB-16		AAA	3:31.23 (391)
16	Simão Rego	2009	SUB-16		AAVC	3:40.62 (322)
17	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA	AALG	3:49.95 (259)
18	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	3:49.95 (259)
19	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		AAB	3:50.33 (257)

800 metros - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		AAV	2:31.14 (679)
2	Beatriz Romão	2009	SUB-16		AAE	2:40.89 (563)
3	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		AAA	2:48.72 (477)
4	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA	AALG	2:55.89 (404)
5	Margarida Santos	2010	SUB-16		AAG	2:58.04 (384)
6	Marta Néné	2009	SUB-16		ABJ	2:58.59 (378)
7	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		AARAM	2:59.75 (368)
8	Beatriz Freitas	2009	SUB-16		AAVC	2:59.95 (366)
9	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	3:02.38 (343)



**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16	AAPT		2:37.88 (597)
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		2:39.65 (577)
3	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		2:40.54 (567)
4	Alessandra Santos	2009	SUB-16	ADAL		2:42.99 (539)
5	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		2:43.16 (537)
6	Lara Ludovice	2009	SUB-16	AAL		2:45.12 (516)
7	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		2:45.96 (506)
8	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		2:46.38 (502)
9	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		2:48.17 (483)
10	Lara Simões	2010	SUB-16	ASAS		2:52.94 (434)



# Torneio Atleta Completo

## Classificação Coletiva

Class			Total de Pontos	Sub-14 Fem	Sub-14 Masc	Sub-16 Fem	Sub-16 Masc
1	AAL	Lisboa	12 712	2 682	2 487	3 499	4 044
2	AAS	Santarém	12 185	2 251	2 340	4 100	3 494
3	ADAL	Leiria	12 141	2 558	2 448	3 473	3 662
4	ACORES	Açores	11 516	2 159	2 063	4 101	3 193
5	ASAS	Setúbal	11 447	2 549	1 942	3 806	3 150
6	AAPT	Portalegre	11 274	1 596	2 010	4 789	2 879
7	AAA	Aveiro	11 055	2 692	1 701	3 337	3 325
8	AARAM	Madeira	10 965	2 603	1 796	2 986	3 580
9	AAB	Braga	10 817	2 205	1 566	4 075	2 971
10	AACB	Castelo Branco	10 462	1 918	2 645	3 497	2 402
11	AAP	Porto	10 444	2 181	2 498	2 625	3 140
12	ADAC	Coimbra	10 168	1 960	1 664	3 691	2 853
13	AALG	Algarve	9 898	2 108	1 500	3 142	3 148
14	AAV	Viseu	9 809	1 828	1 975	2 935	3 071
15	ABJ	Beja	9 760	2 394	1 632	2 734	3 000
16	AAVR	Vila Real	9 562	1 669	1 732	3 524	2 637
17	AAE	Évora	8 639	2 420	1 399	2 042	2 778
18	AAVC	Viana Castelo	7 734	1 755	991	1 893	3 095
19	AAG	Guarda	6 431	2 111		1 539	2 781

## Pentatlo Sub-14 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Laura Bento	AAA	2692	726	443	613	377	533
2	Daniela Dantas	AAL	2682	526	438	715	399	604
3	Glória Fernandes	AARAM	2603	412	416	706	486	583
4	Íris Silva	ADAL	2558	500	384	709	338	627
5	Alícia Filipe	ASAS	2549	676	306	584	420	563
6	Margarida Pires	AAE	2420	660	343	589	260	568
7	Elisabete Moraes	ABJ	2394	491	388	538	482	495
8	Mariana Formiga	AAS	2251	359	345	651	374	522
9	Ana Gomes	AAB	2205	380	312	569	451	493
10	Rita Barros	AAP	2181	302	379	624	361	515
11	Leonor Couto	ACORES	2159	308	312	723	340	476
12	Filipa Inácio	AAG	2111	654	259	543	254	401
13	Mariana Henriques	AALG	2108	510	254	629	313	402
14	Guiomar Henriques	ADAC	1960	390	272	511	342	445
15	Cristiana Serrano	AACB	1918	540	163	516	372	327
16	Ana Sofia Carrilho	AAV	1828	203	208	605	335	477
17	Leonor Miranda	AAVC	1755	447	192	496	308	312
18	Matilde Vilela	AAVR	1669	519	227	487	144	292
19	Raquel Miranda	AAPT	1596	522	186	428	343	117

## Pentatlo Sub-14 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Miguel Valdez	AACB	2645	563	390	662	567	463
2	Tiago Costa	AAP	2498	540	365	524	389	680
3	Vasco Martinho	AAL	2487	520	373	539	413	642
4	Francisco Atafona	ADAL	2448	607	384	623	410	424
5	Gustavo Fialho	AAS	2340	610	415	537	358	420
6	Martim Cordeiro	ACORES	2063	551	254	591	321	346
7	Luiz Otavio	AAPT	2010	386	273	395	443	513
8	Davi Soares	AAV	1975	447	297	403	310	518
9	Joshua Seidi	ASAS	1942	460	224	466	490	302
10	Miguel Brito	AARAM	1796	434	195	382	340	445
11	Sotero Donas Boto	AAVR	1732	470	247	355	332	328
12	Rodrigo Sousa	AAA	1701	416	224	302	316	443
13	Afonso Costa	ADAC	1664	447	254	305	278	380
14	Tiago Espanhol	ABJ	1632	224	206	407	327	468
15	Afonso Oliveira	AAB	1566	398	214	305	392	257
16	Rui Magalhães	AALG	1500	253	152	246	280	569
17	Rúben Vieira	AAE	1399	295	156	275	305	368
18	Dinis Liquito	AAVC	991	336	145	203	235	72

## Heptatlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Madalena Barradas	AAPT	4789	597	596	671	896	477	689	863
2	Anamar Jorge	ACORES	4101	537	486	527	892	281	555	823
3	Laura Agostinho	AAS	4100	567	546	626	679	351	512	819
4	Sara Ferreira	AAB	4075	577	373	645	924	226	555	775
5	Lara Simões	ASAS	3806	434	331	516	873	224	644	784
6	Antonia Freitas	ADAC	3691	483	512	506	759	307	470	654
7	Clara Cabral	AAVR	3524	502	456	485	591	256	555	679
8	Lara Ludovice	AAL	3499	516	379	371	808	200	429	796



Posicao	Nome	Clube	Pontos																
9	Madalena Silva	AACB	3497	506	371	557	762	0	555	746									
10	Alessandra Santos	ADAL	3473	539	467	416	587	266	555	643									
11	Ana Miguel Silva	AAA	3337	477	357	381	814	258	429	621									
12	Nilà Viala	AALG	3142	404	440	317	494	349	555	583									
13	Kimberly Nunes	AARAM	2986	368	357	469	605	113	429	645									
14	Joana Ferreira	AAV	2935	679	353	352	383	237	275	656									
15	Marta Néné	ABJ	2734	378	377	267	528	369	350	465									
16	Marta Peralta	AAP	2625	343	524	431	0	292	350	685									
17	Beatriz Romão	AAE	2042	563	245	210	188	0	275	561									
18	Beatriz Freitas	AAVC	1893	366	240	161	318	113	275	420									
19	Margarida Santos	AAG	1539	384	261	155	103	163	0	473									

## Heptatlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Yunilson Brito	AAL	4044	688	434	547	744	447	517	667									
2	João Matos	ADAL	3662	442	496	559	700	608	181	676									
3	Mateus Jesus	AARAM	3580	577	404	453	704	546	160	736									
4	Luís Bibi	AAS	3494	556	434	527	540	449	456	532									
5	João Salvador Santos	AAA	3325	391	374	514	741	461	236	608									
6	Tomás Silva	ACORES	3193	478	404	495	601	386	268	561									
7	Afonso Santos	ASAS	3150	567	374	363	660	396	196	594									
8	Eduardo Alano	AALG	3148	259	345	632	662	419	257	574									
9	Gil Martins	AAP	3140	429	290	393	561	441	380	646									
10	Simão Rego	AAVC	3095	322	496	455	583	451	165	623									
11	Rafael Carrilho	AAV	3071	259	434	482	410	561	290	635									
12	Nuno Mesquita	ABJ	3000	695	345	448	473	317	215	507									
13	Francisco Fernandes	AAB	2971	257	434	458	581	451	130	660									
14	João De Deus	AAPT	2879	417	404	479	456	317	201	605									
15	Martim Marcelino	ADAC	2853	408	434	376	558	356	187	534									
16	Samuel Rodrigues	AAG	2781	797	290	307	448	371	51	517									
17	Gonçalo Roque	AAE	2778	515	290	311	483	407	114	658									
18	Ângelo Rodrigues	AAVR	2637	509	404	361	453	313	82	515									
19	Simão Abrantes	AACB	2402	509	290	291	348	287	65	612									





## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAA	Aveiro	2	2	4	14	14	28
AAB	Braga	2	2	4	14	14	28
AACB	Castelo Branco	2	2	4	14	14	28
AAE	Évora	2	2	4	14	14	28
AAG	Guarda	1	2	3	8	14	22
AAL	Lisboa	2	2	4	14	14	28
AALG	Algarve	2	2	4	14	14	28
AAP	Porto	2	2	4	14	14	28
AAPT	Portalegre	2	2	4	14	14	28
AARAM	Madeira	2	2	4	14	14	28
AAS	Santarém	2	2	4	14	14	28
AAV	Viseu	2	2	4	14	14	28
AAVC	Viana do Castelo	2	2	4	14	14	28
AAVR	Vila Real	2	2	4	14	14	28
ABJ	Beja	2	2	4	14	14	28
ACORES	Terceira	2	2	4	14	14	28
ADAC	Coimbra	2	2	4	14	14	28
ADAL	Leiria	2	2	4	14	14	28
ASAS	Setúbal	2	2	4	14	14	28
_Total		37	38	75	260	266	526



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	18	19	37	108	114	222
SUB-16	19	19	38	152	152	304

