



# Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub 16

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocontro - Pombal - 28/01/2024

## Triatlo Sub 16 Feminino | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16	A S C VALEIRINHA		1754
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1689
3	Lara Simões	2010	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1633
4	Petra Dumont	2009	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1455
5	Matilde Joaquim	2009	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1326
6	Julia Freitas	2009	SUB-16	A S C VALEIRINHA		1291
7	Iara Ferreira	2009	SUB-16	OLIVAIS		1216
8	Francisca Silva	2009	SUB-16	COMISSÃO M PERCELADA		1135
9	Maria Manaça	2009	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1105
10	Francisca Reis	2010	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1067
11	Filipa Monteiro	2009	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1065
12	Matilde P Silva	2009	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1056
13	Leonor Leal	2010	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		1041
14	Francisca Paulo	2009	SUB-16	ATLÉTICO C BATALHA		1035
15	Carolina Mendes	2010	SUB-16	OLIVAIS		1030
16	Sara Neves	2010	SUB-16	C VETERANOS COIMBRA		1004
17	Maria Gomes	2009	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		989
18	Margarida Calhau	2010	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		980
19	Carolina Brígido	2010	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		923
20	Inês Fernandes	2009	SUB-16	ATLÉTICO C BATALHA		853
21	Leonor Filipe	2010	SUB-16	C VETERANOS COIMBRA		838
22	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		812
23	Leonor Fernandes	2010	SUB-16	C OLIVEIRA HOSPITAL		745
24	Margarida Godinho	2010	SUB-16	JUV VIDIGALENSE		727
25	Matilde Maia	2010	SUB-16	GRUPO REC EIRENSE		712
26	Mafalda Valente	2010	SUB-16	G DESP PEDREIRAS		595
27	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16	NÚCLEO SCP CONDEIXA		567
28	Érica Medeiros	2009	SUB-16	ATLÉTICO C BATALHA		539
29	Náira Silva	2010	SUB-16	C A MARINHA GRANDE		515
30	Carolina Santos	2010	SUB-16	GRUPO REC EIRENSE		498
31	Margarida Marcelino	2010	SUB-16	C P T SOBRAL CEIRA		494
32	Ana Amado	2010	SUB-16	C VETERANOS COIMBRA		432
33	Alexandra Vogado	2009	SUB-16	C P T SOBRAL CEIRA		410
34	Madalena Calado	2010	SUB-16	NÚCLEO SCP CONDEIXA		409
35	Mafalda Marcelino	2010	SUB-16	C P T SOBRAL CEIRA		269

## Triatlo Sub 16 Masculino | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1829
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1502
3	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	1485
4	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1390
5	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1386
6	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	1374
7	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	1282
8	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1243
9	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	1177
10	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1134
11	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1008
12	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	903
13	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS	873
14	Lourenço Nunes	2009	SUB-16		C D BOMBARRAL	863



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	850
16	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS	748
17	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	726
18	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	723
19	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	544

**Comprimento | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.12 (592)	4.95		5.12		5.00	
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.98 (554)	4.05		4.68		4.98	
3	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	4.95 (546)	4.85		4.93		4.95	
4	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.61 (456)	3.71		4.61		4.51	
5	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.46 (418)	X		4.46		4.45	
6	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.46 (418)	4.46		4.02		4.36	
7	Maria Gomes	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.44 (413)	4.42		4.44		4.38	
8	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.42 (408)	4.12		4.25		4.42	
9	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	4.38 (398)	4.31		4.38		4.26	
10	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS	4.32 (384)	4.18		4.11		4.32	
11	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	4.32 (384)	X		3.96		4.32	
12	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.16 (345)	3.86		3.74		4.16	
13	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	4.12 (336)	4.12		3.84		X	
14	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.09 (329)	4.01		4.08		4.09	
15	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.04 (317)	3.83		4.04		3.95	
16	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.99 (306)	3.99		3.90		3.55	
17	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.97 (301)	3.97		3.86		X	
18	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.96 (299)	3.96		3.89		3.82	
19	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.95 (296)	3.83		3.93		3.95	
20	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.92 (290)	3.92		X		X	
21	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.86 (276)	3.71		3.86		3.73	
22	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3.85 (274)	3.72		3.85		3.54	
23	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS	3.72 (246)	3.43		3.72		3.47	
24	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.72 (246)	X		3.72		X	
25	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	3.69 (239)	3.32		3.60		3.69	
26	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3.63 (227)	3.54		2.83		3.63	
27	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.63 (227)	3.45		3.63		X	
28	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	3.61 (223)	3.55		3.61		3.51	
29	Madalena Calado	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.36 (172)	3.30		3.36		3.23	
30	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3.34 (168)	3.34		3.06		3.32	
31	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	3.28 (157)	3.16		3.03		3.28	
32	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3.22 (146)	3.20		2.75		3.22	
33	Margarida Marcelino	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3.14 (131)	3.04		3.14		3.10	
34	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	2.91 (92)	2.91		X		X	
35	Mafalda Marcelino	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	2.80 (75)	2.80		2.65		-	
DNS	Iara Jesus	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE		x					

**60m bar (0.84) | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	9.04 (737)
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.64 (611)
3	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	9.67 (605)
4	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.76 (587)
5	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	9.94 (552)
6	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.29 (488)
7	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	10.67 (421)



**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS	11.04 (362)
2	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.27 (327)
3	Lourenço Nunes	2009	SUB-16		C D BOMBARRAL	11.31 (321)
4	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.36 (313)
5	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS	12.69 (149)
6	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	13.00 (119)

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	9.94 (552)
2	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.22 (500)
3	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	10.80 (400)
4	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	11.65 (273)
5	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.84 (247)
6	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	12.89 (129)

**Peso 4 Kg | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	11.19 (557)	10.69	11.19	11.17
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.80 (474)	9.80	X	9.13
3	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	9.24 (440)	7.51	8.56	9.24
4	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	9.15 (435)	8.34	9.00	9.15
5	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	8.92 (421)	8.89	8.92	8.75
6	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.85 (417)	X	8.85	7.71
7	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.29 (384)	7.62	7.93	8.29
8	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.19 (378)	7.16	8.19	7.48
9	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	7.75 (352)	7.75	6.57	7.59
10	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	7.19 (318)	7.19	7.05	6.57
11	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	7.13 (315)	6.61	6.93	7.13
12	Lourenço Nunes	2009	SUB-16		C D BOMBARRAL	7.10 (313)	X	7.10	7.05
13	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	7.04 (310)	7.04	6.63	6.30
14	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	6.85 (298)	5.82	6.29	6.85
15	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	6.76 (293)	6.76	6.09	X
16	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS	6.55 (281)	6.50	6.40	6.55
17	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS	6.53 (280)	6.53	6.24	6.29
18	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	6.51 (279)	6.51	5.21	X
19	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.03 (251)	6.03	X	5.91

**60m bar (0.76) | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	9.86 (738)
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.32 (653)
3	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.94 (546)
4	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	11.49 (459)
5	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.49 (459)
6	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.30 (343)
7	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.53 (312)
DNF	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.45 (630)
2	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.66 (433)
3	Maria Gomes	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.59 (305)
4	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	12.96 (259)
5	Madalena Calado	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	13.64 (185)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	14.14 (137)
7	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	14.70 (92)
DNF	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	x

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS	11.37 (477)
2	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS	11.57 (447)
3	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.70 (427)
4	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.97 (388)
5	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	12.61 (302)
6	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	13.52 (197)
7	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	13.78 (171)
DNF	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	x

### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.21 (673)
2	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	11.44 (466)
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.24 (351)
4	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	13.23 (228)
5	Margarida Marcelino	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	13.74 (175)
6	Mafalda Marcelino	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	14.94 (75)

### Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.11 (519)
2	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.72 (424)
3	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.23 (352)
4	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.14 (239)
DNF	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

**Comprimento | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	6.29 (650)	6.04		5.61		6.29	
2	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5.76 (535)	5.76		5.62		5.38	
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.17 (417)	5.16		4.93		5.17	
4	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	5.16 (413)	4.95		5.00		5.16	
5	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	5.11 (404)	4.89		4.78		5.11	
6	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	5.08 (398)	5.08		5.04		4.87	
7	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.02 (386)	4.29		5.02		X	
8	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	5.00 (382)	4.91		5.00		4.52	
9	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.94 (371)	X		4.94		4.81	
10	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.91 (365)	4.91		4.15		4.54	
11	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS	4.66 (319)	4.66		4.39		4.33	
12	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4.62 (312)	4.29		4.40		4.62	
13	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	4.51 (292)	4.51		4.40		X	
14	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.34 (262)	4.12		X		4.34	
15	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.20 (239)	4.18		4.20		3.84	
16	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS	4.15 (230)	4.15		4.09		3.98	
17	Lourenço Nunes	2009	SUB-16		C D BOMBARRAL	4.14 (229)	X		X		4.14	
18	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.12 (225)	3.85		3.90		4.12	
19	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3.44 (122)	3.44		-		-	

**Peso 3 Kg | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	9.09 (470)	8.10	9.09	8.94



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.69 (444)	8.49	8.59	8.69
3	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	8.54 (434)	7.47	8.54	7.96
4	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.11 (406)	6.50	8.11	7.39
5	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.53 (369)	X	7.45	7.53
6	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.42 (362)	6.46	X	7.42
7	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS	7.31 (355)	7.31	7.16	6.59
8	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.27 (352)	5.84	6.58	7.27
9	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS	7.03 (337)	6.99	6.84	7.03
10	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	6.97 (333)	6.65	X	6.97
11	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.87 (323)	6.39	6.63	6.87
12	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.75 (319)	6.40	6.75	6.53
13	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	6.74 (318)	6.74	6.15	5.77
14	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	6.64 (312)	X	6.49	6.64
15	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.63 (311)	6.17	6.63	X
16	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	6.58 (308)	5.82	6.58	6.24
17	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.42 (298)	5.73	6.42	6.28
18	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	6.25 (287)	6.25	5.71	5.79
19	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	6.10 (278)	6.10	5.93	5.83
20	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.07 (276)	5.68	6.07	X
21	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.01 (272)	4.14	6.01	5.48
22	Maria Gomes	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.99 (271)	5.99	5.99	X
23	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	5.94 (267)	5.90	5.94	5.29
24	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.84 (261)	5.78	5.20	5.84
25	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5.76 (256)	X	5.76	5.53
26	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	5.63 (248)	5.63	X	5.41
27	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	5.45 (237)	5.45	X	5.23
28	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	5.34 (230)	5.04	5.34	5.08
29	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.33 (229)	5.33	4.80	X
30	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	4.93 (204)	4.48	4.93	4.87
31	Margarida Marcelino	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	4.68 (188)	4.68	4.58	4.38
32	Náira Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.42 (172)	4.08	4.42	4.27
33	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	4.16 (156)	3.38	3.92	4.16
34	Mafalda Marcelino	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3.55 (119)	3.39	3.55	3.08
35	Madalena Calado	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2.44 (52)	2.44	X	X



## Técnico Sub 16 - Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	João Matos	GDP-L	1829	737	557 535
2	Pedro Marcelino	JV	1502	611	474 417
3	Samuel Amaro	CAOH	1485	400	435 650
4	Rodrigo Ramos	JV	1390	587	417 386
5	Afonso Marques	ACB-L	1386	552	421 413
6	Felipe Santos	JV	1374	552	440 382
7	José Miguel Caetano	CPTSC	1282	605	279 398
8	Salvador Meneses	JV	1243	500	378 365
9	Mateus Antunes	ACDRSQ	1177	421	352 404
10	Eduardo Camacho	JV	1134	488	384 262
11	António Constâncio	CAMG	1008	327	310 371
12	Álvaro Andrade	GDP-L	903	273	318 312
13	Nuno Gonçalves	OLIVAIS	873	362	281 230
14	Lourenço Nunes	CDBBR	863	321	313 229
15	Francisco Polido	CAMG	850	313	298 239
16	Pedro Fonseca	OLIVAIS	748	149	280 319
17	Martim Marcelino	CPTSC	726	119	315 292
18	José Martins	JV	723	247	251 225
19	Tiago Fortunato	CPTSC	544	129	293 122

## Técnico Sub 16 - Femininos

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Antonia Freitas	ASCV	1754	546	738 470
2	Alessandra Santos	JV	1689	592	653 444
3	Lara Simões	JV	1633	554	673 406
4	Petra Dumont	JV	1455	456	630 369
5	Matilde Joaquim	JV	1326	418	546 362
6	Julia Freitas	ASCV	1291	398	459 434
7	Iara Ferreira	OLIVAIS	1216	384	477 355
8	Francisca Silva	CMP	1135	336	466 333
9	Maria Manaça	JV	1105	329	424 352
10	Francisca Reis	JV	1067	418	351 298
11	Filipa Monteiro	JV	1065	345	459 261
12	Matilde P Silva	JV	1056	296	433 327
13	Leonor Leal	JV	1041	246	519 276
14	Francisca Paulo	ACB-L	1035	384	343 308
15	Carolina Mendes	OLIVAIS	1030	246	447 337
16	Sara Neves	CLUVE	1004	290	427 287
17	Maria Gomes	JV	989	413	305 271
18	Margarida Calhau	JV	980	317	352 311
19	Carolina Brígido	JV	923	306	388 229
20	Inês Fernandes	ACB-L	853	274	312 267
21	Leonor Filipe	CLUVE	838	299	302 237
22	Madalena Salgueiro	JV	812	301	239 272
23	Leonor Fernandes	CAOH	745	239	228 278
24	Margarida Godinho	JV	727	408	0 319
25	Matilde Maia	GRE-AA	712	223	259 230
26	Mafalda Valente	GDP-L	595	168	171 256
27	Beatriz Fonseca	NSCPCDX	567	227	92 248
28	Érica Medeiros	ACB-L	539	227	0 312
29	Náira Silva	CAMG	515	146	197 172
30	Carolina Santos	GRE-AA	498	157	137 204
31	Margarida Marcelino	CPTSC	494	131	175 188
32	Ana Amado	CLUVE	432	276	0 156



Posicao	Nome	Clube	Pontos			
33	Alexandra Vogado	CPTSC	410	92	0	318
34	Madalena Calado	NSCPCDX	409	172	185	52
35	Mafalda Marcelino	CPTSC	269	75	75	119



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	1	3	4	4	12	16
ACDRSQ	Coimbra	1	0	1	4	0	4
ASCV	Coimbra	0	2	2	0	8	8
CAMG	Leiria	2	2	4	8	5	13
CAOH	Coimbra	1	1	2	4	4	8
CDBBR	Leiria	1	0	1	4	0	4
CLUVE	Coimbra	0	3	3	0	12	12
CMP	Coimbra	0	1	1	0	4	4
CPTSC	Coimbra	3	3	6	12	12	24
GDP-L	Leiria	2	1	3	8	4	12
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	8	8
JV	Leiria	6	14	20	24	56	80
NSCPCDX	Coimbra	0	2	2	0	8	8
OLIVAIS	Coimbra	2	2	4	8	8	16
_Total		19	36	55	76	141	217





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	19	36	55	76	141	217

