



Campeonato Distrital de Absolutos em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - (06/01/2024 - 07/01/2024)

Comprimento - ADAL | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Hugo Brígido	1998	SEN		G A CARANGUEJEIRA	6.75	X	-	X	-	6.75	0.0	5.32	0.0	6.70	0.0	6.74	0.0
2	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.65	X	-	X	-	6.49	0.0	6.48	0.0	6.65	0.0	X	-
3	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.60	6.22	0.0	6.43	0.0	6.60	0.0	6.55	0.0	6.54	0.0	-	-
4	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.29	6.22	0.0	5.96	0.0	6.16	0.0	X	-	6.04	0.0	6.29	0.0
5	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.10	5.76	0.0	X	-	6.01	0.0	6.10	0.0	6.03	0.0	X	-
6	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.65	5.53	0.0	5.48	0.0	5.51	0.0	5.65	0.0	5.62	0.0	5.46	0.0
7	Afonso Martins	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.44	X	-	X	-	5.32	0.0	5.44	0.0	X	-	5.38	0.0
8	Francisco Silva	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	5.32	5.23	0.0	5.22	0.0	5.17	0.0	5.31	0.0	5.13	0.0	5.32	0.0
9	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	5.17	X	-	X	-	5.17	0.0						
10	Guilherme Pereira	2008	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	4.93	4.77	0.0	4.58	0.0	4.93	0.0						
11	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	4.92	4.83	0.0	X	-	4.92	0.0						
DNS	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x		0.0										

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54
1	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.50	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.50	-	-	-	-	-	XO	XXO	XXX
3	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.46	-	-	-	O	XXO	XXO	XXX	
4	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1.42	-	-	-	XO	XXO	XXX		
5	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.30	O	O	XXX					
6	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	1.26	XXO	XXX						

Peso 7.260 Kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruno Martins (X)	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	12.81	11.39	12.59	12.81			
2	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	12.70	12.08	12.58	12.34	12.45	12.70	12.50
3	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.87	11.03	11.09	X	11.87	X	X
4	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.40	10.40	9.97	X	X	9.87	X
5	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	10.34	9.94	X	X	X	10.19	10.34
6	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	10.28	9.89	9.75	10.06	10.28	9.89	9.87
7	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.96	9.60	9.86	X	9.96	8.90	9.83
8	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	9.59	8.36	9.02	8.77	9.49	9.59	X
9	George Silva	1976	M 45		C BENFICA DE LEIRIA	8.30	8.15	8.30	X	-	-	-
10	Henrique Ferreira	2001	SEN		G A CARANGUEJEIRA	7.47	X	7.42	6.08	7.47	X	6.88
11	Leandro Barreirinhas	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	7.02	6.43	6.71	7.02			
12	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	5.80	5.80	X	5.51			
DNS	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	x						

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.93 (q)
2	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.21 (q)
3	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.33 (q)
4	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.41 (q)
5	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.42 (q)
6	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	8.43 (q)
7	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.07 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.40 (q)
2	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.62 (q)
3	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	8.68 (q)
4	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	8.71 (q)
5	Laura Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.76 (q)
6	Anabela Silva	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.79 (q)
7	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.89 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olga Velez	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.76 (q)
2	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	8.83 (q)
3	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	9.22
4	Benedita Ferreira	2005	SUB-20		G A U BAJOUCA	9.44
5	Luana Marques	2006	SUB-20		GIRA SOL	9.56
6	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	10.13
7	Diana Carneiro	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	10.39

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
2	Guilherme Pereira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.85	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	-	O	-	-	-	XXX
3	George Silva	1976	M 45		C BENFICA DE LEIRIA	3.40	-	-	-	-	O	O	-	-	-	-	-	-	X-	XX					
4	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3.25	-	-	-	O	O	O	XXX												
5	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2.65	XO	O	XXX																
DNS	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	SM																			

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	7.18 (q)
2	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.20 (q)
3	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	7.24 (q)
4	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.25 (q)
5	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.25 (q)
6	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.28 (q)
7	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.28 (q)
8	Luís Victoriano	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.29 (q)
2	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.35 (q)
3	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.36 (q)
4	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	7.42 (q)
5	Daniel Esgueira	2006	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.46 (q)
6	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	7.56 (q)
7	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	7.67 (q)
8	Duarte Rosado	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	7.68 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	7.43 (q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.49 (q)
3	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.51 (q)
4	Bruno Gomes	2007	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.54 (q)
5	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	7.56 (q)
6	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	7.58 (q)
7	Eduardo Pereira	1994	SEN	BRA	ASS ACAD COIMBRA	7.71 (q)
8	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	7.81

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Flórido	1982	M 40		ASS ACAD COIMBRA	7.73
2	Tiago Buco	2003	SUB-23		GIRA SOL	7.78
3	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.87
4	Martim Ribeiro	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	7.89
5	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	7.99
6	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	ASS ACAD COIMBRA	8.02
7	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	8.06
8	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.67

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.60 (q)
2	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.79
3	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.75
4	José Pedro Pires	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.96
5	Diogo Oliveira	1990	SEN		N D AMADOR POMBAL	12.75
DNS	Marco Estanqueiro	1981	M 40		ASS ACAD COIMBRA	x

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4:59.81
2	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5:03.03
3	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:17.12
4	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5:30.00
5	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	6:19.79
6	Lara Rodrigues	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6:55.75

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Lucas (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:05.96
2	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:09.69
3	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:10.22
4	Seng Tōu Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4:12.73
5	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4:14.82
6	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:15.52
7	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4:15.72
8	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:18.36
9	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:18.61
10	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	4:20.93
11	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	4:30.74

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:05.95
2	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	4:10.87
3	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:15.02
4	Diogo Teixeira	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	4:15.12



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	4:26.50
6	Rogério Cabrita	2006	SUB-20		GIRA SOL	4:30.17
7	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	4:31.30
8	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4:32.74
9	Lucas Azambujo	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	4:34.34
10	Diogo Bandarra	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4:34.79
11	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	4:58.88
12	Simão Domingues	2007	SUB-18		G A U BAJOUCA	5:15.00

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	4:20.05
2	Renato Ferreira	1999	SEN		G A U BAJOUCA	4:57.04
3	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	4:57.97
4	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5:05.01
5	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	5:06.01
6	Luis Maia	1973	M 50		C A MARINHA GRANDE	5:06.31
7	Francisco Lima	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	5:23.84
8	Diogo Parreiras	1996	SEN		C BENFICA DE LEIRIA	5:26.02
9	César Marques	1978	M 45		C BENFICA DE LEIRIA	5:37.78
10	Pedro Ribeiro	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	6:10.59

Comprimento - ADAC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.61	6.15	0.0	6.18	0.0	6.17	0.0	6.19	0.0	6.41	0.0	6.61	0.0
2	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	6.43	6.22	0.0	-	-	-	-	6.43	0.0	-	-	X	-
3	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	6.21	6.00	0.0	6.21	0.0	X	-	6.09	0.0	X	-	X	-
4	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.87	X	-	X	-	5.87	0.0	X	-	X	-	X	-
5	Rodrigo Araújo	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	5.68	4.97	0.0	5.68	0.0	5.30	0.0	5.46	0.0	5.37	0.0	5.54	0.0
6	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	5.54	5.36	0.0	5.54	0.0	5.54	0.0	-	-	-	-	-	-
7	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	5.36	5.28	0.0	5.36	0.0	5.31	0.0	5.29	0.0	-	-	-	-
8	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	5.14	4.87	0.0	4.89	0.0	4.91	0.0	5.14	0.0	5.10	0.0	X	-

60 metros - Final B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	8.70
2	Olga Velez	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.71
3	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.71
4	Laura Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.74
5	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	8.79
6	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	8.80
7	Anabela Silva	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.80
8	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.81

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.93
2	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.23
3	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.37
4	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.40
5	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.42
6	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	8.45
7	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.48
8	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.61



60 metros - Final B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.33
2	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.34
3	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	7.45
4	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	7.50
5	Bruno Gomes	2007	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.51
6	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.53
7	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.56
DNS	Daniel Esgueira	2006	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	x

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	7.19
2	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.20
3	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	7.21
4	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.24
5	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.27
6	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.30
7	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.31
8	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.39

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	58.13
2	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	59.37
3	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	59.42
4	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	60.95
5	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	63.45
6	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	69.50

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Marques	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	67.42
2	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	68.83
3	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	69.93
4	Ana Luísa Silva	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	70.35
5	Sílvia Guincho	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	75.13
6	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	79.53

Peso 4 Kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.79	11.38	11.79	11.42	X	11.74	X
2	Raquel Gonçalves	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.33	9.76	9.94	9.84	10.31	10.33	9.55
3	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	9.91	9.75	9.58	9.91	9.34	9.66	X
4	Rita Oliveira	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	8.37	7.01	7.44	8.15	8.14	8.37	8.09
5	Lilly Martins	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	8.23	7.38	7.88	X	7.40	X	8.23
6	Camila Ferraz	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	7.12	6.82	6.96	7.12	6.98	6.95	6.72
7	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.01	6.65	6.10	6.68	6.61	X	7.01
8	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	6.34	6.17	5.95	5.87	5.66	6.34	5.60
DNS	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE							x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.84
2	Tomás Palma	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.29
3	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	52.42
4	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	52.48
5	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	53.17
DNF	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.93
2	Francisco Mota	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	54.05
3	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	54.41
4	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	55.17
5	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	55.79

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	56.47
2	Bernardo Salgado	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	56.67
3	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	56.81
4	Martim Ribeiro	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	57.63
5	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	59.04

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Pereira	1994	SEN	BRA	ASS ACAD COIMBRA	59.56
2	Miguel A G Martins	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	60.10
3	Cláudio Varela	1975	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	70.37
4	Pedro Ribeiro	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	79.47
5	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	94.00

Tripla | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.25	11.24	0.0	X	-	X	-	11.25	0.0	11.12	0.0	10.73	0.0
2	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.07	10.84	0.0	X	-	11.07	0.0	10.72	0.0	10.94	0.0	X	-
3	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.63	10.37	0.0	10.39	0.0	X	-	10.32	0.0	10.63	0.0	10.51	0.0
4	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.52	10.52	0.0	10.31	0.0	10.50	0.0	10.35	0.0	10.18	0.0	10.15	0.0
5	Oleksandra Sliposhch	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	10.44	10.35	0.0	10.22	0.0	10.06	0.0	10.04	0.0	9.98	0.0	10.44	0.0
6	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	9.76	9.51	0.0	9.43	0.0	X	-	9.35	0.0	9.43	0.0	9.76	0.0

Tripla | SUB-18 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	13.35	12.84	0.0	X	-	X	-	13.30	0.0	13.21	0.0	13.35	0.0
2	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.30	13.17	0.0	13.29	0.0	13.30	0.0	13.08	0.0	X	-	X	-
3	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	12.94	12.94	0.0	X	-	X	-	X	-	12.87	0.0	12.53	0.0
4	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.84	12.84	0.0	11.53	0.0	11.76	0.0	11.96	0.0	-	-	-	-
5	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.02	12.02	0.0	X	-	X	-	10.90	0.0	11.93	0.0	X	-
6	Rodrigo Araújo	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	11.99	11.93	0.0	11.80	0.0	11.99	0.0	11.98	0.0	11.65	0.0	11.71	0.0
7	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.59	11.59	0.0	11.39	0.0	10.89	0.0	10.73	0.0	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	10.38	10.38	0.0	10.06	0.0	10.30	0.0	10.09	0.0	-	-	-	-

60 metros barreiras - 1.06 - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.79
2	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.60
3	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	11.33

60 metros barreiras - 0,84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.12
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.41
3	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	11.91
4	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	12.36
5	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	13.36

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:43.44
2	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	2:44.14
3	Raquel Caires	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:45.91
4	Ana Luísa Silva	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:49.41
5	Sílvia Guincho	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	2:52.87
6	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	3:01.01

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:03.77
2	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:04.13
3	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	2:04.74
4	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:05.12
5	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	2:06.90
6	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:08.78
7	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	2:14.13
8	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:17.74
DNS	Wilson Conniott	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	x
DNF	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Cabrita	2006	SUB-20		GIRA SOL	2:12.92
2	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	2:12.96
3	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:14.94
4	Diogo Bandarra	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:14.97
5	Gonçalo Dias	1976	M 45		ASS ACAD COIMBRA	2:18.78
6	Miguel A G Martins	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:21.54
7	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOUCA	2:22.40
8	Ricardo Henriques	1984	M 35		G D R C UNIDOS	2:23.35
9	Lucas Azambujo	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:24.61
DNS	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	2:26.94



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:35.90
3	Francisco Lima	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	2:37.99
4	Diogo Parreiras	1996	SEN		C BENFICA DE LEIRIA	2:38.75
5	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	2:39.07
6	Cláudio Varela	1975	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	2:41.22
7	César Marques	1978	M 45		C BENFICA DE LEIRIA	2:41.86
DNS	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	x

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	26.04
2	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	26.79
3	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	27.04
4	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	27.50
5	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	27.62
6	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	29.60

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	27.43
2	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.98
3	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	29.15
4	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	29.29
5	Anabela Silva	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	29.57
6	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	29.83

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	29.97
2	Alexandra Denysova	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	30.91
3	Beatriz Marques	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	30.99
4	Luísa Dinis	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	31.06
5	Filipa Moita	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	32.23
6	Benedita Ferreira	2005	SUB-20		G A U BAJOUCA	32.77

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olga Velez	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	29.39
2	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	30.04
3	Diana Santos	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	31.12
4	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	32.24
5	Rafaela Lourenço	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	32.42
6	Diana Carneiro	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	36.04

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.49	1.54	1.59	1.64	1.69	1.73	1.77	1.81	1.85	1.88	1.91	1.94
1	Tiago Gomes (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.91	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.81	-	-	-	0	-	0	0	XO	0	XXX			
3	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	1.81	-	-	-	-	-	XXO	0	0	XO	XXX			
4	Riccardo Schindelar	2006	SUB-20		S U OPERÁRIA VAIS	1.77	-	-	-	-	0	XO	XO	XO	XXX				
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.77	-	-	-	-	0	0	0	XXO	XXX				
6	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.69	-	-	-	0	0	XO	XXX						
7	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1.64	-	-	0	0	0	XXX							
8	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	1.54	-	-	0	XXX									
8	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	1.54	0	0	0	XXX									
10	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1.49	XXO	0	XXX										



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.49	1.54	1.59	1.64	1.69	1.73	1.77	1.81	1.85	1.88	1.91	1.94	
DNS	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	SM														

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.00	3.10
1	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.00	-	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX
2	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.50	-	-	XO	O	O	XXX				
2	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2.50	-	-	O	XO	O	XXX				
4	Margarida Baptista	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	1.90	XXO	XXX								
NM	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	SM	-	-	XXX							

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	22.64
2	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	22.85
3	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	23.15
4	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	23.46
5	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	23.66
6	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	24.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.88
2	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	23.97
3	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	24.00
4	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	24.35
5	Luís Victoriano	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.43
DNS	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	24.05
2	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	24.85
3	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	25.24
4	Alexandre Flório	1982	M 40		ASS ACAD COIMBRA	25.35
5	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	25.42
6	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	25.68

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	25.37
2	David Silva	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	25.71
3	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	25.86
4	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	26.21
5	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	ASS ACAD COIMBRA	27.17
6	Paulo Oliveira	2006	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	30.58

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Mota	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	24.11
2	Eduardo Pereira	1994	SEN	BRA	ASS ACAD COIMBRA	25.84
3	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	26.06
4	Leandro Barreirinhas	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	32.85
DNS	Rafael Mendes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Duarte Neves	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	x



Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	23.73
2	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	25.08
3	José Pedro Pires	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	29.12
4	Bruno Marques	2007	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	31.22
5	José Alves	1965	M 55		A D R DA MATA	31.66

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.27	4.92	0.0	X	-	5.27	0.0	X	-	5.18	0.0	5.21	0.0
2	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.02	X	-	5.02	0.0	4.72	0.0	4.67	0.0	4.99	0.0	5.02	0.0
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.99	4.86	0.0	4.93	0.0	4.99	0.0	4.87	0.0	4.70	0.0	X	-
4	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.99	X	-	4.92	0.0	X	-	4.95	0.0	4.87	0.0	4.99	0.0
5	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.83	4.57	0.0	4.83	0.0	X	-	4.83	0.0	4.74	0.0	X	-
6	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4.81	X	-	4.81	0.0	4.70	0.0	X	-	X	-	X	-
7	Laura Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4.86	4.61	0.0	4.67	0.0	4.74	0.0	4.54	0.0	4.74	0.0	4.86	0.0
8	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.71	X	-	4.18	0.0	4.71	0.0	X	-	X	-	4.64	0.0
9	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.60	4.30	0.0	4.60	0.0	4.40	0.0						
10	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4.59	4.52	0.0	4.59	0.0	4.51	0.0						
11	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.58	X	-	4.58	0.0	4.47	0.0						
12	Oleksandra Sliposhch	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4.43	4.28	0.0	X	-	4.43	0.0						
13	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	4.37	4.37	0.0	4.19	0.0	4.25	0.0						
14	Beatriz Marques	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	4.48	4.05	0.0	4.11	0.0	4.29	0.0	4.44	0.0	4.35	0.0	4.48	0.0
15	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4.00	3.94	0.0	X	-	4.00	0.0						
16	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	3.73	X	-	3.73	0.0	X	-						

60 metros barreiras - 0,84 Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.18
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.57
3	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.29
4	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	12.08
DNS	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	x

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	10:40.36
2	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	10:45.43
3	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	11:01.90
4	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	11:11.85
5	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	11:40.72
6	Leonor Gomes	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	14:08.07
7	Lara Rodrigues	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP CONDEIXA	14:55.86

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	8:40.56
2	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8:45.13
3	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:57.96
4	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8:59.16
5	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9:00.54
6	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	9:07.27
7	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	9:17.09



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Hugo Fontes	1989	M 35		GIRA SOL	9:18.33
9	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	9:26.76
10	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:29.34
DNS	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	x
DNS	Nelson Oliveira	1981	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	9:50.50
2	Paulo Pereira	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	9:54.10
3	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	10:05.93
4	João Santana	1988	M 35		A D R DA MATA	10:21.82
5	Marco Gameiro	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	10:29.67
6	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	10:38.93
7	Martim Cruz	2007	SUB-18		GIRA SOL	10:39.11
8	Ricardo Saraiva	1970	M 50		GRUPO REC EIRENSE	11:00.95
9	Tiago Ferraz	1981	M 40		GRUPO REC EIRENSE	11:07.22
10	Xavier Bispo	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	12:17.34
11	Pedro Ribeiro	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	13:35.43
DNF	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	x

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:32.92
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:38.24
3	NSCPCDX		ND		NÚCLEO SCP CONDEIXA	5:39.52

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:39.09
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:40.88
3	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:53.15
4	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	3:55.00
5	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	4:02.06
6	GAUB		ND		G A U BAJOUCA	4:07.90

5.000 metros marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 3

3.000 metros marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

CD Absoluto PC Feminino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos										
1	JV	78.0	8.0	8.0	8.0	6.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	ACDRA	34.0	2.0	6.0	8.0		6.0		5.0		7.0	
3	GAUB	31.0		7.0	20.0				4.0			
5	CANAZ	28.0				8.0		7.0	7.0		6.0	
7	ACB-L	23.0	4.0		7.0	6.0	6.0					
8	CAMG	22.0	7.0	8.0							7.0	
9	NDAP	20.0	3.0	5.0	5.0		7.0					
9	GAC-L	20.0	6.0							6.0	8.0	
11	GDP-L	12.0	5.0				7.0					
12	CBL	7.0			7.0							

CD Absoluto PC Masculino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos												
1	JV	80.0	8.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0		7.0	8.0	8.0	6.0	6.0
2	CANAZ	60.0	7.0	3.0	7.0	4.0	7.0	8.0	6.0	2.0	5.0	7.0	4.0	
3	CAMG	70.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0		6.0	4.0	6.0	8.0	7.0	
4	GAUB	23.0	6.0	5.0		5.0					7.0			
6	CBL	28.0			5.0	3.0				3.0	7.0	5.0	5.0	
9	NDAP	23.0	4.0	6.0			5.0		8.0					
10	GAC-L	12.0											4.0	8.0
10	GDRCU	12.0					6.0				6.0			
12	GDP-L	10.0		6.0		4.0								
12	ACDRA	10.0			3.0				3.0	4.0				
14	AAADP	8.0		5.0										3.0
15	CPRAB	7.0						4.0						3.0
16	NDA	6.0		6.0										
17	ACB-L	5.0								5.0				
18	ADRM	4.0		2.0	2.0									
19	GCA	1.0								1.0				



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	1	0	1	2	0	2
AAC	Coimbra	17	5	22	33	9	42
ACB-L	Leiria	1	3	4	2	6	8
ACDRA	Leiria	2	3	5	4	6	10
ACDRSQ	Coimbra	4	6	10	8	12	20
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADR4E	Coimbra	0	1	1	0	2	2
ADRM	Leiria	2	0	2	2	0	2
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
AMCRS	Coimbra	3	1	4	5	3	8
ARC-EAC	Coimbra	5	4	9	8	8	16
ASCV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	12	3	15	21	7	28
CANAZ	Leiria	10	3	13	21	5	26
CBL	Leiria	5	1	6	8	1	9
CMP	Coimbra	2	1	3	2	2	4
CPRAB	Leiria	1	0	1	2	0	2
CPTSC	Coimbra	11	0	11	18	0	18
GAC-L	Leiria	2	2	4	2	4	6
GAUB	Leiria	8	2	10	11	3	14
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDP-L	Leiria	3	2	5	3	6	9
GDRCU	Leiria	3	0	3	5	0	5
GRE-AA	Coimbra	14	12	26	23	25	48
GS	Coimbra	10	2	12	17	5	22
JV	Leiria	25	18	43	41	33	74
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	6	4	10	9	5	14
NSCPCDX	Coimbra	1	1	2	1	2	3
SCP	Lisboa	2	0	2	2	0	2
SUOV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	9	-	-	9
_Total		156	74	239	256	144	409



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	38	35	73	56	69	125
SUB-20	33	17	50	59	39	98
SUB-23	28	11	39	54	17	71
SEN	26	6	32	43	9	52
M 35	6	3	9	6	6	12
M 40	7	0	7	9	0	9
M 45	9	2	11	16	4	20
M 50	3	0	3	3	0	3
M 55	3	0	3	5	0	5
M 60	2	0	2	3	0	3
M 65	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9

