



Campeonato Distrital Provas Combinadas

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Pombal - (11/05/2024 - 12/05/2024)

Decatlo Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6422
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5131
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4450

Decatlo Sub 20 M | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5513

Decatlo Sénior M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENESES	5989
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5570

Heptatlo Sub 18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3445
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3392
3	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3360
4	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	3074
5	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3049
6	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2523
7	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2385
8	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2024

Heptatlo Sub 20 F | SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	2325
2	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2157

Heptatlo Séniores F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	4546
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	4311
3	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3337

100 m - Dec | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	12.19 (614)
2	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.37 (580)
3	Emanuel Manzarra	1969	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	15.42 (141)

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.46 (761)
2	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.66 (719)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.98 (655)



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	12.16 (620)
5	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	13.71 (354)

Série 3 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.48 (757)
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.50 (753)
3	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.66 (719)
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.79 (693)
5	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.81 (689)

100 m B - Hep Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.27 (566)
2	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.81 (508)
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	19.42 (352)
4	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	22.12 (150)
DNS	Ashley Jorge	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2 v = +2.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.86 (612)
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.44 (548)
3	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	17.62 (528)
4	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	18.29 (459)
5	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.70 (419)

100 m B - Hep Sub 20/Sén | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.14 (959)
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.68 (884)
3	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	17.54 (537)
4	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	19.65 (332)
5	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	21.54 (187)

Comprimento - Dec | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.74 (753)	6.27	3.40	6.60	1.30	6.74	2.10
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.23 (637)	6.23	1.60	X	-	X	-
3	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.03 (593)	5.80	1.70	6.03	1.20	X	-
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.86 (556)	5.43	0.0	5.86	1.70	5.83	1.10
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.83 (550)	5.62	0.0	5.83	1.50	X	-
6	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.79 (542)	5.65	1.60	5.79	1.70	X	-
7	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.76 (535)	5.76	2.60	X	-	5.76	1.00
8	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.60 (502)	5.60	1.20	5.34	0.0	5.46	0.70
9	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5.58 (498)	5.58	0.10	5.50	-0.7	5.20	1.80
10	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5.28 (437)	5.27	1.20	5.25	1.10	5.28	3.00
NM	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x	X	-	X	-	X	-
DNS	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	x	0.0					
DNS	Emanuel Manzarra	1969	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	x	0.0					

Altura - Hep | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59
1	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1.59 (724)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-	0	0	0	0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.56 (689)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX	
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.41 (523)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX						
4	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.41 (523)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	O	XXX						
5	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1.41 (523)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XO	XXX						
6	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	1.38 (491)	O	-	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXO	O	XXX							
7	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	1.20 (312)	-	-	-	-	O	XO	XXX													

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.47 (588)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XO	O	XXX
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.41 (523)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX		
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.38 (491)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.35 (460)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXX				
5	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.17 (284)	-	-	-	O	O	XXX											
6	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.11 (231)	O	O	O	XXX													
7	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.11 (231)	-	-	XO	XXX													

Peso - Dec Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.88 (844)	15.66	15.88	X
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.39 (449)	9.39	9.34	X
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.28 (443)	9.28	9.27	8.52
DNS	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE		x		
DNS	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE		x		
DNS	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE		x		
DNS	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE		x		

Peso - Dec Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	10.69 (527)	8.86	10.69	10.23
DNS	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE		x		

Peso - Dec Sén | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.15 (555)	10.51	10.59	11.15
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.98 (425)	8.98	X	X

60 m - Sub 14 Extra F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +5.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2011	SUB-14		AAACRO POMBAL	9.23
2	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	9.69
3	Maria Helena Alves	2012	SUB-14	BRA	C P REC A-DO-BARBAS	10.49
4	Laura Valinho	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	10.66
5	Carolina Pinheiro	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	11.15



Série 2 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Núria Palhais	2011	SUB-14		AAACRO POMBAL	8.68
2	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.08
3	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.39
4	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.56
5	Constança Oliveira	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	10.16

60 m - Sub 14 Extra M | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1 v = +3.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.72
2	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.93
3	Raul Costa	2011	SUB-14		AAACRO POMBAL	10.11
4	Valentim Ribeiro	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	12.08

Peso - Hep Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.78 (515)	9.65	9.53	9.78
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.58 (437)	8.58	7.59	5.87
3	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.30 (419)	X	8.3	8.21
4	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.61 (374)	7.61	7.53	7.12
5	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.16 (345)	6.31	7.16	7.1
6	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	7.05 (338)	7.05	6.98	X
7	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.56 (307)	5.03	X	6.56
8	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5.89 (264)	5.89	5	5.3
9	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.49 (239)	5.32	5.49	5.3

Peso - Hep Sub 20/Sén | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.05 (467)	8.38	8.6	9.05
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.72 (446)	7.56	8.72	8.43
3	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	7.97 (397)	7.97	X	7.91
4	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	6.92 (330)	6.92	X	6.49
5	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	5.55 (243)	5.13	5.55	4.76

Altura - Dec | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.85 (670)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX	
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.82 (644)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	XXO	XXX		
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	1.73 (569)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX					
4	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.73 (569)	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	O	XXO	XXX					
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.73 (569)	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXO	XXO	XXX					
6	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.58 (449)	O	-	O	O	O	XO	XXO	XXX									

400 m - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**400 m - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	54.04
2	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	54.50
3	João Farinha	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	1:10.03



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Eduardo Domingues	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.77
2	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	54.04
3	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	56.81
4	David Silva	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	57.10

800 m - Extra | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Alexandre	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:45.70
2	Petra Azevedo	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:47.45
3	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	2:49.12
4	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:01.00
5	Constança Oliveira	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:01.95
6	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:06.10
7	Maria Helena Alves	2012	SUB-14	BRA	C P REC A-DO-BARBAS	3:10.59
8	Laura Valinho	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:17.12
DNS	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	x
DNF	Carolina Pinheiro	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	x

800 m - Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:21.29
2	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:30.19
3	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2:30.40
4	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2:30.40
DNF	Valentim Ribeiro	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	x

200 m - Hep Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	26.68 (739)
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.70 (577)
3	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	29.33 (530)
4	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	29.49 (518)

Série 2 v = +3.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	27.03 (709)
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.94 (559)
3	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	29.75 (500)
4	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	30.21 (468)
5	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	34.73 (204)

400 m - Dec | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	51.89 (730)
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	52.99 (682)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	53.84 (646)
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	54.31 (627)
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	55.38 (584)
6	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	56.30 (548)



200 m - Hep Sub 20/Sén | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	26.10 (788)
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	26.96 (715)
3	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	28.93 (559)
4	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	29.44 (522)
5	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	29.77 (498)

110 m B- Dec Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +3.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.76 (879)
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	15.74 (762)
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	16.26 (704)

110 m B- Dec Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	16.42 (686)

110 m B - Dec Sén | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	16.20 (710)
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	16.66 (660)

Comprimento - Hep | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.23 (623)	5.23	0.30	4.09	-0.5	5.04	-0.9
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.09 (584)	4.82	0.0	4.99	1.50	5.09	-0.4
3	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4.87 (524)	4.61	0.80	4.87	-0.9	4.72	1.30
4	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.60 (454)	4.50	1.50	4.60	1.30	4.55	1.90
5	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.35 (391)	X	-	4.35	0.50	X	-
6	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.30 (379)	4.23	2.80	4.30	1.90	4.17	1.10
7	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4.20 (355)	4.07	1.00	4.01	0.60	4.20	0.0

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.94 (543)	4.64	0.0	4.94	-0.9	4.88	-1.1
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.45 (416)	4.34	1.20	X	-	4.45	0.70
3	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.38 (398)	4.38	1.40	X	-	X	-
4	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.28 (374)	X	-	4.17	-0.5	4.28	1.20
5	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.01 (310)	4.01	1.00	X	-	4.01	1.30
6	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.45 (190)	X	-	3.45	-0.2	3.41	0.20
DNS	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS		x	0.0				

Disco - Dec Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	40.29 (670)	30.47	38.94	40.29
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	27.35 (413)	23.40	22.12	27.35
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	17.82 (231)	17.82	17.18	16.61

Disco - Dec Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	28.77 (440)	26.11	28.77	26.88



Disco - Dec Sén | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	34.86 (561)	33.07	26.91	34.86
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	33.24 (529)	33.24	X	X

Dardo - Hep Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	28.28 (444)	27.65	X	28.28
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	19.23 (275)	X	X	19.23
3	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.17 (200)	X	15.17	14.09
4	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.15 (199)	14.97	15.15	13.90
5	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.30 (184)	X	14.30	11.38
6	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.22 (164)	13.22	X	X
7	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.92 (123)	X	X	10.92
8	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.63 (117)	10.63	X	X

Dardo- Hep Sub 20/Sén | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	25.77 (397)	25.77	24.44	21.02
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	24.44 (372)	19.91	22.38	24.44
3	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	18.37 (259)	X	X	18.37
4	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	11.99 (142)	X	11.51	11.99
NM	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA		x	X	X

Vara - Dec | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING CP	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XO	0	XXX				
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	0	-	0	0	XXX				
4	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.90 (333)	0	-	0	-	0	0	XO	0	0	0	XXX										
5	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.60 (264)	-	XXO	-	XO	XXO	XXO	0	XXX													
NM	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX	

800 m - Hep | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:42.83 (541)
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:43.44 (534)
3	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	2:46.35 (502)
4	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:51.16 (452)
5	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:52.61 (437)
6	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:53.50 (428)
7	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:12.99 (254)
8	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:28.75 (145)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:26.50 (737)
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:31.57 (673)
3	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:32.91 (657)
4	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	3:00.72 (359)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	x

Dardo - Dec Sub 20/Sén | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	35.99 (384)	33.40	35.99	30.67
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	33.74 (352)	30.72	33.74	32.48
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	32.83 (339)	32.20	32.83	31.65

Dardo - Dec Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	38.68 (423)	38.50	38.68	X
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	32.71 (338)	27.51	27.86	32.71
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	22.43 (194)	22.43	18.99	16.51

1.500 m - Dec | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:36.84 (700)
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:53.10 (600)
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4:58.90 (566)
4	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4:59.04 (565)
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5:01.22 (553)
6	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	5:17.84 (461)



Heptatlo Sénior F - ADAL

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Bárbara Silva	AJS	4546	737	794	884	689	467	788	584	
2	Raquel Lourenço	JV	4311	673	744	959	523	446	715	623	
3	Elena Furk	CPPEA	3337	657	0	537	724	397	498	524	

Heptatlo Sub 20 F - ADAL

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Carla Silveira	AAC	2325	0	259	332	491	330	522	391	
2	Joana Santos	GRE-AA	2157	359	142	187	312	243	559	355	

Heptatlo Sub 18 F - ADAL

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Lara Simões	JV	3445	548	460	437	739	543	184	534	
2	Alessandra Santos	JV	3392	612	588	419	559	398	275	541	
3	Leonor Lavos	GDP-L	3360	528	523	515	468	454	444	428	
4	Catarina Seabra	GRE-AA	3074	459	523	338	709	379	164	502	
5	Matilde Joaquim	JV	3049	566	523	374	518	416	200	452	
6	Francisca Reis	JV	2523	352	491	239	577	310	117	437	
7	Maria Manaça	JV	2385	508	284	345	530	374	199	145	
8	Filipa Monteiro	JV	2024	419	231	307	500	190	123	254	

Decatlo Sub sénior M - ADAL

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	André Oliveira	CFB	5989	461	757	637	555	569	682	710	561 673 384
2	André Petriv	JV	5570	553	761	550	425	644	627	660	529 482 339

Decatlo Sub 20 M - ADAL

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Gonçalo Alegria	SCP	5513	600	655	556	527	569	646	686	440 482 352

Decatlo Sub 18 M - ADAL

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Denis Hrabar	JV	6422	753	753	844	670	730	670	0	423 700 879
2	Matias Ferreira	GDP-L	5131	620	498	449	569	584	413	333	338 565 762
3	Tomás Sousa	GDP-L	4450	614	437	443	449	548	231	264	194 566 704



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	1	2	3	1	2	3
AAC	Coimbra	0	1	1	0	8	8
AJS	Madeira	0	1	1	0	8	8
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CFB	Lisboa	1	0	1	11	0	11
CPPEA	Setúbal	0	1	1	0	8	8
CPRAB	Leiria	3	6	9	4	10	14
GCA	Leiria	2	0	2	4	0	4
GDP-L	Leiria	2	2	4	22	13	35
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	16	16
JV	Leiria	9	8	17	39	57	96
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	6	4	10	8	8	16
SCP	Lisboa	1	0	1	11	0	11
_Total		27	27	54	102	130	232



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	4	10	14	7	18	25
SUB-16	2	10	12	2	56	58
SUB-18	13	2	15	51	16	67
SUB-20	2	2	4	14	16	30
SUB-23	2	1	3	12	8	20
SEN	2	2	4	12	16	28
M 50	2	0	2	4	0	4

