



Campeonato Distrital de Sub 16

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (25/05/2024 - 26/05/2024)

Tetratlo I Sub 16 F - 1ª Jornada | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2263

Tetratlo I Sub 16 M - 2ª Jornada | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2144

Martelo 3 Kg I Sub 16 F - CNL | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sofia Carvalho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	40.77	X	39.20	X	40.77	X	X
2	Lara Rodrigues	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	32.41	X	29.65	32.41	X	32.01	X
3	Clara Costa	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	25.25	24.09	24.86	25.25	22.15	18.74	24.15
4	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.78	18.99	X	X	X	X	23.78
5	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	16.86	16.03	X	16.60	X	X	16.86

Peso 4 Kg I Sub 16 M - CNL | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	12.70	11.49	12.10	11.71	10.92	11.75	12.70
2	Diogo Tavares	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.44	8.44	7.67	7.85	7.59	6.09	7.33
3	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.86	5.94	5.44	6.32	6.47	6.70	6.86
4	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	6.01	5.82	5.11	5.99	6.01	5.86	5.93
5	Mateus	2012	SUB-14		C ATLETISMO ÓBIDOS	4.56	X	4.07	4.18	4.56	4.41	4.54

Martelo 4 Kg I Sub 16 M - CNL | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Tavares	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.41	23.35	22.33	20.86	23.41	22.17	22.76
2	Tomás Fidalgo	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.90	6.52	6.74	X	8.44	8.90	8.35

Peso 3 Kg I Sub 16 F - CNL | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Liliana Teotónio	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.71	X	9.29	9.36	9.84	10.08	10.71
2	Beatriz Silva	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	10.50	10.50	9.82	9.59	10.08	10.49	10.15
3	Ana Santos	2009	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	8.60	7.62	8.13	7.21	7.14	8.60	7.57
4	Clara Costa	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.26	6.98	7.06	7.56	6.81	8.26	8.01
5	Mariana Peralta	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	7.33	6.77	6.75	6.59	7.33	6.81	7.32
6	Sofia Pacheco	2010	SUB-16		C ATLETISMO ÓBIDOS	6.94	6.50	6.94	5.92	5.89	6.90	6.86
7	Joana Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6.77	6.50	6.77	6.30	6.47	5.98	5.62
8	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.05	5.68	5.90	5.41	5.39	5.44	6.05

Comprimento I Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.29	4.84	-1.7	4.93	-1	-	-	X	-	4.96	-1.3	5.29	-1.3
2	Bruna Silva	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	5.05	4.77	-1.5	4.77	-1.5	X	-	4.45	-1.5	4.85	-1.2	5.05	-1.2
3	Luana Alexandre	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4.59	4.26	-1.5	4.07	-0.2	4.36	-1.2	4.59	-1.1	4.43	-1.9	X	-
4	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.40	4.20	-1.4	4.40	-0.1	4.18	-0.8	4.02	-0.9	4.26	-2	4.26	-1.4
5	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.28	4.06	-0.6	4.28	-0.5	4.18	-0.8	4.08	-1.1	4.06	-0.8	4.23	-1.3



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4.23	3.64	0.0	4.00	-1.6	4.23	-0.7	X	-	X	-	3.86	-2
7	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.22	4.11	-0.3	X	-	4.22	-1.4	4.17	-2	-	-	-	-
8	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.20	4.15	-1.4	3.75	-1.2	4.20	-0.5	X	-	X	-	4.15	-0.4
9	Inês Silva	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	4.15	3.95	-1.7	3.81	-1	4.15	1.70						
10	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.10	X	-	3.82	-1.6	4.10	-1						
11	Patrícia Estrela	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4.07	4.07	-0.5	3.64	-1	X	-						
12	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.05	4.05	-0.2	3.87	-0.4	3.87	-1.1						
13	Sara Pereira	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	3.98	X	-	3.87	-1.4	3.98	-1.8						
14	Camila Barbosa	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3.92	3.90	-1.3	3.71	-0.2	3.92	-1.3						
15	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.82	X	-	3.82	-1.5	3.30	-0.5						
16	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.81	3.73	-0.2	3.81	0.0	3.57	-0.8						
17	Petra Azevedo	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	3.79	3.34	-0.7	3.52	-1.2	3.79	-0.8						
18	Regina Arroiteia	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3.73	2.60	-1.5	3.73	-1.6	X	-						
19	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.57	3.46	-0.7	3.57	-2	X	-						
20	Madalena Ferreira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.55	3.27	-0.1	3.55	-1.4	3.37	-1.8						
21	Beatriz Santos	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	3.53	3.47	-1	X	-	3.53	-0.9						
22	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.49	3.39	-2.3	3.45	-0.8	3.49	-1.8						
23	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.49	3.49	-1.3	X	-	3.37	-1.3						
24	Maureen Martins	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.49	X	-	3.49	-0.8	X	-						
25	Maria Henriques	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	3.48	3.10	-1.9	3.28	-0.5	3.48	-1.9						
26	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.46	3.46	-1.2	3.31	-1.6	X	-						
27	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3.36	3.31	-2	3.36	-1.4	3.35	-1.3						
28	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.24	X	-	3.24	-1.4	2.79	-1.7						
29	Laura Valinho	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.20	3.20	-0.9	3.10	-1.1	2.87	-0.4						
30	Matilde Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	2.94	2.94	-2	X	-	2.93	-1.7						
NM	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL		x	X	-	X	-	X	-					

Tetratlo 80 m I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 5 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.95 (692)

80 m I Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.49
2	Catarina Fonseca	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	11.55
3	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	12.28
4	Leonor Carvalho	2011	SUB-14		G A CARANGUEJEIRA	13.36
5	Lara Cardoso	2012	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	13.91

Série 2 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.89 (q)
2	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.34
3	Beatriz Santos	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	11.90
4	Maureen Martins	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.37
5	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.43



Série 3 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eunice Ferreira	2009	SUB-16	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	12.00
2	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.23
3	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	12.91
4	Francisca Filipe	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	12.98
5	Laura Valinho	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	14.64

Série 4 v = +2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Branco	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	11.00 (q)
2	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.29
3	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.44
4	Sofia Viegas	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	11.52
DNS	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x
DNS	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 5 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.45 (q)
2	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.68 (q)
3	Bruna Silva	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	10.89 (q)
4	Luana Alexandre	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	11.04 (q)
5	Ana Santos	2009	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	11.67

Vara I Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.45	2.50
1	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.40	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	-	XXX
2	Ashley Jorge	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.20	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX			
3	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.90	-	O	XO	O	XXX						
NM	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	SM	XXX										

Vara I Sub 16 M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	2.85	2.90	2.95	3.00
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-

80 m I Sub 16 M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1 v = +2.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Figueiredo	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	10.90
2	André Baranov	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.35
3	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.01
4	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.39
5	Gaspar Pereira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.86
6	Diogo Henriques	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	15.27

Série 2 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Gonçalves	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.41
2	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	10.60
3	Leonardo Vale	2010	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	10.81
4	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.64
5	Tiago Rosa	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	11.97
6	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.14



Série 3 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	9.81 (q)
2	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.84 (q)
3	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.84 (q)
4	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.09 (q)
5	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	10.18 (q)
6	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.22 (q)

Tetratlo Peso 3 Kg I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.78 (450)	8.52	8.26	8.78

80 m I Sub 16 F - Final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**Série 1 v = -1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.48
2	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.82
3	Bruna Silva	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	10.86
4	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.86
5	Luana Alexandre	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	11.06
6	Soraia Branco	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	11.07

80 m I Sub 16 M - Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1 v = +1.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.70
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.77
3	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	9.90
4	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	9.93
5	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.99
6	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.24

1.500 m I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:42.52
2	Iara Pereira	2009	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	5:50.42
3	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:52.76
4	Beatriz Guitti	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6:00.36
DNS	Maria Gomes	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

1.500 m I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ribeiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4:39.41
2	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4:46.78
3	João Morouço	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:05.89
4	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5:10.46
5	Rafael Catarino	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5:26.57

300 m I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	42.36
2	Soraia Branco	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	46.35
3	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	46.96
4	Diana Bernardes	2010	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	47.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Inês Marques	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	48.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Viegas	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	47.18
2	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	50.24
3	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	51.22
4	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	57.97

Disco 0.750 Kg I Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Liliana Teotónio	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	26.03	21.88	21.99	21.99	24.53	26.03	24.89
2	Alícia Almeida	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	24.55	X	22.00	24.52	X	24.55	X
3	Mariana Peralta	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	22.72	20.65	21.94	X	22.72	21.68	X
4	Patrícia Estrela	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	17.17	X	X	X	17.17	15.42	14.03
5	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	16.62	13.19	16.33	15.07	X	16.62	15.63

Disco 1 Kg I Sub 16 M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.63	X	X	26.27	25.80	25.93	27.63
2	Santiago Reis	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	25.19	21.78	24.70	X	X	X	25.19
3	Gabriel Silva	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	18.40	16.33	17.05	X	X	18.16	18.40
4	Tiago Rosa	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	17.49	15.11	X	X	X	17.49	X
5	Gaspar Pereira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.59	X	9.50	9.10	10.11	10.59	9.93
DNS	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE		x					

Tetratlo Altura I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.49 (610)	XXO	O	O	XXX

300 m I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	40.57
2	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	41.25
3	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	42.73
4	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	44.48
5	Armando Cardoso	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	47.05
DNS	Martim Figueiredo	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	x

Triplio I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.33	9.99	-0.2	9.72	1.40	X	-	9.79	0.50	X	-	10.33	-1.1
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.06	9.69	-0.2	10.06	-0.2	9.92	-1.1	9.75	-0.8	X	-	X	-
3	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	9.42	9.26	-0.1	9.42	0.30	9.14	-1.2	8.78	0.40	9.08	-1.1	8.76	-1
4	Luna Delgado	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.22	9.22	-0.3	8.92	-1.7	9.16	-1.2	8.93	0.30	9.10	-0.9	9.09	-1
5	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.21	8.95	0.20	9.07	0.40	9.08	-1.1	-	-	9.21	-1	X	-
6	Alícia Almeida	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	8.84	8.56	0.0	8.84	0.60	8.58	-1	-	-	8.75	-1.2	8.61	-2.6



4X80 m I Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV A		ND		JUV VIDIGALENSE	43.31
2	JV B		ND		JUV VIDIGALENSE	45.24
3	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	46.64
4	ACB-L		ND		ATLÉTICO C BATALHA	47.12
5	CPRAB		ND		C P REC A-DO-BARBAS	49.73
DNF	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	x

4X80 m I Sub 16 M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	44.19

Tetratlo 800 m I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:45.58 (511)

4.000 m Marcha I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

4.000 m Marcha I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	25:04.80
2	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27:43.57 (<)

Tetratlo 100 m Barr I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +3.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.24 (675)

100 m Barr I Sub 16 M - Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +3.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.10
DNS	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x

Dardo 0.500 Kg I Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Silva	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	32.46	27.80	31.51	29.47	32.46	31.00	29.69
2	Alicia Almeida	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	26.94	25.90	26.41	26.02	26.94	20.05	26.37
3	Camila Barbosa	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	22.89	22.89	19.90	18.20	20.89	21.29	20.11
4	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	22.48	19.25	20.19	19.71	18.53	22.48	19.73
5	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	22.16	22.16	18.86	18.35	17.58	19.12	20.07
6	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.52	21.52	21.15	19.59	19.34	X	X
7	Maria Henriques	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	17.01	17.01	15.22	15.31	12.38	10.85	13.06
8	Érica Medeiros	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	14.61	14.61	14.30	X	13.32	X	X
9	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	13.93	13.93	X	X			
DNS	Patrícia Estrela	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x						
DNS	Maria Gomes	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Dardo 0.600 Kg I Sub 16 M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	26.50	26.36	25.48	X	26.50	24.93	X
2	Tiago Rosa	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	25.03	23.24	23.18	24.46	25.03	24.89	23.37



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Santiago Reis	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	24.95	23.28	22.94	22.01	22.18	24.95	22.41
4	Mateus Repesciuc	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	23.66	22.54	X	23.04	23.66	X	-
5	Rui Rodrigues	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	18.01	14.53	18.01	14.75	15.54	X	13.69
6	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	12.71	X	12.23	12.71	X	-	-

Altura I Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.12	1.19	1.26	1.32	1.37	1.42	1.46	1.50
1	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.46	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Ashley Jorge	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.46	-	-	-	-	XO	XO	XXO	XXO	XXX
3	Luna Delgado	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	1.32	-	-	O	O	XXO	XXX			
4	Sara Pereira	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	1.26	O	O	O	O	XXX				
5	Constança Oliveira	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1.26	-	O	XXO	O	XXX				

80 m Barr I Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.28 (q)
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.44 (q)
3	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.69 (q)
4	Liliana Teotónio	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.96 (q)
5	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.99

Série 2 v = +2.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	14.63 (q)
2	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.94
3	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.28
4	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	15.92
5	Francisca Filipe	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	16.77

Série 3 v = +3.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	14.43 (q)
2	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	16.45
3	Mafalda Valente	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	16.93
4	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	17.39

1.500 m Obst I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:55.80
2	Luana Alexandre	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	6:04.48
3	Iara Pereira	2009	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	6:26.45
4	Beatriz Guitti	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6:51.58
DNF	Iara Jesus	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	x

Tetratlo Comprimento I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.42 (465)	5.42	-0.7	5.41	-0.9	X	-

Comprimento I Sub 16 M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Morato	2011	SUB-14	BRA	JUV VIDIGALENSE	5.41	5.41	1.80	5.33	0.20	X	-	X	-	X	-		
2	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.35	5.35	0.80	5.08	-0.2	5.16	-0.9	4.98	0.40	X	-	5.05	-2
3	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	5.32	X	-	5.08	-0.7	5.15	-2	4.23	-1.2	4.05	-0.1	5.32	-2



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Miguel Gonçalves	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.10	5.03	1.40	X	-	4.75	-1.5	4.81	-2	5.10	-0.9	5.01	-2
5	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.08	4.86	-0.5	4.85	-0.3	5.08	0.20	4.95	-1.5	4.84	1.30	4.80	-0.5
6	Simão Malho	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.51	4.26	-0.4	4.51	-1.2	4.33	-1.1	X	-	4.11	0.90	4.15	-1.7
7	Leonardo Vale	2010	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	4.35	4.21	-2	4.35	-0.5	4.20	-1.2	3.78	-1.5	X	-	4.27	-1.9
8	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4.28	-	-	X	-	4.05	-1.6	4.08	-1.6	4.28	0.70	3.80	-1.3

1.500 m Obst I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4:52.03
2	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	5:00.31
3	José Chicharo	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:21.81
DNF	Armando Cardoso	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	x

80 m Barr I Sub 16 F - Final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.15
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.38
3	Liliana Teotónio	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.63
4	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	14.30
5	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	14.52
DNS	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Altura I Sub 16 M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.22	1.29	1.35	1.41	1.46	1.60
1	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.46	-	-	-	XO	O	XO	XXX
2	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.41	-	O	O	O	XO	XXX	
3	Mateus Repesciuc	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	1.22	O	XXO	XXX				
DNS	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	SM							

800 mI Sub 16 F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lopes (X)	2011	SUB-14		A D NUCLEOEIRAS	2:23.31
2	Sofia Viegas	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	2:34.35
3	Petra Azevedo	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:38.14
4	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:40.04
5	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:50.76
6	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	2:52.37
7	Flor Cordeiro	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2:53.13
8	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:54.53
9	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:57.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Silva	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	2:42.50
2	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2:48.15
3	Regina Arroiteia	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	2:51.81
4	Nicole Marques	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	2:59.23
5	Maria Flor Filipe	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	3:01.66
6	Maria Inês Sabino	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	3:26.64
DNS	Mariana Pedroso	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ribeiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:11.89
2	Tiago Jesus (X)	2009	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:11.93
3	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	2:23.82
4	João Morouço	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:24.32
5	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	2:32.59
6	André Baranov	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2:34.27
7	Rafael Catarino	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2:35.37
8	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2:38.06
9	Santiago Neto	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	2:54.80
DNS	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Francisco Almeida	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	x

300 m Barr I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	43.56
2	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	44.41
3	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	46.32
4	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	50.94
5	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	51.38

Triplio I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	12.92	12.92	-1.9	-	-	-	-	12.70	-0.6	-	-	-	-
2	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.72	X	-	X	-	X	-	11.72	0.20	-	-	11.51	-1.8

Tetratlo Peso I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.99 (485)	9.46	9.99	9.53

300 m Barr I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	49.46
2	Inês Marques	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	52.19
3	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	53.43
4	Filipa Monteiro	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	54.26
DNS	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luna Delgado	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	56.38
2	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x (RGC-NG p.6)
3	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	64.15
DNS	Maria Gomes	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	51.84
2	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	54.87
3	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	61.17
DNS	Francisca Filipe	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	NDAP		ND		N D AMADOR POMBAL	3:05.04
2	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	3:16.63

Tetratlo 1.000 m Barr I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:15.62 (519)



Sub-16 Masculina

Posicao	Clube	Pontos															
1	JV	109.0		8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	6.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0
2	NDAP	54.0	16.0	6.0	7.0	4.0	6.0			5.0	5.0	7.0					6.0
3	GDP-L	44.0		8.0		5.0		8.0				7.0		8.0			8.0
4	CANAZ	43.0	14.0	7.0	6.0	7.0	7.0			5.0		4.0					
5	CAMG	38.0				6.0	4.0	5.0		7.0	6.0	5.0					5.0
6	CPRAB	29.0						6.0	7.0	6.0	7.0	3.0					
7	ACB-L	20.0		7.0	7.0												6.0
8	CAMR	7.0					5.0										2.0
9	CDBBR	6.0										6.0					
10	CAOB	4.0															4.0
11	ACDRA	1.0															1.0

Sub-16 Feminina

Posicao	Clube	Pontos																
1	JV	110.0		8.0	3.0	6.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	6.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	CANAZ	77.0	14.0	6.0	2.0	7.0	4.0	5.0	7.0	7.0	2.0	6.0	5.0	6.0	3.0	3.0	7.0	
3	ACB-L	46.0		5.0	5.0	6.0				6.0	8.0	7.0	1.0	2.0			6.0	
4	CAMG	41.0		4.0	6.0	4.0	5.0			4.0	6.0	3.0	4.0	5.0				
5	CAMR	40.0		5.0	8.0			6.0						7.0	7.0	7.0		
6	NDAP	34.0	16.0	4.0		7.0	5.0			3.0				5.0	2.0			
7	CPRAB	30.0		7.0			7.0			5.0				5.0	6.0			
8	SISMARIA	21.0						6.0	8.0			7.0						
9	ACDRA	19.0		8.0							7.0			4.0				
10	GDP-L	15.0		7.0		3.0				5.0								
11	GAC-L	8.0												2.0				6.0
12	CAOB	4.0																4.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	5	10	15	7	14	21
ACDRA	Leiria	1	2	3	2	6	8
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADNO	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	4	10	14	9	15	24
CAMR	Leiria	2	7	9	3	14	17
CANAZ	Leiria	3	12	15	9	25	34
CAOB	Leiria	1	1	2	1	1	2
CDBBR	Leiria	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	3	6	9	7	12	19
GAC-L	Leiria	0	2	2	0	3	3
GDP-L	Leiria	3	2	5	7	5	12
JV	Leiria	17	28	45	37	69	106
NDAP	Leiria	6	8	14	12	15	27
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	3	3
_NaoFederado		-	-	9	-	-	9
_Total		47	91	147	96	183	288



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	21	30	51	31	44	75
SUB-16	26	61	87	65	139	204
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9

