



# Campeonato Distrital Sub 20

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Leiria - CNL - (22/06/2024 - 23/06/2024)

**5.000 m - F | SUB-20 - F | Dia 0**

**5.000 m - M | SUB-20 - M | Dia 0**

## Série 1

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      |
|---------|-------------|------|---------|-----|--------------------|------------|
| 1       | Pedro Rocha | 2005 | SUB-20  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 0:19:55.41 |

**Martelo 6 Kg - M - CNL | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| 1       | Rodrigo Esteves  | 2007 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 47.55 | 46.80 | 43.74 | 47.55 | X     | X     | X |
| 2       | Nikita Miroshnyk | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 45.88 | 44.69 | X     | 44.70 | 38.27 | 45.88 | X |
| 3       | João Cordeiro    | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 31.64 | X     | X     | 28.43 | 31.64 | X     | X |
| DNS     | Pedro Rocha      | 2005 | SUB-20  |     | C ATLETISMO NAZARÉ |       | x     |       |       |       |       |   |

**Martelo 4 Kg - F - CNL | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Rafaela Libânio  | 2008 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 35.52 | 33.05 | 31.09 | X     | X     | X     | 35.52 |
| 2       | Helena Alípio    | 2007 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 34.07 | 34.07 | 29.80 | X     | 31.43 | X     | X     |
| 3       | Mariana Custódio | 2007 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 31.32 | 28.89 | 28.54 | 30.24 | 29.26 | 31.32 | 30.98 |
| DNS     | Camila Patrabyo  | 2007 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    |       | x     |       |       |       |       |       |

**Dardo 800g - M - CNL | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4 | 5 | 6     |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|---|---|-------|
| 1       | Rúben Santos  | 2005 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 58.20 | 57.59 | 58.20 | 55.77 | X | X | 57.83 |
| DNS     | Pedro Almeida | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    |       | x     |       |       |   |   |       |
| DNS     | Duarte Santos | 2006 | SUB-20  |     | C ATLETISMO NAZARÉ |       | x     |       |       |   |   |       |
| DNS     | João Santos   | 2005 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    |       | x     |       |       |   |   |       |

**Altura - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 |
|---------|--------------|------|---------|-----|------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Nadine Pires | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE  | 1.50  | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | X-   |
| 2       | Alice Varino | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS | 1.50  | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |
| 3       | Leonor Lavos | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS | 1.40  | -    | -    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |

**Altura - F - Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1**

**Comprimento - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento | 5    | Vento | 6    | Vento |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Salvador Oliveira   | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 6.16  | 5.78 | -2    | 6.16 | -2    | 5.01 | -1.8  | X    | -     | 5.96 | -1.6  | X    | -     |
| 2       | Manuel Katunda      | 2005 | SUB-20  | ANG | N D AMADOR POMBAL  | 5.75  | X    | -     | 5.63 | -1.8  | 5.75 | -0.1  | 5.58 | 0.70  | X    | -     | 5.67 | -1.8  |
| 3       | António Vasconcelos | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 5.71  | 5.65 | 0.0   | -    | -     | 5.71 | -1    | 5.42 | -2    | 5.47 | 1.60  | 5.67 | -1.8  |
| 4       | José Tiago          | 2006 | SUB-20  |     | C A MARINHA GRANDE | 5.38  | 5.38 | -1.1  | 5.07 | -0.9  | X    | -     | 5.10 | -0.7  | 5.10 | -1.3  | 4.98 | 0.60  |
| 5       | Francisco Figueirôa | 2006 | SUB-20  |     | A C D R ARNEIRENSE | 4.64  | 4.27 | -1.9  | 4.55 | -2    | 4.64 | -0.7  | X    | -     | 4.44 | -0.8  | X    | -     |
| NM      | Vadym Skafaryk      | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    |       | x    | X     | -    | X     | -    | X     | -    | X     | -    | X     | -    | X     |

**Comprimento - M - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|--------------|------|---------|-----|-----------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| 1       | André Petriv | 2003 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE | 6.04  | 5.65 | -1.3  | 5.64 | -1.7  | 6.04 | -0.4  | X | -     | - | -     | - | -     |



**100 ANOS**  
1921 - 2021

**100 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.6 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Sofia Santos    | 2007 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 12.94 |
| 2       | Marta Feliciano | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 13.20 |
| 3       | Júlia Novo      | 2008 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | 14.35 |

**100 metros - F - Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.7 (Manual)**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Lara Duarte        | 2004 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE     | 12.79 |
| 2       | Inês Vieira        | 2003 | SUB-23  |     | ESCOLA DO MOVIMENTO | 13.23 |
| 3       | Margarida Baptista | 2003 | SUB-23  |     | C BENFICA DE LEIRIA | 15.83 |

**100 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.2 (Manual)**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca     |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-----------|
| 1       | Bruno Jin           | 2006 | SUB-20  | CHN | N D AMADOR POMBAL  | 11.24 (q) |
| 2       | Bernardo Ferreira   | 2006 | SUB-20  |     | N D AMADOR POMBAL  | 11.25 (q) |
| 3       | Rafael Dias         | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.31 (q) |
| 4       | Martim Antunes      | 2007 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL  | 11.53 (q) |
| 5       | António Vasconcelos | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.60 (q) |
| 6       | Bruno Gomes         | 2007 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | 11.77 (q) |

**Série 2 v = +1.2 (Manual)**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 1       | Artur Macedo      | 2008 | SUB-18  |     | C A MÓNICA ROSA     | 11.88 (q) |
| 2       | José Tiago        | 2006 | SUB-20  |     | C A MARINHA GRANDE  | 12.45 (q) |
| 3       | Lucas Coutinho    | 2008 | SUB-18  |     | C A MÓNICA ROSA     | 13.05     |
| 4       | Afonso Silva      | 2006 | SUB-20  |     | C BENFICA DE LEIRIA | 13.08     |
| 5       | Eduardo Domingues | 2007 | SUB-18  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 13.58     |
| 6       | Gabriel Sousa     | 2006 | SUB-20  |     | C BENFICA DE LEIRIA | 13.61     |

**100 metros - M - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.8 (Manual)**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Diogo Camacho | 2004 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.51 |
| 2       | Hélio Pedroso | 2003 | SUB-23  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 12.03 |
| 3       | João Santos   | 1971 | M 50    |     | GINÁSIO C ALCOBAÇA | 13.51 |

**Vara - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 2.40 | 2.55 | 2.70 | 2.85 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 | 4.00 | 4.10 | 4.20 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Luca Cruz       | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 4.10  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XO   | XXX  |
| 2       | Ricardo Santos  | 2007 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE | 3.50  | -    | -    | -    | O    | O    | -    | -    | O    | -    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 3       | Matias Ferreira | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 2.85  | XXO  | XO   | XO   | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 4       | Tomás Sousa     | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 2.55  | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**Vara - M - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 3.90 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.60 | 4.70 | 4.80 | 4.90 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Pedro Fernandes   | 2002 | SUB-23  |     | C A MARINHA GRANDE | 4.80  | -    | -    | XO   | -    | O    | -    | O    | -    | XXO  | XO   | X    |
| 2       | Diogo Meneses     | 2002 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE    | 4.40  | -    | O    | -    | O    | -    | O    | -    | XXX  |      |      |      |
| 3       | Guilherme Pereira | 2003 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE    | 4.30  | O    | -    | XXO  | -    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |



**400 metros- F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Beatriz Alves | 2008 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | 65.46 |

**400 metros - F - Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****400 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Tiago Eusébio     | 2008 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ  | 58.60 |
| 2       | Eduardo Domingues | 2007 | SUB-18  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 63.06 |

**400 metros - M - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1       | Tiago Pereira | 2004 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE | 52.58 |
| 2       | André Petriv  | 2003 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE | 52.78 |

**1.500 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Caetana Neves        | 2008 | SUB-18  |     | A C D R ARNEIRENSE  | 5:07.04 |
| 2       | Sofia Venda          | 2007 | SUB-18  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 6:10.56 |
| 3       | Matilde Duarte Ruivo | 2008 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ  | 6:14.17 |

**1.500 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Leonardo Jacinto | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE     | 4:14.93 |
| 2       | Leonardo Ponte   | 2008 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL   | 4:20.06 |
| 3       | Miguel Ferreira  | 2008 | SUB-18  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 4:39.74 |
| 4       | João Fernandes   | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 4:49.75 |
| 5       | David Pereira    | 2008 | SUB-18  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 5:09.34 |
| 6       | Rodrigo Beato    | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 5:13.47 |
| 7       | João Salgueiro   | 2007 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE  | 5:40.04 |

**Comprimento - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento | 5    | Vento | 6    | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Matilde Soares | 2007 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE | 4.85  | 4.79 | -1.4  | 4.81 | -1.2  | 4.84 | 0.50  | 4.78 | -0.9  | 4.85 | -1    | 4.82 | -0.8  |
| 2       | Vera Goucha    | 2005 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 4.83  | 4.83 | 0.50  | 3.69 | -1    | X    | -     | 4.78 | -1.5  | X    | -     | X    | -     |
| 3       | Leonor Lavos   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 4.82  | 4.82 | -1.7  | 4.49 | -1    | X    | -     | 4.53 | -1.6  | 4.54 | -1.3  | 4.53 | -1    |
| 4       | Alice Varino   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 4.82  | 4.38 | 0.0   | X    | -     | 4.82 | -1.4  | 4.32 | -1.3  | 4.61 | 1.10  | 4.43 | -0.6  |
| 5       | Diana Vatula   | 2007 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE | 4.62  | 3.82 | -0.3  | X    | -     | 4.26 | -1.3  | X    | -     | X    | -     | 4.62 | -0.8  |
| 6       | Vera Gaspar    | 2008 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL  | 3.99  | X    | -     | 3.88 | -1    | 3.99 | -0.6  | X    | -     | 3.92 | -0.4  | 3.65 | -1.8  |
| NM      | Leonor Ascenso | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | x     | X    | -     | X    | -     | X    | -     | X    | -     | X    | -     | X    | -     |

**Comprimento - F - Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****100 metros - F - Extra | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1 v = -1.1 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1       | Lara Duarte     | 2004 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE | 12.88 |
| 2       | Sofia Santos    | 2007 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE | 13.22 |
| 3       | Marta Feliciano | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE | 13.33 |



**100 metros - M - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1 v = +0.2 (Manual)**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Bruno Jin           | 2006 | SUB-20  | CHN | N D AMADOR POMBAL  | 11.21 |
| 2       | Bernardo Ferreira   | 2006 | SUB-20  |     | N D AMADOR POMBAL  | 11.22 |
| 3       | Rafael Dias         | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.53 |
| 4       | Martim Antunes      | 2007 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL  | 11.58 |
| 5       | António Vasconcelos | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.73 |
| 6       | Artur Macedo        | 2008 | SUB-18  |     | C A MÓNICA ROSA    | 11.84 |
| 7       | José Tiago          | 2006 | SUB-20  |     | C A MARINHA GRANDE | 12.42 |
| DNS     | Bruno Gomes         | 2007 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | x     |

**3.000 metros Obst. - F | SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca    |
|---------|--------------|------|---------|-----|-----------------|----------|
| 1       | Mara Estrela | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE | 13:39.76 |

**Dardo 600g - F - CNL | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Sara Conceição   | 2006 | SUB-20  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 34.19 | 32.03 | 30.52 | 34.19 | 32.53 | 33.21 | 31.79 |
| 2       | Beatriz Cordeiro | 2005 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 32.30 | 29.70 | X     | X     | X     | 31.54 | 32.30 |
| 3       | Sofia Chemyrys   | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 26.99 | 23.69 | X     | 26.99 | X     | X     | X     |
| 4       | Sara Brites      | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 25.93 | 25.21 | 24.94 | 23.88 | 25.93 | X     | X     |

**3.000 metros Obst. - M | SUB-20 - M | Dia 1****4x100 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****4x100 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube             | Marca      |
|---------|------|-----|---------|-----|-------------------|------------|
| DSQ     | NDAP |     | ND      |     | N D AMADOR POMBAL | x (TR24.6) |

**5.000 metros marcha - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca            |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|------------------|
| 1       | Isa Ferreira     | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 25:54.56         |
| 2       | Matilde Angélico | 2008 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE | 25:55.07 (<)     |
| 3       | Inês Belbute     | 2005 | SUB-20  |     | A C D R ARNEIRENSE | 27:22.08 (~)     |
| 4       | Lara Beato       | 2007 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 29:01.21 (< < <) |
| 5       | Matilde C Silva  | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 31:24.69         |
| 6       | Madalena Batista | 2008 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | 35:30.09         |

**5.000 metros marcha - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca    |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1       | Francisco Lima   | 2005 | SUB-20  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 29:26.39 |
| DNS     | Eduardo Camarate | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | x        |

**Disco 1 Kg - F - CNL | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Rita Oliveira     | 2006 | SUB-20  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 34.98 | 30.35 | 33.87 | 29.51 | 24.99 | 33.74 | 34.98 |
| 2       | Carolina D Santos | 2007 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE | 32.22 | 26.38 | 30.08 | 31.29 | 28.17 | 31.44 | 32.22 |
| DNS     | Beatriz Cordeiro  | 2005 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    |       | x     |       |       |       |       |       |



**Disco 1.750 Kg - M - CNL | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2 | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Rodrigo Silva   | 2005 | SUB-20  |     | C A MARINHA GRANDE | 38.63 | X     | X | 38.43 | X     | 38.63 | 36.18 |
| 2       | Rodrigo Esteves | 2007 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 34.84 | 34.29 | X | 34.84 | 32.23 | 34.01 | X     |
| 3       | João Cordeiro   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 20.00 | 16.59 | X | X     | 19.33 | 20.00 | X     |

**Peso 4 Kg - F - CNL | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca | 1     | 2     | 3    | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| 1       | Vera Goucha      | 2005 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE  | 11.45 | 11.28 | 11.45 | 8.93 | 10.58 | 11.09 | 11.14 |
| 2       | Mariana Custódio | 2007 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS | 6.97  | 5.98  | 6.97  | X    | 6.60  | 6.71  | 6.06  |
| DNS     | Sofia Chemyrys   | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE  | x     |       |       |      |       |       |       |

**Peso 6 Kg - M - CNL | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2 | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Rúben Santos  | 2005 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.74 | 10.91 | X | 10.74 | 11.47 | 10.76 | 11.74 |
| 2       | Rodrigo Silva | 2005 | SUB-20  |     | C A MARINHA GRANDE | 11.55 | 10.95 | - | -     | 10.89 | 11.55 | 11.34 |

**3.000 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca    |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1       | Mara Estrela         | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 12:48.92 |
| 2       | Matilde Duarte Ruivo | 2008 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 14:01.86 |

**3.000 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca    |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1       | Leonardo Jacinto    | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 9:16.27  |
| 2       | Miguel Barros       | 2007 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 9:30.14  |
| 3       | Leonardo Ponte      | 2008 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL  | 9:30.31  |
| 4       | Nuno Guilherme Dias | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 9:48.70  |
| 5       | Rodrigo Beato       | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 11:17.28 |

**Triplo Salto - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento | 5     | Vento | 6     | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Leonor Ascenso       | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.34 | X     | -     | 10.45 | -0.4  | X     | -     | 10.79 | -0.2  | 10.91 | -0.8  | 11.34 | -0.6  |
| 2       | Matilde Soares       | 2007 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE | 10.38 | X     | -     | 10.38 | -1.1  | X     | -     | 10.32 | 0.20  | 10.18 | -0.8  | 10.13 | -0.1  |
| 3       | Beatriz Gomes        | 2008 | SUB-18  |     | G A CARANGUEJEIRA  | 10.37 | X     | -     | 10.06 | -1    | 10.33 | -1.3  | X     | -     | X     | -     | 10.37 | -0.1  |
| 4       | Oleksandra Sliposhch | 2007 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL  | 10.25 | 10.09 | -0.1  | 10.21 | -1.2  | 10.25 | -1.2  | 10.02 | -0.9  | 10.19 | -0.8  | 10.13 | -0.7  |
| 5       | Diana Vatula         | 2007 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE | 9.98  | X     | -     | X     | -     | 9.98  | -0.6  | X     | -     | 9.98  | -1.2  | 9.92  | -0.1  |
| 6       | Vera Gaspar          | 2008 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL  | 9.12  | 7.71  | 0.20  | 8.51  | -0.9  | X     | -     | 8.01  | -1    | 7.21  | -1.3  | 9.12  | -0.4  |

**Triplo Salto - F - Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 2****200 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1 v = -0.7 (Manual)**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Katerina Quinn | 2008 | SUB-18  | GBR | JUV VIDIGALENSE    | 26.42 |
| 2       | Sofia Santos   | 2007 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 26.67 |
| 3       | Vera Goucha    | 2005 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 26.93 |
| 4       | Beatriz Alves  | 2008 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | 27.36 |
| 5       | Alice Varino   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 28.12 |
| 6       | Leonor Lavos   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 29.66 |



**200 metros - F - Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = -0.1 (Manual)**

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Lara Duarte | 2004 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE     | 26.23 |
| 2       | Inês Vieira | 2003 | SUB-23  |     | ESCOLA DO MOVIMENTO | 27.62 |

**Vara - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Vara - F - Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1.95 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|
| NM      | Margarida Baptista | 2003 | SUB-23  |     | C BENFICA DE LEIRIA | SM    | XXX  |

**200 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1 v = -0.1 (Manual)**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | João Mota           | 2007 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE   | 22.53 |
| 2       | Ernesto Rodrigues   | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE   | 22.73 |
| 3       | Bruno Jin           | 2006 | SUB-20  | CHN | N D AMADOR POMBAL | 22.88 |
| 4       | Rafael Dias         | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE   | 23.34 |
| 5       | António Vasconcelos | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE   | 23.52 |
| 6       | Salvador Oliveira   | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE   | 23.81 |

**Série 2 v = +0.1 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Artur Macedo    | 2008 | SUB-18  |     | C A MÓNICA ROSA  | 24.33 |
| 2       | Matias Ferreira | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS | 24.49 |
| 3       | Tomás Sousa     | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS | 24.84 |

**200 metros - M - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2****Série 1 v = +0.1 (Manual)**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Diogo Camacho | 2004 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE    | 23.51 |
| 2       | Hélio Pedroso | 2003 | SUB-23  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 24.16 |

**400 metros barreiras - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Sara Brites     | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 68.85 |
| 2       | Íris Passos     | 2008 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | 72.47 |
| 3       | Marta Feliciano | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 74.07 |

**400 metros barreiras - F - Extra | SUB-23 a MASTER - F | Dia 2****400 metros barreiras - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Martim Antunes | 2007 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL  | 62.49 |
| 2       | David Silva    | 2007 | SUB-18  |     | N D AMADOR POMBAL  | 67.02 |
| 3       | Tiago Eusébio  | 2008 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 68.16 |

**400 metros barreiras - M - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Tiago Pereira | 2004 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE    | 63.72 |
| 2       | Hélio Pedroso | 2003 | SUB-23  |     | C ATLETISMO NAZARÉ | 66.33 |



**100 metros barreiras - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.2 (Manual)**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Beatriz Alves | 2008 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | 18.75 |
| 2       | Júlia Novo    | 2008 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA | 19.04 |

**Triplo Salto - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | Vento | 2 | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento | 5     | Vento | 6 | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|
| 1       | Ricardo Santos | 2007 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE | 13.06 | 13.06 | -1.2  | X | -     | X     | -     | 12.91 | -0.8  | 12.41 | -2    | X | -     |
| 2       | Manuel Katunda | 2005 | SUB-20  | ANG | N D AMADOR POMBAL  | 12.74 | 12.72 | 0.70  | X | -     | 12.74 | -1.2  | X     | -     | X     | -     | X | -     |
| NM      | Bruno Gomes    | 2007 | SUB-18  |     | ATLÉTICO C BATALHA |       | x     | X     | - | X     | -     | X     | -     | -     | -     | -     | - | -     |

**Triplo Salto - M - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3 | Vento | 4     | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|---|-------|---|-------|
| 1       | Alexandre Lucas | 1995 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE | 12.26 | 12.04 | 0.30  | 12.26 | -1.5  | X | -     | 12.24 | -1.5  | X | -     | - | -     |

**110 metros barreiras - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Afonso Fernandes | 2006 | SUB-20  |     | SPORTING C P     | 14.47 |
| 2       | Tomás Sousa      | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS | 18.44 |

**800 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|--------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Lara Pereira | 2008 | SUB-18  |     | G A CARANGUEJEIRA   | 2:25.37 |
| 2       | Sofia Venda  | 2007 | SUB-18  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 2:58.75 |

**Altura - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.90 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Tiago Gomes     | 2005 | SUB-20  |     | SPORTING C P     | 1.85  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0    | -    | 0    | XXO  | XXX  |
| 2       | Matias Ferreira | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS | 1.70  | -    | -    | 0    | 0    | 0    | XO   | XXO  | XXX  |      |      |      |

**Altura - M - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**

**800 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Miguel Ferreira | 2008 | SUB-18  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 2:15.70 |
| 2       | João Fernandes  | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 2:15.82 |
| 3       | David Pereira   | 2008 | SUB-18  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 2:28.08 |
| DNS     | Martim Mendes   | 2007 | SUB-18  |     | NÚCLEO DESP ANSIÃO  | x       |

**110 metros barreiras - M - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**100 metros barreiras - F - Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**

**4x400 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**

**4x400 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**



## Sub-20 Masculina

| Posicao | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | JV    | 77.0   |     | 7.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 |     | 8.0 | 8.0 | 7.0 | 8.0 | 7.0 |
| 2       | GDP-L | 52.0   | 8.0 |     | 8.0 | 5.0 | 5.0 |     | 7.0 | 6.0 |     | 5.0 | 8.0 |     |
| 3       | NDAP  | 50.0   |     | 7.0 |     | 8.0 | 7.0 | 6.0 |     |     | 7.0 | 8.0 | 7.0 |     |
| 4       | CAMG  | 45.0   |     | 8.0 |     |     |     | 7.0 | 8.0 | 7.0 | 6.0 | 5.0 | 4.0 |     |
| 5       | CANAZ | 38.0   |     |     |     | 7.0 | 7.0 |     | 8.0 |     |     |     | 8.0 | 8.0 |
| 6       | CPRAB | 23.0   |     | 8.0 |     |     |     |     |     |     | 2.0 | 6.0 | 7.0 |     |

## Sub-20 Feminina

| Posicao | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | JV    | 93.0   |     | 7.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 7.0 | 8.0 | 8.0 | 7.0 |
| 2       | ACB-L | 41.0   |     |     | 8.0 | 7.0 |     | 7.0 |     | 4.0 |     | 8.0 | 7.0 |     |     |
| 3       | CANAZ | 37.0   | 8.0 |     |     |     |     | 7.0 | 8.0 |     |     | 6.0 |     | 8.0 |     |
| 4       | GDP-L | 37.0   |     |     |     | 6.0 |     | 7.0 | 5.0 | 6.0 |     | 7.0 | 6.0 |     |     |
| 5       | CAMG  | 29.0   |     |     |     | 7.0 |     |     | 7.0 | 7.0 | 8.0 |     |     |     |     |





## Estatística Clubes

| Sigla        | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACB-L        | Leiria     | 1                    | 4                   | 5                | 3                       | 7                      | 10                  |
| ACDRA        | Leiria     | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| CAMG         | Leiria     | 6                    | 4                   | 10               | 10                      | 6                      | 16                  |
| CAMR         | Leiria     | 2                    | 0                   | 2                | 4                       | 0                      | 4                   |
| CANAZ        | Leiria     | 6                    | 4                   | 10               | 10                      | 5                      | 15                  |
| CBL          | Leiria     | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 2                      | 4                   |
| CPRAB        | Leiria     | 3                    | 1                   | 4                | 6                       | 2                      | 8                   |
| ESCMOV       | Porto      | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| GAC-L        | Leiria     | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| GCA          | Leiria     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| GDP-L        | Leiria     | 5                    | 4                   | 9                | 12                      | 9                      | 21                  |
| JV           | Leiria     | 20                   | 15                  | 35               | 32                      | 28                     | 60                  |
| NDA          | Leiria     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| NDAP         | Leiria     | 6                    | 2                   | 8                | 13                      | 3                      | 16                  |
| SCP          | Lisboa     | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| _NaoFederado |            | -                    | -                   | 1                | -                       | -                      | 1                   |
| _Total       |            | 56                   | 40                  | 97               | 97                      | 68                     | 166                 |



## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-18       | 27                   | 28                  | 55               | 53                      | 47                     | 100                 |
| SUB-20       | 20                   | 9                   | 29               | 30                      | 14                     | 44                  |
| SUB-23       | 7                    | 3                   | 10               | 12                      | 7                      | 19                  |
| SEN          | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 50         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 1                | -                       | -                      | 1                   |

