



Torneio Nacional Olímpico Jovem

FPA **COMPETIÇÕES**

Lagoa - (18/05/2024 - 19/05/2024)

4X80 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAA		ND	AAA		38.09	Tiago Ferreira-75-SUB-16	João Salvador Santos-60-SUB-16	Ricardo Pinto-70-SUB-16	Isac Cruz-59-SUB-16
2	AAP		ND	AAP		38.45	João Torres-361-SUB-16	Pedro Vieira-375-SUB-16	Rafael Pinto-377-SUB-16	Tiago Teixeira-380-SUB-16
3	AAVR		ND	AAVR		40.62	Ângelo Rodrigues-491-SUB-16	Rodrigo Monteiro-510-SUB-16	Miguel Corrêa-508-SUB-16	João Morais-498-SUB-16
4	ABJ		ND	ABJ		41.57	Rafael Graça-102-SUB-16	Nuno Mesquita-100-SUB-16	Gabriel Russo-87-SUB-16	Miguel Custódio-99-SUB-16
DQ	ACORES		ND	ACORES		x	Ivo Melo-579-SUB-16	Gabriel Sousa-584-SUB-16	Tomás Veiga-589-SUB-16	Tomás Silva-588-SUB-16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ADAL		ND	ADAL		37.61	João Matos-236-SUB-16	Tiago Beja-254-SUB-16	Salvador Meneses-250-SUB-16	Eduardo Camacho-233-SUB-16
2	AAS		ND	AAS		37.96	Gabriel Ribeiro-386-SUB-16	Rafael Costa-399-SUB-16	Luís Bibi-395-SUB-16	Rafael Martins-401-SUB-16
3	AAV		ND	AAV		41.20	Afonso Augusto-515-SUB-16	Gonçalo Tecelão-596-SUB-16	Simão Nunes-539-SUB-16	Rafael Carrilho-537-SUB-16
4	AACB		ND	AACB		42.52	Miguel Jonasse-161-SUB-16	Simão Abrantes-164-SUB-16	Afonso Lindeza-138-SUB-16	José Leal-151-SUB-16
5	AAPT		ND	AAPT		42.55	Miguel Varandas-343-SUB-16	Bernardo Fernandes-325-SUB-16	Rafael Micaelo-345-SUB-16	João De Deus-335-SUB-16
6	AAE		ND	AAE		45.17	João Mira-553-SUB-16	Luís Massano-557-SUB-16	Joaquim Júlio-554-SUB-16	Gonçalo Roque-551-SUB-16

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AALG		ND	AALG		36.65	Gonçalo Dinis-25-SUB-16	Kleber Neto-31-SUB-16	Eduardo Alano-22-SUB-16	Tiago Almeida-40-SUB-16
2	ASAS		ND	ASAS		38.06	Sava Budu-444-SUB-16	Daniel René Santos-417-SUB-16	Afonso Santos-412-SUB-16	Elves Ramos-422-SUB-16
3	AARAM		ND	AARAM		38.43	Bernardo Silva-292-SUB-16	Mateus Jesus-313-SUB-16	Fábio Aguiar-305-SUB-16	David Pinto-300-SUB-16
4	AAL		ND	AAL		38.74	Afonso Barroso-257-SUB-16	Tiago Dos Santos-286-SUB-16	Luca Rodrigues-271-SUB-16	Yunilson Brito-288-SUB-16
5	ADAC		ND	ADAC		38.98	Samuel Amaro-196-SUB-16	Duarte Baptista-173-SUB-16	Martim Marcelino-187-SUB-16	José Miguel Caetano-181-SUB-16
6	AAVC		ND	AAVC		40:91	Simão Rego-488-SUB-16	Édi Rei-469-SUB-16	Dinis Ferreira-467-SUB-16	Rodrigo Meira-486-SUB-16

Martelo 4kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		ASAS	48.91	47.10	48.31	47.77	48.91
2	Guilherme Gavina	2009	SUB-16		AALG	43.96	35.18	X	43.96	X
3	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		AAP	43.00	X	35.95	41.75	43.00
4	Armando Amado	2009	SUB-16		ADAC	41.80	41.80	X	X	X
5	José Ponte	2009	SUB-16		AAVC	37.74	30.09	34.04	36.47	37.74
6	Tomás Alves	2009	SUB-16		AAS	31.07	28.93	26.43	31.07	X



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
7	Tiago Godinho	2009	SUB-16	AAL		27.33	X	25.27	27.33	X
8	Gui Gião	2009	SUB-16	ACORES		26.57	X	X	X	26.57
9	José Amaral	2009	SUB-16	AAG		26.04	X	23.15	26.04	X
10	Daniel Silva	2009	SUB-16	AAB		24.61	20.23	23.31	24.61	X
11	Duarte Vaz	2009	SUB-16	ABJ		23.63	X	21.92	22.61	23.63
12	Diogo Tavares	2009	SUB-16	ADAL		23.38	23.38	20.70	X	20.53
13	Rodrigo Oliveira	2009	SUB-16	AAVR		22.41	X	22.41	X	X
14	Dinis Freitas	2010	SUB-16	AARAM		21.82	X	20.14	X	21.82
15	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16	AAA		19.67	X	19.67	X	19.47
16	José Leal	2009	SUB-16	AACB		13.84	X	X	13.84	X
17	Raphael David	2010	SUB-16	AAPT		11.29	9.28	11.29	10.32	11.04

Comprimento | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Beatriz Pereira	2007	SUB-18	AARAM		4.88	4.69	3.80	4.79	6.20	4.88	4.80	4.71	4.20
2	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		4.70	4.44	5.40	4.70	5.10	4.20	0.90	4.55	3.00
3	Angelina Volkmar	2008	SUB-18	GER	AALG	4.69	4.69	2.40	X	-	4.69	3.20	4.66	3.30
4	Selma Vilar	2008	SUB-18	AAG		4.63	X	-	X	-	4.49	3.10	4.63	2.00
5	Inês Rocha	2008	SUB-18	AAVC		4.45	4.29	4.00	X	-	4.45	4.60	4.41	3.10
6	Francisca Pedro	2007	SUB-18	AAE		4.39	4.30	3.60	X	-	4.29	4.00	4.39	4.80
7	Mariana Costa	2008	SUB-18	ABJ		3.89	3.75	2.10	3.89	2.50	3.80	3.70	3.89	2.50
8	Leonor Borges	2007	SUB-18	AAVR		3.74	X	-	3.74	4.40	3.71	0.0	3.54	3.70
9	Cláudia Fernandes		S18	AABR		3.60	3.39	2.80	3.60	1.60	3.40	5.20	X	-

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		5.82	5.62	3.07	X	-	5.82	3.01	5.70	3.11
2	Rita Martins	2007	SUB-18	ASAS		5.55	5.55	5.00	5.55	4.05	5.40	3.08	X	-
3	Laura Moreira	2007	SUB-18	AAB		5.47	5.28	3.06	5.40	4.04	5.29	4.09	5.47	5.03
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18	AAL		5.33	5.25	3.03	5.27	3.01	5.26	3.03	5.33	3.08
5	Matilde Soares	2007	SUB-18	ADAL		5.33	5.11	2.03	5.33	4.02	5.20	4.08	5.15	2.06
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		5.32	4.94	3.04	5.16	5.00	5.32	3.03	X	-
7	Carolina Fernandes	2008	SUB-18	AAV		5.03	4.74	1.07	4.69	3.07	5.03	1.03	4.91	4.02
8	Fátima Camara	2007	SUB-18	AAP		4.99	4.60	1.03	4.92	3.09	4.99	2.03	4.96	2.08
9	Sofia Machado	2008	SUB-18	AACB		4.99	4.58	3.02	4.51	4.01	4.99	2.05	4.96	1.06
10	Filipa Fernandes	2008	SUB-18	AAA		4.92	4.92	1.04	X	-	4.91	2.00	X	-

Altura | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-18	AAL		1.94	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	X-	O	XXO	X-	XX
2	Celso Glória	2007	SUB-18	AAP		1.91	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	O	XXX		
3	Denis Hrabar	2007	SUB-18	ADAL		1.91	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XO	O	XXX		
4	Tiago Colaço	2007	SUB-18	AALG		1.88	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXO	XXX			
5	Guilherme Mendes	2008	SUB-18	AAS		1.80	-	-	O	-	O	O	XXO	O	XXX						
6	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ASAS		1.80	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX						
7	Wagner Castro	2008	SUB-18	AAB		1.80	-	-	-	-	XO	XXO	O	XXO	XO	XXX					
8	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18	ACORES		1.80	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX						
9	Daniel Penela	2008	SUB-18	AAVC		1.70	-	-	-	O	O	O	XO	XXX							
10	Gustavo Pereira	2007	SUB-18	ADAC		1.65	-	-	-	O	O	O	XXX								
11	Luís Rosário	2008	SUB-18	AACB		1.65	-	-	-	O	XO	XO	XXX								
12	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18	AAA		1.65	-	-	O	XO	O	XXO	XXX								
13	Bruno Duro	2008	SUB-18	AAVR		1.60	-	-	-	O	O	XXX									
14	Manuel Rocha	2007	SUB-18	AARAM		1.55	O	O	XO	XO	XXX										
15	Bernardo Coelho	2008	SUB-18	AAG		1.50	O	O	O	XXX											
16	Rodrigo Chaveiro	2007	SUB-18	AAE		1.45	O	O	XXX												
NM	Dinis Santos	2007	SUB-18	ABJ		SM	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	X-	O	XXO	X-	XX



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ADAC		ND		ADAC	41.83	Diana Bento-172-SUB-16	Antonia Freitas-167-SUB-16	Francisca Silva-174-SUB-16	Iara Ferreira-178-SUB-16
2	AARAM		ND		AARAM	42.43	Matilde Marujo-315-S16	Eduarda Silva-304-SUB-16	Catarina Matos-295-SUB-16	Kimberly Nunes-307-SUB-16
3	ACORES		ND		ACORES	43.60	Anamar Jorge-447-SUB-16	Beatriz Lopes-582-SUB-16	Maria Luísa Aguiar-587-SUB-16	Eva Lemos-583-SUB-16
4	ABJ		ND		ABJ	43.92	Bárbara Lobo-77-SUB-16	Inês Flores-89-SUB-16	Constança Ribeiro-81-SUB-16	Marta Néné-98-SUB-16
5	AAPT		ND		AAPT	45.14	Leonor Bigares-337-SUB-16	Bruna Silva-326-SUB-16	Maria Veiga-341-SUB-16	Miriam Pereira-344-SUB-16
6	AAG		ND		AAG	46.71	Laura Rodrigues-209-SUB-16	Rita Figueiredo-214-SUB-16	Margarida Santos-213-SUB-16	Eva Maria Ribeiro-202-SUB-16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAB		ND		AAB	40.45	Matilde Fernandes-130-SUB-16	Sara Ferreira-133-SUB-16	Isabel Serras-119-SUB-16	Amelia Chiuale-106-SUB-16
2	AAP		ND		AAP	41.49	Marta Peralta-370-S16	Catarina Évora Pinto-351-S16	Matilde Morujão-372-S16	Leonor Freitas-363-S16
3	AAS		ND		AAS	42.44	Francisca Silva-385-SUB-16	Lara Saraiva-392-SUB-16	Inês Custódio-388-SUB-16	Laura Agostinho-393-SUB-16
4	AAE		ND		AAE	44.48	Noa Wintacem-567-2009	Beatriz Pimpão-543-SUB-16	Beatriz Romão-544-SUB-16	Carolina Nunes-547-SUB-16
5	AAVC		ND		AAVC	45.32	Adriana Simões-461-SUB-16	Sara Carvalho-487-Sb-16	Rafaela Ferreira-485-SUB-16UB-16	Luz Amaro-480-Su
6	AAVR		ND		AAVR	46.29	Lara Selores-500-SUB-16	Laura Simão-501-SUB-16	Inti Bakker-497-SUB-16	Cláudia Fontes-494-SUB-16

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAL		ND		AAL	39.43	Inês Vila-266-S16	Lara Ludovice-269-SUB-16	Shelsea Oliveira-284-SUB-16	Carolina Ventura-259-SUB-16
2	ASAS		ND		ASAS	41.16	Diana Miranda-419-SUB-16	Carlota Calado-415-SUB-16	Alice Rocha-413-SUB-16	Clara Bastos-416-SUB-16
3	ADAL		ND		ADAL	41.79	Bruna Silva-228-SUB-16	Daniela Venda-230-SUB-16	Alessandra Santos-222-SUB-16	Petra Dumont-247-SUB-16
4	AALG		ND		AALG	42.00	Nadine Fortes-35-SUB-16	Bárbara Rosa-16-SUB-16	Camila Horta-19-SUB-16	Rita Moura-38-SUB-16
5	AAA		ND		AAA	42.40	Ana Miguel Silva-46-SUB-16	Sofia Teixeira-74-SUB-16	Maria Leonor Tavares-64-SUB-16	Mariana Ferreira-67-SUB-16
6	AACB		ND		AACB	43.09	Carolina Martins-147-SUB-16	Madalena Silva-157-SUB-16	Leonor Garcia-155-SUB-16	Alice Pui-139-SUB-16
7	AAV		ND		AAV	43.23	Maria Sousa-534-SUB-16	Joana Ferreira-526-SUB-16	Maria Cuha-529-SUB-16	Maria Inês Pinho-530-SUB-16

Vara | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.05	2.25	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.50
1	Fábio Aguiar	2009	SUB-16		AARAM	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		ADAL	2.80	-	-	-	O	O	O	O	O	-	XXX				
3	João Torres	2009	SUB-16		AAP	2.60	O	O	O	O	O	O	XXX							
4	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ADAC	2.50	-	O	O	XO	O	XXX								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.05	2.25	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.50	
5	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		AAS	2.50	O	O	O	O	XO	XXX									
6	Leonardo Ferreira	2009	SUB-16		ABJ	2.25	-	O	O	XXX											
6	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		ASAS	2.25	-	O	O	XXX											
8	Rúben Nibra	2009	SUB-16		AAA	2.25	-	O	XO	XXX											
9	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		AAL	2.25	O	XO	XXO	XXX											
10	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	AAB	2.05	XO	O	XXX												
11	Tomás Veiga	2010	SUB-16		ACORES	2.05	O	XO	XXX												
12	Alexandre João	2009	SUB-16		AALG	2.05	XO	XXO	XXX												

200 metros | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2008	SUB-18		AAPT	24.14
2	Afonso Eiró	2008	SUB-18		ACORES	24.35
3	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		AAG	25.47
4	Miguel Costa	2008	SUB-18		AAVR	25.65
5	Tiago Barranco		SUB-18		AABR	30.04

Série 2 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-18		ADAC	23.38
2	André Fidalgo	2007	SUB-18		AALG	23.67
3	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		AAVC	23.82
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		AAB	24.02
5	Carlos Silva	2008	SUB-18		AARAM	24.11
6	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	24.44
7	André Ramos	2008	SUB-18		AACB	24.70

Série 3 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		ADAL	22.93
2	Afonso Conceição	2007	SUB-18		AAP	23.37
3	Jaime Morais	2007	SUB-18		AAL	23.44
4	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	ASAS	23.52
5	Miguel Lopes	2007	SUB-18		AAS	23.66
6	Francisco Pinto	2007	SUB-18		AAA	23.83
7	Marco Camões	2007	SUB-18		AAE	24.07

200 metros | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pinto	2008	SUB-18		AACB	29.21
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		AAV	29.32
3	Mariana Moura	2007	SUB-18		ACORES	29.46
4	Selma Vilar	2008	SUB-18		AAG	29.68
5	Cristiana Martins	2007	SUB-18		AAVR	31.25
6	Cláudia Fernandes		SUB-18		AABR	34.10

Série 2 v = +4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		ADAC	26.73
2	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	27.12
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		ADAL	27.63
4	Inês Saldanha	2008	SUB-18		AAS	28.11
5	Beatriz Guerreiro	2008	SUB-18		ABJ	28.24
6	Inês Azeitona	2008	SUB-18		AAPT	28.71
7	Isabel Lobo	2008	SUB-18		AAE	28.85



Série 3 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	SUB-18	AAL		24.88
2	Cristina Neves	2007	SUB-18	AARAM		25.67
3	Clara Cruz	2007	SUB-18	AAP		25.89
4	Mariana Costa	2008	SUB-18	AAA		26.27
5	Inês Pedro	2008	SUB-18	AAB		26.38
6	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL AALG		26.62
7	Joana Miguel	2008	SUB-18	ASAS		27.30

Triplo | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16	ASAS		10.54	10.48	1.01	10.22	3.03	10.08	2.08	10.54	4.01
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16	AAA		9.80	9.39	5.06	9.80	3.30	9.49	2.08	9.60	3.01
3	Leonor Bigares	2009	SUB-16	AAPT		9.75	9.67	2.07	9.75	2.09	9.23	3.04	9.48	3.01
4	Julia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		9.58	X	-	9.58	2.09	X	-	9.55	3.04
5	Diana Sousa	2010	SUB-16	ABJ		9.22	8.33	2.02	9.22	2.05	8.89	4.01	9.05	4.07
6	Francisca Chagas	2010	SUB-16	AAV		8.96	8.73	2.00	8.83	2.08	8.52	5.00	8.96	3.03
7	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16	AAG		8.72	8.41	4.07	8.41	4.07	8.20	2.03	8.72	3.04
8	Leonor Ferreira	2010	SUB-16	AAVC		8.03	7.70	2.00	8.03	3.50	7.93	4.08	X	-

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		11.60	11.60	2.70	11.38	4.50	11.22	2.60	X	-
2	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		11.47	11.04	1.30	11.09	2.80	11.46	2.30	11.47	4.00
3	Lara Simões	2010	SUB-16	ADAL		11.36	10.30	2.00	10.49	1.50	11.23	4.70	11.36	3.90
4	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		11.12	10.88	2.80	11.12	2.30	X	-	10.91	4.80
5	Matilde Morujão	2010	SUB-16	AAP		11.01	10.98	3.60	10.83	2.60	11.01	5.40	X	-
6	Inês VÍla	2009	SUB-16	AAL		10.97	10.20	2.70	10.75	2.70	10.97	4.50	10.49	2.90
7	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		10.72	10.44	3.80	10.54	2.70	10.44	2.10	10.72	4.00
8	Lara Saraiva	2009	SUB-16	AAS		10.32	10.32	2.70	9.97	2.70	X	-	10.10	2.80
9	Ana Clara Araujo	2009	SUB-16	BRA AALG		10.08	10.08	2.50	9.89	5.00	9.92	3.00	9.87	4.10
10	Kimberly Nunes	2010	SUB-16	AARAM		9.56	9.56	4.00	9.42	3.90	X	-	X	-

80 metros | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1** v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Silva	2010	SUB-16	AARAM		9.96
2	Dinis Ferreira	2010	SUB-16	AAVC		10.13
3	Afonso Augusto	2009	SUB-16	AAV		10.14
4	Joaquim Júlio	2009	SUB-16	AAE		10.34
5	Rafael Micaelo	2009	SUB-16	AAPT		10.49
6	Rodrigo Monteiro	2009	SUB-16	AAVR		10.56

Série 2 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2009	SUB-16	AAP		9.42
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-16	ADAL		9.49
3	Simão Abrantes	2010	SUB-16	AACB		9.77
4	Miguel Custódio	2009	SUB-16	ABJ		10.04
5	Tomás Silva	2010	SUB-16	ACORES		10.10
6	Martim Marcelino	2009	SUB-16	ADAC		10.18

Série 3 v = +4.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Rodrigues	2009	SUB-16	AAL		9.03
2	Tiago Almeida	2009	SUB-16	AALG		9.30
3	Isac Cruz	2010	SUB-16	AAA		9.35
4	Rafael Martins	2009	SUB-16	AAS		9.41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	ASAS	9.61
6	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		AAB	9.65

Martelo 3kg | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lara Silva	2009	SUB-16		ASAS	44.97	42.39	44.97	40.99	X
2	Clara Teixeira	2010	SUB-16		AARAM	44.69	44.69	X	X	41.40
3	Adarlene Binta	2010	SUB-16		AAL	39.34	X	X	39.34	X
4	Sofia Carvalho	2009	SUB-16		ADAL	37.73	36.62	37.13	X	37.73
5	Natália Svirsá	2009	SUB-16		AAS	34.67	X	34.67	X	31.87
6	Verónica Amorim	2009	SUB-16		AAVC	33.47	X	X	X	33.47
7	Mariana Silva	2009	SUB-16		AAP	31.17	24.39	31.17	28.93	X
8	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		AAB	30.64	X	26.76	30.64	X
9	Mariana Silva	2010	SUB-16		ADAC	28.08	X	28.08	X	X
10	Mariana Vieira	2009	SUB-16		AAA	27.49	X	X	21.24	27.49
11	Filipa Gouveia	2009	SUB-16		AALG	24.36	20.52	X	23.40	24.36
12	Inti Bakker	2009	SUB-16		AAVR	22.05	21.12	X	20.69	22.05
13	Madalena Gaspar	2010	SUB-16		AAE	21.95	18.52	21.95	21.12	X
14	Eva Lemos	2010	SUB-16		ACORES	21.14	18.95	17.34	21.14	X
15	Vitória Tostão	2009	SUB-16		ABJ	21.00	19.29	19.67	19.40	21.00
16	Inês Carvalhinho	2010	SUB-16		AAPT	19.94	19.94	17.58	18.57	19.38
17	Ana Calvário	2009	SUB-16		AACB	19.89	19.89	16.46	18.60	-
18	Lara Mendes	2009	SUB-16		AAV	15.80	X	10.10	14.45	15.80

80 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	9.80
2	Isabel Serras	2009	SUB-16		AAB	10.28
3	Inês Flores	2010	SUB-16		ABJ	10.73
4	Matilde Marujo	2010	SUB-16		AARAM	10.76
5	Leonor Garcia	2010	SUB-16		AACB	10.87
6	Adriana Simões	2010	SUB-16		AAVC	11.23
7	Serena Borges	2010	SUB-16		AAVR	12.46

Série 2 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-16		AAL	9.81
2	Lara Simões	2010	SUB-16		ADAL	10.23
3	Nadine Fortes	2009	SUB-16		AALG	10.62
4	Maria Sousa	2010	SUB-16		AAV	11.23
5	Beatriz Lopes	2009	SUB-16		ACORES	11.29
6	Margarida Santos	2010	SUB-16		AAG	11.79

Série 3 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		AAP	10.26
2	Mariana Ferreira	2009	SUB-16		AAA	10.44
3	Clara Bastos	2009	SUB-16		ASAS	10.46
4	Noa Wintacem		SUB-16		AAE	10.49
5	Diana Bento	2009	SUB-16		ADAC	10.68
6	Miriam Pereira	2009	SUB-16		AAPT	11.27

300m barreiras | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16		AAVR	45.65
2	Rodrigo Meira	2009	SUB-16		AAVC	48.03



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Joaquim Silva	2009	SUB-16	AAG		49.06
4	Afonso Figueiredo	2009	SUB-16	AAV		50.84
5	Afonso Andrade	2009	SUB-16	AAPT		52.39
DNF	Afonso Lindeza	2010	SUB-16	AACB		x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16	ADAC		43.59
2	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		44.47
3	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	AAS	44.51
4	Leonardo Santos	2010	SUB-16	ACORES		45.67
5	Ricardo Pinto	2009	SUB-16	AAA		46.82
6	Rafael Tomé	2009	SUB-16	AALG		47.46

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	41.22
2	Mateus Jesus	2009	SUB-16	AARAM		41.84
3	Afonso Santos	2009	SUB-16	ASAS		42.64
4	Nuno Mesquita	2010	SUB-16	ABJ		44.34
5	Luís Rodrigues	2010	SUB-16	AAB		44.47
6	Rafael Pinto	2009	SUB-16	AAP		44.62
7	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16	ADAL		46.35

Altura | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16	AAPT		1.60	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	O
2	Mariana Pontes	2009	SUB-16	AAL		1.54	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX	
3	Alessandra Santos	2009	SUB-16	ADAL		1.48	-	-	-	O	O	XO	O	O	XX-	X		
4	Francisca Silva	2010	SUB-16	AAS		1.48	-	-	-	XO	O	XXO	XO	O	XXX			
5	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA	AALG	1.45	-	-	-	-	O	O	O	XXX				
6	Filipa Carvalho	2009	SUB-16	ASAS		1.40	-	-	O	O	O	XO	XXX					
7	Eduarda Silva	2010	SUB-16	AARAM		1.40	-	-	-	O	XXO	XO	XXX					
8	Catarina Vieira	2009	SUB-16	AAP		1.35	-	-	-	O	O	XXX						
8	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		1.35	-	-	O	O	O	XXX						
10	Camila Machado	2010	SUB-16	AAB		1.35	-	-	-	XO	O	XXX						
11	Iara Ferreira	2009	SUB-16	ADAC		1.30	-	O	O	O	XXX							
12	Rafaela Ferreira	2010	SUB-16	AAVC		1.30	-	XO	O	O	XXX							
13	Luana Oliveira	2009	SUB-16	AAA		1.30	O	O	O	XO	XXX							
14	Romana Lopes	2009	SUB-16	AACB		1.30	-	-	O	XXO	XXX							
15	Carolina Campaniço	2010	SUB-16	ABJ		1.25	O	O	O	XXX								
16	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16	AAV		1.25	-	XXO	O	XXX								
17	Laura Rodrigues	2009	SUB-16	AAG		1.20	O	O	XXX									
17	Beatriz Pimpão	2010	SUB-16	AAE		1.20	O	O	XXX									
19	Inês Tavares	2010	SUB-16	ACORES		1.20	XO	O	XXX									

300m barreiras | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Campos	2010	SUB-16	ACORES		55.74
2	Carolina Oliveira	2010	SUB-16	AAG		57.17
3	Laura Simão	2009	SUB-16	AAVR		58.60
4	Helena Dias	2009	SUB-16	AAPT		64.40
5	Carolina Fortes	2009	SUB-16	AAE		66.38

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		48.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Petra Dumont	2009	SUB-16	ADAL		49.47
3	Alice Pui	2009	SUB-16	AACB		51.17
4	Constança Ribeiro	2010	SUB-16	ABJ		52.61
5	Agusneli Barreto	2009	SUB-16	VEN	AARAM	53.25
6	Sara Carvalho	2009	SUB-16	AAVC		54.20
7	Inês Custódio	2009	SUB-16	AAS		54.85

Série 3

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Ludovice	2009	SUB-16	AAL		47.25
2	Joana Ferreira	2009	SUB-16	AAV		48.37
3	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16	AAA		48.66
4	Inês Ferreira	2010	SUB-16	AAP		49.67
5	Matilde Fernandes	2010	SUB-16	AAB		51.59
6	Alice Rocha	2010	SUB-16	ASAS		53.36
DQ	Rita Moura	2009	SUB-16	AALG		x

Tripla | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16	ADAC		10.94	10.94	3.50	10.57	3.40	10.88	3.70	10.61	2.90
2	João Mira	2009	SUB-16	AAE		10.45	X	-	9.98	3.70	10.21	2.80	10.45	2.90
3	Pedro Sebastião	2009	SUB-16	AACB		10.40	X	-	10.31	3.00	10.39	3.10	10.40	4.20
4	Miguel Corrêa	2009	SUB-16	AAVR		10.23	X	-	X	-	X	-	10.23	3.70
5	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		10.06	X	-	9.62	3.90	10.06	2.90	X	-
6	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-16	AARAM		10.02	10.02	5.00	9.80	4.20	X	-	X	-
7	Dinis Santos	2009	SUB-16	ASAS		9.83	9.83	2.60	9.19	3.30	9.42	2.90	X	-
8	Miguel Varandas	2010	SUB-16	AAPT		9.45	X	-	9.45	3.40	9.26	2.80	X	-

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Matos	2009	SUB-16	ADAL		13.84	13.11	4.30	13.84	3.70	-	-	13.16	2.90
2	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	AAS	12.43	12.06	3.90	12.12	3.60	12.43	4.20	12.26	1.80
3	Kleber Neto	2010	SUB-16	BRA	AALG	12.40	12.10	4.00	12.21	4.90	12.40	3.70	12.02	2.70
4	Gabriel Guliy	2010	SUB-16	AAL		12.21	11.95	4.50	11.74	3.90	12.21	2.10	X	-
5	Tiago Ferreira	2009	SUB-16	AAA		11.34	11.34	5.10	10.55	3.20	11.33	4.40	11.22	3.10
6	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	AAP	11.29	10.83	3.30	X	-	10.86	5.00	11.29	2.00
7	Francisco Sousa	2009	SUB-16	ACORES		11.16	10.86	3.90	10.65	4.30	11.16	5.00	10.84	3.30
8	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		10.97	X	-	10.97	3.70	X	-	X	-
9	João Abreu	2009	SUB-16	AAVC		10.59	X	-	10.59	2.50	10.31	1.40	10.59	3.40

1.500 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Freitas	2009	SUB-16	AAA		4:15.58
2	Diogo Pinto	2009	SUB-16	AAL		4:16.58
3	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16	AAV		4:17.85
4	Dário Cabral	2009	SUB-16	ASAS		4:21.50
5	Matias Brites	2010	SUB-16	AARAM		4:26.24
6	Paulo Lages	2010	SUB-16	AAVC		4:26.51
7	Gaspar Ferreira	2009	SUB-16	AAP		4:29.54
8	André Ribeiro	2009	SUB-16	ADAL		4:33.88
9	Tiago Jesus	2009	SUB-16	AAG		4:35.41
10	Tiago José Silva	2009	SUB-16	AAB		4:41.84
11	Klaas Edward Aling	2010	SUB-16	IRL	AALG	4:43.05
12	Filipe Alves	2009	SUB-16	AAPT		4:45.06
13	Pablo Monteiro	2009	SUB-16	ACORES		4:49.23
14	Pedro Fonseca	2010	SUB-16	ADAC		4:56.04
15	Tiago Santos	2009	SUB-16	AAS		5:02.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Martim Bombico	2009	SUB-16	AAE		5:35.41
17	Tomé Antunes	2010	SUB-16	AACB		5:46.71
18	Matias Vieira	2010	SUB-16	AAVR		5:47.92
19	Dinis Maçano	2009	SUB-16	ABJ		6:01.42

Dardo 500gr | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Beatriz Silva	2009	SUB-16	ADAL		38.46	36.38	31.75	38.46	35.82
2	Célia Dantas	2010	SUB-16	AAVC		31.62	24.96	31.62	25.48	25.57
3	Mónica Silva	2009	SUB-16	ADAC		27.28	X	23.89	27.28	24.35
4	Beatriz Rosas	2009	SUB-16	AAP		26.93	23.93	21.10	25.17	26.93
5	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA AALG		26.82	X	X	25.28	26.82
6	Anthonella Hernandez	2010	SUB-16	AARAM		26.40	26.40	17.44	24.58	24.30
7	Elisa Jacob	2010	SUB-16	AAPT		26.37	22.21	24.36	26.37	25.94
8	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16	AAB		26.22	21.83	25.35	24.96	26.22
9	Matilde Macheta	2010	SUB-16	ASAS		25.95	X	24.25	23.10	25.95
10	Marta Néné	2009	SUB-16	ABJ		24.45	24.17	24.25	20.39	24.45
11	Ana Almeida	2009	SUB-16	AAA		22.61	19.57	X	22.61	20.66
12	Sofia Marçal	2010	SUB-16	AAS		22.28	21.25	22.28	21.43	21.25
13	Ana Calvário	2009	SUB-16	AACB		19.02	X	X	19.02	16.77
14	Cláudia Fontes	2010	SUB-16	AAVR		17.48	16.18	14.74	14.65	17.48
15	Eva Lemos	2010	SUB-16	ACORES		17.33	X	15.58	17.33	16.25
16	Mariana Vicente	2010	SUB-16	AAV		16.55	13.87	13.22	13.08	16.55
17	Olívia Paulo	2009	SUB-16	AAL		15.49	15.49	X	11.84	14.79
18	Clara Correia	2010	SUB-16	AAE		13.27	12.20	11.93	13.10	13.27
19	Joana Silva	2010	SUB-16	AAG		10.74	10.74	X	X	X

1.500 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16	AAB		4:48.92
2	Rafaela Sá	2009	SUB-16	AAP		4:52.23
3	Sara Ribas	2009	SUB-16	AAL		4:52.96
4	Carolina Cruz	2009	SUB-16	AAA		4:55.85
5	Luana Monteiro	2010	SUB-16	ASAS		5:03.50
6	Catarina Matos	2009	SUB-16	AARAM		5:07.39
7	Maria Clara Pires	2009	SUB-16	ADAC		5:10.62
8	Luana Valente	2010	SUB-16	AALG		5:10.87
9	Sofia Ferreira	2010	SUB-16	AAVR		5:18.26
10	Helena Rodrigues	2009	SUB-16	ACORES		5:27.61
11	Beatriz Bastos	2010	SUB-16	AAS		5:29.60
12	Helena Silva	2010	SUB-16	AAV		5:34.10
13	Kyara Santos	2010	SUB-16	AACB		5:43.15
14	Camila Liquito	2009	SUB-16	AAVC		5:46.65
15	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR ADAL		6:02.43
16	Jéssica Falé	2009	SUB-16	ABJ		6:04.93
17	Carolina Pisco	2009	SUB-16	AAE		6:19.11
18	Mafalda Parreiras	2010	SUB-16	AAPT		6:50.69

800 metros | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Melo	2008	SUB-18	ACORES		2:02.63
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-18	ADAC		2:04.88
3	Carlos Ruano	2008	SUB-18	AACB		2:09.36
4	Martim Mendes	2007	SUB-18	ADAL		2:11.00
5	Lucas Santos	2007	SUB-18	AARAM		2:11.55
6	Tomás Rosário	2007	SUB-18	AAG		2:12.14



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN	AAVR	2:15.72
8	Filipe Prates	2007	SUB-18		AAPT	2:20.34
9	José Cunha	2007	SUB-18		AAVC	2:24.53
10	Cristian Berrio		SUB-18		AABR	2:35.14

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		AAA	1:58.97
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		AAV	1:59.54
3	Afonso Gomes	2008	SUB-18		AAB	1:59.54
4	Nelson Moreira	2007	SUB-18		AAP	2:00.10
5	Dinis Silva	2007	SUB-18		ASAS	2:01.37
6	Bernardo Arvelos	2007	SUB-18		AALG	2:01.67
7	Martim Prates	2007	SUB-18		AAE	2:01.75
8	Tomás Nobre	2007	SUB-18		AAS	2:02.10
9	Afonso Carvalho	2007	SUB-18		AAL	2:03.33

Peso 4kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Hugo Casañas	2009	SUB-16	ESP	AAVC	21.23	19.83	21.23	X	X
2	Emerson Pereira	2009	SUB-16	CPV	AAL	14.12	12.89	13.30	12.41	14.12
3	António Barata	2009	SUB-16		AACB	13.13	X	13.13	X	X
4	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA	AALG	12.73	X	12.73	X	12.39
5	Diogo Henoch	2010	SUB-16		AAB	12.19	11.61	11.43	11.33	12.19
6	Cláudio Camacho	2009	SUB-16		AARAM	11.41	10.14	10.75	10.98	11.41
7	Afonso Bento	2009	SUB-16		AAP	11.35	10.46	11.01	11.35	11.21
8	João De Deus	2009	SUB-16		AAPT	11.14	10.72	10.64	11.14	9.83
9	João Salvador Santos	2010	SUB-16		AAA	11.11	10.96	11.11	9.46	X
10	Daniel René Santos	2009	SUB-16		ASAS	10.70	10.21	10.01	9.30	10.70
11	Luís Bibi	2009	SUB-16		AAS	10.42	10.38	10.23	10.08	10.42
12	Salvador Meneses	2010	SUB-16		ADAL	9.73	9.73	9.08	9.67	9.23
13	Armando Amado	2009	SUB-16		ADAC	9.52	9.34	9.39	9.52	8.47
14	Duarte Vaz	2009	SUB-16		ABJ	8.80	8.53	8.58	8.80	7.32
15	Rodrigo Dias		SUB-16		AABR	8.51	8.51	7.98	8.36	-
16	Rodrigo Oliveira	2009	SUB-16		AAVR	8.19	8.01	8.09	7.55	8.19
17	José Amaral	2009	SUB-16		AAG	8.19	8.19	7.67	X	7.85
18	Paulo Silva	2009	SUB-16		AAE	7.87	7.26	7.87	6.90	7.39
19	Simão Nunes	2009	SUB-16		AAV	7.20	6.48	7.12	7.15	7.20
20	Ivo Melo	2010	SUB-16		ACORES	7.06	7.06	6.11	6.59	6.49

800 metros | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Conde	2008	SUB-18		AAS	2:39.45
2	Carolina Oliveira	2008	SUB-18		ABJ	2:40.66
3	Daniela Oliveira	2007	SUB-18		AAA	2:41.06
4	Luísa Azevedo	2007	SUB-18		AAVC	2:42.32
5	Margarida Menino	2008	SUB-18		AAV	2:47.66
6	Sara Gonçalves	2008	SUB-18		AAG	2:51.94
7	Sofia Reis	2007	SUB-18		ACORES	2:52.60
8	Margarida Pinto	2008	SUB-18		AACB	2:55.43
9	Cristiana Martins	2007	SUB-18		AAVR	2:55.92
DNF	Inês Azeitona	2008	SUB-18		AAPT	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Delfino	2007	SUB-18		AAL	2:15.05
2	Maria Jesus	2008	SUB-18		ADAL	2:15.93



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Michelle Elmer	2007	SUB-18	ASAS		2:23.04
4	Diana André	2008	SUB-18	AALG		2:26.12
5	Maria Rodrigues	2008	SUB-18	AAB		2:28.68
6	Mariana Reis	2008	SUB-18	AAP		2:29.78
7	Beatriz Perdigão	2008	SUB-18	AAE		2:31.51
8	Ana Luísa Silva	2007	SUB-18	ADAC		2:34.15
9	Débora Martins	2008	SUB-18	AARAM		2:40.42

1.500m Obstáculos | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Fernandes	2009	SUB-16	ADAC		4:28.93
2	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		4:31.40
3	Tomás Silva	2009	SUB-16	AAA		4:37.88
4	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-16	AAP		4:41.57
5	Rodrigo Moreira		SUB-16	AABR		4:43.09
6	Tomás Rodrigues	2009	SUB-16	AAL		4:43.50
7	David Pinto	2010	SUB-16	AARAM		4:49.77
8	Tiago Brito	2009	SUB-16	AALG		4:51.94
9	Daniel Coimbra	2009	SUB-16	AAV		4:53.08
10	Álvaro Andrade	2010	SUB-16	ADAL		5:03.37
11	Pedro Sebastião	2009	SUB-16	AACB		5:04.84
12	Gonçalo Matos	2009	SUB-16	ASAS		5:11.30
13	Martinho Vieira	2009	SUB-16	AAVR		5:15.62
14	Gustavo Terra	2010	SUB-16	ACORES		5:20.77
15	Tomás Pinto	2010	SUB-16	AAB		5:21.28
16	Rafael Inácio	2010	SUB-16	AAS		5:21.31
17	João Figueiredo	2010	SUB-16	ABJ		5:22.28
18	João Pereira	2010	SUB-16	AAVC		5:29.19
19	Bernardo Fernandes	2010	SUB-16	AAPT		5:48.31

1.500m Obstáculos | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Braz Pedro	2010	SUB-16	AAL		5:19.31
2	Joana Tavares	2009	SUB-16	AAP		5:25.02
3	Margarida França	2009	SUB-16	AARAM		5:27.01
4	Ana Rita Marques	2009	SUB-16	AALG		5:27.97
5	Margarida Santos	2009	SUB-16	AAA		5:33.23
6	Nicole Elmer	2010	SUB-16	ASAS		5:39.46
7	Lara Peixoto	2009	SUB-16	ACORES		5:43.95
8	Lara Selores	2009	SUB-16	AAVR		5:45.34
9	Beatriz Romão	2009	SUB-16	AAE		5:52.37
10	Carolina Brígido	2010	SUB-16	ADAL		5:52.78
11	Inês Neto	2010	SUB-16	ADAC		5:56.87
12	Carolina Leite	2009	SUB-16	AAB		5:59.77
13	Ana Simões	2010	SUB-16	AAS		6:11.28
14	Ariana Lopes	2010	SUB-16	AAPT		6:14.52
15	Laura Martins	2010	SUB-16	AACB		6:20.62
16	Leonor Moura	2009	SUB-16	AAG		6:24.83
17	Mariana Malheiro	2009	SUB-16	AAVC		6:34.39
18	Diana Sousa	2010	SUB-16	ABJ		7:07.94

4.000m marcha | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2009	SUB-16	ACORES		21:03.85
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16	ASAS		21:40.89
3	Isabel Laginhas	2010	SUB-16	AAG		22:17.29



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16	ADAL		22:44.82
5	Carolina Mendes	2010	SUB-16	ADAC		22:51.30
6	Clara Rijo	2010	SUB-16	AALG		23:09.95
7	Lia Ferreira	2010	SUB-16	AAP		24:49.45
8	Luísa Assunção	2010	SUB-16	AAA		25:28.81
9	Olívia Paulo	2009	SUB-16	AAL		26:37.49
10	Ana Bernardino	2010	SUB-16	AACB		27:44.30
11	Salomé Henriques	2009	SUB-16	AAVR		28:34.11
12	Ana Simões	2010	SUB-16	AAS		28:49.77
13	Mariana Machin	2010	SUB-16	AARAM		29:35.92
14	Carolina Costa	2009	SUB-16	AAV		29:44.38
15	Madalena Calhau	2010	SUB-16	ABJ		30:32.55
16	Laura Costa	2009	SUB-16	AAPT		33:23.99
DQ	Luísa Baptista	2010	SUB-16	AAB		x

4.000m marcha | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Filipe	2009	SUB-16	AALG		22:13.12
2	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16	AAS		22:45.18
3	Francisco Gregório	2009	SUB-16	ADAL		24:24.18
4	Diego Espindola	2010	SUB-16	AAP		24:24.19
5	Luciano Abreu	2010	SUB-16	AARAM		24:46.90
6	Gonçalo Matos	2009	SUB-16	ASAS		25:13.29
7	Samuel Echezuria	2009	SUB-16	AAA		25:15.25
8	Pedro Carmona	2009	SUB-16	AAL		25:54.21
9	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16	ADAC		29:11.05
DQ	Guilherme Martins	2009	SUB-16	AAB		x (RT: 54.7.6)
DNF	Afonso Lindeza	2010	SUB-16	AACB		x

Dardo 500gr | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18	ADAL		35.61	35.61	34.67	35.16	30.53
2	Sofia Pinto	2007	SUB-18	AAB		34.16	31.35	34.16	30.13	28.80
3	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	ASAS	32.60	27.91	32.60	30.18	28.10
4	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		30.57	27.19	30.57	X	30.41
5	Maria Oliveira	2007	SUB-18	AAP		29.00	26.73	X	26.79	29.00
6	Margarida Escobar	2007	SUB-18	ACORES		29.00	21.89	26.03	25.52	29.00
7	Filipa Silva	2008	SUB-18	AAA		27.11	26.24	25.72	22.96	27.11
8	Rita Fonseca	2008	SUB-18	ADAC		25.10	20.29	21.30	19.85	25.10
9	Matilde Gonçalves	2008	SUB-18	AAVR		22.39	22.39	20.85	16.76	21.32
10	Ana Teixeira	2008	SUB-18	AAS		21.51	19.51	X	21.51	20.71
11	Beatriz Pereira	2007	SUB-18	AARAM		21.41	21.30	X	19.18	21.41
12	Victória Possante	2008	SUB-18	AALG		20.28	X	20.28	X	X
13	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18	AAL		20.20	19.21	20.20	X	18.99
14	Isabel Lobo	2008	SUB-18	AAE		19.66	18.36	X	19.66	18.83
15	Lara Vieira	2008	SUB-18	AACB		17.44	17.44	16.62	17.00	15.27
16	Marta Braz	2007	SUB-18	ABJ		14.77	14.77	13.29	11.91	14.16
17	Inês Rocha	2008	SUB-18	AAVC		13.86	X	X	X	13.86

Disco 750gr | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16	ASAS		38.51	X	38.51	36.42	X
2	Maria Pombo	2009	SUB-16	AACB		31.12	31.12	27.41	X	X
3	Rafaela Lacerda	2009	SUB-16	ACORES		29.93	27.06	29.93	X	X
4	Margarida Bento	2009	SUB-16	AAL		29.89	X	29.68	29.89	28.81
5	Natália Svirsá	2009	SUB-16	AAS		28.85	X	24.15	28.85	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
6	Filipa Gouveia	2009	SUB-16		AALG	28.52	27.00	28.52	X	25.61
7	Mariana Silva	2009	SUB-16		AAP	27.14	22.83	24.15	23.18	27.14
8	Clara Teixeira	2010	SUB-16		AARAM	26.74	X	23.95	26.74	25.03
9	Liliana Teotónio	2009	SUB-16		ADAL	25.82	X	25.82	X	18.74
10	Célia Dantas	2010	SUB-16		AAVC	25.33	X	25.33	20.42	24.42
11	Mariana Silva	2010	SUB-16		ADAC	22.90	X	22.72	X	22.90
12	Inês Silva	2009	SUB-16		AAA	22.63	22.63	X	17.97	X
13	Karina Chepak	2009	SUB-16		ABJ	19.23	19.23	17.92	18.84	17.95
14	Lara Mendes	2009	SUB-16		AAV	19.09	17.69	18.42	12.65	19.09
15	Inês Carvalhinho	2010	SUB-16		AAPT	18.08	15.09	17.18	18.08	17.28
16	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		AAB	17.43	17.43	15.30	15.44	16.42
17	Beatriz Barreiras	2010	SUB-16		AAE	14.62	14.49	14.62	X	14.50
18	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		AAG	14.16	12.87	13.81	14.16	X
19	Cláudia Fontes	2010	SUB-16		AAVR	12.70	X	12.70	12.22	X
DNS	Mariana Dantas	2008	SUB-18		AAVC		x			

Comprimento | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tomás Silva	2010	SUB-16		ACORES	5.34	5.32	1.02	5.33	1.09	5.34	8.03	5.08	1.05
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		AAB	5.33	5.12	0.09	X	-	5.33	1.03	5.16	1.04
3	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	AAP	5.00	5.00	0.06	4.88	0.08	4.99	1.08	4.88	0.05
4	Larik Viegas	2009	SUB-16	STP	ASAS	4.90	4.44	1.04	4.90	1.04	4.75	2.07	4.83	1.03
5	João Mira	2009	SUB-16		AAE	4.83	4.69	1.05	X	-	4.83	2.02	X	-
6	Rafael Micaelo	2009	SUB-16		AAPT	4.69	4.69	1.04	4.57	0.06	4.50	1.08	X	-
7	Gustavo Gouveia	2010	SUB-16		AARAM	4.69	4.55	1.03	4.55	2.05	4.45	1.08	4.69	0.06
8	Miguel Jonasse	2009	SUB-16	MOZ	AACB	4.40	4.35	3.00	4.40	-0.06	4.06	1.07	4.34	1.00
9	Gabriel Russo	2009	SUB-16		ABJ	4.25	4.02	1.04	4.11	1.04	4.25	1.08	3.89	2.01

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		ADAC	6.35	6.14	0.90	6.35	2.20	6.35	1.90	5.67	2.30
2	Rafael Martins	2009	SUB-16		AAS	6.20	X	-	X	-	6.20	2.00	X	-
3	João Matos	2009	SUB-16		ADAL	6.19	X	-	6.19	2.90	5.79	2.40	X	-
4	Gonçalo Dinis	2009	SUB-16		AALG	6.18	6.18	1.80	5.33	1.30	5.86	1.90	5.90	1.50
5	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	6.17	X	-	6.17	1.60	5.88	3.00	X	-
6	Leandro Diaz	2009	SUB-16		AAG	6.07	6.07	2.60	5.58	0.90	5.71	2.60	5.84	1.60
7	Afonso Barroso	2010	SUB-16		AAL	5.86	5.57	1.10	5.55	2.70	X	-	5.86	1.20
8	Simão Rego	2009	SUB-16		AAVC	5.81	X	-	X	-	5.81	2.30	X	-
9	Rodrigo Monteiro	2009	SUB-16		AAVR	4.93	X	-	4.93	2.10	4.14	1.60	4.73	2.50
NM	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		AAA	x	X	-	X	-	X	-	X	-

Vara | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.95	2.15	2.30	2.40	2.50	2.60
1	Matilde P Silva	2009	SUB-16		ADAL	2.50	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Eduarda Silva	2010	SUB-16		AARAM	2.50	-	-	O	XO	O	O	XXX
3	Luana Soares	2009	SUB-16		AALG	2.50	-	-	O	O	O	XXO	XXX
4	Matilde Romão	2009	SUB-16		AAS	2.30	O	O	O	XO	XXX		
5	Joana Wever	2010	SUB-16		AAL	2.15	O	O	O	XXX			
5	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		AAP	2.15	-	-	O	XXX			
7	Gabriela Alves	2009	SUB-16		ASAS	2.15	O	XO	O	XXX			
8	Rosa Santos	2009	SUB-16		ADAC	1.95	O	O	XXX				
9	Ana Antunes	2010	SUB-16		AACB	1.95	O	XO	XXX				
10	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		AAA	1.95	O	XXO	XXX				
11	Carlota Pires	2010	SUB-16		AAB	1.75	XXO	X-	-	-	-	-	-
NM	Inti Bakker	2009	SUB-16		AAVR	SM	XXX						



800 metros | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Lages	2010	SUB-16		AAVC	2:06.70
2	Dário Cabral	2009	SUB-16		ASAS	2:07.19
3	Rodrigo Moreira		SUB-16		AABR	2:08.96
4	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-16		AAP	2:12.35
5	Pablo Monteiro	2009	SUB-16		ACORES	2:18.50
6	Rafael Inácio	2010	SUB-16		AAS	2:24.90
7	Martinho Vieira	2009	SUB-16		AAVR	2:25.30
8	Dinis Pinto	2009	SUB-16		AAPT	2:27.77
9	Martim Bombico	2009	SUB-16		AAE	2:32.33
10	Tomé Antunes	2010	SUB-16		AACB	2:37.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Freitas	2009	SUB-16		AAA	2:03.30
2	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16		AAV	2:03.97
3	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		AAG	2:04.73
4	Leonardo Borrego	2010	SUB-16		AAL	2:05.00
5	Tiago Brito	2009	SUB-16		AALG	2:06.17
6	Miguel Custódio	2009	SUB-16		ABJ	2:08.04
7	Santiago Fernandes	2009	SUB-16		ADAC	2:08.15
8	Tiago José Silva	2009	SUB-16		AAB	2:09.07
9	André Ribeiro	2009	SUB-16		ADAL	2:10.12
10	Matias Brites	2010	SUB-16		AARAM	2:11.37

Peso 5kg | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		ADAL	15.56	14.80	15.25	15.56	
2	Nélio Serrão	2007	SUB-18		AARAM	14.07	13.74	14.02	14.07	13.52
3	João Pedro Silva	2007	SUB-18		ASAS	13.72	13.72	X	12.82	X
4	Simão Duarte	2007	SUB-18		AAV	13.50	13.50	13.12	X	12.71
5	Leonardo Short	2008	SUB-18		AAP	13.02	12.99	13.02	12.87	X
6	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		AALG	12.88	12.45	12.88	X	X
7	Adulai Rodrigues	2008	SUB-18	GBS	AAL	12.72	X	12.03	12.72	12.60
8	Carlos Avila	2007	SUB-18		ACORES	12.48	11.94	12.48	X	11.80
9	Tomás Fernandes	2008	SUB-18		ABJ	12.15	12.15	11.11	11.09	11.14
10	Leonardo Silva	2008	SUB-18		ADAC	11.21	X	10.62	10.63	11.21
11	Rafael Neves	2008	SUB-18		AAS	11.03	10.48	11.03	X	X
12	Bernardo Nobre	2008	SUB-18		AAA	10.55	X	X	10.55	9.34
13	Pedro Martins	2008	SUB-18		AAB	10.17	10.17	X	X	9.60
14	André Castro	2007	SUB-18		AAVC	10.14	9.63	8.99	X	10.14
15	Joel Borges	2007	SUB-18		AAVR	9.99	9.95	9.57	9.70	9.99
16	Guilherme Costa	2008	SUB-18		AAG	9.75	9.75	X	X	9.27
17	Marco Camões	2007	SUB-18		AAE	9.45	8.65	8.24	8.72	9.45
18	João Alexandre	2007	SUB-18		AACB	9.23	8.83	X	8.77	9.23
19	Luís Pires		SUB-18		AABR	7.73	7.73	7.12	7.43	7.53
20	Diogo David	2008	SUB-18		AAPT	7.41	6.86	7.12	7.41	7.32

800 metros | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Ferreira	2010	SUB-16		AAVR	2:28.51
2	Kyara Santos	2010	SUB-16		AACB	2:33.51
3	Margarida Gonçalves	2009	SUB-16		ABJ	2:36.10
4	Sofia Viegas	2009	SUB-16		ADAL	2:37.29
5	Ariana Lopes	2010	SUB-16		AAPT	2:45.05
6	Carolina Pisco	2009	SUB-16		AAE	2:45.95



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Bruna Meira	2010	SUB-16	AAVC		2:49.36
8	Maria Ferreira	2010	SUB-16	ACORES		2:51.12
9	Margarida Santos	2010	SUB-16	AAG		2:57.95

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16	AAB		2:18.30
2	Sara Ribas	2009	SUB-16	AAL		2:19.37
3	Rafaela Sá	2009	SUB-16	AAP		2:20.83
4	Carolina Cruz	2009	SUB-16	AAA		2:21.18
5	Luana Valente	2010	SUB-16	AALG		2:22.41
6	Luana Monteiro	2010	SUB-16	ASAS		2:22.78
7	Catarina Matos	2009	SUB-16	AARAM		2:26.69
8	Maria Clara Pires	2009	SUB-16	ADAC		2:27.91
9	Beatriz Bastos	2010	SUB-16	AAS		2:28.83
10	Joana Ferreira	2009	SUB-16	AAV		2:38.26

110m barreiras 0.91 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Penela	2008	SUB-18	AAVC		15.87
2	Tiago Bento	2007	SUB-18	AAS		16.06
3	Gabriel Castilho	2007	SUB-18	AACB		16.51
4	Miguel Miranda	2008	SUB-18	AAPT		16.93
5	Rafael Assunção	2008	SUB-18	AAE		17.80
6	Dinis Santos	2007	SUB-18	ABJ		20.82

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18	AAA		15.64
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18	ADAL		15.67
3	Gabriel Santos	2007	SUB-18	ADAC		16.09
4	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	AAG		16.13
5	Roberto Gomes	2007	SUB-18	AARAM		16.25
6	André Duarte	2008	SUB-18	ACORES		16.61

Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ASAS		15.33
2	Bruno Duro	2008	SUB-18	AAVR		15.37
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18	AAB		15.52
4	David Pereira	2008	SUB-18	AAP		15.77
5	Filipe Rodrigues	2008	SUB-18	AALG		15.90
6	Xavier Tavares	2007	SUB-18	AAV		16.33
DQ	Pedro Vieira	2008	SUB-18	AAL		x

Altura | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		ADAC	1.83	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XO
2	Kleber Neto	2010	SUB-16	BRA	AALG	1.77	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	XO	XX-	X
3	Gabriel Guliy	2010	SUB-16		AAL	1.68	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	X-	XX			
4	Dinis Santos	2009	SUB-16		ASAS	1.60	O	O	O	XO	O	XO	O	XXX						
5	António Constâncio	2009	SUB-16		ADAL	1.60	-	-	-	O	XO	O	XO	XXX						
5	Pedro Peito Rocha	2010	SUB-16		AAP	1.60	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX						
7	Simão Rego	2009	SUB-16		AAVC	1.60	-	-	-	-	XO	XO	XO	XXX						
8	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		AAS	1.55	-	-	O	O	O	O	XXX							
9	Fábio Aguiar	2009	SUB-16		AARAM	1.55	-	O	O	O	XO	O	XXX							
10	Afonso Augusto	2009	SUB-16		AAV	1.55	-	-	-	O	O	XXO	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	
11	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	AAB	1.55	-	O	O	O	XO	XXO	XXX								
12	João De Deus	2009	SUB-16		AAPT	1.45	-	-	O	O	XXX										
13	Ángelo Rodrigues	2009	SUB-16		AAVR	1.40	O	XO	O	XXX											
14	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		AAA	1.35	-	O	XXX												
14	Rafael Graça	2010	SUB-16		ABJ	1.35	O	O	XXX												
NM	Ivo Melo	2010	SUB-16		ACORES	SM	-	-	XXX												

Comprimento | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Diana Bento	2009	SUB-16		ADAC	4.72	4.72	1.90	4.62	2.50	4.62	2.20	X	-
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		AAA	4.50	4.50	1.80	4.46	1.20	4.39	2.20	X	-
3	Rafaela Ferreira	2010	SUB-16		AAVC	4.47	4.09	0.90	4.47	2.60	4.47	3.50	4.47	1.80
4	Leonor Garcia	2010	SUB-16		AACB	4.30	4.17	2.30	4.21	3.20	X	-	4.30	3.00
5	Miriam Pereira	2009	SUB-16		AAPT	4.28	4.26	2.20	4.28	1.10	4.23	2.60	4.13	2.10
6	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		AAG	4.22	X	-	4.00	2.10	X	-	4.22	2.60
7	Beatriz Lopes	2009	SUB-16		ACORES	4.19	3.94	2.90	4.19	2.20	X	-	3.30	1.30
8	Serena Borges	2010	SUB-16		AAVR	4.19	3.64	1.30	3.56	1.30	3.32	1.70	4.19	2.70
9	Constança Ribeiro	2010	SUB-16		ABJ	3.95	X	-	3.95	3.00	X	-	X	-

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	5.57	X	-	5.57	3.70	5.38	2.10	5.17	0.80
2	Inês Vila	2009	SUB-16		AAL	5.42	5.21	2.40	5.35	2.90	5.42	4.60	X	-
3	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	5.21	X	-	5.16	3.50	4.79	5.10	5.21	1.60
4	Bruna Silva	2009	SUB-16		ADAL	5.18	4.79	2.90	4.30	1.60	5.18	3.30	5.08	3.00
5	Diana Miranda	2010	SUB-16		ASAS	4.97	4.93	2.80	4.97	3.30	4.91	3.50	4.71	2.40
6	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		AARAM	4.91	4.76	1.20	4.91	1.60	X	-	4.82	2.50
7	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		AAB	4.80	4.80	5.70	4.49	2.90	4.52	2.90	4.24	1.70
8	Carolina Nunes	2009	SUB-16		AAE	4.68	4.68	2.00	4.63	4.00	4.66	3.10	4.43	3.50
9	Maria Cuha	2010	SUB-16		AAV	4.58	4.47	1.70	4.43	4.30	4.45	2.20	4.58	2.70
10	Ana Clara Araujo	2009	SUB-16	BRA	AALG	4.36	4.09	2.60	3.51	3.60	4.30	1.80	4.36	3.20

Dardo 600gr | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		ADAL	42.31	36.31	X	X	42.31
2	Luís Bibi	2009	SUB-16		AAS	41.68	41.68	X	36.29	X
3	Eduardo Alano	2009	SUB-16	BRA	AALG	36.57	36.57	31.78	X	X
4	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		AAP	35.59	35.59	32.92	33.24	X
5	Francisco Sousa	2009	SUB-16		ASAS	35.32	X	X	X	35.32
6	Nuno Santos	2009	SUB-16		AAL	35.30	35.30	29.80	X	X
7	João Morais	2009	SUB-16		AAVR	34.21	34.21	X	X	33.54
8	João Cerqueira	2009	SUB-16		AAB	32.14	X	31.65	32.14	X
9	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ADAC	31.08	X	29.94	31.08	29.27
10	Dinis Freitas	2010	SUB-16		AARAM	30.21	28.27	30.21	X	X
11	João Xavier		SUB-16		AABR	29.88	X	23.12	21.68	29.88
12	Leonardo Santos	2010	SUB-16		ACORES	29.21	29.19	26.36	26.22	29.21
13	José Ponte	2009	SUB-16		AAVC	28.11	X	27.53	28.11	X
14	José Leal	2009	SUB-16		AACB	27.33	15.97	15.99	22.33	27.33
15	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		AAA	27.22	X	X	26.92	27.22
16	Leonardo Ferreira	2009	SUB-16		ABJ	23.18	X	X	23.18	21.28
17	Raphael David	2010	SUB-16		AAPT	17.38	16.98	16.78	15.37	17.38
18	Rui Moita	2009	SUB-16		AAE	14.33	14.33	13.08	X	14.17
19	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		AAV	11.12	X	10.43	11.12	10.15



100m barreiras 0.84 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Figueiredo	2009	SUB-16	AAV		18.89
2	Miguel Jonasse	2009	SUB-16	MOZ AACB		19.49
3	Surya Conde Duque	2010	SUB-16	AAPT		20.74
4	Francisco Fontes	2009	SUB-16	AAVC		21.17
5	Gabriel Russo	2009	SUB-16	ABJ		21.77

Série 2 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sousa	2009	SUB-16	ACORES		15.40
2	Sava Budu	2009	SUB-16	ASAS		15.53
3	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		15.54
4	Miguel Corrêa	2009	SUB-16	AAVR		16.98
5	Gabriel Pereira	2009	SUB-16	AAB		20.47

Série 3 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG AAL		14.18
2	Gonçalo Dinis	2009	SUB-16	AALG		14.18
3	Mateus Jesus	2009	SUB-16	AARAM		14.44
4	João Salvador Santos	2010	SUB-16	AAA		14.54
5	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16	AAS		14.91
6	José Miguel Caetano	2009	SUB-16	ADAC		14.98
7	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16	ADAL		15.00
8	João Torres	2009	SUB-16	AAP		17.24

100m barreiras 0.76 | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Fernandes	2007	SUB-18	AARAM		17.25
2	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		17.61
3	Mariana Costa	2008	SUB-18	ABJ		17.71
4	Helena Fernandes	2008	SUB-18	ADAC		18.21
5	Leonor Borges	2007	SUB-18	AAVR		19.99

Série 2 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18	AAA		15.71
2	Marta Feliciano	2008	SUB-18	ADAL		16.00
3	Beatriz Santos	2008	SUB-18	AAE		16.14
4	Bruna Xavier	2008	SUB-18	AALG		16.27
5	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		17.02
6	Carolina Fernandes	2008	SUB-18	AAV		17.34

Série 3 v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-18	AAL		13.92
2	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		13.97
3	Iara Vacondeus	2008	SUB-18	ASAS		14.13
4	Laura Moreira	2007	SUB-18	AAB		14.93
5	Rita Moreira	2008	SUB-18	AAP		15.42
6	Sofia Machado	2008	SUB-18	AACB		15.70

80m barreiras 0.76 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16	AAV		14.85
2	Luz Amaro	2009	SUB-16	AAVC		15.01



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Lara Selores	2009	SUB-16		AAVR	15.61
4	Beatriz Romão	2009	SUB-16		AAE	16.57
5	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		AAG	16.67

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		ADAC	12.51
2	Leonor Freitas	2009	SUB-16		AAP	12.80
3	Nadine Fortes	2009	SUB-16		AALG	13.16
4	Petra Dumont	2009	SUB-16		ADAL	13.28
5	Francisca Silva	2010	SUB-16		AAS	13.88
6	Michela Durão	2010	SUB-16	MOZ	AARAM	14.39
7	Marta Néné	2009	SUB-16		ABJ	14.54

Série 3 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	11.68
2	Madalena Barradas	2009	SUB-16		AAPT	11.85
3	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	11.94
4	Lara Simões	2010	SUB-16		ASAS	12.04
5	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		AAA	12.48
6	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	12.65
7	Lara Ludovice	2009	SUB-16		AAL	12.72

Peso 3kg | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adarlene Binta	2010	SUB-16		AAL	12.73	11.24	12.56	11.78	12.73
2	Maria Pombo	2009	SUB-16		AACB	11.34	8.74	10.57	11.34	X
3	Rafaela Lacerda	2009	SUB-16		ACORES	10.97	9.54	10.75	10.97	10.36
4	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASAS	10.88	10.39	10.88	10.61	10.85
5	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	10.34	9.39	10.34	9.02	9.64
6	Mónica Silva	2009	SUB-16		ADAC	10.10	9.93	10.10	X	X
7	Karina Chepak	2009	SUB-16		ABJ	9.33	8.94	8.65	9.33	8.46
8	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		AAA	9.21	9.21	X	8.51	8.10
9	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		AAB	9.00	8.88	9.00	8.60	8.90
10	Rita Moura	2009	SUB-16		AALG	8.99	8.41	8.99	8.88	7.23
11	Anthonella Hernandez	2010	SUB-16		AARAM	8.94	8.11	8.76	8.94	8.62
12	Liliana Teotónio	2009	SUB-16		ADAL	8.93	8.30	X	8.32	8.93
13	Sofia Marçal	2010	SUB-16		AAS	8.57	7.41	8.50	7.89	8.57
14	Maria Cuha	2010	SUB-16		AAV	7.26	6.82	7.19	7.11	7.26
15	Mariana Malheiro	2009	SUB-16		AAVC	7.03	6.83	7.03	6.89	X
16	Joana Silva	2010	SUB-16		AAG	6.62	6.43	6.54	6.52	6.62
17	Maria Veiga	2009	SUB-16		AAPT	6.60	5.21	6.18	5.91	6.60
18	Salomé Henriques	2009	SUB-16		AAVR	6.55	6.55	6.40	6.38	X
19	Carolina Nunes	2009	SUB-16		AAE	5.58	5.58	5.21	5.44	5.35

Disco 1kg | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Hugo Casañas	2009	SUB-16	ESP	AAVC	64.04	64.04	X	X	63.52
2	Francisco Sousa	2009	SUB-16		ASAS	41.57	X	X	37.52	41.57
3	Afonso Bento	2009	SUB-16		AAP	40.61	36.72	40.61	36.55	36.14
4	Guilherme Gavina	2009	SUB-16		AALG	40.54	36.06	37.48	37.52	40.54
5	Emerson Pereira	2009	SUB-16	CPV	AAL	39.63	39.63	X	X	X
6	António Barata	2009	SUB-16		AACB	37.86	X	37.86	X	X
7	Guilherme Martins	2009	SUB-16		AAB	32.71	31.35	X	32.71	25.97
8	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		AAS	31.78	X	31.78	29.34	X
9	Cláudio Camacho	2009	SUB-16		AARAM	30.42	30.42	X	X	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
10	Rafael Escolástico	2010	SUB-16	ADAL		29.04	16.31	26.96	25.71	29.04
11	Nuno Mesquita	2010	SUB-16	ABJ		28.63	28.63	23.02	X	25.24
12	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16	AAA		27.68	X	X	27.68	26.12
13	Gui Gião	2009	SUB-16	ACORES		25.91	X	25.91	25.14	-
14	José Amaral	2009	SUB-16	AAG		23.71	22.95	23.71	X	X
15	João Morais	2009	SUB-16	AAVR		23.46	23.13	X	23.46	X
16	Rui Moita	2009	SUB-16	AAE		17.70	15.05	17.70	X	17.28
17	Paulo Alves	2009	SUB-16	ADAC		16.86	X	16.42	16.86	X
18	Surya Conde Duque	2010	SUB-16	AAPT		10.15	X	10.15	X	X

300 metros | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Costa	2009	SUB-16	AAS		41.74
2	Joaquim Júlio	2009	SUB-16	AAE		42.39
3	Bernardo Fernandes	2010	SUB-16	AAPT		46.08
4	Pedro Mestre	2010	SUB-16	ABJ		46.20
5	Martim Correia	2010	SUB-16	AAVR		47.75

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-16	AAA		39.65
2	Simão Abrantes	2010	SUB-16	AACB		40.81
3	Leandro Diaz	2009	SUB-16	AAG		41.16
4	Gabriel Sousa	2009	SUB-16	ACORES		41.53
5	Pedro Fonseca	2010	SUB-16	ADAC		42.21
6	Simão Nunes	2009	SUB-16	AAV		43.02
7	Tomás Marinho	2009	SUB-16	AAVC		44.11

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Rodrigues	2009	SUB-16	AAL		37.97
2	Pedro Vieira	2009	SUB-16	AAP		38.57
3	Eduardo Camacho	2009	SUB-16	ADAL		38.95
4	Tiago Almeida	2009	SUB-16	AALG		39.06
5	Daniel René Santos	2009	SUB-16	ASAS		40.25
6	David Pinto	2010	SUB-16	AARAM		40.51
7	Luís Rodrigues	2010	SUB-16	AAB		40.94

300 metros | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Charrua	2010	SUB-16	AAE		47.48
2	Helena Silva	2010	SUB-16	AAV		48.62
3	Elisa Jacob	2010	SUB-16	AAPT		49.17
4	Mariana Miranda	2009	SUB-16	AAVR		49.92
5	Leonor Moura	2009	SUB-16	AAG		51.22

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Rosa	2009	SUB-16	AALG		44.48
2	Julia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		45.07
3	Inês Flores	2010	SUB-16	ABJ		45.54
4	Alice Pui	2009	SUB-16	AACB		45.82
5	Lara Peixoto	2009	SUB-16	ACORES		45.83
6	Inês Custódio	2009	SUB-16	AAS		47.81



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16	AAB		41.72
2	Daniela Venda	2009	SUB-16	ADAL		42.30
3	Shelsea Oliveira	2010	SUB-16	AAL		42.73
4	Mariana Queirós	2009	SUB-16	AAP		43.58
5	Carlota Calado	2010	SUB-16	ASAS		43.60
6	Agusneli Barreto	2009	SUB-16	VEN	AARAM	45.10
7	Sofia Teixeira	2009	SUB-16	AAA		45.73

Estafeta Medley Mista | SUB-18 - T | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAE		ND	AAE		2:15.03	Isabel Lobo-552-SUB-18	Marco Camões-559-SUB-18	Beatriz Perdigão-542-SUB-18	Martim Prates-561-SUB-18
2	AAV		ND	AAV		2:19.54	Carolina Fernandes-521-SUB-18	Xavier Tavares-540-SUB-18	Mariana Sousa-532-SUB-18	Pedro Lemos-536-SUB-18
3	AAVC		ND	AAVC		2:20.61	Inês Rocha-472-SUB-18	Diogo Alcobia-468-SUB-18	Matilde Gomes-483-SUB-18	André Castro-462-SUB-18
4	AACB		ND	AACB		2:21.61	Margarida Pinto-158-SUB-18	André Ramos-143-SUB-18	Sofia Machado-165-SUB-18	João Alexandre-150-SUB-18
5	AAVR		ND	AAVR		2:23.27	Leonor Borges-502-SUB-18	Filipe Wang-496-SUB-18	Cristiana Martins-495-SUB-18	Bruno Duro-492-SUB-18
6	ABJ		ND	ABJ		2:27.65	Mariana Costa-97-SUB-18	Gabriel Santos-88-SUB-18	Beatriz Guerreiro-78-SUB-18	Dinis Santos-85-SUB-18
7	AAG		ND	AAG		2:35.77	Salomé Rodrigues-216-SUB18	Rodrigo Melo-215-SUB18	Leonor Paredes-212-SUB-18	João Meireles-206-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAB		ND	AAB		2:11.07	Inês Pedro-118-SUB-18	Gonçalo Marques-116-SUB-18	José Ribeiro-121-SUB-18	Laura Moreira-122-SUB-18
2	ACORES		ND	ACORES		2:12.39	Mariana Moura-457-SUB-18	Gustavo Alves-450-SUB-18	Natacha Candé-458-SUB-18	Afonso Eiró-446-SUB-18
3	ADAC		ND	ADAC		2:13.11	Rita Ferreira-193-SUB-18	Gabriel Santos-175-SUB-18	Catarina Seabra-171-SUB-18	Tomás Machado-198-SUB-18
4	AAS		ND	AAS		2:15.58	Inês Saldanha-389-SUB-18	Guilherme Mendes-387-SUB-18	Luísa Conde-394-SUB-18	Tomás Nobre-410-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAP		ND	AAP		2:06.60	Rita Moreira-378-SUB-18	David Pereira-355-SUB-18	Clara Cruz-354-SUB-18	Afonso Conceição-349-SUB-18
2	AAL		ND	AAL		2:07.22	Madalena Sampaio-272-SUB-18	Pedro Vieira-281-SUB-18	Margarida Oliveira-274-SUB-18	Jaime Morais-267-SUB-18
3	AARAM		ND	AARAM		2:07.54	Constança Alves-298-SUB-18	Carlos Silva-293-SUB-18	Cristina Neves-299-SUB-18	Lucas Santos-308-SUB-18
4	AAA		ND	AAA		2:08.78	Maria Luís Silva-65-SUB-18	Francisco Pinto-55-SUB-18	Mariana Costa-66-SUB-18	David Moura-51-SUB-18
5	ADAL		ND	ADAL		2:09.14	Marta Feliciano-591-SUB-18	João Mota-237-SUB-18	Maria Jesus-241-SUB-18	Denis Hrabar-231-SUB-18
6	AALG		ND	AALG		2:11.90	Juliana Hinderyckx-29-SUB-18	André Fidalgo-14-SUB-18	Maria Inácio-34-SUB-18	Gustavo Silvestre-27-SUB-18
7	ASAS		ND	ASAS		2:12.12	Iara Vacondeus-428-SUB-18	Lucca Reis-576-SUB-18	Michelle Elmer-437-SUB-18	Dinis Silva-421-SUB-18



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAA	Aveiro	15	18	33	21	21	42
AAB	Braga	16	15	31	21	21	42
AACB	Castelo Branco	12	13	25	19	21	40
AAE	Évora	10	13	23	16	17	33
AAG	Guarda	10	10	20	14	16	30
AAL	Lisboa	17	15	32	21	21	42
AALG	Algarve	15	15	30	21	21	42
AAP	Porto	15	18	33	21	21	42
AAPT	Portalegre	12	11	23	18	17	35
AARAM	Madeira	15	14	29	21	21	42
AAS	Santarém	17	13	30	21	21	42
AAV	Viseu	10	13	23	16	19	35
AAVC	Viana do Castelo	14	14	28	19	19	38
AAVR	Vila Real	12	12	24	19	21	40
ABJ	Beja	11	14	25	17	20	37
ACORES	Terceira	14	13	27	20	20	40
ADAC	Coimbra	14	15	29	21	21	42
ADAL	Leiria	15	17	32	21	21	42
ASAS	Setúbal	15	18	33	21	21	42
_NaoFederado		-	-	62	-	-	64
_Total		259	271	592	368	380	812



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	176	197	373	277	289	566
SUB-18	83	74	157	91	91	182
_NaoFederado	-	-	62	-	-	64

