



Competição	CD Provas Combinadas + Torneio de Pombal	Data	04&05-01-2025
		Local	Pombal

SUB-14 FEMININOS (INFANTIS) 2012 E 2013				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	60m
67	Diana Reis	20/07/12	Nataniel Lopes	1							X
113	Joana Ferreira	18/12/12	Nataniel Lopes	1							X
175	Renata Moteiro	11/02/13	Nataniel Lopes	1							X
71	Camila Santos	26/09/13	Nataniel Lopes	1							X
49	Beatriz Machado	15/04/12	Nataniel Lopes	1							X
130	Lis Madruga	12/04/13	Inês Santos	1							X

SUB-14 FEMININOS (INFANTIS) 2012 E 2013				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	60m
78	Daniel Hrabar	24/07/12	Nataniel Lopes	1							X
133	Lucas Morgado	28/03/12	Nataniel Lopes	1							X
1536	Mathias Verdesca	02/03/12	Inês Santos	1							X

SUB-16 FEMININOS (INICIADOS) 2010 E 2011				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
104	Francisca Reis	21/12/10	André Silva	1	X						
122	Lara Simões	24/02/10	Pedro Carvalho	1	X						

SUB-16 MASCULINOS (INICIADOS) 2010 E 2011				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
61	André Baranov	13/06/11	André Silva	1	X					X	

SUB-18 FEMININOS (JUVENIS) 2008 E 2009				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
13	Katerina Quinn	23/01/08	Pedro Carvalho	1			X				
12	Marta Feliciano	31/08/08	Pedro Carvalho	1			X				
151	Matilde Joaquim	06/02/09	Pedro Carvalho	1	X						
166	Petra Viana	18/04/08	André / Tomás	1						X	
53	Alessandra Santos	24/06/09	Pedro Carvalho	1	X						

SUB-18 MASCULINOS (JUVENIS) 2008 E 2009				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
65	André Ribeiro	20/05/09	João Bernardo	1						X	
17	António Vasconcelos	06/05/08	Pedro Carvalho	1				X			
96	Eduardo Camacho	19/05/09	Pedro Carvalho	1	X			X			
101	Felipe Santos	10/01/09	Pedro Carvalho	1	X			X			
155	Miguel Antunes	14/10/09	André Silva / Tomás	1						O	
159	Nuno Dias	25/05/08	André Silva	1						X	
22	Pedro Marcelino	10/08/09	Pedro Carvalho	1	X			X			
15	Rafael Dias	21/01/08	Pedro Carvalho	1				X			
7	Rafael Morgado	02/05/08	Tomé Agostinho	1	X			X			
177	Rodrigo Fidalgo	25/07/08	João Bernardo	1						X	
178	Rodrigo Ramos	27/10/09	Pedro Carvalho	1	X			X			
16	Salvador Oliveira	24/04/08	Pedro Carvalho	1	X			X			

SUB-20 FEMININOS (JUNIORES) 2006 E 2007				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
10	Sofia Santos	06/02/07	Wilson Martins	1					O		

SUB-20 MASCULINOS (JUNIORES) 2006 E 2007				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
100	Ernesto Rodrigues	08/06/06	Wilson Martins	1				X			
19	João Ruas Mota	09/06/07	Wilson Martins	1				X			
146	Martin Mendes	20/07/07	João Bernardo	1						X	
208	Miguel Costa	19/12/06	Cátia Ferreira	1				X			
192	Vadym Skafaryk	12/11/06	Daniela Ferreira	1	X			X			
124	Leonardo Jacinto	22/06/06	João Bernardo	1						X	

SUB-23 FEMININOS 2003, 2004 E 2005				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
60	Ana Matilde Reis	23/06/04	Cátia Ferreira	1				X			
5	Vera Goucha	05/01/05	Tomé Agostinho	1	X						
142	Margarida Santos	29/10/04	Cátia Ferreira	1				X			

SUB-23 MASCULINOS 2003, 2004 E 2005				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
90	Diogo Camacho	27/11/04	Wilson Martins	1				X			
188	Tiago Pereira	05/12/04	Wilson Martins	1				X			
	Samuel Cuenca	05/05/05	Wilson Martins	1				X			

SENIORES FEMININOS 2002 A 1990				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
76	Daniela Gomes	12/12/97	Wilson Martins	1				X			

SENIORES MASCULINOS 2002 A 1990				sábado				domingo			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pen	Hep	Tripla	200	1500	200	1500	
66	André Silva	01/11/02	João Bernardo	1						X	

Número Atletas	35
-----------------------	-----------

Técnico Responsável	Tomé Agostinho
----------------------------	----------------

Responsável Transportes	Nataniel Lopes
--------------------------------	----------------

Diretor Responsável	Alzira Monteiro
----------------------------	-----------------

Local	sábado	domingo
CNL	7h30	8h00
ExpoCentro	7h00	7h30

Técnicos Acompanhantes	sábado	domingo
André Silva	André Silva	
Daniela Ferreira	Cátia Ferreira	
Pedro Carvalho	Daniela Ferreira	
Tomé Agostinho	Inês Santos	
	Nataniel Lopes	
	Pedro Carvalho	
	Tomé Agostinho	
	Wilson Martins	

Transportes	sábado	domingo
	Carrinha Renault	Carrinha Renault
	Carrinha Volkswagen	Carrinha Ford
		Carrinha Volkswagen

Diretores Acompanhantes	sábado	domingo
Alzira Monteiro	Alzira Monteiro	
Rui Martins	Rui Martins	

Sábado	Hora início	Carrinha	
Francisca R	09:30	Carrinha 1	
Lara S	09:30	Pedro C	07:30
Matilde J	09:30		
Alessandra S	09:30		
André B	10:10		
Eduardo C	10:10		
Filipe S	10:10	Carrinha 2	08:15
Pedro M	10:10	Tomé A	
Rafael M	10:10		
Rodrigo R	10:10		
Salvador O	10:10		
Vera G	11:10		
Vadym S	14:00	Vai com o Denis	

Domíng	Hora início	Carrinha	
André B	09:00	Carrinha 1	
Eduardo C	09:00	Pedro C	07:00
Filipe S	09:00		
Pedro M	09:00		
Rafael M	09:00		
Rodrigo R	09:00		
Salvador O	09:00		
Miguel C	09:20		
Diana Reis	10:10	Carrinha 2	
Renata Moteiro	10:10	Nata	08:00
Camila Santos	10:10		
Beatriz Machado	10:10		
Daniel Hrabar	10:00		
Lucas Morgado	10:00		
António V	10:20		
Rafael D	10:20		
Ernesto	10:20		
Samuel	10:20	Carrinha 3	08:00
Diogo C	10:20	Wilson	
Tiago P	10:20		
Katerina Quinn	11:00		
André R	11:40		
Nuno D	11:40		
Leonardo J	11:40		
Ana Matilde	11:00	Carro Cátia	08:00