



|                   |                                    |              |                          |
|-------------------|------------------------------------|--------------|--------------------------|
| <b>Competição</b> | <b>Campeonato Distrital Sub-20</b> | <b>Data</b>  | <b>18&amp;19-01-2025</b> |
|                   |                                    | <b>Local</b> | <b>Pombal</b>            |

| SUB-20 FEMININOS |                  |            |                | sábado |        |        |    |      |     |       |      |      |      | domingo |     |       |        |  |
|------------------|------------------|------------|----------------|--------|--------|--------|----|------|-----|-------|------|------|------|---------|-----|-------|--------|--|
| Dorsal           | Nome             | Data Nasc. | Treinador      | Peso   | Triplo | Altura | 60 | 1500 | 400 | 60bar | Vara | 3000 | Comp | 200     | 800 | 4x200 | 3000Mx |  |
| 67               | Ashley Jorge     | 21/03/09   | Pedro Carvalho | 1      |        | X      |    |      |     |       | X    |      |      |         |     |       |        |  |
| 102              | Filipa Monteiro  | 30/06/09   | André / Tomás  | 1      |        |        | X  |      |     | X     |      |      |      |         |     |       |        |  |
| 143              | Maria João Silva | 04/01/08   | André / Tomás  | 1      |        |        | X  |      |     |       |      |      |      |         |     |       |        |  |
| 12               | Marta Feliciano  | 31/08/08   | Pedro Carvalho | 1      |        |        | X  |      |     | X     |      |      |      | X       |     |       |        |  |
| 151              | Matilde Joaquim  | 06/02/09   | Pedro Carvalho | 1      |        | X      |    |      |     |       |      |      | X    |         |     |       |        |  |
| 150              | Matilde C Silva  | 31/10/08   | André / Tomás  | 1      |        |        |    |      |     |       |      |      |      |         |     |       | X      |  |
| 166              | Petra Viana      | 18/04/08   | André / Tomás  | 1      |        |        |    |      |     |       |      | X    |      |         |     |       |        |  |
| 13               | Katerina Quinn   | 23/01/08   | Pedro Carvalho | 1      | X      |        |    |      |     | O     |      |      | X    |         |     |       |        |  |
| 201              | Maria Manaça     | 18/01/09   | André / Tomás  | 1      |        |        |    |      |     | X     | X    |      |      |         |     |       |        |  |
| 1537             | Petra Dumont     | 29/05/09   | Pedro Carvalho | 1      |        |        |    |      | X   |       |      |      |      | X       |     |       |        |  |
| 10               | Sofia Santos     | 06/02/07   | Wilson Martins | 1      |        |        | X  |      |     |       |      |      |      |         |     |       |        |  |

| SUB-20 MASCULINOS |                     |            |                     | sábado |    |      |      |     |        |        |       |      |     | domingo |     |       |        |  |
|-------------------|---------------------|------------|---------------------|--------|----|------|------|-----|--------|--------|-------|------|-----|---------|-----|-------|--------|--|
| Dorsal            | Nome                | Data Nasc. | Treinador           | Vara   | 60 | 1500 | Comp | 400 | Triplo | Altura | 60bar | 3000 | 200 | Peso    | 800 | 4x200 | 5000Mx |  |
| 17                | António Vasconcelos | 06/05/08   | Pedro Carvalho      | 1      | X  |      |      |     | X      |        |       |      |     |         |     |       |        |  |
| 96                | Eduardo Camacho     | 19/05/09   | Pedro Carvalho      | 1      |    |      |      | X   |        |        |       |      |     | X       |     |       |        |  |
| 101               | Felipe Santos       | 10/01/09   | Pedro Carvalho      | 1      | X  |      |      |     |        | X      |       |      |     |         |     |       |        |  |
| 112               | Jaime Rolla         | 28/05/08   | André Silva / Tomás | 1      |    |      |      |     |        | X      |       |      |     | X       |     |       |        |  |
| 118               | José Chicharo       | 02/01/09   | André Silva / Tomás | 1      |    |      |      |     |        | X      | X     |      |     |         |     |       |        |  |
| 159               | Nuno Dias           | 25/05/08   | André Silva         | 1      |    |      |      |     |        |        |       |      |     |         |     | X     |        |  |
| 22                | Pedro Marcelino     | 10/08/09   | Pedro Carvalho      | 1      | X  |      |      |     |        | X      |       |      |     |         |     |       |        |  |
| 169               | Rafael Mendes       | 07/10/08   | André Silva / Tomás | 1      |    | X    |      |     |        |        |       |      |     |         |     |       |        |  |
| 7                 | Rafael Morgado      | 02/05/08   | Tomé Agostinho      | 1      |    | X    |      | X   |        | X      |       |      |     |         |     |       |        |  |
| 177               | Rodrigo Fidalgo     | 25/07/08   | João Bernardo       | 1      |    |      |      |     |        |        |       |      | X   |         |     |       |        |  |
| 178               | Rodrigo Ramos       | 27/10/09   | Pedro Carvalho      | 1      |    | X    |      | X   |        |        |       |      |     |         |     |       |        |  |
| 16                | Salvador Oliveira   | 24/04/08   | Pedro Carvalho      | 1      |    |      |      | X   |        | X      |       |      |     | X       |     |       |        |  |
| 202               | Micael Calado       | 16/03/08   | André Silva / Tomás | 1      |    |      |      |     |        | X      |       |      |     | X       |     |       |        |  |
| 93                | Diogo Ramalho       | 13/05/07   | Pedro Carvalho      | 1      |    |      |      | X   |        |        |       |      |     |         |     | X     |        |  |
| 23                | Luca Cruz           | 25/08/06   | Tomé Agostinho      | 1      | X  |      |      |     | X      |        |       |      |     |         |     |       |        |  |
| 19                | João Ruas Mota      | 09/06/07   | Wilson Martins      | 1      |    |      |      |     |        |        |       |      |     | X       |     |       |        |  |
| 146               | Martim Mendes       | 20/07/07   | João Bernardo       | 1      |    |      |      | X   |        |        |       |      |     |         |     | X     |        |  |
| 208               | Miguel Costa        | 19/12/06   | Cátia Ferreira      | 1      |    |      |      | X   |        |        |       |      |     |         |     |       |        |  |
| 24                | Nuno Cordeiro       | 27/09/06   | João Bernardo       | 1      |    |      |      |     |        |        |       |      |     |         |     | X     |        |  |
| 187               | Tiago Jorge         | 23/11/06   | João Bernardo       | 1      |    |      |      |     |        |        |       |      | X   |         |     |       |        |  |
| 124               | Leonardo Jacinto    | 22/06/06   | João Bernardo       | 1      |    | X    |      |     |        |        |       |      | X   |         |     |       |        |  |

| SUB-23 FEMININOS 2003, 2004 E 2005 |               |            |                | sábado |        |      |      |     |     |       |        |  |  | domingo |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|------------|----------------|--------|--------|------|------|-----|-----|-------|--------|--|--|---------|--|--|--|--|
| Dorsal                             | Nome          | Data Nasc. | Treinador      | Peso   | Triplo | 3000 | Comp | 200 | 800 | 4x200 | 3000Mx |  |  |         |  |  |  |  |
| 5                                  | Vera Goucha   | 05/01/05   | Tomé Agostinho | 1      | X      |      |      |     |     |       | X      |  |  |         |  |  |  |  |
| 1514                               | Juliana Silva | 20/03/05   | André / Tomás  | 1      |        |      |      |     |     |       | X      |  |  |         |  |  |  |  |

| SUB-23 MASCULINOS 2003, 2004 E 2005 |                   |            |                  | sábado |      |        |      |     |     |       |        |  |  | domingo |  |  |  |  |
|-------------------------------------|-------------------|------------|------------------|--------|------|--------|------|-----|-----|-------|--------|--|--|---------|--|--|--|--|
| Dorsal                              | Nome              | Data Nasc. | Treinador        | Vara   | Comp | Triplo | 3000 | 200 | 800 | 4x200 | 3000Mx |  |  |         |  |  |  |  |
| 107                                 | Guilherme Pereira | 26/09/03   | Tomé Agostinho   | 1      | X    |        |      |     |     |       |        |  |  |         |  |  |  |  |
| 64                                  | André Petriv      | 04/01/03   | Daniela Ferreira | 1      | X    |        |      |     |     |       |        |  |  |         |  |  |  |  |

| SENIORES MASCULINOS 2002 A 1990 |               |            |                | sábado |      |        |      |     |     |       |        |  |  | domingo |  |  |  |  |
|---------------------------------|---------------|------------|----------------|--------|------|--------|------|-----|-----|-------|--------|--|--|---------|--|--|--|--|
| Dorsal                          | Nome          | Data Nasc. | Treinador      | Vara   | Comp | Triplo | 3000 | 200 | 800 | 4x200 | 3000Mx |  |  |         |  |  |  |  |
| 214                             | Diogo Meneses | 10/11/02   | Tomé Agostinho | 1      | X    |        |      |     |     |       |        |  |  |         |  |  |  |  |

|                       |
|-----------------------|
| <b>Número Atletas</b> |
| 37                    |

| Local      | sábado | domingo |
|------------|--------|---------|
| EML        | 7h15   | 7h15    |
| Expocentro | 7h45   | 7h45    |

|                            |
|----------------------------|
| <b>Técnico Responsável</b> |
| João Bernardo              |

| Técnicos Acompanhantes | sábado         | domingo |
|------------------------|----------------|---------|
| João Bernardo          | João Bernardo  |         |
| Pedro Carvalho         | Pedro Carvalho |         |
| Tomás Palma            | Tomás Palma    |         |
| Tomé Agostinho         | Tomé Agostinho |         |
| Wilson Martins         | Wilson Martins |         |

|                                |
|--------------------------------|
| <b>Responsável Transportes</b> |
| Nataniel Lopes                 |

| Transportes      | sábado           | domingo |
|------------------|------------------|---------|
| Carrinha Renault | Carrinha Renault |         |
| Carrinha Ford    | Carrinha Ford    |         |
| Carrinha Citroen | Carrinha Citroen |         |

|                            |
|----------------------------|
| <b>Diretor Responsável</b> |
| Rui Martins                |

| Diretores Acompanhantes | sábado      | domingo |
|-------------------------|-------------|---------|
| Rui Martins             | Rui Martins |         |