



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

TORNEIO ANÍBAL CARVALHO

Data: 02-11-2023

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA E CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
15:00	14:15	14:25	Peso	Sub 14	Masc	3Kg (CNL)
15:00	14:15	14:25	Peso	Sub 14	Fem	2Kg (CNL)
15:00	14:15	14:25	Comprimento	Sub 16	Fem	
15:50	15:10	15:40	80m	Sub 16	Masc	
16:10	15:50	16:00	80m	Sub 16	Fem	
16:30	15:45	15:55	Comprimento	Sub 16	Masc	
16:30	16:10	16:20	60m barreiras	Sub 14	Fem	0.60
16:50	16:30	16:40	60m barreiras	Sub 14	Masc	0.60
17:10	16:50	17:00	150m	Sub 14	Fem	
17:30	17:10	17:20	150m	Sub 14	Masc	
17:50	17:35	17:45	1.000m Marcha	Sub 14	Fem	Pista 5-8
17:50	17:35	17:45	1.000m Marcha	Sub 14	Masc	Pista 5-8
17:50	17:35	17:45	3.000m Marcha	Sub 16	Fem	Pista 1-4
17:50	17:35	17:45	3.000m Marcha	Sub 16	Masc	Pista 1-4

Regulamento

1. O Torneio Aníbal Carvalho é uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com a colaboração da Câmara Municipal de Leiria e Juventude Vidigalense, sendo uma das maneiras de homenagear uma personalidade que muito contribuiu para o desenvolvimento do atletismo distrital ao longo de várias décadas.
2. Esta competição realiza-se no dia 02 de novembro de 2024, sábado, a partir das 15:00 horas, no Centro Nacional de Lançamentos e na pista do Estádio Municipal de Leiria, abrangendo várias disciplinas do Atletismo e os escalões etários jovens de Sub 14 a Sub 16 Femininos e Masculinos, destinando-se a atletas federados e alunos de escolas.
3. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três ensaios.
4. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 30 de outubro de 2024.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 01 de novembro e **90 minutos antes do início de cada prova** <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
8. A organização entregará os "dorsais" a partir das 13h30 no secretariado a funcionar no



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Estádio Municipal de Marinha Grande.

9. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
10. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. No dia 30 de outubro a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS						
Escalão	Distância Total	Número de Barreiras	Altura das Barreiras (cm)	Distância da partida à 1ª barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Sub14 Fem.	60 m.	6	0.60	12.00 m.	6.50 m.	15.50 m.
Sub 14 Masc.	60 m.	6	0.60	12.00 m.	7.00 m.	13.00 m.

Diretor de competição: António Reis