



Época 2024-25

JORNADAS DE LANÇAMENTOS ADAL/JV

Data: 11-01-2025

Local: CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

Programa-Horário (V. PROVISÓRIA)

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 24/25 Competição	Permitida Participação	Género	Observ.	Local	Limite de Participações*
08:30	09h00	Disco	Sub14		Fem.	0.6kg	Gaiola 1	16
08:30	09h00	Disco	Sub16		Fem.	0.75kg	Gaiola 1	
08:30	09h00	Disco	Sub14		Masc.	0.75kg	Gaiola 1	
08:30	09h00	Disco	Sub16		Masc.	1Kg	Gaiola 1	
10:00	10:30	Martelo	Sub14	-	Fem.	2kg	Gaiola 1	16
10:00	10:30	Martelo	Sub16	-	Fem.	3Kg	Gaiola 1	
10:00	10:30	Martelo	Sub14	-	Masc.	3kg	Gaiola 1	
10:00	10:30	Martelo	Sub16	-	Masc.	4Kg	Gaiola 1	
11h30	12h00	Martelo	Sub18	-	Fem.	3Kg	Gaiola 1	16
11h30	12h00	Martelo	Sen	Sub20	Fem.	4Kg	Gaiola 1	
11h30	12h00	Martelo	Sub18	-	Masc.	5kg	Gaiola 1	
11h30	12h00	Martelo	Sub20	-	Masc.	6kg	Gaiola 1	
11h30	12h00	Martelo	Sen	-	Masc.	7.26kg	Gaiola 1	

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia **11 de janeiro de 2025**, sábado, a partir das 08h00 horas, no Centro Nacional de Lançamentos, destinando-se a atletas federados associados na ADAL
2. A participação ficará condicionada ao número de atletas inscritos. Caso uma disciplina exceda os **16 atletas inscritos**, será realizada uma seleção de admitidos, tendo como critério marca de inscrição.
3. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **8 de janeiro de 2025** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
4. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **9 de janeiro de 2025** de acordo com as inscrições.
5. A organização entregará os dorsais a partir das 08h30 no secretariado a funcionar na entrada Centro Nacional de Lançamentos. Sugerimos que tragam alfinetes.
6. A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
7. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação de todos os escalões e géneros do mesmo horário/disciplina.
8. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.