



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

**36.ºs CAMPEONATOS NACIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS
DE SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS**

Vagos, 22 de fevereiro de 2025

36.ºs Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos de Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Vagos – Pista de Atletismo
22 de fevereiro de 2025

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 22 de fevereiro de 2025								
Horas	Prova	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	Martelo (6 kg)	Masc	S20	07:30	08:15	-	08:25	08:30
10:00	Martelo (4 kg)	Fem	S20	08:30	09:15	-	09:25	09:30
11:00	Dardo (600 g)	Fem	S20	09:30	10:15	-	10:25	10:30
11:10	Disco (1,750 kg)	Masc	S20	09:40	10:25	-	10:35	10:40
12:15	Dardo (800 g)	Masc	S20	10:45	11:30	-	11:40	11:45
12:20	Disco (1 kg)	Fem	S20	10:50	11:35	-	11:45	11:50
13:30	Disco (2 kg)	Masc	S23 SEN	12:00	12:45	-	12:55	13:00
14:35	Disco (1 kg)	Fem	S23 SEN	13:05	13:50	-	14:00	14:05
14:45	Dardo (800 g)	Masc	S23 SEN	13:15	14:00	-	14:10	14:15
15:40	Martelo (4 kg)	Fem	S23 SEN	14:10	14:55	-	15:05	15:10
16:00	Dardo (600 g)	Fem	S23 SEN	14:30	15:15	-	15:25	15:30
16:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	S23 SEN	15:15	16:00	-	16:10	16:15

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de Sub-18, Sub-20, Sub-23 e seniores que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 6 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.2. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

- 2.3. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.
- 2.3.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até quarta-feira 19 de fevereiro de 2025. Não serão enquadrados no ponto 2.3 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.
- 2.3.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2025, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.3.1.
- 2.4. A participação dos atletas estrangeiros, referidos em 2.1.2. e 2.1.3., com a exceção dos abrangidos pelo ponto 2.3., far-se-á nos seguintes termos:
- 2.1.6. Os atletas estrangeiros não terão direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.
- 2.5. Os atletas Sub-18 apenas poderão competir no escalão de Sub-20.
- 2.6. Cada atleta poderá participar no máximo em duas disciplinas.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. Inscrições Preliminares
- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 17 de fevereiro de 2025.
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;
- 3.2. Confirmação das Inscrições
- 3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as

19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 4.2. Nas provas indicadas para o escalão de Sub-20, serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados; nas provas indicadas para o escalão de Absoluto, serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão Absoluto e aos três primeiros Sub-23.
- 4.3. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, os Atletas que estejam enquadrados no ponto 2.3.

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não

aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

6. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

6.1. Período de Qualificação

6.1.1. Para as Marcas de Qualificação, serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de janeiro de 2024 e até ao domingo anterior à competição;

6.2. Tabela de Marcas de Qualificação

FEMININOS			
Disciplina	Sub-20	Sub-23	Seniores
Disco	30,00 (1 kg)	36,00	39,00
Martelo	33,00 (4kg) 42,00 (3 kg)	38,00	42,00
Dardo	27,50 (600 g) 32,00 (500 g)	34,00	37,00

MASCULINOS			
Disciplina	Sub-20	Sub-23	Seniores
Disco	33,50 (1,75kg) 40,00 (1,5kg)	39,00	42,00
Martelo	33,00 (6kg) 41,00 (5 kg)	40,00	49,00
Dardo	40,00 (800 g) 45,00 (700 g)	49,00	52,00

6.3. Acesso Extraordinário

Excecionalmente, e quando devidamente autorizados pela DTN, poderão ainda ser aceites nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Qualificação definidas em 6.2.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo