



# CD de Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos) P.Curta

FPA COMPETIÇÕES

ExpoCentro - Pombal - (04/01/2025 - 05/01/2025)

**Pentatlo Fem. Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0**

## Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Laura Agostinho      | 2009 | SUB-18  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA  | 3333  |
| 2       | Alice Varino         | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS     | 3032  |
| 3       | Iara Ferreira        | 2009 | SUB-18  |     | OLIVAIS F CLUBE      | 2786  |
| 4       | Alessandra Santos    | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 2729  |
| 5       | Lara Simões          | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE      | 2657  |
| 6       | Rita Moura           | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO REC EIRENSE    | 2657  |
| 7       | Francisca Silva      | 2010 | SUB-16  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA  | 2538  |
| 8       | Sara Lopes           | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK      | 2437  |
| 9       | Matilde Joaquim      | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 2435  |
| 10      | Íris Silva           | 2011 | SUB-16  |     | N D AMADOR POMBAL    | 2237  |
| 11      | Luna Rodrigues       | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 2170  |
| 12      | Elizaveta Shuyvan    | 2008 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 2167  |
| 13      | Inês Saldanha        | 2008 | SUB-18  |     | THOMAR ATHLETICS     | 2118  |
| 14      | Sara Neves           | 2010 | SUB-16  |     | C VETERANOS COIMBRA  | 2113  |
| 15      | Lara Almeida         | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 2108  |
| 16      | Francisca Silva      | 2009 | SUB-18  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 2048  |
| 17      | Francisca Reis       | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE      | 1975  |
| 18      | Carolina Salvado     | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 1916  |
| 19      | Matilde Matafome     | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 1831  |
| 20      | Alícia Almeida       | 2009 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ   | 1653  |
| 21      | Violeta Matos        | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 1535  |
| 22      | Heliana Oliveira     | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO  | 1452  |
| 23      | Margarida Figueiredo | 2010 | SUB-16  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 640   |

**Pentatlo Fem. Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0**

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Jéssica Barreira  | 1997 | SEN     |     | SPORTING C P         | 4004  |
| 2       | Celina Peneda     | 2002 | SEN     |     | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 3471  |
| 3       | Bárbara Silva     | 1999 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 3229  |
| 4       | Mariana Bento     | 2001 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 2955  |
| 5       | Dania Furk        | 2000 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 2787  |
| 6       | Raquel Conceição  | 2005 | SUB-23  |     | A A CHARN CAPARICA   | 2762  |
| 7       | Sara Athayde      | 2006 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 2705  |
| 8       | Simone Morim      | 2007 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO  | 2600  |
| 9       | Tatiana Gonçalves | 2001 | SEN     |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 2519  |
| 10      | Luna Dias         | 2007 | SUB-20  |     | A A CHARN CAPARICA   | 2198  |
| 12      | Elena Furk        | 2003 | SUB-23  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 644   |

**Heptatlo Masc. Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 0**

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Rafael Morgado    | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 4491  |
| 2       | João Matos        | 2009 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 4283  |
| 3       | Rodrigo Alves     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 4250  |
| 4       | Matias Ferreira   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 4067  |
| 5       | Salvador Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 4056  |
| 6       | Pedro Marcelino   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3698  |
| 7       | Tomás Sousa       | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 3595  |
| 8       | Rafael Cardoso    | 2009 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 3567  |
| 9       | Rodrigo Ramos     | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3509  |
| 10      | Eduardo Camacho   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3093  |
| 11      | Felipe Santos     | 2009 | SUB-18  | BRA | JUV VIDIGALENSE     | 3026  |



| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 12      | António Sousa   | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 2702  |
| 13      | Tomás Cavaleiro | 2009 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 2587  |
| 14      | Mateus Antunes  | 2009 | SUB-18  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 2520  |
| 15      | Álvaro Andrade  | 2010 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 2430  |
| 16      | Guilherme Gomes | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 2225  |
| 17      | Rodrigo Beato   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 2158  |
| 18      | André Baranov   | 2011 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 2151  |
| 19      | Vasco Matos     | 2011 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1779  |
| 20      | Afonso Gameiro  | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | 1764  |
| 21      | Gustavo Martins | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO | 1034  |

**Heptatlo Masc. Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 0**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Denis Hrabar   | 2007 | SUB-20  |     | S L BENFICA         | 5228  |
| 2       | Rafael Ornelas | 2006 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 3744  |

**Heptatlo Masc. Sub 23/Sénior | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | João Oliveira     | 2002 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE | 5125  |
| 2       | André Oliveira    | 2000 | SEN     |     | C F OS BELENENSES  | 4886  |
| 3       | Paulo Constantino | 1964 | M 60    |     | CASA POVO ALCANENA | 695   |

**60 barreiras Pentatlo Sub18 - 0,76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 1       | Laura Agostinho | 2009 | SUB-18  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA | 8.85 (941)  |
| 2       | Alice Varino    | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 9.75 (759)  |
| 3       | Francisca Silva | 2010 | SUB-16  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA | 9.88 (735)  |
| 4       | Lara Simões     | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 10.02 (708) |
| 5       | Matilde Joaquim | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 10.07 (699) |
| 6       | Rita Moura      | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 10.28 (661) |
| 7       | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 10.95 (545) |
| DNS     | Clara Nicolau   | 2011 | SUB-16  | BRA | THOMAR ATHLETICS    | x           |

**Série 2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 1       | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 10.04 (705) |
| 2       | Inês Saldanha     | 2008 | SUB-18  |     | THOMAR ATHLETICS    | 10.22 (672) |
| 3       | Elizaveta Shuyvan | 2008 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 10.79 (571) |
| 4       | Sara Neves        | 2010 | SUB-16  |     | C VETERANOS COIMBRA | 10.80 (570) |
| 5       | Matilde Matafome  | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 10.85 (561) |
| 6       | Lara Almeida      | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | 10.93 (548) |
| 7       | Violeta Matos     | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | 11.02 (533) |
| 8       | Carolina Salvado  | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 11.91 (397) |

**Série 3**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | Íris Silva           | 2011 | SUB-16  |     | N D AMADOR POMBAL    | 9.99 (714)  |
| 2       | Iara Ferreira        | 2009 | SUB-18  |     | OLIVAIS F CLUBE      | 10.22 (672) |
| 3       | Francisca Silva      | 2009 | SUB-18  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 11.18 (507) |
| 4       | Sara Lopes           | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK      | 11.48 (460) |
| 5       | Alicia Almeida       | 2009 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ   | 11.77 (417) |
| 6       | Heliana Oliveira     | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO  | 12.91 (265) |
| 7       | Margarida Figueiredo | 2010 | SUB-16  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 13.21 (231) |
| 8       | Francisca Reis       | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE      | 14.68 (93)  |



## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Rodrigo Alves     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 7.45 (729) |
| 2       | Salvador Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.45 (729) |
| 3       | Eduardo Camacho   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.54 (700) |
| 4       | Rafael Morgado    | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.57 (690) |
| 5       | João Matos        | 2009 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 7.57 (690) |
| 6       | Matias Ferreira   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 7.70 (650) |
| 7       | Tomás Cavaleiro   | 2009 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 7.89 (592) |

## Série 2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|------------|
| 1       | Rafael Cardoso  | 2009 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA | 7.65 (665) |
| 2       | Rodrigo Ramos   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 7.85 (604) |
| 3       | Pedro Marcelino | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 7.85 (604) |
| 4       | Tomás Sousa     | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 7.90 (589) |
| 5       | Álvaro Andrade  | 2010 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS   | 7.94 (577) |
| 6       | Mateus Antunes  | 2009 | SUB-18  |     | ACDRS QUINHENDROS  | 8.14 (520) |
| 7       | Felipe Santos   | 2009 | SUB-18  | BRA | JUV VIDIGALENSE    | 8.14 (520) |

## Série 3

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Guilherme Gomes | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 7.97 (568) |
| 2       | André Baranov   | 2011 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 8.18 (509) |
| 3       | António Sousa   | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 8.31 (473) |
| 4       | Afonso Gameiro  | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | 8.33 (468) |
| 5       | Rodrigo Beato   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 8.45 (436) |
| 6       | Gustavo Martins | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO | 8.93 (320) |
| 7       | Vasco Matos     | 2011 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 8.97 (311) |

## Altura Pentatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1.15 | 1.18 | 1.21 | 1.24 | 1.27 | 1.30 | 1.33 | 1.36 | 1.39 | 1.42 | 1.45 | 1.48 | 1.51 | 1.54 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.51 (632) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |
| 2       | Iara Ferreira     | 2009 | SUB-18  |     | OLIVAIS F CLUBE     | 1.48 (599) | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | XO   | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |
| 3       | Alice Varino      | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1.48 (599) | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | O    | O    | XXO  | XXO  | XXX  |      |
| 4       | Francisca Reis    | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.48 (599) | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XXO  | XXO  | XXO  | XXX  |      |
| 5       | Laura Agostinho   | 2009 | SUB-18  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA | 1.42 (534) | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |
| 6       | Francisca Silva   | 2010 | SUB-16  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA | 1.42 (534) | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | XXO  | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |
| 7       | Rita Moura        | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 1.39 (502) | -    | -    | XO   | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 8       | Luna Rodrigues    | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 1.39 (502) | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXO  | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 9       | Matilde Joaquim   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.39 (502) | -    | -    | -    | O    | XO   | O    | O    | XXO  | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 10      | Sara Lopes        | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK     | 1.39 (502) | -    | -    | -    | O    | O    | XO   | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |
| 11      | Lara Simões       | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.33 (439) | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| DNS     | Clara Franco      | 2010 | SUB-16  |     | THOMAR ATHLETICS    | SM         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

## Série 2

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1.15 | 1.18 | 1.21 | 1.24 | 1.27 | 1.30 | 1.33 | 1.36 | 1.39 | 1.42 |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Sara Neves     | 2010 | SUB-16  |     | C VETERANOS COIMBRA | 1.39 (502) | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXO  | XXO  | XO   | XXX  |
| 2       | Inês Saldanha  | 2008 | SUB-18  |     | THOMAR ATHLETICS    | 1.33 (439) | O    | O    | O    | O    | XO   | XXO  | XXO  | XXX  |      |      |
| 3       | Alícia Almeida | 2009 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ  | 1.27 (379) | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 3       | Lara Almeida   | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | 1.27 (379) | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |



| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1.15 | 1.18 | 1.21 | 1.24 | 1.27 | 1.30 | 1.33 | 1.36 | 1.39 | 1.42 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 3       | Francisca Silva      | 2009 | SUB-18  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 1.27 (379) | -    | -    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 6       | Íris Silva           | 2011 | SUB-16  |     | N D AMADOR POMBAL    | 1.27 (379) | O    | O    | O    | XXO  | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 7       | Matilde Matafome     | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 1.27 (379) | XO   | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |
| 8       | Carolina Salvado     | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 1.27 (379) | O    | O    | XO   | XXO  | XO   | XXX  |      |      |      |      |
| 9       | Elizaveta Shuyvan    | 2008 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 1.24 (350) | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 10      | Heliana Oliveira     | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO  | 1.18 (293) | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 11      | Violeta Matos        | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 1.18 (293) | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Margarida Figueiredo | 2010 | SUB-16  |     | COMISSÃO M PERCELADA | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**Comprimento Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Salvador Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 6.36 (666) | X    | -     | X    | -     | 6.36 | 0.0   |
| 2       | João Matos        | 2009 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 6.24 (639) | 6.16 | 0.0   | 6.24 | 0.0   | 6.21 | 0.0   |
| 3       | Rodrigo Alves     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 5.95 (576) | 5.37 | 0.0   | 5.95 | 0.0   | 5.61 | 0.0   |
| 4       | Rafael Morgado    | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.90 (565) | 5.89 | 0.0   | 5.79 | 0.0   | 5.90 | 0.0   |
| 5       | Pedro Marcelino   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.84 (552) | 5.84 | 0.0   | 5.81 | 0.0   | 5.54 | 0.0   |
| 6       | Matias Ferreira   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 5.81 (546) | 5.53 | 0.0   | 5.50 | 0.0   | 5.81 | 0.0   |
| 7       | Rafael Cardoso    | 2009 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 5.74 (531) | X    | -     | 5.74 | 0.0   | X    | -     |
| 8       | Rodrigo Ramos     | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.51 (483) | X    | -     | X    | -     | 5.51 | 0.0   |
| 9       | Eduardo Camacho   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.34 (449) | X    | -     | X    | -     | 5.34 | 0.0   |
| 10      | Tomás Sousa       | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 5.20 (421) | 4.95 | 0.0   | 5.20 | 0.0   | 5.18 | 0.0   |
| 11      | Mateus Antunes    | 2009 | SUB-18  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 5.12 (405) | 4.86 | 0.0   | 5.12 | 0.0   | 5.03 | 0.0   |
| 12      | Felipe Santos     | 2009 | SUB-18  | BRA | JUV VIDIGALENSE     | 4.85 (354) | 4.85 | 0.0   | 4.73 | 0.0   | 4.70 | 0.0   |
| 13      | Álvaro Andrade    | 2010 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 4.79 (343) | 4.66 | 0.0   | 4.38 | 0.0   | 4.79 | 0.0   |
| 14      | Guilherme Gomes   | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 4.77 (339) | 4.77 | 0.0   | 4.76 | 0.0   | 4.58 | 0.0   |
| 15      | António Sousa     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 4.73 (332) | 4.41 | 0.0   | 4.58 | 0.0   | 4.73 | 0.0   |
| 16      | Tomás Cavaleiro   | 2009 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 4.71 (328) | 4.71 | 0.0   | 4.21 | 0.0   | 4.46 | 0.0   |
| 17      | André Baranov     | 2011 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.57 (303) | 4.29 | 0.0   | 4.38 | 0.0   | 4.57 | 0.0   |
| 18      | Afonso Gameiro    | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | 4.54 (297) | 4.48 | 0.0   | 4.40 | 0.0   | 4.54 | 0.0   |
| 19      | Rodrigo Beato     | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 4.47 (285) | 4.47 | 0.0   | 4.38 | 0.0   | 4.19 | 0.0   |
| 20      | Vasco Matos       | 2011 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 4.22 (242) | 4.22 | 0.0   | 3.84 | 0.0   | X    | -     |
| 21      | Gustavo Martins   | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO | 3.66 (153) | 3.53 | 0.0   | 3.66 | 0.0   | 3.66 | 0.0   |

**60 barreiras Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior - 0,84 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | Mariana Bento    | 2001 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 8.56 (1004) |
| 2       | Jéssica Barreira | 1997 | SEN     |     | SPORTING C P         | 8.62 (991)  |
| 3       | Bárbara Silva    | 1999 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 9.21 (867)  |
| 4       | Celina Peneda    | 2002 | SEN     |     | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 9.30 (848)  |
| 5       | Raquel Conceição | 2005 | SUB-23  |     | A A CHARN CAPARICA   | 9.85 (740)  |
| 6       | Vera Goucha      | 2005 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE      | 9.88 (735)  |

**Série 2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 1       | Sara Athayde      | 2006 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 9.67 (775)  |
| 2       | Simone Morim      | 2007 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 10.15 (684) |
| 3       | Dania Furk        | 2000 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 10.29 (659) |
| 4       | Luna Dias         | 2007 | SUB-20  |     | A A CHARN CAPARICA  | 10.52 (618) |
| 5       | Tatiana Gonçalves | 2001 | SEN     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 10.64 (597) |
| 6       | Elena Furk        | 2003 | SUB-23  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 18.78 (0)   |

**Peso 5 Kg Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca       | 1     | 2     | 3    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------|-------------|-------|-------|------|
| 1       | Rafael Morgado  | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE  | 11.37 (568) | 11.37 | 11.29 | X    |
| 2       | João Matos      | 2009 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS | 11.25 (561) | 10.59 | 11.25 | X    |
| 3       | Pedro Marcelino | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE  | 10.60 (522) | 9.55  | 10.60 | 9.89 |



| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       | 1     | 2    | 3    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|-------|------|------|
| 4       | Rodrigo Alves     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 10.33 (505) | 10.33 | 8.85 | 9.03 |
| 5       | Salvador Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 9.58 (460)  | 9.30  | 9.28 | 9.58 |
| 6       | Felipe Santos     | 2009 | SUB-18  | BRA | JUV VIDIGALENSE     | 9.45 (453)  | 8.90  | 9.27 | 9.45 |
| 7       | Tomás Sousa       | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 9.42 (451)  | 9.26  | 9.42 | 9.26 |
| 8       | Matias Ferreira   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 9.32 (445)  | 9.32  | 8.98 | 9.23 |
| 9       | Rodrigo Ramos     | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 9.21 (438)  | 8.20  | 9.21 | X    |
| 10      | Gustavo Martins   | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO | 9.04 (428)  | 8.51  | 9.04 | 8.41 |
| 11      | Rafael Cardoso    | 2009 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 8.44 (392)  | 8.44  | 8.18 | 8.12 |
| 12      | Eduardo Camacho   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 8.41 (391)  | 7.06  | 8.41 | 8.32 |
| 13      | Guilherme Gomes   | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 7.88 (359)  | 7.70  | 7.82 | 7.88 |
| 14      | Tomás Cavaleiro   | 2009 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 7.88 (359)  | 7.35  | 7.47 | 7.88 |
| 15      | André Baranov     | 2011 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.81 (355)  | 7.19  | 7.81 | 6.90 |
| 16      | Mateus Antunes    | 2009 | SUB-18  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 7.53 (339)  | 7.53  | 7.15 | 6.94 |
| 17      | Afonso Gameiro    | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | 6.73 (291)  | X     | 6.52 | 6.73 |
| 18      | Álvaro Andrade    | 2010 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 6.50 (278)  | 6.50  | 5.93 | 6.02 |
| 19      | António Sousa     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 6.29 (266)  | X     | 6.07 | 6.29 |
| 20      | Rodrigo Beato     | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 6.00 (249)  | 5.34  | 5.96 | 6.00 |
| 21      | Vasco Matos       | 2011 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 5.76 (235)  | X     | 5.70 | 5.76 |

**Altura Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.37 | 1.40 | 1.43 | 1.46 | 1.49 | 1.52 | 1.55 | 1.58 | 1.61 |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Mariana Bento    | 2001 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 1.58 (712) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | XXX  |
| 2       | Celina Peneda    | 2002 | SEN     |     | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 1.58 (712) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |
| 3       | Raquel Conceição | 2005 | SUB-23  |     | A A CHARN CAPARICA   | 1.58 (712) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | XO   | XXO  | XXX  |
| 4       | Jéssica Barreira | 1997 | SEN     |     | SPORTING C P         | 1.55 (678) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | XO   | XO   | XXX  |      |
| 5       | Bárbara Silva    | 1999 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 1.55 (678) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |
| 6       | Elena Furk       | 2003 | SUB-23  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 1.52 (644) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |

**Série 2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.37 | 1.40 | 1.43 | 1.46 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Sara Athayde      | 2006 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 1.43 (544) | -    | -    | -    | O    | O    | XO   | XXO  | XXX  |
| 2       | Simone Morim      | 2007 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 1.43 (544) | -    | O    | -    | -    | O    | XXO  | XXO  | XXX  |
| 3       | Tatiana Gonçalves | 2001 | SEN     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 1.37 (481) | -    | -    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |
| 3       | Luna Dias         | 2007 | SUB-20  |     | A A CHARN CAPARICA  | 1.37 (481) | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |
| 5       | Dania Furk        | 2000 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 1.37 (481) | -    | -    | -    | XO   | XXO  | XXX  |      |      |
| DNF     | Vera Goucha       | 2005 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE     | SM         | -    | X    |      |      |      |      |      |      |

**Peso 3 Kg Pentatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Sara Lopes        | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK      | 12.07 (666) | 11.42 | 12.07 | 11.39 |
| 2       | Laura Agostinho   | 2009 | SUB-18  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA  | 10.43 (558) | 9.01  | 10.43 | 9.99  |
| 3       | Alice Varino      | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS     | 10.33 (551) | 10.15 | 10.17 | 10.33 |
| 4       | Rita Moura        | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO REC EIRENSE    | 9.39 (490)  | 9.39  | 8.08  | 9.36  |
| 5       | Lara Simões       | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE      | 9.23 (479)  | 9.23  | 9.10  | X     |
| 6       | Matilde Joaquim   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 8.83 (453)  | 7.92  | 8.83  | 8.60  |
| 7       | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 8.72 (446)  | X     | 8.40  | 8.72  |
| 8       | Iara Ferreira     | 2009 | SUB-18  |     | OLIVAIS F CLUBE      | 8.23 (414)  | 8.23  | 7.97  | 8.23  |
| 9       | Sara Neves        | 2010 | SUB-16  |     | C VETERANOS COIMBRA  | 8.06 (403)  | 7.29  | 6.68  | 8.06  |
| 10      | Elizaveta Shuyvan | 2008 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 7.38 (359)  | 7.38  | 6.17  | 6.56  |
| 11      | Francisca Silva   | 2009 | SUB-18  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 7.23 (350)  | 7.23  | 7.10  | 5.97  |
| 12      | Alícia Almeida    | 2009 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ   | 7.17 (346)  | 7.08  | 7.17  | 6.63  |
| 13      | Francisca Silva   | 2010 | SUB-16  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA  | 7.09 (341)  | 7.09  | X     | 7.02  |
| 14      | Lara Almeida      | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 7.09 (341)  | 6.66  | 6.21  | 7.09  |
| 15      | Luna Rodrigues    | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 6.96 (332)  | 6.96  | 6.47  | 5.65  |



| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|------|------|
| 16      | Francisca Reis       | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE      | 6.79 (322) | 6.79 | 6.63 | 6.71 |
| 17      | Íris Silva           | 2011 | SUB-16  |     | N D AMADOR POMBAL    | 6.71 (316) | 6.36 | X    | 6.71 |
| 18      | Heliana Oliveira     | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO  | 6.38 (295) | 5.93 | 5.61 | 6.38 |
| 19      | Violeta Matos        | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 6.34 (293) | 4.95 | 6.34 | 5.56 |
| 20      | Matilde Matafome     | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 6.21 (285) | 6.21 | 5.80 | 6.05 |
| 21      | Carolina Salvado     | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 5.75 (255) | 5.49 | 5.61 | 5.75 |
| 22      | Inês Saldanha        | 2008 | SUB-18  |     | THOMAR ATHLETICS     | 5.55 (243) | 4.35 | 5.55 | 3.90 |
| 23      | Margarida Figueiredo | 2010 | SUB-16  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 4.85 (199) | 4.85 | 4.39 | 4.45 |

**60 metros Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|------------|
| 1       | Bernardo Cunha    | 2005 | SUB-23  |     | S L BENFICA        | 7.15 (830) |
| 2       | André Oliveira    | 2000 | SEN     |     | C F OS BELENESES   | 7.27 (789) |
| 3       | João Oliveira     | 2002 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE | 7.35 (762) |
| 4       | Denis Hrabar      | 2007 | SUB-20  |     | S L BENFICA        | 7.45 (729) |
| 5       | Alexandre Gameiro | 1992 | SEN     |     | C I A ILHA AZUL    | 7.57 (690) |

**Série 2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Vadym Skafaryk    | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.39 (749) |
| 2       | Ivo Gomes         | 2006 | SUB-20  |     | C BENFICA DE LEIRIA | 7.61 (678) |
| 3       | Rafael Ornelas    | 2006 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 7.91 (586) |
| 4       | Paulo Constantino | 1964 | M 60    |     | CASA POVO ALCANENA  | 9.93 (131) |

**Altura Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1.30 | 1.33 | 1.36 | 1.39 | 1.42 | 1.45 | 1.48 | 1.51 | 1.54 | 1.57 | 1.60 | 1.63 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Eduardo Camacho | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.60 (464) | -    | O    | -    | -    | O    | O    | -    | O    | O    | XO   | O    | XXX  |
| 2       | Rafael Cardoso  | 2009 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 1.42 (331) | -    | -    | -    | -    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 3       | António Sousa   | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 1.42 (331) | -    | O    | XXO  | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 4       | Álvaro Andrade  | 2010 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1.42 (331) | O    | XO   | XO   | XO   | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 5       | Vasco Matos     | 2011 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1.36 (290) | XXO  | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 6       | Rodrigo Beato   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1.36 (290) | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | André Baranov   | 2011 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Guilherme Gomes | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Afonso Gameiro  | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Gustavo Martins | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**Série 2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1.30 | 1.33 | 1.36 | 1.39 | 1.42 | 1.45 | 1.48 | 1.51 | 1.54 | 1.57 | 1.60 | 1.63 | 1.66 | 1.69 | 1.72 | 1.75 | 1.78 | 1.81 | 1.84 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Rafael Morgado    | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.81 (636) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | O    | O    | O    | XO   | O    | O    | XXX  |
| 2       | João Matos        | 2009 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1.69 (536) | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | -    | O    | -    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 3       | Rodrigo Alves     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 1.69 (536) | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | O    | XO   | XO   | XO   | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |
| 4       | Felipe Santos     | 2009 | SUB-18  | BRA | JUV VIDIGALENSE     | 1.69 (536) | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | -    | XO   | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |
| 5       | Matias Ferreira   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1.66 (512) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | XO   | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |
| 6       | Pedro Marcelino   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.66 (512) | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XO   | O    | O    | XXO  | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 7       | Salvador Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.63 (488) | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | -    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 8       | Rodrigo Ramos     | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1.57 (441) | -    | -    | -    | O    | O    | O    | XXO  | O    | XO   | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |



| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca      | 1.30 | 1.33 | 1.36 | 1.39 | 1.42 | 1.45 | 1.48 | 1.51 | 1.54 | 1.57 | 1.60 | 1.63 | 1.66 | 1.69 | 1.72 | 1.75 | 1.78 | 1.81 | 1.84 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 9       | Tomás Sousa     | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS  | 1.48 (374) | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 10      | Tomás Cavaleiro | 2009 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM | 1.45 (352) | -    | -    | -    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 11      | Mateus Antunes  | 2009 | SUB-18  |     | ACDRS QUINHENDROS | 1.39 (310) | -    | -    | -    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**Comprimento Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Bernardo Cunha    | 2005 | SUB-23  |     | S L BENFICA         | 6.80 (767) | X    | -     | 6.49 | 0.0   | 6.80 | 0.0   |
| 2       | João Oliveira     | 2002 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE  | 6.75 (755) | 6.23 | 0.0   | 6.62 | 0.0   | 6.75 | 0.0   |
| 3       | André Oliveira    | 2000 | SEN     |     | C F OS BELENENSES   | 6.74 (753) | 6.74 | 0.0   | X    | -     | 6.73 | 0.0   |
| 4       | Denis Hrabar      | 2007 | SUB-20  |     | S L BENFICA         | 6.71 (746) | 6.45 | 0.0   | X    | -     | 6.71 | 0.0   |
| 5       | Vadym Skafaryk    | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE     | 6.33 (659) | X    | -     | 6.33 | 0.0   | 6.29 | 0.0   |
| 6       | Rafael Ornelas    | 2006 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 5.63 (508) | 5.40 | 0.0   | 5.04 | 0.0   | 5.63 | 0.0   |
| 7       | Ivo Gomes         | 2006 | SUB-20  |     | C BENFICA DE LEIRIA | 5.52 (485) | 5.52 | 0.0   | 5.40 | 0.0   | 5.37 | 0.0   |
| 8       | Paulo Constantino | 1964 | M 60    |     | CASA POVO ALCANENA  | 3.68 (156) | 3.45 | 0.0   | 3.68 | 0.0   | 3.49 | 0.0   |
| DNS     | Alexandre Gameiro | 1992 | SEN     |     | C I A ILHA AZUL     |            |      | x     | 0.0  |       |      |       |

**Peso 4 Kg Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Jéssica Barreira  | 1997 | SEN     |     | SPORTING C P         | 14.61 (835) | 14.61 | 13.79 | X     |
| 2       | Mariana Bento     | 2001 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 14.25 (811) | 13.59 | 14.25 | 13.85 |
| 3       | Celina Peneda     | 2002 | SEN     |     | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 10.12 (537) | 9.92  | 9.93  | 10.12 |
| 4       | Vera Goucha       | 2005 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE      | 9.70 (510)  | 9.64  | 9.30  | 9.70  |
| 5       | Tatiana Gonçalves | 2001 | SEN     |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 9.66 (507)  | 9.48  | 9.66  | 9.07  |
| 6       | Dania Furk        | 2000 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 9.53 (499)  | 9.53  | 8.98  | 9.37  |
| 7       | Bárbara Silva     | 1999 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 9.53 (499)  | 9.21  | 9.23  | 9.53  |
| 8       | Sara Athayde      | 2006 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 8.27 (417)  | 8.12  | 8.27  | 7.16  |
| 9       | Simone Morim      | 2007 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO  | 8.22 (414)  | 8.22  | 8.16  | X     |
| 10      | Luna Dias         | 2007 | SUB-20  |     | A A CHARN CAPARICA   | 7.78 (385)  | 7.08  | 7.78  | 7.53  |
| 11      | Raquel Conceição  | 2005 | SUB-23  |     | A A CHARN CAPARICA   | 6.62 (311)  | 6.52  | 6.62  | 6.20  |
| DNS     | Elena Furk        | 2003 | SUB-23  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   |             |       | x     |       |

**Comprimento Pentatlo Sub18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Laura Agostinho   | 2009 | SUB-18  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA  | 5.57 (720) | 5.30 | 0.0   | 5.53 | 0.0   | 5.57 | 0.0   |
| 2       | Lara Simões       | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE      | 5.06 (576) | 4.25 | 0.0   | 4.36 | 0.0   | 5.06 | 0.0   |
| 3       | Francisca Reis    | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE      | 4.78 (500) | X    | -     | 4.61 | 0.0   | 4.78 | 0.0   |
| 4       | Sara Lopes        | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK      | 4.78 (500) | 4.36 | 0.0   | 4.78 | 0.0   | 4.48 | 0.0   |
| 5       | Francisca Silva   | 2010 | SUB-16  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA  | 4.67 (472) | X    | -     | X    | -     | 4.67 | 0.0   |
| 6       | Inês Saldanha     | 2008 | SUB-18  |     | THOMAR ATHLETICS     | 4.63 (461) | 4.25 | 0.0   | 4.41 | 0.0   | 4.63 | 0.0   |
| 7       | Íris Silva        | 2011 | SUB-16  |     | N D AMADOR POMBAL    | 4.62 (459) | 3.82 | 0.0   | 4.59 | 0.0   | 4.62 | 0.0   |
| 8       | Alice Varino      | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS     | 4.61 (456) | 4.61 | 0.0   | 4.53 | 0.0   | 4.59 | 0.0   |
| 9       | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 4.59 (451) | 4.46 | 0.0   | 4.59 | 0.0   | 4.28 | 0.0   |
| 10      | Rita Moura        | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO REC EIRENSE    | 4.51 (431) | 4.45 | 0.0   | 4.51 | 0.0   | 4.43 | 0.0   |
| 11      | Iara Ferreira     | 2009 | SUB-18  |     | OLIVAIS F CLUBE      | 4.48 (423) | 4.32 | 0.0   | 4.48 | 0.0   | 4.09 | 0.0   |
| 12      | Matilde Joaquim   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 4.40 (403) | 4.40 | 0.0   | 4.35 | 0.0   | 4.36 | 0.0   |
| 13      | Luna Rodrigues    | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 4.40 (403) | 4.35 | 0.0   | 4.40 | 0.0   | 4.17 | 0.0   |
| 14      | Lara Almeida      | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 4.37 (396) | 4.36 | 0.0   | 4.19 | 0.0   | 4.37 | 0.0   |
| 15      | Carolina Salvado  | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 4.31 (381) | 4.21 | 0.0   | 4.31 | 0.0   | 4.25 | 0.0   |
| 16      | Elizaveta Shuyvan | 2008 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 4.17 (347) | 4.05 | 0.0   | 4.12 | 0.0   | 4.17 | 0.0   |
| 17      | Francisca Silva   | 2009 | SUB-18  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 4.12 (336) | 3.76 | 0.0   | 4.10 | 0.0   | 4.12 | 0.0   |
| 18      | Violeta Matos     | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 4.06 (322) | X    | -     | X    | -     | 4.06 | 0.0   |
| 19      | Heliana Oliveira  | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO  | 3.96 (299) | X    | -     | 3.18 | 0.0   | 3.96 | 0.0   |
| 20      | Matilde Matafome  | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 3.87 (279) | 3.87 | 0.0   | 3.68 | 0.0   | 3.68 | 0.0   |
| 21      | Sara Neves        | 2010 | SUB-16  |     | C VETERANOS COIMBRA  | 3.69 (239) | 3.69 | 0.0   | X    | -     | X    | -     |



| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 22      | Alicia Almeida       | 2009 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ   | 3.56 (212) | 3.56 | 0.0   | 3.53 | 0.0   | 3.52 | 0.0   |
| NM      | Margarida Figueiredo | 2010 | SUB-16  |     | COMISSÃO M PERCELADA |            | x    | X     | -    | X     | -    | X     |

**Peso 6 Kg Heptatlo Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       | 1     | 2    | 3     |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|-------|------|-------|
| 1       | Denis Hrabar   | 2007 | SUB-20  |     | S L BENFICA         | 14.68 (770) | 14.05 | X    | 14.68 |
| 2       | Rafael Ornelas | 2006 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 10.10 (492) | X     | 9.86 | 10.10 |
| DNS     | Vadym Skafaryk | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE     |             |       | x    |       |
| DNS     | Ivo Gomes      | 2006 | SUB-20  |     | C BENFICA DE LEIRIA |             |       | x    |       |

**Peso 7.260 Kg Heptatlo Sub 23/Sénior | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | João Oliveira     | 2002 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE | 13.67 (708) | 10.69 | 13.67 | 12.55 |
| 2       | André Oliveira    | 2000 | SEN     |     | C F OS BELENENSES  | 11.67 (586) | 10.40 | 11.45 | 11.67 |
| 3       | Bernardo Cunha    | 2005 | SUB-23  |     | S L BENFICA        | 10.87 (538) | 10.87 | 10.66 | X     |
| 4       | Paulo Constantino | 1964 | M 60    |     | CASA POVO ALCANENA | 6.49 (277)  | 5.68  | 6.28  | 6.49  |
| DNS     | Alexandre Gameiro | 1992 | SEN     |     | C I A ILHA AZUL    |             |       | x     |       |

**Altura Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1.30 | 1.54 | 1.57 | 1.60 | 1.63 | 1.66 | 1.69 | 1.72 | 1.75 | 1.78 | 1.81 | 1.84 | 1.87 | 1.90 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Bernardo Cunha    | 2005 | SUB-23  |     | S L BENFICA         | 1.87 (687) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | XO   | O    | O    | O    | XXX  |
| 2       | João Oliveira     | 2002 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE  | 1.87 (687) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XO   | O    | XO   | XXO  | XXX  |
| 3       | André Oliveira    | 2000 | SEN     |     | C F OS BELENENSES   | 1.84 (661) | -    | -    | -    | O    | -    | O    | O    | O    | O    | XXO  | XO   | XO   | XXX  |      |
| 3       | Denis Hrabar      | 2007 | SUB-20  |     | S L BENFICA         | 1.84 (661) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | XO   | XXO  | XO   | XXX  |      |
| 5       | Rafael Ornelas    | 2006 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 1.66 (512) | -    | O    | O    | O    | XO   | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Paulo Constantino | 1964 | M 60    |     | CASA POVO ALCANENA  | SM         | -    | X-   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**Comprimento Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Jéssica Barreira  | 1997 | SEN     |     | SPORTING C P         | 6.01 (853) | 6.01 | 0.0   | 5.89 | 0.0   | X    | -     |
| 2       | Celina Peneda     | 2002 | SEN     |     | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 5.14 (598) | 5.03 | 0.0   | 5.06 | 0.0   | 5.14 | 0.0   |
| 3       | Bárbara Silva     | 1999 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 5.08 (581) | 5.05 | 0.0   | 4.98 | 0.0   | 5.08 | 0.0   |
| 4       | Sara Athayde      | 2006 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 5.02 (565) | 5.02 | 0.0   | 4.85 | 0.0   | 4.93 | 0.0   |
| 5       | Dania Furk        | 2000 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 4.88 (527) | 4.80 | 0.0   | 4.88 | 0.0   | X    | -     |
| 6       | Raquel Conceição  | 2005 | SUB-23  |     | A A CHARN CAPARICA   | 4.84 (516) | 4.77 | 0.0   | 4.84 | 0.0   | 4.79 | 0.0   |
| 7       | Tatiana Gonçalves | 2001 | SEN     |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 4.55 (441) | 4.55 | 0.0   | 4.41 | 0.0   | X    | -     |
| 8       | Simone Morim      | 2007 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO  | 4.50 (428) | 4.41 | 0.0   | 4.29 | 0.0   | 4.50 | 0.0   |
| 9       | Mariana Bento     | 2001 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 4.50 (428) | X    | -     | 4.50 | 0.0   | X    | -     |
| 10      | Luna Dias         | 2007 | SUB-20  |     | A A CHARN CAPARICA   | 4.26 (369) | X    | -     | 4.26 | 0.0   | 4.15 | 0.0   |
| DNS     | Elena Furk        | 2003 | SUB-23  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   |            | x    | 0.0   |      |       |      |       |
| DNS     | Vera Goucha       | 2005 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE      |            | x    | 0.0   |      |       |      |       |

**800 metros Pentatlo Sub18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca         |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------------|
| 1       | Elizaveta Shuyvan | 2008 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 2:42.91 (540) |
| 2       | Carolina Salvado  | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 2:46.18 (504) |
| 3       | Francisca Silva   | 2009 | SUB-18  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 2:48.79 (476) |
| 4       | Francisca Reis    | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE      | 2:50.27 (461) |
| 5       | Lara Almeida      | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 2:51.87 (444) |
| 6       | Sara Neves        | 2010 | SUB-16  |     | C VETERANOS COIMBRA  | 2:56.42 (399) |





| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca         |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|---------------|
| 7       | Luna Rodrigues       | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 2:57.57 (388) |
| 8       | Matilde Matafome     | 2008 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA   | 3:04.23 (327) |
| 9       | Heliana Oliveira     | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO  | 3:07.32 (300) |
| 10      | Alícia Almeida       | 2009 | SUB-18  |     | C ATLETISMO NAZARÉ   | 3:07.46 (299) |
| 11      | Margarida Figueiredo | 2010 | SUB-16  |     | COMISSÃO M PERCELADA | 3:18.79 (210) |
| 12      | Violeta Matos        | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA   | 3:38.04 (94)  |

### Série 2

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca         |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------------|
| 1       | Iara Ferreira     | 2009 | SUB-18  |     | OLIVAIS F CLUBE     | 2:31.18 (678) |
| 2       | Alice Varino      | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 2:32.07 (667) |
| 3       | Laura Agostinho   | 2009 | SUB-18  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA | 2:39.40 (580) |
| 4       | Rita Moura        | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 2:39.99 (573) |
| 5       | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 2:46.99 (495) |
| 6       | Francisca Silva   | 2010 | SUB-16  |     | ACAD SUSANA ESTRIGA | 2:50.76 (456) |
| 7       | Lara Simões       | 2010 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 2:50.82 (455) |
| 8       | Matilde Joaquim   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 2:58.61 (378) |
| 9       | Íris Silva        | 2011 | SUB-16  |     | N D AMADOR POMBAL   | 2:59.63 (369) |
| 10      | Sara Lopes        | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK     | 3:06.33 (309) |
| 11      | Inês Saldanha     | 2008 | SUB-18  |     | THOMAR ATHLETICS    | 3:06.94 (303) |

### 800 metros Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca         |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------------|
| 1       | Celina Peneda     | 2002 | SEN     |     | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 2:23.53 (776) |
| 2       | Jéssica Barreira  | 1997 | SEN     |     | SPORTING C P         | 2:33.73 (647) |
| 3       | Dania Furk        | 2000 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 2:35.87 (621) |
| 4       | Bárbara Silva     | 1999 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 2:37.28 (604) |
| 5       | Simone Morim      | 2007 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO  | 2:43.80 (530) |
| 6       | Tatiana Gonçalves | 2001 | SEN     |     | ASS 20KM ALMEIRIM    | 2:47.18 (493) |
| 7       | Raquel Conceição  | 2005 | SUB-23  |     | A A CHARN CAPARICA   | 2:48.11 (483) |
| 8       | Sara Athayde      | 2006 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 2:55.96 (404) |
| 9       | Luna Dias         | 2007 | SUB-20  |     | A A CHARN CAPARICA   | 3:02.17 (345) |
| DNF     | Mariana Bento     | 2001 | SEN     |     | A C D JARDIM SERRA   | x             |

### 60 metros Barreiras Heptatlo Sub 18 - 0.91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|------------|
| 1       | Rafael Cardoso    | 2009 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA | 8.66 (823) |
| 2       | Matias Ferreira   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 8.76 (800) |
| 3       | Rafael Morgado    | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.77 (797) |
| 4       | Salvador Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.97 (752) |
| 5       | João Matos        | 2009 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 9.19 (704) |
| 6       | Tomás Sousa       | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS   | 9.23 (696) |
| 7       | Pedro Marcelino   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.61 (617) |

### Série 2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------------|
| 1       | Rodrigo Ramos   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.32 (677)  |
| 2       | Eduardo Camacho | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.43 (654)  |
| 3       | Felipe Santos   | 2009 | SUB-18  | BRA | JUV VIDIGALENSE    | 10.11 (520) |
| 4       | Guilherme Gomes | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA | 10.21 (502) |
| 5       | Tomás Cavaleiro | 2009 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM  | 10.66 (423) |
| 6       | Mateus Antunes  | 2009 | SUB-18  |     | ACDRS QUINHENDROS  | 10.86 (390) |
| 7       | Afonso Gameiro  | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA | 12.75 (143) |

### Série 3

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|---------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Rodrigo Alves | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 9.21 (700) |



| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 2       | António Sousa   | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 10.33 (480) |
| 3       | André Baranov   | 2011 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 10.41 (466) |
| 4       | Rodrigo Beato   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 11.17 (342) |
| 5       | Vasco Matos     | 2011 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 11.92 (237) |
| 6       | Álvaro Andrade  | 2010 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 11.99 (228) |
| 7       | Gustavo Martins | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO | 13.01 (118) |

**60 metros Barreiras Heptatlo Sub 20 - 0.99 | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 1       | Denis Hrabar   | 2007 | SUB-20  |     | S L BENFICA         | 8.60 (836)  |
| 2       | Rafael Ornelas | 2006 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 10.38 (471) |

**60 metros Barreiras Heptatlo Sub 23/Sénior - 1.06 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|------------|
| 1       | João Oliveira     | 2002 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE | 8.51 (858) |
| 2       | André Oliveira    | 2000 | SEN     |     | C F OS BELENENSES  | 9.03 (739) |
| DNS     | Bernardo Cunha    | 2005 | SUB-23  |     | S L BENFICA        | x          |
| DNF     | Paulo Constantino | 1964 | M 60    |     | CASA POVO ALCANENA | x          |

**Vara Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Rafael Morgado    | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3.70 (535) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0    | 0    | 0    | XO   | XO   | XO   | XXX  |
| 2       | Rodrigo Alves     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 3.60 (509) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0    | -    | 0    | 0    | 0    | XXX  |      |
| 3       | João Matos        | 2009 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 3.50 (482) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0    | 0    | XXO  | 0    | 0    | -    | 0    | XO   | 0    | XXX  |      |      |
| 4       | Tomás Sousa       | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 3.10 (381) | -    | -    | -    | -    | 0    | -    | XO   | -    | 0    | XXO  | XO   | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 5       | Matias Ferreira   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 3.00 (357) | -    | -    | -    | -    | -    | 0    | -    | 0    | 0    | XXO  | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 6       | António Sousa     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 3.00 (357) | -    | -    | -    | -    | XO   | 0    | XO   | 0    | XO   | 0    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 7       | Pedro Marcelino   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3.00 (357) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0    | -    | 0    | 0    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 8       | Salvador Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 2.90 (333) | -    | -    | -    | 0    | -    | XXO  | 0    | 0    | XXO  | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 9       | Felipe Santos     | 2009 | SUB-18  | BRA | JUV VIDIGALENSE     | 2.80 (309) | -    | -    | -    | XO   | XXO  | 0    | 0    | XO   | XXO  | -    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 10      | Mateus Antunes    | 2009 | SUB-18  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 2.70 (286) | -    | -    | -    | -    | 0    | 0    | XO   | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 11      | Rodrigo Ramos     | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 2.60 (264) | 0    | -    | 0    | 0    | 0    | XO   | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 12      | Rafael Cardoso    | 2009 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 2.60 (264) | -    | -    | 0    | 0    | 0    | XO   | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 13      | Tomás Cavaleiro   | 2009 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 2.60 (264) | XO   | -    | 0    | -    | -    | 0    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 14      | Vasco Matos       | 2011 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 2.00 (140) | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Afonso Gameiro    | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | André Baranov     | 2011 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Álvaro Andrade    | 2010 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | SM         | X    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Rodrigo Beato     | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | SM         | X    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Eduardo Camacho   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Gustavo Martins   | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO | SM         | X    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Guilherme Gomes   | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



**Vara Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 2.20 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.40 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | André Oliveira    | 2000 | SEN     |     | C F OS BELENENSES   | 4.20 (673) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XO   | -    | XO   | -    | XXX  |
| 2       | Denis Hrabar      | 2007 | SUB-20  |     | S L BENFICA         | 4.10 (645) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XO   | XXO  | XXX  |      |      |
| 3       | João Oliveira     | 2002 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE  | 3.80 (562) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XXX  |      |      |      |      |
| 4       | Rafael Ornelas    | 2006 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 3.50 (482) | -    | O    | -    | O    | O    | XO   | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Paulo Constantino | 1964 | M 60    |     | CASA POVO ALCANENA  | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| DNS     | Bernardo Cunha    | 2005 | SUB-23  |     | S L BENFICA         | SM         | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**1.000 metros Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca         |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------------|
| 1       | Álvaro Andrade  | 2010 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 2:59.11 (673) |
| 2       | Rodrigo Ramos   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3:06.54 (602) |
| 3       | Afonso Gameiro  | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO ALCANENA  | 3:10.50 (565) |
| 4       | Rafael Cardoso  | 2009 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 3:10.95 (561) |
| 5       | Rodrigo Beato   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 3:11.47 (556) |
| 6       | André Baranov   | 2011 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3:15.76 (518) |
| 7       | Guilherme Gomes | 2009 | SUB-18  |     | CASA POVO ALCANENA  | 3:22.93 (457) |
| 8       | Eduardo Camacho | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3:25.61 (435) |
| 9       | Vasco Matos     | 2011 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 3:40.31 (324) |
| 10      | Tomás Cavaleiro | 2009 | SUB-18  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 3:48.51 (269) |
| 11      | Gustavo Martins | 2011 | SUB-16  |     | A M C R SILVEIRINHO | 4:49.03 (15)  |

**Série 2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca         |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------------|
| 1       | Matias Ferreira   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 2:50.86 (757) |
| 2       | Rafael Morgado    | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 2:56.38 (700) |
| 3       | Rodrigo Alves     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 2:56.88 (695) |
| 4       | Tomás Sousa       | 2008 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 2:58.14 (683) |
| 5       | João Matos        | 2009 | SUB-18  |     | G DESP PEDREIRAS    | 2:59.27 (671) |
| 6       | Salvador Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3:03.72 (628) |
| 7       | Pedro Marcelino   | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE     | 3:13.93 (534) |
| 8       | António Sousa     | 2008 | SUB-18  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 3:22.27 (463) |
| 9       | Felipe Santos     | 2009 | SUB-18  | BRA | JUV VIDIGALENSE     | 3:38.95 (334) |
| 10      | Mateus Antunes    | 2009 | SUB-18  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 3:48.37 (270) |

**1.000 metros Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca         |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------------|
| 1       | Denis Hrabar      | 2007 | SUB-20  |     | S L BENFICA         | 2:42.91 (841) |
| 2       | João Oliveira     | 2002 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE  | 2:47.40 (793) |
| 3       | Rafael Ornelas    | 2006 | SUB-20  |     | AC FERNANDA RIBEIRO | 2:57.14 (693) |
| 4       | André Oliveira    | 2000 | SEN     |     | C F OS BELENENSES   | 2:57.93 (685) |
| 5       | Paulo Constantino | 1964 | M 60    |     | CASA POVO ALCANENA  | 4:13.23 (131) |



## Heptatlo Masc. Sub 23/Sénior

| Posicao | Nome              | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|-------------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | João Oliveira     | CAMG  | 5125   | 762 | 755 | 708 | 687 | 858 | 562 | 793 |
| 2       | André Oliveira    | CFB   | 4886   | 789 | 753 | 586 | 661 | 739 | 673 | 685 |
| 3       | Paulo Constantino | CPA-S | 131    | 131 | 156 | 277 | 0   | 0   | 0   | 131 |

## Heptatlo Masc. Sub 20

| Posicao | Nome           | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |      |     |
|---------|----------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 1       | Denis Hrabar   | SLB   | 5228   | 729 | 746 | 770 | 661 | 836 | 1290 | 841 |
| 2       | Rafael Ornelas | ACFR  | 3744   | 586 | 508 | 492 | 512 | 471 | 964  | 693 |

## Heptatlo Masc. Sub 18

| Posicao | Nome              | Clube  | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|-------------------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | Rafael Morgado    | JV     | 4491   | 690 | 565 | 568 | 636 | 797 | 535 | 700 |
| 2       | João Matos        | GDP-L  | 4283   | 690 | 639 | 561 | 536 | 704 | 482 | 671 |
| 3       | Rodrigo Alves     | ACFR   | 4250   | 729 | 576 | 505 | 536 | 700 | 509 | 695 |
| 4       | Matias Ferreira   | GDP-L  | 4067   | 650 | 546 | 445 | 512 | 800 | 357 | 757 |
| 5       | Salvador Oliveira | JV     | 4056   | 729 | 666 | 460 | 488 | 752 | 333 | 628 |
| 6       | Pedro Marcelino   | JV     | 3698   | 604 | 552 | 522 | 512 | 617 | 357 | 534 |
| 7       | Tomás Sousa       | GDP-L  | 3595   | 589 | 421 | 451 | 374 | 696 | 381 | 683 |
| 8       | Rafael Cardoso    | AACC   | 3567   | 665 | 531 | 392 | 331 | 823 | 264 | 561 |
| 9       | Rodrigo Ramos     | JV     | 3509   | 604 | 483 | 438 | 441 | 677 | 264 | 602 |
| 10      | Eduardo Camacho   | JV     | 3093   | 700 | 449 | 391 | 464 | 654 | 0   | 435 |
| 11      | Felipe Santos     | JV     | 3026   | 520 | 354 | 453 | 536 | 520 | 309 | 334 |
| 12      | António Sousa     | ACFR   | 2702   | 473 | 332 | 266 | 331 | 480 | 357 | 463 |
| 13      | Tomás Cavaleiro   | A20KM  | 2587   | 592 | 328 | 359 | 352 | 423 | 264 | 269 |
| 14      | Mateus Antunes    | ACDRSQ | 2520   | 520 | 405 | 339 | 310 | 390 | 286 | 270 |
| 15      | Álvaro Andrade    | GDP-L  | 2430   | 577 | 343 | 278 | 331 | 228 | 0   | 673 |
| 16      | Guilherme Gomes   | CPA-S  | 2225   | 568 | 339 | 359 | 0   | 502 | 0   | 457 |
| 17      | Rodrigo Beato     | GDP-L  | 2158   | 436 | 285 | 249 | 290 | 342 | 0   | 556 |
| 18      | André Baranov     | JV     | 2151   | 509 | 303 | 355 | 0   | 466 | 0   | 518 |
| 19      | Vasco Matos       | GDP-L  | 1779   | 311 | 242 | 235 | 290 | 237 | 140 | 324 |
| 20      | Afonso Gameiro    | CPA-S  | 1764   | 468 | 297 | 291 | 0   | 143 | 0   | 565 |
| 21      | Gustavo Martins   | AMCRS  | 1034   | 320 | 153 | 428 | 0   | 118 | 0   | 15  |

## Pentatlo Fem. Sub 20/Sub 23/Sénior

| Posicao | Nome              | Clube | Pontos |      |     |     |     |     |  |  |
|---------|-------------------|-------|--------|------|-----|-----|-----|-----|--|--|
| 1       | Jéssica Barreira  | SCP   | 4004   | 991  | 678 | 835 | 853 | 647 |  |  |
| 2       | Celina Peneda     | ACDAV | 3471   | 848  | 712 | 537 | 598 | 776 |  |  |
| 3       | Bárbara Silva     | AJS   | 3229   | 867  | 678 | 499 | 581 | 604 |  |  |
| 4       | Mariana Bento     | AJS   | 2955   | 1004 | 712 | 811 | 428 | 0   |  |  |
| 5       | Dania Furk        | CPPEA | 2787   | 659  | 481 | 499 | 527 | 621 |  |  |
| 6       | Raquel Conceição  | AACC  | 2762   | 740  | 712 | 311 | 516 | 483 |  |  |
| 7       | Sara Athayde      | CPPEA | 2705   | 775  | 544 | 417 | 565 | 404 |  |  |
| 8       | Simone Morim      | ACFR  | 2600   | 684  | 544 | 414 | 428 | 530 |  |  |
| 9       | Tatiana Gonçalves | A20KM | 2519   | 597  | 481 | 507 | 441 | 493 |  |  |
| 10      | Luna Dias         | AACC  | 2198   | 618  | 481 | 385 | 369 | 345 |  |  |



## Pentatlo Fem. Sub 18

| Posicao | Nome                 | Clube   | Pontos |     |     |     |     |     |  |
|---------|----------------------|---------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1       | Laura Agostinho      | ASE     | 3333   | 941 | 534 | 558 | 720 | 580 |  |
| 2       | Alice Varino         | GDP-L   | 3032   | 759 | 599 | 551 | 456 | 667 |  |
| 3       | Iara Ferreira        | OLIVAIS | 2786   | 672 | 599 | 414 | 423 | 678 |  |
| 4       | Alessandra Santos    | JV      | 2729   | 705 | 632 | 446 | 451 | 495 |  |
| 5       | Lara Simões          | JV      | 2657   | 708 | 439 | 479 | 576 | 455 |  |
| 5       | Rita Moura           | GRE-AA  | 2657   | 661 | 502 | 490 | 431 | 573 |  |
| 7       | Francisca Silva      | ASE     | 2538   | 735 | 534 | 341 | 472 | 456 |  |
| 8       | Sara Lopes           | AGDAK   | 2437   | 460 | 502 | 666 | 500 | 309 |  |
| 9       | Matilde Joaquim      | JV      | 2435   | 699 | 502 | 453 | 403 | 378 |  |
| 10      | Íris Silva           | NDAP    | 2237   | 714 | 379 | 316 | 459 | 369 |  |
| 11      | Luna Rodrigues       | CPA-S   | 2170   | 545 | 502 | 332 | 403 | 388 |  |
| 12      | Elizaveta Shuyvan    | A20KM   | 2167   | 571 | 350 | 359 | 347 | 540 |  |
| 13      | Inês Saldanha        | THA     | 2118   | 672 | 439 | 243 | 461 | 303 |  |
| 14      | Sara Neves           | CLUVE   | 2113   | 570 | 502 | 403 | 239 | 399 |  |
| 15      | Lara Almeida         | CPA-S   | 2108   | 548 | 379 | 341 | 396 | 444 |  |
| 16      | Francisca Silva      | CMP     | 2048   | 507 | 379 | 350 | 336 | 476 |  |
| 17      | Francisca Reis       | JV      | 1975   | 93  | 599 | 322 | 500 | 461 |  |
| 18      | Carolina Salvado     | CPA-S   | 1916   | 397 | 379 | 255 | 381 | 504 |  |
| 19      | Matilde Matafome     | CPA-S   | 1831   | 561 | 379 | 285 | 279 | 327 |  |
| 20      | Alícia Almeida       | CANAZ   | 1653   | 417 | 379 | 346 | 212 | 299 |  |
| 21      | Violeta Matos        | CPA-S   | 1535   | 533 | 293 | 293 | 322 | 94  |  |
| 22      | Heliana Oliveira     | AMCRS   | 1452   | 265 | 293 | 295 | 299 | 300 |  |
| 23      | Margarida Figueiredo | CMP     | 640    | 231 | 0   | 199 | 0   | 210 |  |



## Estatística Clubes

| Sigla   | Associação       | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| A20KM   | Santarém         | 1                    | 2                   | 3                | 8                       | 12                     | 20                  |
| AACC    | Setúbal          | 1                    | 2                   | 3                | 8                       | 12                     | 20                  |
| ACDAV   | Viana do Castelo | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 6                      | 6                   |
| ACDRSQ  | Coimbra          | 1                    | 0                   | 1                | 8                       | 0                      | 8                   |
| ACFR    | Porto            | 3                    | 1                   | 4                | 24                      | 6                      | 30                  |
| AGDAK   | Setúbal          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 6                      | 6                   |
| AJS     | Madeira          | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 12                     | 12                  |
| AMCRS   | Coimbra          | 1                    | 1                   | 2                | 8                       | 6                      | 14                  |
| ASE     | Santarém         | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 12                     | 12                  |
| CAMG    | Leiria           | 1                    | 0                   | 1                | 8                       | 0                      | 8                   |
| CANAZ   | Leiria           | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 6                      | 6                   |
| CBL     | Leiria           | 1                    | 0                   | 1                | 3                       | 0                      | 3                   |
| CFB     | Lisboa           | 1                    | 0                   | 1                | 8                       | 0                      | 8                   |
| CIAIA   | Faial            | 1                    | 0                   | 1                | 3                       | 0                      | 3                   |
| CLUVE   | Coimbra          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 6                      | 6                   |
| CMP     | Coimbra          | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 12                     | 12                  |
| CPA-S   | Santarém         | 3                    | 5                   | 8                | 24                      | 30                     | 54                  |
| CPPEA   | Setúbal          | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 17                     | 17                  |
| GDP-L   | Leiria           | 6                    | 1                   | 7                | 48                      | 6                      | 54                  |
| GRE-AA  | Coimbra          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 6                      | 6                   |
| JV      | Leiria           | 8                    | 5                   | 13               | 59                      | 28                     | 87                  |
| NDAP    | Leiria           | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 6                      | 6                   |
| OLIVAIS | Coimbra          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 6                      | 6                   |
| SCP     | Lisboa           | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 6                      | 6                   |
| SLB     | Lisboa           | 2                    | 0                   | 2                | 14                      | 0                      | 14                  |
| THA     | Santarém         | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 8                      | 8                   |
| _Total  |                  | 30                   | 37                  | 67               | 223                     | 209                    | 432                 |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-16  | 5                    | 11                  | 16               | 40                      | 56                     | 96                  |
| SUB-18  | 16                   | 14                  | 30               | 128                     | 84                     | 212                 |
| SUB-20  | 4                    | 3                   | 7                | 22                      | 18                     | 40                  |
| SUB-23  | 1                    | 3                   | 4                | 6                       | 15                     | 21                  |
| SEN     | 3                    | 6                   | 9                | 19                      | 36                     | 55                  |
| M 60    | 1                    | 0                   | 1                | 8                       | 0                      | 8                   |

