



3º Torneio de Pombal PC

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro - Pombal - 05/01/2025

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	N D AMADOR POMBAL	13.59	X		13.59		12.07		12.78		13.35		12.75	
2	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	12.95	12.69		12.95		12.83		X		11.55		X	
3	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	12.33	11.75		12.16		11.94		12.09		12.33		12.21	
4	Miguel Costa	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.16	X		11.20		11.64		X		X		12.16	
5	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.13	11.13		X		X		X		X		X	
6	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	10.74	X		X		X		10.72		10.74		10.71	

60 metros - Sub 14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.65
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.05
3	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.46
4	Hammad Ali	2012	SUB-14	PAK	C VETERANOS COIMBRA	9.99
5	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	10.37
6	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	10.39
7	Duarte Neves	2013	SUB-14		COMISSÃO M PERCELADA	11.97

60 metros - Sub 14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.61
2	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.72
3	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.05
4	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.07
5	Lorena Soldan	2013	SUB-14	BRA	C VETERANOS COIMBRA	9.37

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Lopes	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	9.48
2	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.63
3	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.72
4	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	9.74
5	Juliana Custódio	2013	SUB-14		COMISSÃO M PERCELADA	10.19

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22.71
2	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.74
3	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	22.85
4	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.93
5	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	23.37

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22.59
2	Miguel Marques	2005	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	22.73
3	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	22.99
4	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	23.44



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	23.44
6	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	24.14

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	22.85
2	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.47
3	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.65
4	Gabriel Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	23.75
5	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	24.27
6	João Andrade	2000	SEN		C A MARINHA GRANDE	25.41

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.60
2	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	24.01
3	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	24.16
4	Francisco Mota	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	24.52
5	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	24.56
6	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	24.76

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	24.28
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	24.47
3	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	24.71
4	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	25.37
5	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	26.24
DNS	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	x

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.38	X		12.02		X		12.24		X		12.38	
2	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.77	11.36		11.41		11.33		11.72		11.77		11.61	
3	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.26	X		X		11.05		11.12		11.26		11.25	
4	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	10.64	10.46		X		10.50		10.43		X		10.64	
5	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.63	10.63		10.26		10.49		X		10.40		10.63	
6	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.15	9.92		10.15		10.13		9.27		10.10		9.87	
NM	Francisca Paulo	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	x	X		X		X		X		X		X	

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	25.43
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	26.34
3	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.72
4	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	27.11
5	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	27.47

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	26.30
2	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	26.71
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.85
4	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	27.13
2	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	28.21
3	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	28.21
4	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	28.46
5	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	29.25

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.86
2	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	30.88
3	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	31.10
4	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	31.24
5	Luana Marques	2006	SUB-20		GIRA SOL	32.67

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	27.64
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	28.09
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	28.55
4	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	28.98
5	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	32.72

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	3:50.54
2	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING C P	3:51.65
3	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	3:54.68
4	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:08.34
5	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:09.21
6	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:09.95
7	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:12.15
8	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	4:12.53
9	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:13.67
10	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:15.31
11	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:18.26
DNF	Salvador Santos	2007	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:15.32
2	Martim Mendes	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:15.44
3	João Silva	1997	SEN	BRA	ATLÉTICO C BATALHA	4:19.22
4	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		ATLETAS FIM SEMANA	4:29.79
5	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	4:31.81
6	Manuel Gafeira	2007	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	4:33.90
7	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	COMISSÃO M PERCELADA	4:34.55
8	Martim Cruz	2007	SUB-20		GIRA SOL	4:37.37
9	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:37.38
10	Filipe Abrantes	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:38.15
11	André Gameiro	2009	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4:58.38
DNS	Miguel Antunes	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	4:43.13
2	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	4:44.73
3	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:51.76
4	Rafaela Sá	2009	SUB-18		SPORTING C P	4:53.75
5	Petra Viana	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5:19.00
6	Carolina Miguel	2007	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	5:46.19
7	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	5:49.98
8	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	6:19.99
DNF	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	1	2	1	1	2
AAC	Coimbra	3	2	5	3	2	5
ACB-L	Leiria	2	8	10	2	8	10
ACDRSQ	Coimbra	2	2	4	2	2	4
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	1	1	2	1	1	2
AMCRS	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	Viana do Castelo	2	2	4	2	2	4
CAMG	Leiria	5	2	7	5	2	7
CBL	Leiria	1	0	1	1	0	1
CBSEIXAL	Setúbal	0	2	2	0	2	2
CDFE	Aveiro	7	0	7	7	0	7
CLUVE	Coimbra	2	2	4	2	2	4
CMP	Coimbra	2	2	4	2	2	4
GRE-AA	Coimbra	1	3	4	1	3	4
GRECAS	Aveiro	5	4	9	5	5	10
GS	Coimbra	3	3	6	3	3	6
JV	Leiria	17	13	30	17	13	30
NDAP	Leiria	5	0	5	5	0	5
SCP	Lisboa	3	1	4	3	1	4
THA	Santarém	3	1	4	3	1	4
_Total		66	50	116	66	51	117



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	7	10	17	7	10	17
SUB-18	16	20	36	16	20	36
SUB-20	21	8	29	21	8	29
SUB-23	12	5	17	12	5	17
SEN	10	5	15	10	5	15
M 35	0	2	2	0	3	3

