



Campeonato Distrital de Absolutos em Pista Curta

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - (25/01/2025 - 26/01/2025)

3.000 metros Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	0:15:39.08
2	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	0:17:32.96
3	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	0:17:56.68 (<~)
4	Teresa Mendes	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	0:21:03.39

5.000 metros Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	0:21:34.66 (<)
2	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	0:26:39.30
3	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:31:17.96
4	Diogo Oliveira	1990	M 35		N D AMADOR POMBAL	0:41:27.18 (<)

Comprimento - ADAL | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Fernandes	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.03 6.81	0.0	-	-	7.03	0.0	-	-	6.65	0.0	-	-	
2	Miguel Costa	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.66	X	-	X	-	6.66	0.0	6.54	0.0	6.56	0.0	6.66	0.0
3	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.60 6.29	0.0	6.25	0.0	X	-	6.60	0.0	X	-	6.47	0.0	
4	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.45 6.04	0.0	6.24	0.0	6.31	0.0	X	-	6.45	0.0	X	-	
5	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.24	X	-	6.16	0.0	6.07	0.0	6.24	0.0	X	-	X	-
6	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	6.14 5.57	0.0	5.55	0.0	5.55	0.0	5.90	0.0	6.14	0.0	6.01	0.0	
7	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	6.00 5.90	0.0	X	-	6.00	0.0	5.98	0.0	5.61	0.0	5.79	0.0	
8	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.82 5.82	0.0	5.71	0.0	5.58	0.0	5.74	0.0	5.49	0.0	5.77	0.0	
9	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.14 5.14	0.0	4.71	0.0	X	-							
10	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5.12 5.12	0.0	X	-	X	-							
11	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	4.88 4.88	0.0	4.63	0.0	4.44	0.0							
12	Pedro Correia	1983	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	4.82 4.82	0.0	4.74	0.0	X	-							
13	João Simão	1968	M 55		N D AMADOR POMBAL	4.67	X	-	4.67	0.0	3.88	0.0						
14	Danilo Rodrigues	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	4.26 4.05	0.0	3.94	0.0	4.26	0.0							
NM	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	N D AMADOR POMBAL		x	-	-	-	-	-	-					

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.27	1.29	1.31	1.33	1.35	1.37	1.39	1.41	1.43	1.45	1.47	1.50	1.53	1.55	1.57
1	Filipa Carvalho (X)	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	1.55	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	1.43	-	-	O	O	-	XO	O	O	XO	O	XXX					
3	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	1.31	XO	XO	O	XO	XXX											

Peso 7.260 Kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.99	14.99	X	14.93	X	X	14.30



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	12.46	11.82	12.41	12.46	12.29	X	12.22
3	Henrique Gavina	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.46	12.46	11.80	X	X	X	11.16
4	João Dias	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11.72	11.32	11.48	11.72	X	X	X
5	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	11.32	11.08	11.32	11.28	X	X	9.62
6	Dorin Repesciuc	2002	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	11.08	11.08	10.47	X	10.87	10.55	-
7	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	10.53	10.21	10.53	10.15	X	10.43	X
8	Rodrigo Silva	2005	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	9.76	9.76	9.54	X	6.19	9.69	X
9	Pedro Correia	1983	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	7.84	7.84	-	-			
10	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	5.61	5.55	5.60	5.61			
11	Pedro Rocha	2005	SUB-23		A CLUBE VERMOIL	5.35	4.99	4.87	5.35			
DNS	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	x						

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.25	4.30	4.35	4.40	4.45	
1	Diogo Meneses	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	-
2	Pedro Fernandes	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-
3	Celso Almeida (X)	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XXX				
4	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXX						
5	Tiago Silva (X)	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	3.40	-	-	-	O	XO	O	XXX													
6	George Silva	1976	M 45		C BENFICA DE LEIRIA	3.10	-	-	-	O	-	XXX														
7	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	3.10	O	O	O	XO	XXO	XXX														
8	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	2.95	O	O	O	O	XXX															
99999	Leandro Santos (X)	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	SM																				

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Alves (X)	2002	SEN		SPORTING C P	7.72
2	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.00 (q)
3	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.03 (q)
4	Carolina Maio (X)	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.06
5	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.10 (q)
6	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	8.20 (q)
7	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.21 (q)
8	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.22 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cândida Piedade (X)	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	8.22
2	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.26 (q)
3	Matilde Vieira (X)	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.28
4	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	8.30 (q)
5	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.37 (q)
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	8.46 (q)
7	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.52 (q)
8	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	8.63

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	8.32 (q)
2	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.48 (q)
3	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	8.51 (q)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.67
5	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.73
6	Patrícia Silva	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.79
7	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	8.91
8	Ana Santos	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	9.07

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.94 (q)
2	Shafaq Manek	1998	SEN	PAK	ASS ACAD COIMBRA	8.42 (q)
3	Maria Esteves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	8.57
4	Michelle Cheese	1984	M 40	GBR	C VETERANOS COIMBRA	9.16
5	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	9.63
6	Liliana Silva	1974	M 50		A D REC 4 ESTAÇÕES	9.89

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito (X)	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.92
2	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.94 (q)
3	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.05 (q)
4	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.06 (q)
5	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.11 (q)
6	André Rangel (X)	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.15
7	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.15 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.15 (q)
2	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.20 (q)
3	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.23 (q)
4	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	7.23 (q)
5	Miguel Antunes	2005	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.34 (q)
6	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.36 (q)
6	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.36 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sebastião Carvalho (X)	2005	SUB-23		C F OS BELENENSES	7.32
2	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	7.40 (q)
3	João Oliveira	2005	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	7.46 (q)
4	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.50 (q)
5	Eduardo Aqualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	7.50 (q)
6	Daniel Esgueira	2006	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.61
7	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.62

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.49 (q)
2	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.53
3	João Andrade	2000	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.58
4	Miguel Roque (X)	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	7.62
5	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.69
6	Ricardo Carvalho (X)	1976	M 45		C F OS BELENENSES	7.75
DNF	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Marin	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.72
2	Djiba Ka	2007	SUB-20	SEN	C ATLETISMO NAZARÉ	7.98



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.06
4	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.21
5	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.48
6	Marco Estanqueiro	1981	M 40		ASS ACAD COIMBRA	8.49
DQ	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	ASS ACAD COIMBRA	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Bastos (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.15
2	Nelson Brízida	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.52
3	João Rodrigues	2002	SEN		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.57
4	Rodolfo Lacerda	1989	M 35		C BENFICA DE LEIRIA	8.60
5	Daniel Covas	1961	M 60		N D AMADOR POMBAL	9.67
6	Emanuel Manzarra	1969	M 55		GINÁSIO C ALCOBAÇA	10.84

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:50.81
2	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	4:53.58
3	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:54.03
4	Eva Mota (X)	2007	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:02.98
5	Ana Marta Pinto (X)	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	5:07.12
6	Petra Azevedo	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5:33.65
7	Francisca Amado	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5:38.61
8	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	5:58.39
9	Sofia Venda	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	6:15.38
10	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	6:24.78
11	Mya Fernandes	2008	SUB-18		C VETERANOS COIMBRA	6:26.69
12	Lara Rodrigues	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6:36.47

Comprimento - ADAC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	David Neves	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	6.73	6.73	0.0	X	-	6.38	0.0	-	-	X	-	6.73	0.0
2	André Rangel (X)	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.71	6.29	0.0	X	-	6.44	0.0	6.61	0.0	6.71	0.0	6.52	0.0
3	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.26	6.26	0.0	X	-	X	-	-	-	X	-	-	-
4	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.52	5.44	0.0	5.29	0.0	5.25	0.0	5.50	0.0	-	-	5.52	0.0

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:06.13
2	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	4:06.50
3	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	COMISSÃO M PERCELADA	4:14.06
4	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:16.65
5	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:18.81
6	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4:22.85
7	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	4:23.32
8	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	4:30.03
9	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	4:31.32
10	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	4:38.45
11	Danilo Rodrigues	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	4:48.18
12	Diogo Bandarra	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	4:57.10
DNS	Rodrigo Camacho	1999	SEN		C S MARÍTIMO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	4:32.96
2	Sérgio Junqueira	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	4:34.32
3	Renato Costa	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:48.01
4	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4:53.08
5	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4:53.33
6	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4:54.39
7	Mário Monteiro	2003	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	4:57.24
8	Pedro Rocha	2005	SUB-23		A CLUBE VERMOIL	4:59.57
9	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	5:06.01
10	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	5:06.60
11	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	5:41.65
12	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	5:57.67
13	António Alexandre	1959	M 65		C ATLETISMO NAZARÉ	6:28.27

Peso 4 Kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.38	11.37	11.08	11.34	11.38	11.24	11.36
2	Raquel Gonçalves	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	10.12	10.12	X	9.85	X	X	9.50
3	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	9.24	9.24	X	8.34	8.41	8.60	8.88
4	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.74	8.17	8.43	X	7.95	8.74	X
5	Camila Ferraz	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.73	7.51	7.20	7.73	7.32	7.32	7.56
6	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	6.45	6.45	5.82	5.88	6.28	5.96	5.33
7	Mya Fernandes	2008	SUB-18		C VETERANOS COIMBRA	5.45	5.45	4.56	4.99	4.53	4.59	4.78
8	Gabriella Brandão	2005	SUB-23	BRA	C VETERANOS COIMBRA	4.56	4.15	4.00	3.91	4.51	4.17	4.56
DNS	Sónia Grácio	1974	M 50		ASS ACAD COIMBRA			x				

60 metros - Final B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	8.30
2	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	8.31
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	8.33
4	Shafaq Manek	1998	SEN	PAK	ASS ACAD COIMBRA	8.36
5	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.42
6	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	8.48
7	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.55
DQ	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	x

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.95
2	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.96
3	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.97
4	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	8.11
5	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.13
6	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.24
7	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.27
8	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.30

60 metros - Final B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	7.29
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.31
3	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.35
4	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	7.37



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Miguel Antunes	2005	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.38
6	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.46
7	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.47
DNS	João Oliveira	2005	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	x

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.95
2	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.02
3	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.06
4	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.11
5	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.15
6	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.26
7	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.31
8	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.33

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.42
2	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	59.42
3	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	61.42
4	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	61.59
DNS	Michelle Cheese	1984	M 40	GBR	C VETERANOS COIMBRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	65.15
2	Ana Luísa Silva	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	65.33
3	Aurora Pereira	2009	SUB-18		GIRA SOL	68.97
4	Luana Marques	2006	SUB-20		GIRA SOL	76.05

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	64.70
2	Alice Pui	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	65.88
3	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	66.39
4	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	66.47

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Faustino (X)	2000	SEN		G DESP ESTREITO	49.51
2	Simão Bernardo (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	50.16
3	Miguel Marques	2005	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	50.28
4	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	51.10
5	Tiago Gomes (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	54.81
6	João Rodrigues	2002	SEN		NÚCLEO SCP CONDEIXA	69.41

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.09
2	Martim Mendes	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	52.77
3	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	52.92
4	Miguel Figueira (X)	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	53.08
5	Miguel Roque (X)	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	53.70
DNF	António Silva	1966	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos (X)	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	53.61
2	Afonso Chaves (X)	2007	SUB-20		C P DE MANGUALDE	53.78
3	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	54.24
4	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	55.23
5	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	55.35
DNS	Rodolfo Lacerda	1989	M 35		C BENFICA DE LEIRIA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel António (X)	2007	SUB-20		C P DE MANGUALDE	51.65
2	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	54.74
3	Daniel Marin	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	54.85
4	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	54.86
5	Samuel Figueira	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	55.65
6	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	88.78

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	53.87
2	Ousmane Camara	2006	SUB-20	GAM	A S C VALEIRINHA	53.90
3	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	54.29
4	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	56.75
5	Pedro Mendes	1982	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	60.10
6	Nelson Brízida	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	61.81

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.61	12.44	0.0	12.61	0.0	12.47	0.0	X	-	X	-	12.28	0.0
2	Anastácia Gula (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	11.51	11.51	0.0	11.31	0.0	11.26	0.0	11.51	0.0	X	-	11.17	0.0
3	Joana Ghira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	11.28	10.74	0.0	10.82	0.0	11.28	0.0	11.23	0.0	11.07	0.0	10.78	0.0
4	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.28	11.19	0.0	11.28	0.0	9.69	0.0	11.12	0.0	11.17	0.0	X	-
5	Constança Faustino (X)	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.94	X	-	10.94	0.0	10.57	0.0						
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	10.64	X	-	10.48	0.0	10.64	0.0	10.45	0.0	10.59	0.0	X	-
7	Beatriz Santos (X)	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10.63	X	-	X	-	10.63	0.0						
8	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.61	9.99	0.0	10.34	0.0	10.21	0.0	10.33	0.0	10.61	0.0	10.45	0.0
9	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.49	X	-	X	-	9.78	0.0	10.08	0.0	10.27	0.0	10.49	0.0
10	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	9.99	9.99	0.0	X	-	X	-	9.92	0.0	X	-	X	-

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	José Pedro Neves	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	13.89	13.44	0.0	13.84	0.0	13.89	0.0	13.84	0.0	13.77	0.0	X	-
2	Nuno Sénica (X)	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	13.80	13.47	0.0	13.80	0.0	13.57	0.0	13.44	0.0	X	-	13.70	0.0
3	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	12.84	X	-	X	-	X	-	11.34	0.0	X	-	12.84	0.0
4	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.06	11.53	0.0	X	-	-	-	11.60	0.0	X	-	12.06	0.0
5	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.62	X	-	X	-	X	-	X	-	11.62	0.0	X	-
DNS	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x	0.0											

60 metros barreiras - 1,06 - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Meneses	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.71



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	10.81

60 metros barreiras - 0,84 - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	10.09
2	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	10.95

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:21.60
2	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	2:29.61
3	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:30.02
4	Francisca Amado	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	2:41.27
5	Lara Neves	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:56.79

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mauro Pereira (X)	1998	SEN		SPORTING C P	1:56.35
2	Martim Mendes	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:59.38
3	André Antunes	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1:59.59
4	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	2:01.98
5	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:03.03
6	Guilherme Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:05.91
7	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:06.41
8	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	COMISSÃO M PERCELADA	2:09.15
9	Martim Cruz	2007	SUB-20		GIRA SOL	2:10.46
10	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:10.68
11	Samuel Figueira	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:12.06
DNF	Miguel Figueira (X)	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:13.49
2	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	2:13.63
3	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	2:15.50
4	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:16.71
5	Diogo Bandarra	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:16.87
6	Pedro Mendes	1982	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	2:18.40
7	Nuno Sousa	1974	M 50		A D REC 4 ESTAÇÕES	2:18.54
8	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:20.40
9	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:20.56
10	Francisco Lima	2005	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	2:25.01
11	António Alexandre	1959	M 65		C ATLETISMO NAZARÉ	3:14.23
DNS	António Silva	1966	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	x

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	25.65
2	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	25.78
3	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	26.73
4	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.88
5	Alice Pui (X)	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	28.45
6	Ana Santos	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	30.72



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	26.81
2	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	26.89
3	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.44
4	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	27.69
5	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	32.70
6	Francisca Paulo	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	33.68

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	26.90
2	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	28.03
3	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	28.42
4	Benedita Ferreira	2005	SUB-23		G A U BAJOUCA	31.66
5	Liliana Silva	1974	M 50		A D REC 4 ESTAÇÕES	34.56
DNS	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	28.75
2	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	28.90
3	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	29.19
4	Micaela Nascimento (X)	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	29.35
DNF	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	28.29
2	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	30.15
3	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	31.11
4	Alexandra Denysova	2005	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	31.70

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.90	1.94	1.98	2.02	2.06
1	Nelson Pinto (X)	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.02	O	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	O	XXX
2	Dorin Repesciuc	2002	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	1.74	-	-	-	O	O	O	XO	-	XXX					
3	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	1.70	O	O	O	O	XO	O	XXX							
4	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	1.70	-	O	O	O	O	XO	XXX							
5	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1.65	O	O	O	O	O	XXX								
6	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.65	O	O	O	XO	XO	XXX								
7	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1.60	-	-	O	O	XXX									
8	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1.55	-	O	O	XXX										
NM	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	SM	-	XXX												
DNS	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	SM														
DNS	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	SM														
DNS	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	SM														

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.65	2.75	3.00	3.10	3.15	3.25	3.35	3.40
1	Filipa Dinis (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	3.35	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXO	XO	XXX
2	Laurinda Moreira (X)	2005	SUB-23		C S MARÍTIMO	3.25	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.65	2.75	3.00	3.10	3.15	3.25	3.35	3.40	
3	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.65	-	O	-	O	O	XXO	XXX							
4	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.35	O	O	O	XXO	XXX									
5	Adriana Gonçalves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	2.05	XO	XO	XXX											

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	22.82
2	Tiago Gomes (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	22.96
3	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.61
4	Miguel Antunes	2005	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	23.70
5	Daniel Marin	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	24.28
DNS	Daniel António	2007	SUB-20		C P DE MANGUALDE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.71
2	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	23.97
3	João Oliveira	2005	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	24.33
4	Djiba Ka	2007	SUB-20	SEN	C ATLETISMO NAZARÉ	26.70
5	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	ASS ACAD COIMBRA	27.38
DNF	Miguel Roque (X)	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	23.87
2	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	24.06
3	Francisco Mota	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	24.29
4	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	24.57
5	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	26.37
DNS	Duarte Neves	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	24.11
2	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	24.36
3	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	24.49
4	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	25.19
DNS	Afonso Chaves	2007	SUB-20		C P DE MANGUALDE	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2005	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	24.67
2	António Oliveira	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	24.95
3	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	25.43
4	Samuel Figueira	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	25.49
DNS	João Andrade	2000	SEN		C A MARINHA GRANDE	x

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.52	X	-	X	-	5.52	0.0	X	-	5.36	0.0	5.51	0.0
2	Carolina Maio (X)	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.09	5.09	0.0	4.95	0.0	X	-						
3	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.08	X	-	5.08	0.0	5.00	0.0	4.84	0.0	X	-	5.04	0.0
4	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	5.05	4.88	0.0	X	-	5.05	0.0	X	-	4.90	0.0	X	-
5	Maria Esteves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	5.04	4.26	0.0	X	-	4.77	0.0	-	-	5.04	0.0	X	-
6	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.84	X	-	X	-	X	-	4.79	0.0	4.73	0.0	4.84	0.0
7	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	4.82	4.75	0.0	4.82	0.0	4.41	0.0	4.63	0.0	4.59	0.0	4.78	0.0
8	Matilde Soares	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	4.81	X	-	4.62	0.0	X	-	4.81	0.0	X	-	4.73	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
9	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4.74	4.74	0.0	4.67	0.0	4.69	0.0	4.55	0.0	4.31	0.0	4.48	0.0
10	Alice Pui (X)	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	4.41	4.09	0.0	4.41	0.0	4.25	0.0						
11	Juliana Silva	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.35	4.12	0.0	4.25	0.0	4.23	0.0	4.29	0.0	4.35	0.0	4.29	0.0
12	Ana Santos	2009	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4.23	4.23	0.0	4.13	0.0	4.23	0.0						
13	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4.13	4.13	0.0	3.95	0.0	3.91	0.0						

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	10:36.19
2	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	11:32.85
3	Francisca Sá (X)	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12:04.10
4	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	13:57.72
5	Lara Rodrigues	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP CONDEIXA	14:23.87

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	8:54.03
2	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:59.29
3	Valter Costa	1990	M 35		C A MARINHA GRANDE	9:06.88
4	Pedro Lacerda (X)	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	9:11.14
5	Nelson Oliveira	1981	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	9:18.97
6	Filipe M Leite	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9:25.72
7	Paulo Pereira	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	9:35.63
8	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	9:43.91
9	Emmanuel Cardoso	1990	M 35		C A MARINHA GRANDE	9:46.21
10	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	10:01.09
11	Renato Costa	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	10:22.40

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Santos (X)	1996	SEN		G DESP ESTREITO	9:15.71
2	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9:20.90
3	Cláudio Loureiro	1988	M 35		G A CARANGUEJEIRA	9:38.88
4	Nuno Casalinho	1979	M 45		G A CARANGUEJEIRA	10:13.39
5	Mário Monteiro	2003	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	10:56.98
6	Miguel A G Martins	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11:05.07
7	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	11:28.69
8	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	11:50.20
9	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	12:45.93
10	António Alexandre	1959	M 65		C ATLETISMO NAZARÉ	13:37.56

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRE-AA			ND	GRUPO REC EIRENSE	4:13.36	Ana Rita Lopes-3345-SUB-23	Carolina Ribeiro-3355-SUB-23	Marta Serra-3388-SEN	Catarina Seabra-3358-SUB-18

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPTSC			ND	C P T SOBRAL CEIRA	3:38.24	David Pinto-3440-SUB-20	Afonso Oliveira-3420-SUB-23	António Oliveira-3427-SUB-20	Miguel Antunes-3464-SUB-23
2	JV			ND	JUV VIDIGALENSE	3:52.76	Diogo Camacho-90-SUB-23	Samuel Cabas -1593-SUB-23	Micael Calado-202-SUB-18	Tiago Pereira-188-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	4:01.27	Tiago Eusébio-712-SUB-18	Pedro Mendes-718-MASTER	Francisco Lima-715-SUB-23	Djiba Ka-1594-SUB-20
4	GAUB		ND		G A U BAJOUCA	4:04.53	Bruno Silva-911-MASTER	Joel Couto-934-MASTER	Philippe Diniz-951-SEN	Licínio Silva-939-SEN



CD Absoluto PC Feminino - ADAC

Posicao	Clube	Pontos											
1	GRE-AA	80.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	AAC	43.0	7.0			7.0	7.0			7.0	7.0	8.0	
3	CLUVE	25.0				4.0		7.0	2.0		5.0	7.0	
4	ACDRSQ	17.0				6.0	5.0			6.0			
5	GS	4.0								4.0			

CD Absoluto PC Masculino - ADAC

Posicao	Clube	Pontos												
1	CPTSC	87.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0		8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	AAC	51.0			7.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	5.0	7.0		
3	ACDRSQ	22.0	8.0		5.0	3.0					6.0			
4	GS	18.0				5.0				6.0	7.0			
5	GRE-AA	14.0					8.0						6.0	
6	NSPCDX	4.0							4.0					

CD Absoluto PC Femininos - ADAL

Posicao	Clube	Pontos											
1	JV	63.0	8.0	8.0	8.0		8.0	8.0	8.0		8.0	7.0	
2	CAMG	48.0	7.0	7.0	8.0		7.0		3.0		8.0	8.0	
3	ACB-L	28.0			7.0	8.0		6.0			7.0		
4	CPRAB	19.0	6.0							6.0	7.0		
5	GAC-L	19.0	5.0			8.0	6.0						

CD Absoluto PC Masculino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos												
1	JV	98.0	8.0	7.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0
2	CAMG	73.0	6.0	4.0	8.0	7.0		8.0	7.0	4.0	7.0	8.0	6.0	8.0
3	CANAZ	60.0	7.0	5.0	8.0	5.0	2.0	7.0	6.0	3.0		4.0	6.0	7.0
4	CPRAB	32.0	1.0			6.0	5.0					3.0	5.0	5.0
5	NDAP	31.0	2.0	7.0						6.0		6.0	4.0	6.0
6	GAUB	27.0	6.0	8.0		5.0						8.0		
7	CBL	17.0			6.0				6.0	5.0				
8	IDV	8.0	3.0			3.0						2.0		



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	11	7	18	21	16	37
ACB-L	Leiria	1	7	8	2	9	11
ACDRA	Leiria	2	2	4	2	4	6
ACDRSQ	Coimbra	5	4	9	9	7	16
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	2	0	2	2	0	2
ACV	Leiria	1	0	1	2	0	2
ADR4E	Coimbra	1	1	2	1	2	3
ADTT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	0	4	4	0	4	4
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
ARC-EAC	Coimbra	1	2	3	3	4	7
ASCV	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CAMG	Leiria	15	6	21	26	11	37
CANAZ	Leiria	11	1	12	24	2	26
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBL	Leiria	3	0	3	6	0	6
CCSJM	Aveiro	2	0	2	5	0	5
CFB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
CLUVE	Coimbra	1	5	6	2	9	11
CMP	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CPM	Viseu	2	0	2	4	0	4
CPRAB	Leiria	5	4	9	9	6	15
CPTSC	Coimbra	16	2	18	25	4	29
CSM	Madeira	1	1	2	1	1	2
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
GAC-L	Leiria	2	3	5	2	3	5
GAUB	Leiria	5	1	6	8	1	9
GCA	Leiria	2	0	2	2	0	2
GDE	Madeira	4	0	4	5	0	5
GDRCU	Leiria	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	4	11	15	5	24	29
GRECAS	Aveiro	1	2	3	1	3	4
GS	Coimbra	5	3	8	6	3	9
IDV	Leiria	3	0	3	7	0	7
JV	Leiria	19	12	31	34	22	56
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	8	2	10	11	5	16
NJCPN	Castelo Branco	0	1	1	0	3	3
NSCPCDX	Coimbra	3	1	4	6	2	8
OLIVAIS	Coimbra	0	1	1	0	1	1
SCBM	Aveiro	0	2	2	0	2	2
SCP	Lisboa	4	4	8	5	4	9
SLA	Setúbal	0	2	2	0	2	2
_NaoFederado		-	-	5	-	-	5
_Total		152	91	248	250	154	409



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	24	35	59	40	54	94
SUB-20	28	15	43	48	31	79
SUB-23	31	19	50	55	34	89
SEN	37	14	51	60	23	83
M 35	7	3	10	9	5	14
M 40	5	2	7	7	3	10
M 45	7	0	7	9	0	9
M 50	4	2	6	6	3	9
M 55	3	0	3	4	0	4
M 60	2	1	3	2	1	3
M 65	4	0	4	10	0	10
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5

