



Campeonato Distrital Sub 20 Pista Curta

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro - Pombal - (18/01/2025 - 19/01/2025)

Peso 4 Kg | SUB-18 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira (X)	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.13	X	11.07	10.97	X	11.13	X
2	Vera Goucha (X)	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.20	X	9.38	7.93	10.20	10.02	X
3	Beatriz Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	9.43	8.83	8.61	9.17	5.25	8.56	9.43
4	Mónica Silva	2009	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	8.95	8.24	8.45	8.70	8.28	8.95	X
5	Camila Ferraz	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.83	7.38	7.52	7.83	X	7.48	7.63

Peso 6 Kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonardo Silva	2008	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	10.82	10.27	10.67	10.57	10.70	10.82	X
2	Lucas Coutinho	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	5.84	5.84	5.50	5.74	5.27	X	5.71

Triplo Salto | SUB-18 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.02	10.64		11.02		11.01		10.85		X		X	
2	Beatriz Santos (X)	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10.98	X		X		10.70		10.98		X		9.47	
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	10.61	10.24		10.28		10.41		10.61		X		10.37	

Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.29	1.31	1.33	1.35	1.37	1.39	1.41	1.43	1.45	1.47	1.49
1	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.45	-	0	0	0	-	0	-	0	-	XO	-	XXX
2	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.45	-	0	0	0	-	0	-	XO	-	XO	-	XXX
3	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.41	-	-	0	0	0	0	0	XO	XXX			
4	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	1.25	0	XXX										
NM	Fabiana Oliveira	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	SM	XXX											
NM	Sara Pereira	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	SM	XXX											

60 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.27 (q)
2	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.35 (q)
3	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.41 (q)
4	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.45 (q)
5	Bruna Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	8.49 (q)
6	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	8.61 (q)
7	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	8.62 (q)
8	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	8.69 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2009	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	8.87 (q)
2	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.97 (q)
3	Lara Pinto	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.03 (q)
4	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	9.06 (q)
5	Júlia Gonçalves	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	9.21 (q)
6	Maria Henriques	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	9.86 (q)
7	Fabiana Oliveira	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.13 (q)
DNS	Maria João Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.29 (q)
2	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.32 (q)
3	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.40 (q)
4	Rafael Alves (X)	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	7.42
5	Tomás Machado	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.43 (q)
6	Lucas Chouriço (X)	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	7.47
7	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.64 (q)
DQ	Afonso Martins	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Macedo	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	7.51 (q)
2	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.69 (q)
3	Rui Silveira	2007	SUB-20	ANG	C VETERANOS COIMBRA	7.74 (7,734)
4	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.74 (7,740)
5	Rafael Vale	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	7.76 (q)
6	Rodrigo Ramos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.96 (q)
7	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO M PERCELADA	8.45 (q)
DNF	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.97 (q)
2	Nelson Brízida	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.65 (q)
DNS	Rafael Mendes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	x

Vara | SUB-18 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.25	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.15	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.05	4.10	4.15	4.20
1	Diogo Meneses (X)	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	4.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
2	Guilherme Pereira (X)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	-	-	0	-
3	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	0	-	
4	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3.90	-	-	-	-	0	XO	XXO	0	XO	0	0	XXO	0	XXX					
5	Denis Hrabar (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	3.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XXX					
6	André Petriv (X)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.30	-	-	0	-	0	-	0	-	XXX										
7	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3.15	-	-	-	0	0	0	0	XX-											
8	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.15	-	-	-	XO	XO	XO	XO	XXX											
9	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	2.85	-	XO	XO	0	XO	XXX													
10	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.70	-	-	-	0	-	-													
10	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2.70	0	-	0	0	XXX														

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:15.92
2	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:20.79
3	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	4:29.02



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Ousmane Camara	2006	SUB-20	GAM	A S C VALEIRINHA	4:38.37
5	Martim Cruz	2007	SUB-20		GIRA SOL	4:40.76
6	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5:02.72

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Amado	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5:41.20
2	Sofia Venda	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	6:05.70

60 metros - Final B | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2009	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	8.91
2	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.92
3	Lara Pinto	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.06
4	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	9.26
5	Júlia Gonçalves	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	9.28
6	Fabiana Oliveira	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	9.91
7	Maria Henriques	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	10.11

60 metros - Final A | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.22
2	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.29 (8,285)
3	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.29 (8,287)
4	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	8.34
5	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.38
6	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	8.48
7	Bruna Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	8.62
8	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	8.79

60 metros - Final B | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.53
2	Rafael Vale	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	7.74
3	Rodrigo Ramos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.94
4	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.97
5	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO M PERCELADA	8.49
6	Nelson Brízida	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.52

Comprimento | SUB-18 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Costa	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.48	X		X	6.40	6.48	X			6.47			
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.38	X		6.16	X	X	X			6.38			
3	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	5.86	X		5.86	X	5.77	5.79			X			
4	Rui Silveira	2007	SUB-20	ANG	C VETERANOS COIMBRA	5.52	5.52		5.28	5.07	5.10	5.26			X			
5	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.41	4.98		5.28	5.38	5.23	5.41			5.20			
6	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.23	4.92		5.21	5.23	5.08	4.70			4.83			
7	Martim Marcelino	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.23	X		4.94	5.02	5.23	X			4.96			
8	Rodrigo Ramos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.09	5.09		X	X	X	5.03			X			
9	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4.84	4.84		4.76	4.60								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
10	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO M PERCELADA	4.44	3.82		4.44		4.14							

60 metros - Final A | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.24
2	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.25
3	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.34
4	Tomás Machado	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.40
5	Artur Macedo	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	7.48
6	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.67
7	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.69
8	Rui Silveira	2007	SUB-20	ANG	C VETERANOS COIMBRA	7.76

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	60.48
2	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	62.87
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	63.44
4	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	66.22
DNS	Luana Marques	2006	SUB-20		GIRA SOL	x

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Mendes	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	53.07
2	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	54.53
3	Francisco Mota	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	54.95
4	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	56.02

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	54.67
2	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	56.09
3	Nelson Brízida	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	67.60

Triplo Salto | SUB-18 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Xavier Teixeira (X)	2001	SEN		C I A ILHA AZUL	13.64	X		12.89		12.83		13.15		12.98		13.64	
2	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	13.37	X		12.88		X		13.16		13.37		X	
3	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	N D AMADOR POMBAL	12.57	12.40		X		X		12.47		12.57		12.36	
4	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.54	X		12.54		X		12.45		12.22		12.17	
5	Guilherme Mendonça (X)	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	12.39	12.36		X		12.38		X		12.39		X	
6	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.16	11.54		X		11.90		12.16		X		11.90	
DNS	José Pedro Neves	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA													

Altura | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88
1	Denis Hrabar (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	1.85	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXO	XXX
2	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.82	-	-	O	O	O	XO	XO	O	-	XO	O	O	XXX	
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.64	-	-	O	O	XO	XXO	XXX							
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.60	-	O	O	O	O	XXX								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	
5	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	1.60	-	-	O	XO	XO	XXX									
6	José Chicharo	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.55	O	XXO	XO	XO	XXX										
7	Martim Marcelino	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1.50	O	-	O	XXX											
8	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	1.50	-	-	XO	XXX											
9	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.50	O	XO	XXO	XXX											
DNS	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	SM															

60 metros Barreiras (100) - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	8.44
2	Rodrigo Melo (X)	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	8.84
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.54
4	José Chicharo	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.21
5	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.69

60 metros Barreiras (084) - Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.57
2	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.63
3	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.87
4	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.34
5	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	10.93
6	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.22
DNS	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.80	3.00	3.10
1	Tânia António (X)	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	O	XXX
2	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXO	-	XXX				
3	Daniela Gomes (X)	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.75	O	XXX																
DSQ	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	X (RGC Normas Gerais - 6)																		

3.000 metros | SUB-18 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Viana	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11:34.77
2	Sofia Venda	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	12:49.99

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros (X)	2001	SEN		S L BENFICA	8:04.78
2	Hugo Rocha (X)	1997	SEN		G DESP ESTREITO	8:04.89
3	João Pedro Santos (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	8:05.05
4	João Pais (X)	2002	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:26.56
5	Diogo Rosário (X)	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:27.75
6	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:30.66
7	Afonso Oliveira (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	8:30.81
8	Afonso Simão (X)	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:33.08



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Francisco Graça (X)	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:36.67
10	João Albano (X)	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:46.73
DNF	Miguel Mascarenhas (X)	1998	SEN		G DESP ESTREITO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Antunes (X)	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8:53.30
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	8:53.46
3	Guilherme Fernandes (X)	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9:00.22
4	Esménio Beirão (X)	2004	SUB-23	MOZ	COMISSÃO M PERCELADA	9:02.88
5	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	9:11.11
6	Tomás Rosário (X)	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	9:16.06
7	Emmanuel Cardoso (X)	1990	M 35		C A MARINHA GRANDE	9:41.52
DNF	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Saldanha (X)	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	9:10.20
2	Hélder Santos (X)	1996	SEN		G DESP ESTREITO	9:20.93
3	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9:21.88
4	João Silva (X)	1997	SEN	BRA	ATLÉTICO C BATALHA	9:58.09
5	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	10:02.93
6	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	10:23.96
7	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	10:27.48
8	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10:49.41

Comprimento | SUB-18 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carolina Ribeiro (X)	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.26	5.26		4.99		5.23							
2	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.26	4.89		4.83		5.17		5.26		5.02		5.08	
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	5.24	X		5.11		5.12		5.24		5.24		5.21	
4	Vera Goucha (X)	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.08	5.08		5.07		5.00							
5	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.98	4.65		4.70		4.92		X		4.87		4.98	
6	Bruna Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	4.97	X		4.97		4.65		4.82		4.94		4.97	
7	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	4.97	4.88		4.61		4.77		4.86		4.85		4.97	
8	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4.72	4.46		4.55		4.72		4.70		4.59		X	
9	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.67	4.39		4.55		4.52		4.67		4.62		4.47	
10	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4.55	X		4.45		4.55		X		X		4.39	
11	Francisca Silva	2009	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	4.35	3.99		4.00		4.02		3.75		4.35		4.33	
12	Juliana Silva (X)	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.33	3.93		4.33		4.16							
13	Ana Santos	2009	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4.28	4.23		4.17		4.28							
14	Sara Pereira	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	4.17	4.17		3.90		4.11							
15	Beatriz Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	4.00	4.00		3.91		3.81							
16	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	3.85	X		3.82		3.85							
17	Maria Henriques	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	3.28	3.27		X		3.28							

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.36
2	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	26.68
3	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	27.71
4	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	28.14
5	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	28.70



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	27.43
2	Patrícia Silva	2009	SUB-18		GIRA SOL	29.39
3	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	29.99
4	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	30.16
5	Júlia Gonçalves	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	31.73

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22.44
3	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	23.23
4	Tomás Machado	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	23.62
5	André Ramos (X)	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	24.56
DSQ	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	X (TR 17.3.1)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.92
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	24.14
3	Afonso Martins	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	24.18
4	Artur Macedo	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	24.32
5	Francisco Mota	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	24.57

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	24.43
2	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	24.70
3	Rui Silveira	2007	SUB-20	ANG	C VETERANOS COIMBRA	24.84
4	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	25.67
5	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	26.30

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	24.80
2	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	25.66
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	26.11
DNS	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	x

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Luísa Silva	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:37.17
2	Júlia Fonseca (X)	2009	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:41.30
3	Beatriz Franco (X)	2009	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:55.21
4	Lara Neves	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:57.36

800 metros | SUB-18 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:53.25
2	Martim Mendes	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:59.86
3	Fernando Margalho (X)	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:04.66
4	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:06.12
5	Ousmane Camara	2006	SUB-20	GAM	A S C VALEIRINHA	2:09.98
6	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:11.25
7	Martim Cruz	2007	SUB-20		GIRA SOL	2:11.62
8	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:14.31
9	Diogo Bandarra	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:17.21



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Bernardo Salgado	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	2:20.45
11	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:20.95
12	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:21.05
DNF	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	x

4X200 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

4X200 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

5.000 metros Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	21:34.66 (<)
2	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	22:39.05 (<)
3	Luís Correia	1978	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	23:35.41 (<)
4	Fábio Proença (X)	2001	SEN		A C R SRA DESTERRO	23:51.87
5	João Pedro Vieira (X)	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	26:29.30
6	José Oliveira (X)	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	31:17.96
7	Diogo Oliveira	1990	M 35		N D AMADOR POMBAL	41:27.18 (<)

3.000 metros Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Monteiro (X)	1998	SEN		G DESP ESTREITO	13:14.98
2	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:39.08
3	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	17:32.96
4	Liz Ferreira	2008	SUB-18		S L BENFICA	17:41.71 (<)
5	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	17:56.68 (< ~)
6	Bruna Augusto (X)	2008	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	18:11.35
7	Teresa Mendes	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	21:03.39



CD Sub 20 PC Masculino - ADAC

Posicao	Clube	Pontos								
1	CPTSC	50.0	8.0	8.0	5.0	6.0	7.0	8.0	8.0	
2	GS	27.0	6.0	7.0			8.0		6.0	
3	ACDRSQ	19.0	5.0	6.0		8.0				

CD Sub 20 PC Feminina - ADAC

Posicao	Clube	Pontos								
1	GRE-AA	48.0	8.0	8.0	7.0	8.0	2.0	8.0	7.0	
2	OLIVAIS	25.0	8.0		7.0	7.0	3.0			
3	ACDRSQ	21.0	8.0	5.0			8.0			

CD Sub 20 PC Masculina - ADAL

Posicao	Clube	Pontos												
1	JV	85.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	NDAP	41.0	7.0	7.0					6.0	7.0	7.0	7.0		
3	GDP-L	40.0		8.0	5.0		8.0	7.0		6.0			6.0	
4	CAMG	31.0	5.0	6.0		8.0			7.0			5.0		
5	CAMR	20.0	6.0									6.0	8.0	

CD Sub 20 PC Feminina - ADAL

Posicao	Clube	Pontos												
1	JV	79.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	CAMR	18.0	6.0									4.0		8.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
ACDRSQ	Coimbra	4	4	8	5	5	10
ACPV	Porto	1	1	2	1	1	2
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ARC-EAC	Coimbra	2	1	3	2	2	4
ASCV	Coimbra	2	0	2	3	0	3
CAMG	Leiria	5	2	7	9	4	13
CAMR	Leiria	3	4	7	6	10	16
CAS	Guarda	4	0	4	4	0	4
CASHM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CBL	Leiria	1	0	1	2	0	2
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CLUVE	Coimbra	1	1	2	4	1	5
CMP	Coimbra	2	1	3	4	3	7
CPRAB	Leiria	2	2	4	2	5	7
CPTSC	Coimbra	14	2	16	25	4	29
GAC-L	Leiria	0	2	2	0	2	2
GDE	Madeira	3	1	4	3	1	4
GDIB	Setúbal	2	0	2	2	0	2
GDP-L	Leiria	4	1	5	9	2	11
GRE-AA	Coimbra	2	6	8	2	11	13
GRECAS	Aveiro	0	2	2	0	2	2
GS	Coimbra	3	4	7	5	6	11
JV	Leiria	24	14	38	39	26	65
NDAP	Leiria	8	2	10	12	5	17
NSCPCDX	Coimbra	1	1	2	3	2	5
OLIVAIS	Coimbra	0	3	3	0	6	6
PCC	Castelo Branco	1	2	3	1	2	3
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	3	0	3	3	0	3
SCUT	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	2	1	3	4	1	5
SUOV	Coimbra	1	1	2	1	1	2
THA	Santarém	2	0	2	2	0	2
_Total		103	59	162	159	103	262



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	42	39	81	72	75	147
SUB-20	31	11	42	57	18	75
SUB-23	9	2	11	9	3	12
SEN	16	5	21	16	5	21
M 35	3	1	4	3	1	4
M 45	1	0	1	1	0	1
M 60	0	1	1	0	1	1
M 65	1	0	1	1	0	1

