



# Campeonatos Nacionais de Marcha Absolutos, Sub-20 e Sub-18 em Estrada

FPA COMPETIÇÕES

Lagoa - 08/03/2025

## 5k Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca                  |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|------------------------|
| 1       | Helena Rodrigues    | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE ILHA VERDE | 0:25:47                |
| 2       | Ana Sofia Santos    | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA   | 0:25:59                |
| 3       | Matilde Angélico    | 2008 | SUB-18  |     | C A MARINHA GRANDE   | 0:26:20                |
| 4       | Rosário Borges      | 2009 | SUB-18  |     | OLIVAIS F CLUBE      | 0:28:55                |
| 5       | Liz Ferreira        | 2008 | SUB-18  |     | S L BENFICA          | 0:30:29                |
| 6       | Raquel Ramalho      | 2008 | SUB-18  |     | ESCOLA MOITA TEJO    | 0:31:28                |
| 7       | Matilde C Silva     | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 0:31:48                |
| 8       | Bruna Augusto       | 2008 | SUB-18  |     | S C UNIÃO TORREENSE  | 0:32:10                |
| 9       | Leonor Pinhão       | 2009 | SUB-18  |     | S C UNIÃO TORREENSE  | 0:35:41                |
| 10      | Anastasiia Mamynova | 2008 | SUB-18  | RUS | C ATLETISMO TUNES    | 0:39:03                |
| DSQ     | Olívia Paulo        | 2009 | SUB-18  |     | S C UNIÃO TORREENSE  | x (RT 54.7.5<br><<<<<) |

## 5k Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca        |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|--------------|
| 1       | Celestino Pacheco | 2008 | SUB-18  |     | JUVENTUDE ILHA VERDE | 0:25:32 ( ~) |
| 2       | Pedro Carmona     | 2009 | SUB-18  |     | U A POVOENSE         | 0:30:17      |

## 20k Absolutos Fem. | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                  | Marca               |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------------|---------------------|
| 1       | Vitória Oliveira | 1992 | SEN     |     | S L BENFICA            | 1:33:48             |
| 2       | Inês Mendes      | 2003 | SUB-23  |     | S L BENFICA            | 1:42:15             |
| 3       | Bruna Marques    | 2002 | SEN     |     | S L BENFICA            | 1:43:10 ( ~)        |
| 4       | Elisabete Silva  | 1979 | M 45    |     | ESCOLA MOITA TEJO      | 2:11:15             |
| 5       | Filipa Morgado   | 1973 | M 50    |     | ESCOLA MOITA TEJO      | 2:17:04             |
| 6       | Maria Lavos      | 2004 | SUB-23  |     | ESCOLA MOITA TEJO      | 2:23:53             |
| DNF     | Adriana Viveiros | 2002 | SEN     |     | A D R ÁGUA DE PENA     | x                   |
| DNF     | Joana Pontes     | 2000 | SEN     |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA | x (RT 54.73<br>~~~) |

## T.P. - 10 Km Absolutos Fem | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Vitória Oliveira | 1992 | SEN     |     | S L BENFICA        | 0:46:25 |
| 2       | Inês Mendes      | 2003 | SUB-23  |     | S L BENFICA        | 0:50:31 |
| 3       | Adriana Viveiros | 2002 | SEN     |     | A D R ÁGUA DE PENA | 0:50:32 |
| 3       | Bruna Marques    | 2002 | SEN     |     | S L BENFICA        | 0:50:32 |
| 5       | Elisabete Silva  | 1979 | M 45    |     | ESCOLA MOITA TEJO  | 1:03:45 |
| 6       | Filipa Morgado   | 1973 | M 50    |     | ESCOLA MOITA TEJO  | 1:06:58 |
| 7       | Maria Lavos      | 2004 | SUB-23  |     | ESCOLA MOITA TEJO  | 1:07:41 |

## 10k Sub-20 Fem. | SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca        |
|---------|--------------|------|---------|-----|--------------------|--------------|
| 1       | Isa Ferreira | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE    | 0:50:14      |
| 2       | Isabel Luís  | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:52:18 (<~) |

## T.P. - 5 Km Sub-20 Fem | SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca   |
|---------|--------------|------|---------|-----|-----------------|---------|
| 1       | Isa Ferreira | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE | 0:25:11 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|-------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 2       | Isabel Luís | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:25:28 |

**20k Absolutos Masc. | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca            |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|------------------|
| 1       | João Vieira      | 1976 | M 45    |     | SPORTING C P        | 1:25:28 (~)      |
| 2       | Tiago Ramos      | 2003 | SUB-23  |     | SPORTING C P        | 1:29:02 (~)      |
| 3       | Tiago Sucena     | 2004 | SUB-23  |     | C A MARINHA GRANDE  | 1:36:22 (<)      |
| 4       | João Afonso Olim | 2000 | SEN     |     | A D R ÁGUA DE PENA  | 1:39:57          |
| 5       | Manuel Marques   | 1978 | M 45    |     | A C D JARDIM SERRA  | 1:40:45          |
| 6       | Amaro Teixeira   | 1989 | M 35    |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 1:43:29 (~)      |
| 7       | Fábio Proença    | 2001 | SEN     |     | A C R SRA DESTERRO  | 1:44:10          |
| 8       | Ricardo Vendeira | 1981 | M 40    |     | A C R SRA DESTERRO  | 1:46:47          |
| 9       | Pedro Martins    | 1968 | M 55    |     | A C R SRA DESTERRO  | 1:49:29          |
| 10      | Augusto Cardoso  | 1970 | M 50    |     | A C R SRA DESTERRO  | 1:49:40          |
| 11      | Flávio Ramalho   | 1984 | M 40    |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 1:58:26          |
| 12      | Henrique Lavos   | 1966 | M 55    |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 1:59:08          |
| 13      | Jorge Coelho     | 1977 | M 45    |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 2:03:29          |
| 14      | Diogo Santos     | 2005 | SUB-23  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 2:06:23          |
| DSQ     | Rúben Santos     | 2000 | SEN     |     | SPORTING C P        | x (<<<<< 54.7.5) |
| DNF     | Luís Correia     | 1978 | M 45    |     | C S S JOÃO MADEIRA  | x                |

**T.P - 10 Km Absolutos Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | João Vieira      | 1976 | M 45    |     | SPORTING C P        | 0:42:26 |
| 2       | Tiago Ramos      | 2003 | SUB-23  |     | SPORTING C P        | 0:43:25 |
| 3       | Manuel Marques   | 1978 | M 45    |     | A C D JARDIM SERRA  | 0:47:10 |
| 4       | João Afonso Olim | 2000 | SEN     |     | A D R ÁGUA DE PENA  | 0:49:01 |
| 5       | Amaro Teixeira   | 1989 | M 35    |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 0:49:25 |
| 6       | Luís Correia     | 1978 | M 45    |     | C S S JOÃO MADEIRA  | 0:49:48 |
| 8       | Ricardo Vendeira | 1981 | M 40    |     | A C R SRA DESTERRO  | 0:52:54 |
| 9       | Augusto Cardoso  | 1970 | M 50    |     | A C R SRA DESTERRO  | 0:54:17 |
| 10      | Pedro Martins    | 1968 | M 55    |     | A C R SRA DESTERRO  | 0:54:42 |
| 11      | Rúben Santos     | 2000 | SEN     |     | SPORTING C P        | 0:55:28 |
| 12      | Fábio Proença    | 2001 | SEN     |     | A C R SRA DESTERRO  | 0:56:05 |
| 13      | Flávio Ramalho   | 1984 | M 40    |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 0:56:47 |
| 14      | Henrique Lavos   | 1966 | M 55    |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 0:57:55 |
| 15      | Jorge Coelho     | 1977 | M 45    |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 0:59:01 |
| 16      | Diogo Santos     | 2005 | SUB-23  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 1:01:47 |

**10k Sub-20 Masc. | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | Eduardo Camarate | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE      | 0:43:08 (~) |
| 2       | David Ferreira   | 2007 | SUB-20  |     | S C UNIÃO TORREENSE  | 0:49:44 (~) |
| 3       | Alex Valente     | 2006 | SUB-20  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:49:56     |
| 4       | Tomás Linhares   | 2007 | SUB-20  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 0:52:00     |
| 5       | Afonso Duarte    | 2006 | SUB-20  |     | S C UNIÃO TORREENSE  | 0:53:14 (<) |

**T.P. - 5 Km Sub-20 Masc | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Eduardo Camarate | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE      | 0:21:35 |
| 2       | David Ferreira   | 2007 | SUB-20  |     | S C UNIÃO TORREENSE  | 0:24:10 |
| 3       | Alex Valente     | 2006 | SUB-20  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:24:45 |
| 4       | Tomás Linhares   | 2007 | SUB-20  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 0:25:42 |
| 5       | Afonso Duarte    | 2006 | SUB-20  |     | S C UNIÃO TORREENSE  | 0:26:27 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## 5k Sub-18 Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

## 5k Sub-18 Masc

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

## 20k Absolutos Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | SLB   | 6.0    |
| 2       | EAMT  | 15.0   |

## 10k Sub-20 Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

## 20k Absolutos Masc

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | ACRSD | 24.0   |
| 2       | EAMT  | 36.0   |

## 10k Sub-20 Masc

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla   | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACPV    | Porto      | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| ACRSD   | Guarda     | 4                    | 0                   | 4                | 8                       | 0                      | 8                   |
| ADRAP   | Madeira    | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| AJS     | Madeira    | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| AMONT   | Braga      | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CAMG    | Leiria     | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| CATUNES | Algarve    | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| CCSJM   | Aveiro     | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CPPEA   | Setúbal    | 1                    | 2                   | 3                | 2                       | 3                      | 5                   |
| EAMT    | Setúbal    | 3                    | 4                   | 7                | 6                       | 7                      | 13                  |
| GRECAS  | Aveiro     | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| JIV     | São Miguel | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| JV      | Leiria     | 1                    | 2                   | 3                | 2                       | 3                      | 5                   |
| LMA-L   | Leiria     | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| OLIVAIS | Coimbra    | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| SCP     | Lisboa     | 3                    | 0                   | 3                | 6                       | 0                      | 6                   |
| SCUT    | Lisboa     | 2                    | 3                   | 5                | 4                       | 3                      | 7                   |
| SLB     | Lisboa     | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 7                      | 7                   |
| UAP     | Lisboa     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| _Total  |            | 23                   | 21                  | 44               | 43                      | 30                     | 73                  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-18  | 2                    | 11                  | 13               | 2                       | 11                     | 13                  |
| SUB-20  | 5                    | 2                   | 7                | 10                      | 4                      | 14                  |
| SUB-23  | 3                    | 2                   | 5                | 5                       | 4                      | 9                   |
| SEN     | 3                    | 4                   | 7                | 6                       | 7                      | 13                  |
| M 35    | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| M 40    | 2                    | 0                   | 2                | 4                       | 0                      | 4                   |
| M 45    | 4                    | 1                   | 5                | 8                       | 2                      | 10                  |
| M 50    | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| M 55    | 2                    | 0                   | 2                | 4                       | 0                      | 4                   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)