



Campeonatos Nacionais de 5km em estrada

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 09/03/2025

5km - Absolutos Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lemlem Nibret	2005	SUB-23	ETH	SPORTING C P	0:15:19
2	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:15:21
3	Solange Jesus	1987	M 35		S CLUBE DE BRAGA	0:15:49
4	Laura Taborda	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:15:51
5	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:17
6	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:16:29
7	Ana Mafalda Ferreira	1988	M 35		SPORTING C P	0:16:33
8	Cátia Khvas	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:16:34
9	Mónica F Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:37
10	Carla Salomé Rocha	1990	M 35		SPORTING C P	0:16:41
11	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:16:44
12	Andreia Santos	1985	M 35		C S R DESP SANTIAGO	0:16:45
13	Beatriz Rios	2003	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	0:16:59
14	Susana Francisco	1991	SEN		SPORTING C P	0:17:11
15	Stela Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:17:19
16	Lia Lemos	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:17:27
17	Joana Nunes	1985	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:37
18	Maria Bernardo	1999	SEN		SPORTING C P	0:17:38
19	Sofia Silva	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:17:39
20	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:17:44
21	Sónia Ferreira	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:17:49
23	Carolina Correia	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:17:51
24	Anita Alves	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	0:17:53
25	Ema Simão	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:17:53
26	Neide Dias	1987	M 35		SPORTING C P	0:17:56
27	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	0:17:59
28	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	0:18:10
29	Anabela Aguiar	1998	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:18:10
30	Kcénia Bougrova	1994	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:18:22
31	Fátima Silva	2007	SUB-20		C BENFICA PAREDES	0:18:24
32	Telma Pinho	2000	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:18:34
33	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:18:42
34	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:18:45
35	Liliana Rocha	1979	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:18:48
36	Maria Rijo	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:18:51
37	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	0:18:51
38	Leonor Rijo	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:18:52
39	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:18:53
40	Mariana Saltão	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	0:18:56
41	Beatriz Passos	1997	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:18:57
42	Susana Vilela	1983	M 40		E ATLETISMO TROFA	0:19:02
43	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:19:10
44	Sílvia Pereira	1979	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:19:12
45	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	0:19:14
46	Inês Mendes	1986	M 35		S C FREAMUNDE	0:19:38
47	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	0:19:42
48	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	0:19:44
49	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DE VALDEVEZ	0:19:46
50	Paula Marques	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:20:01
51	Márcia França	2006	SUB-20		F C E SUSANENSES	0:20:02
52	Sara R F Oliveira	1998	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:20:07
53	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	0:20:08
54	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA S C	0:20:12
54	Inês Almeida	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:20:12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
56	Marta Caeiro	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:20:18
57	Ana Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:20:20
58	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	C F OS BELENENSES	0:20:21
59	Elisabete Macedo	1981	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:20:25
60	Liliana Gonçalves	1980	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:20:37
60	Marisa Fernandes	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:20:37
62	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	0:20:41
63	Marlene Puga	1983	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:20:42
64	Ana Neves	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:20:43
65	Beatriz Crispim	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:20:56
66	Alexandra Costa	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:01
67	Sofia Reis	2007	SUB-20		CD OPERÁRIO LAGOA	0:21:04
67	Andreia Branco	1981	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:21:04
69	Francisca Sá	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	0:21:07
70	Rosa Soares	1989	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:21:12
71	Margarida Martins	1996	SEN		F C E SUSANENSES	0:21:17
72	Graça Costa	1963	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:21:21
73	Edite Dias	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	0:21:24
73	Florinda Fernandes	1969	M 55		C A MAZAREFES	0:21:24
73	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:24
76	Lara Araújo	2005	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	0:21:26
77	Júlia Conceição	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:21:27
78	Sara Ribeiro	1992	SEN		VITÓRIA S C	0:21:32
79	Fátima Veiga	1991	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:21:33
80	Beatriz Leão	2007	SUB-20		A R L V GONDOMARENSE	0:21:36
81	Fátima Paz	1978	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:21:39
82	Deolinda Oliveira	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	0:21:46
83	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:21:49
84	Guilhermina Rebola	1974	M 50		Individual	0:21:50
85	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	0:21:51
85	Elisabete Ferreira	1991	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:21:51
87	Joana Alves	1994	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:21:57
87	Telma Sofia Silva	1991	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:21:57
89	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:22:02
90	Lígia Santos	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:22:07
91	Sara Dos Santos	2007	SUB-20		RUNRIVER - RIO TINTO	0:22:08
92	Lisa Diegues	1993	SEN		G C BRAGANÇA	0:22:09
93	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:22:13
93	Márcia Almeida	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:22:13
95	Catarina Borges	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	0:22:16
96	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:22:22
97	Catarina Lopes	1991	SEN		G C BRAGANÇA	0:22:29
98	Daniela Costa	2002	SEN		LIBERDADE F C	0:22:39
99	Bruna Madureira	2007	SUB-20		C E MARCO CANAVESES	0:22:41
99	Augusta Rodrigues	1974	M 50		DESNÍVEL POSITIVO	0:22:41
101	Clara Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:22:44
102	Fátima Dantas	1962	M 60		G JUV VILA DE PUNHE	0:22:47
103	Cláudia Borralho	1973	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:22:52
104	Tânia Alves	1991	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:23:09
105	Sandra Matos	1974	M 50		MAIA A C	0:23:13
106	Márcia Silva	1987	M 35		N BARROSAS AMADOR	0:23:19
106	Marlene Ferreira	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:23:19
108	Bianca Albuquerque	1992	SEN	BRA	G C BRAGANÇA	0:23:23
109	Bárbara Rita Abreu	1993	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:23:28
110	Sandrina Costa	2007	SUB-20		CYCLONES A C	0:23:33
111	Joana Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:23:35
112	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:23:42
113	Rita Sousa	2000	SEN		VITÓRIA S C	0:23:48
114	Patrícia Fertuzinhos	1997	SEN		VITÓRIA S C	0:23:52
115	Carla Martins	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:23:54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
116	Luísa Moreira	1975	M 45		G C BRAGANÇA	0:24:01
117	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:24:04
118	Leonor Pereira	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:24:09
118	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:24:09
120	Patrícia Sousa	1987	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	0:24:11
120	Fátima Barros	1978	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:24:11
122	Rosa Araújo	1966	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:24:12
123	Delfina Rompante	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:24:14
124	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:24:41
125	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:24:51
125	Vera Pinheiro	1991	SEN		ASS MOINHO VERMOIM	0:24:51
127	Milene Jesus	2005	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	0:24:56
128	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:25:11
128	Maria Cardoso	1968	M 55		GRECAS - VAGOS	0:25:11
130	Inês Oliveira	2000	SEN		S C FREAMUNDE	0:25:43
131	Ana Ribeiro	1994	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:25:45
132	Elsa Rocha	1984	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:25:58
133	Magda Reina	1980	M 45		E ATLETISMO TROFA	0:26:04
134	Anabela Delgado	1976	M 45		C VETERANOS COIMBRA	0:26:09
135	Ana Andrade	1983	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	0:26:12
136	Beatriz Neto	2001	SEN		S C FREAMUNDE	0:26:15
137	Nádia Morais	2007	SUB-20		HM GROUP SANGALHOS	0:26:19
138	Rafaela Faria	1995	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:26:40
139	Sandra Souto	1982	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:26:58
140	Renata Barros	1979	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:27:00
141	Elsa Martins	1985	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:27:03
142	Anaísa Tavares	2006	SUB-20		RUNRIVER - RIO TINTO	0:27:20
143	Cláudia Ferreira	1986	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:27:24
144	Tânia Monteiro	1997	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:27:27
145	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:27:34
146	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	0:27:51
147	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:28:05
148	Adília Fernandes	1963	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	0:29:09
149	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:29:20
149	Beatriz Valente	2003	SUB-23		CALDAS SÃO JORGE S C	0:29:20
151	Isabel Ribeiro	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:29:26
152	Susana Vasconcelos	1977	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:30:15
153	Margarida Leal	1998	SEN		S C FREAMUNDE	0:31:03
154	Isabel Rhodes	1959	M 65		C A ARCOS VALDEVEZ	0:32:18
155	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:32:21

5km - Absolutos Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Charles Rotich	2005	SUB-23	KEN	SPORTING C P	0:13:48
2	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	0:13:52
3	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	0:13:53
4	Rui Pinto	1992	SEN		SPORTING C P	0:13:54
5	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:14:18
6	Miguel Palm	1998	SEN		SPORTING C P	0:14:20
7	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	0:14:22
8	Pedro Amaro	2002	SEN		S L BENFICA	0:14:24
9	João Amaro	2002	SEN		S L BENFICA	0:14:25
10	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:14:36
11	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	0:14:36
12	João Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:14:36
13	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:14:37
14	João Pais	2002	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:14:39
15	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:14:42
16	André Barbosa	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	0:14:48



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	0:14:56
18	Tiago Sabino	2001	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	0:14:58
19	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	0:15:09
20	Nathan Geada	2005	SUB-23		S L BENFICA	0:15:13
21	Rui Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE	0:15:14
22	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	0:15:15
23	Rúben Pires	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:15
24	Joel Barros	2005	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	0:15:16
25	João Valente	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:15:17
26	Rafael Pereira	1992	SEN		VIZELA CORRE	0:15:19
27	Guilherme Filipe	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:15:19
28	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE	0:15:22
29	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:15:26
30	João Protásio	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:15:28
31	Tomás Costa	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:15:28
32	Nuno Carraça	1989	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:15:28
33	Tiago Freitas	1996	SEN		VITÓRIA S C	0:15:29
34	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	0:15:30
35	Nuno Costa	1995	SEN		VIZELA CORRE	0:15:30
36	André Regufe	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	0:15:31
37	Miguel Valente	1999	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:15:31
38	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	0:15:35
39	Afonso Carvalho	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:15:36
40	Bruno Abreu	1990	M 35		VITÓRIA S C	0:15:37
41	David Pedrosa	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:15:37
42	Carlos Rodrigues	1993	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:15:38
43	Nuno Fernandes	1997	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:40
44	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:15:41
45	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	0:15:42
46	André Antunes	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:15:42
47	Diogo Fraga	1998	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:15:42
48	Rui Borges	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:15:43
49	Cristiano Ribeiro	1988	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:46
50	Rui Oliveira	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:15:46
51	Guilherme Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:15:47
52	Pedro Meireles	1989	M 35		MAIA A C	0:15:48
52	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	C S R DESP SANTIAGO	0:15:48
54	Miguel Meira	1979	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	0:15:49
55	Luís Ceia	1996	SEN		CYCLONES A C	0:15:51
55	Tomás Morais	1995	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:15:51
55	António Câmara	2001	SEN		CD OPERÁRIO LAGOA	0:15:51
58	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	0:15:52
58	Bernardo Magina	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	0:15:52
60	José C Moreira	1980	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:53
61	Nelson Moreira	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:15:54
61	Evandro Pires	2005	SUB-23		SPORTING C P	0:15:54
63	Pedro Lacerda	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	0:15:55
64	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:15:58
64	Hugo Silva	1982	M 40		OLÍMPICO VIANENSE	0:15:58
64	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	0:15:58
67	Tomás Rosário	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	0:15:59
68	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	0:16:00
69	Tiago Graça	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:16:01
70	José Azevedo	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:16:06
71	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:16:07
72	Christian Sierpes	2007	SUB-20	ESP	S L BENFICA	0:16:08
73	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	0:16:09
73	Daniel Monteiro	1994	SEN	CPV	G C BRAGANÇA	0:16:09
75	Rui Ferreira	2004	SUB-23		Individual	0:16:11
76	Tiago D Silva	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
76	Afonso Oliveira	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:16:12
76	João Pereira	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:12
79	João Tomás	1995	SEN		G DESP CASTELENSE	0:16:13
79	Tiago Madureira	1989	M 35		3 SANTOS POPULARES	0:16:13
79	Sérgio Salgueiro	1988	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:16:13
82	Domingos Fernandes	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:14
83	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	0:16:18
83	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	0:16:18
85	Duarte Santos	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:16:20
86	Rui Alves	1995	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:16:23
87	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	0:16:28
88	Filipe Serra	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:16:29
88	Ricardo Silva	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	0:16:29
88	Rui Lousa	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:16:29
91	Nuno Quitério	1986	M 35		G C BRAGANÇA	0:16:31
91	João Silva	2007	SUB-20		MAIA A C	0:16:31
93	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	0:16:32
94	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	0:16:34
95	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	0:16:36
96	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	0:16:37
96	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:16:37
96	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:16:37
99	Bruno Sousa	2006	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:16:39
99	Ricardo Castro	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:16:39
99	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	0:16:39
102	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:16:42
103	Fábio Sousa	1989	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:16:43
104	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	0:16:44
105	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	G C BRAGANÇA	0:16:45
106	Bruno Batista	1991	SEN		C REC ALTURENSE	0:16:46
107	Miguel Ferreira	1980	M 40		C S R DESP SANTIAGO	0:16:47
108	Rui Ramos	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:49
108	Jorge Silva	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:16:49
108	Jorge Freitas	1984	M 40		VITÓRIA S C	0:16:49
111	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	0:16:50
112	Nuno Queiroz	1977	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:52
113	Salvador Santos	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:16:54
114	Mihail Lalev	1982	M 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:16:55
115	Simão Flor	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	0:16:57
116	Filipe Cunha	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:16:58
116	Nuno Guimarães	2004	SUB-23		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:16:58
116	Hélder Gonçalves	2006	SUB-20		CYCLONES A C	0:16:58
119	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:17:00
120	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	0:17:02
120	Fernando Grilo	1975	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:17:02
122	João Anjos	1998	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:03
122	João Costa	1985	M 35		ESCOLA DESP LIMIANA	0:17:03
124	Pedro Vieira	1989	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:04
125	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	0:17:13
126	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:14
126	Mark Macedo	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:17:14
128	Rafael Santos	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:17:15
129	Hugo Ramalho	1978	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:19
130	Luca Robinson	2006	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:17:21
131	Paulo Gomes	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:17:23
132	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	0:17:24
133	Sérgio Lima	1982	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:17:25
134	Jorge Vieira	1976	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:17:26
135	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	0:17:27
136	David Oliveira	2003	SUB-23		G DESP CASTELENSE	0:17:30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
137	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	C F OS BELENENSES	0:17:31
138	Sérgio Rodrigues	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	0:17:32
139	Carlos Carneiro	1969	M 55		CA MACEDO CAVALEIROS	0:17:33
139	João Monteiro	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	0:17:33
141	José Cunha	2007	SUB-20		C A ARCOS VALDEVEZ	0:17:35
142	André Pinto	1984	M 40		S C FREAMUNDE	0:17:36
143	António Moura	1992	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	0:17:42
143	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	0:17:42
143	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	0:17:42
146	Pedro Gilvaz	1977	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	0:17:43
147	Daniel Silva	2000	SEN		S C SALGUEIROS	0:17:44
147	Francisco Azevedo	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:17:44
149	David Ribeiro	1979	M 45		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:17:45
149	João Pires	2000	SEN		S C SALGUEIROS	0:17:45
151	Orlando Neves	1970	M 50		E ATLETISMO TROFA	0:17:46
152	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:17:54
153	Carlos Costa	1974	M 50		U DESP DA VÁRZEA	0:17:56
154	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:17:58
155	Ricardo Queiroz	1989	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:18:03
156	José Freitas	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:06
157	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:18:09
158	Paulo Benevente	1979	M 45		ASS JORGE PINA	0:18:10
159	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	0:18:11
160	Eduardo Brandão	1982	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:18:13
161	Luís Dantas	1984	M 40		ESCOLA DESP LIMIANA	0:18:15
161	José Vilela	1972	M 50		Individual	0:18:15
163	Ivo Gonçalves	1999	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:18:18
163	Diogo A Ferreira	2005	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	0:18:18
165	João Pedro Saldanha	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:18:19
166	Fernando Figueiredo	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:21
167	Helder Narciso	1992	SEN		G C BRAGANÇA	0:18:22
168	Rui Cardoso	1975	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:18:23
169	Sílvio Guimarães	1973	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:18:24
170	João Carlos Ferreira	2001	SEN		G C BRAGANÇA	0:18:26
171	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	0:18:28
172	Rúben Barros	2001	SEN		CYCLONES A C	0:18:29
172	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	0:18:29
174	Paulo Leça	1983	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:31
175	Ricardo Silva	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:18:32
176	Luís Trigo	1965	M 55		VITÓRIA F C	0:18:40
177	Pedro Costa	1988	M 35		N BARROSAS AMADOR	0:18:41
178	José Veiga	1982	M 40		ESCOLA DESP LIMIANA	0:18:42
179	Márcio Azevedo	1983	M 40		CD OPERÁRIO LAGOA	0:18:43
180	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	0:18:44
181	Gabriel Presa	2004	SUB-23		CYCLONES A C	0:18:45
181	Dinis Neves	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:45
183	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:18:46
184	Simão Teixeira	2005	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:18:48
185	António Santos	1975	M 45		S C SALGUEIROS	0:18:52
185	Augusto Antunes	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:52
185	João Silva	2007	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:18:52
188	Agostinho Rodrigues	1964	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:18:53
188	Luciano Faria	1989	M 35		G DESP CASTELENSE	0:18:53
190	Carlos Alves	1964	M 60		C A ARCOS VALDEVEZ	0:18:55
190	Vitor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:55
190	José Trigo	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:18:55
193	Carlos Moreira	1958	M 65		ASS CORRER LISBOA	0:18:57
194	Fernando Almeida	1969	M 55		MACIEIRA ATLETISMO	0:18:58
195	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:19:01
196	Ricardo Pais	1989	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:19:02



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
197	Luís Filipe Rosa	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:19:03
198	André Macedo	2007	SUB-20		S C FREAMUNDE	0:19:06
199	Ricardo Carvalho	1983	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:08
200	Francisco Cunha	1990	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:13
200	Paulo Lages	1981	M 40		G DESP CASTELENSE	0:19:13
202	António Palhares	1974	M 50		Individual	0:19:14
203	Marco Cunha	1985	M 35		S C FREAMUNDE	0:19:15
203	Marco Ribeiro	1978	M 45		DESPORTOS AR LIVRE	0:19:15
205	Duarte Lima	1997	SEN		ESCOLA DESP LIMIANA	0:19:21
206	Agostinho Figueiredo	1979	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:19:27
207	Miguel Silveira	2006	SUB-20		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:29
208	Jorge Campos	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:19:30
209	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	0:19:32
210	Joatan Santos	1983	M 40	BRA	N BARROSAS AMADOR	0:19:34
211	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:19:37
211	Jorge Luís Rocha	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:19:37
213	Casimiro Galhardo	1955	M 70		C P T Bº CARCAVELOS	0:19:41
214	Édi Rodrigues	2007	SUB-20		CYCLONES A C	0:19:42
215	Ricardo Fusco	1993	SEN		S C SALGUEIROS	0:19:46
215	Vítor Lopes	1990	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:19:46
215	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:19:46
218	Alexandre Florindo	2007	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:19:47
218	Ezequiel Fernandes	1974	M 50		ESCOLA DESP LIMIANA	0:19:47
220	Eugénio Barros	1977	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:19:49
221	Hélio Videira	1980	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:52
221	Rui Martins	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:52
223	Carlos Ferreira	1987	M 35		C S R DESP SANTIAGO	0:19:54
224	Roberto Machado	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:19:55
225	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:19:57
226	Francisco Amorim	2006	SUB-20		G JUV VILA DE PUNHE	0:19:58
227	Flávio Fernandes	1968	M 55		N BARROSAS AMADOR	0:20:00
228	Paulo R A Costa	1980	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:20:03
229	José Dias	1961	M 60		Individual	0:20:06
230	André Soares	1981	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:20:08
231	Joaquim Ferreira	1970	M 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:20:10
232	Sérgio Silva	1979	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:20:13
233	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:20:14
234	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:20:19
235	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	0:20:22
236	Nuno Oliveira	1985	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	0:20:25
237	Luís Loureiro	1964	M 60		C A ARCOS VALDEVEZ	0:20:26
238	José Alves	1964	M 60		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:20:30
239	Paulo Silva	1971	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:20:32
240	Cesário Simões	1969	M 55		C ATLETISMO DE SEIA	0:20:34
240	Tiago Oliveira	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:20:34
242	João Oliveira	1992	SEN		N BARROSAS AMADOR	0:20:39
243	André Silva	1988	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:20:40
244	José Carlos Sousa	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:20:42
245	Carlos Veiga	1980	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:20:43
246	Carlos Carvalho	1976	M 45		C E MARCO CANAVESSES	0:20:49
247	Augusto Ferreira	1973	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	0:20:56
247	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		S C FREAMUNDE	0:20:56
249	Diogo Ferreira	2007	SUB-20		F C E SUSANENSES	0:20:57
250	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	0:20:59
251	Abel Santos	1979	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:00
252	Filipe Coelho	1976	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:07
253	Filipe França	1969	M 55		F C E SUSANENSES	0:21:10
253	Ludgero Moreira	1982	M 40		A CLUBE ALFENENSE	0:21:10
255	João Fontão	1979	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:21:22
256	Sérgio Silva	1974	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
257	Manuel Rodrigues	1954	M 70		S C ESPINHO	0:21:27
258	Pedro Ferreira	2003	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:28
259	Manuel G. Azevedo	1963	M 60		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:21:29
260	Domingos Pinto	1959	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	0:21:30
261	José Pardal	2003	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	0:21:36
262	José Marcos	1996	SEN	BRA	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:21:37
263	Pedro Almendra	1987	M 35		C A MAZAREFES	0:21:39
264	Vítor Ferreira	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:21:42
265	Pedro Sousa	2005	SUB-23		G JUV VILA DE PUNHE	0:21:49
266	Jorge Beliago	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:21:52
267	David Correia	2005	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:54
268	Pedro Marques	1979	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:22:07
269	Jacinto Oliveira	1958	M 65		C P T Bº CARCAVELOS	0:22:10
270	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:22:11
271	Fernando Antunes	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	0:22:20
272	Duarte Rodrigues	2000	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:22:23
273	Valdemar Alves	1962	M 60		Individual	0:22:24
274	João Capa	1969	M 55		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:22:33
275	Francisco Vieira	1984	M 40		ASS MOINHO VERMOIM	0:22:54
276	Raul Silva	1984	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:22:59
277	Joaquim Sá	1948	M 75		C A ARCOS VALDEVEZ	0:23:01
278	Leandro Santos	2007	SUB-20		ESCOLA DESP LIMIANA	0:23:04
279	Severino Santos	1955	M 70		G D R DA GRANJA	0:23:08
280	Paulo Carvalho	1970	M 50		S C FREAMUNDE	0:23:14
281	David Teixeira	1990	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:23:17
282	Joaquim Coelho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	0:23:30
283	Alexandre Simões	1979	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:23:34
284	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:23:35
285	Ricardo Carvalho	1996	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:23:44
286	Sérgio Sousa	1975	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:23:49
287	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:24:03
288	Américo Pereira	1971	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	0:24:08
289	Jose Moura	1962	M 60		F C E SUSANENSES	0:24:25
290	Emanuel Gomes	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	0:24:32
291	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	0:25:18
292	Hélder Ferreira	1977	M 45		Individual	0:25:21
293	Osvaldo Oliveira	1960	M 60		C VETERANOS COIMBRA	0:25:34
294	Armando De Lacerda	1954	M 70		GRUPO DESP DIANA	0:25:49
295	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:26:00
296	Diamantino Coelho	1948	M 75		Individual	0:26:32
297	Domingos Cardoso	1958	M 65		TEAM EL COMANDANTE	0:27:46
298	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	0:29:09
299	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	0:29:22
300	Giuseppe Baldassarre	1966	M 55	ITA	C VETERANOS COIMBRA	0:30:25
301	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	0:31:12
302	Augusto Silva	1979	M 45		HM GROUP SANGALHOS	2:00:44

5km - Sub-18 Femininos | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:17:07
2	Rafaela Sá	2009	SUB-18		SPORTING C P	0:18:34
3	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	0:18:50
4	Carolina Cruz	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:19:14
5	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	0:19:16
6	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:31
7	Maria Vitorino	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:19:32
8	Sara Ribas	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:19:33
9	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:19:34
10	Mariana Isidro	2009	SUB-18		SPORTING C P	0:19:37



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:19:40
12	Catarina Leão	2009	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:19:44
13	Sofia Souto	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:19:58
14	Leonor Alves	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:20:00
15	Teresa Amado	2009	SUB-18		SPORTING C P	0:20:09
16	Mariana Beja	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:21:02
17	Marla Araújo	2009	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:21:03
18	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:05
19	Mariana Queirós	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	0:21:16
20	Ana Oliveira	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:20
21	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:23
22	Ana Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:33
23	Beatriz Pereira	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	0:21:50
24	Diana Nunes	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:21:51
25	Luana Cunha	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:21:59
26	Madalena Anjos	2008	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:22:03
27	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:22:09
28	Rita Martins	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:22:44
29	Marta Esteves	2009	SUB-18		CYCLONES A C	0:22:52
30	Beatriz Franco	2009	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:23:10
31	Luciana Pinto	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:23:18
32	Rita Rocha	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:23:58
33	Camila Liquito	2009	SUB-18		CYCLONES A C	0:24:48
34	Lara Pereira	2009	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:25:24
35	Margarida Silva	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:26:28
36	Ana Almeida	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:27:07

5km - Sub-18 Masculinos | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Sierpes	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	0:14:47
2	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:15:08
3	Diogo Pinto	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:15:38
4	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:15:40
5	Rafael Alves	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:15:42
6	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:15:53
7	Francisco Figueiredo	2008	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:15:55
8	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	0:15:58
9	Diogo Brandão	2008	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:16:00
10	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:16:28
11	Francisco Loureiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:16:42
12	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:16:48
13	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		ESCOLA CARLOS LOPES	0:16:49
14	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	0:16:53
15	Francisco Barros	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:54
16	Tiago José Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:55
17	Luís Miranda	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:16:56
18	Tomás Magina	2009	SUB-18		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:16:57
19	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA A C	0:16:58
20	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:17:00
21	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:17:05
22	Gustavo Matos	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:17:09
23	Simão Simões	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:17:25
24	Pedro Augusto	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:17:27
25	Marco Amorim	2009	SUB-18		CYCLONES A C	0:17:39
26	Pablo Monteiro	2009	SUB-18		CD OPERÁRIO LAGOA	0:17:55
27	Afonso Guimarães	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	0:17:59
28	Duarte Magalhães	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:18:23
29	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:30
30	Tiago Machado	2008	SUB-18		A C VALE S MARTINHO	0:18:36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
31	Ebrima Jaiteh	2008	SUB-18	GAM	RUNRIVER - RIO TINTO	0:18:48
32	Martim Araújo	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:18:49
33	David Vieites	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:19:00
34	Mateus Videira	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:19:04
35	Rafael Duarte	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:19:17
36	Gonçalo Moura	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:29
37	Leandro Marinho	2008	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	0:19:31
38	Lourenço Ferreira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:19:34
39	André Barbosa	2008	SUB-18		F C E SUSANENSES	0:19:38
40	Afonso Queirós	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:19:45
41	Carlos Ruano	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:20:06
42	Gonçalo Silva	2009	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:20:52
43	Pedro Silva	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:21:09
44	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:20
45	Tiago Sousa	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:21:41



Sub-20 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	35.0	274.0
2	ADNO	57.0	389.0
3	NBA	76.0	1186.0
4	RUNTEJO	94.0	831.0

Sub-18 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	33.0	33.0
2	ARLVG	63.0	63.0
3	EAROS	69.0	69.0
4	ADNO	86.0	86.0
5	CYCL	91.0	91.0

Sub-18 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	ADNO	24.0	24.0
2	RUNRIVER	90.0	90.0
3	EAROS	96.0	96.0
4	CDFE	96.0	96.0
5	CFOD	104.0	104.0
6	CYCL	115.0	115.0

Sub-20 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	16.0	95.0
2	NBA	63.0	636.0

Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	15.0	16.0
2	SCP	27.0	95.0
3	CDSSC	56.0	69.0
4	ELCT	109.0	139.0
5	EAT	148.0	191.0
6	RUNTEJO	217.0	279.0
7	CDP	233.0	299.0
8	GJVP	242.0	311.0
9	VTSC	264.0	340.0
10	CFOD	266.0	338.0
11	NBA	274.0	636.0
12	GCB	321.0	413.0
13	EAROS	332.0	421.0
14	RUNRIVER	351.0	442.0
15	CAF-SCF	375.0	465.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	16.0	274.0
2	SLB	39.0	40.0
3	CAOV	100.0	107.0
4	VIZELA	103.0	109.0
5	CAS	104.0	113.0
6	CDSSC	159.0	174.0
7	RUNTEJO	184.0	831.0
8	THA	204.0	228.0
9	VTSC	214.0	243.0
10	EAROS	217.0	243.0
11	ELCT	229.0	257.0
12	CFOD	250.0	285.0
13	CSRDCS	368.0	424.0
14	GCB	377.0	436.0
15	AFR F	382.0	445.0
16	GDC-VC	518.0	603.0
17	SCS	530.0	620.0
18	GJVP	542.0	636.0
19	NBA	554.0	1186.0
20	EDL	570.0	666.0
21	RUNRIVER	592.0	693.0
22	CAF-SCF	630.0	729.0
23	AGM	725.0	842.0
24	CPTBC	756.0	875.0
25	CDP	816.0	945.0
26	SSTSJM	972.0	1113.0
27	CLUVE	1011.0	1154.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	Porto	1	0	1	1	0	1
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
ACDRSQ	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	0	2	2	0	2	2
ACRSD	Guarda	0	1	1	0	1	1
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACVSM	Braga	4	0	4	4	0	4
ADNO	Lisboa	9	5	14	9	5	14
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	10	2	12	10	2	12
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AGM	Braga	5	0	5	5	0	5
AJPINA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AMA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	1	1	2	1	1	2
AMVE	Braga	1	1	2	1	1	2
ARLVG	Porto	4	9	13	4	9	13
BAC	Beja	1	0	1	1	0	1
CAAV	Viana do Castelo	4	1	5	4	1	5
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	7	6	13	7	6	13
CAM-VC	Viana do Castelo	3	2	5	3	2	5
CAMC	Bragança	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CAOB-A	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CAOV	Viana do Castelo	5	2	7	5	2	7
CAP	Porto	2	0	2	2	0	2
CAS	Guarda	9	0	9	9	0	9
CASHM	Aveiro	3	2	5	3	2	5
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDFE	Aveiro	8	2	10	8	2	10
CDOL	São Miguel	3	1	4	3	1	4
CDP	Porto	8	7	15	8	7	15
CDSSC	Porto	14	5	19	14	5	19
CESMC	Porto	1	1	2	1	1	2
CFB	Lisboa	2	1	3	2	1	3
CFOD	Porto	13	6	19	13	6	19
CLUVE	Coimbra	4	1	5	4	1	5
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	0	1	1	0	1	1
CPTBC	Porto	4	0	4	4	0	4
CRAL	Algarve	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	Porto	1	0	1	1	0	1
CSJSC	Aveiro	1	2	3	1	2	3
CSRDCS	Porto	4	2	6	4	2	6
CYCL	Viana do Castelo	9	5	14	9	5	14
DP-VC	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
EAROS	Braga	16	11	27	16	11	27
EAT	Porto	3	7	10	3	7	10
EDL	Viana do Castelo	6	0	6	6	0	6
ELCT	Braga	13	12	25	13	12	25
ERDAL	Braga	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	1	1
FCES	Porto	4	2	6	4	2	6
GCB	Bragança	5	4	9	5	4	9
GD3SP	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDC-VC	Viana do Castelo	4	0	4	4	0	4
GDCC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDRCU	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDRG	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDRST	Braga	3	0	3	3	0	3
GJVP	Viana do Castelo	9	8	17	9	8	17
GM1DQ	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	2	0	2	2	0	2
GRECAS	Aveiro	2	2	4	2	2	4
GS	Coimbra	2	0	2	2	0	2
IDV	Leiria	1	0	1	1	0	1
IND	None	7	1	8	7	1	8
LFC-F	Braga	1	4	5	1	4	5
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	4	1	5	4	1	5
NAI	Porto	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	13	9	22	13	9	22
NPCAD	Porto	3	0	3	3	0	3
PCC	Castelo Branco	3	1	4	3	1	4
RUNRIVER	Porto	15	9	24	15	9	24
RUNTEJO	Lisboa	12	5	17	12	5	17
SCB	Braga	5	5	10	5	5	10
SCBM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SCE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	12	18	30	12	18	30
SCS	Porto	6	0	6	6	0	6
SLB	Lisboa	6	0	6	6	0	6
SSTSJM	Aveiro	4	3	7	4	3	7
THA	Santarém	5	1	6	5	1	6
UDV	Porto	1	4	5	1	4	5
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	7	0	7	7	0	7
VTSC	Braga	5	5	10	5	5	10
_Total		347	190	537	347	190	537



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	45	36	81	45	36	81
SUB-20	36	27	63	36	27	63
SUB-23	30	11	41	30	11	41
SEN	70	41	111	70	41	111
M 35	32	21	53	32	21	53
M 40	37	13	50	37	13	50
M 45	33	17	50	33	17	50
M 50	16	7	23	16	7	23
M 55	13	9	22	13	9	22
M 60	16	6	22	16	6	22
M 65	9	1	10	9	1	10
M 70	5	1	6	5	1	6
M 75	3	0	3	3	0	3
M 80	2	0	2	2	0	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt