



Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Curta

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro de Pombal - (15/02/2025 - 16/02/2025)

Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	3972
2	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	3069
3	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	3045
4	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	2828
5	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	2757
6	Eliana Fernandes	2006	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	2436
7	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	2134

Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-20		S L BENFICA	5038
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	4858
3	Diogo Bandeira (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	4537
4	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	4458
5	Eduardo Carrolo (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	3927
6	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3679

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.82 (Q TM . 815)
2	Tatiana Almeida (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	7.87
3	Leonor Freitas	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.87 (q TM . 868)
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	7.93
5	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	8.15
6	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.24
7	Soraia Lourenço	2007	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	8.29

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-18		S L BENFICA	7.56 (Q)
2	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	7.82 (Q TM . 818)
3	Diana Indequê (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.87
4	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	C DESP QUARTEIRA	7.94 (TM .938)
5	Carolina Sousa	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.03 (TM .026)
6	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.19
7	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.21

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.78 (Q)
2	Maria Carvalho (X)	2009	SUB-18		S L BENFICA	7.92
3	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA A C	7.94 (TM .936)
4	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA S C	8.00
5	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.03 (TM .029)
6	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.16
7	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	8.22
8	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	8.23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Denis Hrabar	2007	SUB-20		S L BENFICA	14.59	14.17	14.27	X	X	14.59	X
2	Gabriel Cunha (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	14.04	X	14.04	X	X	X	X
3	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	13.90	X	13.70	X	13.24	12.86	13.90
4	Nélio Serrão	2007	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	13.80	X	11.82	13.80	13.19	12.67	13.57
5	João Pedro Silva (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	13.46	12.99	13.05	12.09	12.78	13.46	13.31
6	Duarte Encarnação	2006	SUB-20		SPORTING C P	13.12	12.84	13.12	12.97	12.83	12.95	12.60
7	Ricardo Dias	2006	SUB-20		A CRISTÂ MOCIDADE	12.99	12.34	12.99	12.66	12.22	12.08	12.40
8	Francisco Pereira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.86	12.10	12.85	12.53	X	12.39	12.86
9	Carlos Avila	2007	SUB-20		C I A ILHA AZUL	12.73	12.57	12.56	12.73			
10	Henrique Gavina	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.45	X	11.87	12.45			
11	Simão Duarte	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	12.42	11.68	X	12.42			
12	Sacha Crato Sambú (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	12.31	12.31	11.81	11.56			
13	Rodrigo Dias	2007	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	12.07	12.07	11.50	11.90			
14	Guilherme Gavina (X)	2009	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	11.94	11.94	11.79	11.15			
15	Emerson Pereira (X)	2009	SUB-18	CPV	S L BENFICA	11.80	8.77	11.36	11.80			

Vara | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.90	3.10	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.42	4.50
1	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.42	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Denis Hrabar	2007	SUB-20		S L BENFICA	4.35	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXO	XXX	
3	Fábio Aguiar	2009	SUB-18		C S MARÍTIMO	4.25	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXO	O	XXX		
4	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.15	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XO	XXO	XXX			
5	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	3.95	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX					
6	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3.75	-	-	-	O	O	O	XXX							
6	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	3.75	-	-	O	-	O	O	XXX							
8	Tiago Rodrigues (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	3.75	-	-	-	O	O	XO	XXX							
9	Rafael Morgado (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.45	-	-	XO	O	XXX									
10	Rafael Ornelas (X)	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3.10	-	O	XXX											
10	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.10	O	O	XXX											

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.14
2	Tiago Almeida	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	7.16 (q)
3	Miguel Villamudria (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.17
4	Rodrigo Português (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	7.23
5	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	7.26
6	Carlos Magno Silva	2008	SUB-18		G DESP ESTREITO	7.34 (TM .334)
7	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	7.39

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.98
2	Mauro Silva	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.11 (q)
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		CASA BENFICA SEIXAL	7.17 (q TM .163)
4	Jaime Moraes	2007	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	7.24 (TM .236)
5	Rafael Alves (X)	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	7.30
6	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	7.34 (TM .337)
7	Tomás Machado	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.41



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	6.95 (Q)
2	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.10 (q)
3	Antonio Alberto (X)	2007	SUB-20	ANG	SPORTING C P	7.22
4	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.24 (TM .239)
5	Rafael Dias (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.29
6	Gonçalo Dinis	2009	SUB-18		C D AREÍAS S. JOÃO	7.36
7	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	7.51

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota (X)	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.06
2	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	7.18 (TM .175)
3	Tiago Dos Santos	2009	SUB-18		S L BENFICA	7.18 (TM .179)
4	Bernardo Ferreira (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.30
5	Martim Antunes (X)	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.31
6	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	7.40
7	Dinis Neves	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.66

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	6.08	6.08		X		5.45		X		5.97		6.05	
2	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	5.51	5.21		5.36		5.45		5.30		5.51		X	
3	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.49	5.28		5.17		5.21		5.43		5.39		5.49	
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.40	X		4.81		5.18		5.40		5.15		5.13	
5	Inês Vila	2009	SUB-18		SPORTING C P	5.36	X		5.18		X		5.32		X		5.36	
6	Rita Quirino (X)	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.31	5.23		5.31		X		5.21		X		5.26	
7	Naycira Varela (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	5.30	4.95		5.30		5.15		5.29		5.29		5.17	
8	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.27	5.13		4.83		4.86		4.97		5.27		4.97	
9	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	5.04	5.02		5.02		5.04							

3.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:10.31
2	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	14:17.13
3	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	15:08.78 (< <)
4	Natalia Gonzalez	2009	SUB-18	ESP	SPORTING C P	15:51.80
5	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	16:06.26
6	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	16:08.60
DSQ	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	x (< < < RT 54.7.5)

60 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-18		S L BENFICA	7.52
2	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.71
3	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.76
4	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	7.77
5	Leonor Freitas	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.81
6	Diana Indequê	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.86
7	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	7.92
8	Maria Carvalho	2009	SUB-18		S L BENFICA	7.98



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.91
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	6.94
3	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.08
4	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.09
5	Mauro Silva	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.09
6	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.12
7	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		CASA BENFICA SEIXAL	7.12
8	Tiago Almeida	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	7.24

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:23.07
2	Cátia Khvas	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	4:29.47
3	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	4:39.09
4	Stela Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	4:42.11
5	Ema Simão (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	4:45.68
6	Beatriz Almeida (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	4:48.31
7	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:51.18
8	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:04.98
9	Eva Mota	2007	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:08.59

Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.43	1.47	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.77
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.71	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXO	XXX
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.63	O	XO	-	XO	XXO	O	XXO	XX-	-	X		
3	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	1.60	-	-	XO	-	O	XO	XXX					
4	Mariana Miranda	2007	SUB-20		SPORTING C P	1.60	O	O	O	XO	O	XXO	XXX					
5	Mariana Pontes (X)	2009	SUB-18		SPORTING C P	1.54	O	O	O	XO	XXX							
6	Nilà Viala	2009	SUB-18	FRA	C DESP QUARTEIRA	1.54	O	O	XXO	XO	XXX							
7	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	1.51	O	O	O	XXX								
7	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.51	O	O	O	XXX								
9	Clara Cabral	2009	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	1.51	-	XO	O	XXX								
10	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.51	O	O	XO	XXX								
10	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.51	O	O	XO	XXX								
12	Carolina Cardim	2009	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.51	O	XXO	XXO	XXX								
13	Eliaana Fernandes	2006	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	1.47	O	O	XXX									
14	Madalena Silva (X)	2009	SUB-18		G C A DONAS	1.47	XO	XO	XXX									

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Sierpes	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	3:52.42
2	Francisco Jogo	2007	SUB-20		SPORTING C P	3:55.62
3	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	3:56.77
4	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3:56.96
5	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:00.11
6	Pedro Lemos	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	4:00.67
7	Afonso Oliveira (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	4:00.99
8	João Silva	2007	SUB-20		MAIA A C	4:01.60
9	Afonso Carvalho (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	4:01.83
10	Tomás Nobre	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	4:03.20
11	José Azevedo	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:08.52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Guilherme Filipe	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	4:09.67
13	Nelson Moreira	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	4:14.12
DNF	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

5.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	20:51.41
2	Andrés González (X)	2007	SUB-20	ESP	SPORTING C P	23:02.81
3	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	23:08.24 (~)
4	David Ferreira	2007	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	23:13.14
5	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	24:23.48 (~)
6	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	24:28.71
7	Tomás Linhares	2007	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24:38.22
8	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	25:05.47 (<)
DNF	Afonso Duarte	2006	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	x

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Costa	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.07	6.92		7.07		6.73		6.88		6.99		X	
2	Gabriel Oliveira	2006	SUB-20		S L BENFICA	7.00	6.88		X		X		7.00		X		X	
3	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.81	6.81		X		X		-		-		X	
4	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	6.70	6.17		6.25		6.70		6.31		6.39		6.59	
5	Tomás Figueiras	2006	SUB-20		SPORTING C P	6.69	6.68		X		6.65		6.41		X		6.69	
6	Pedro Silva (X)	2009	SUB-18		S L BENFICA	6.57	5.27		6.57		6.29		6.14		6.31		6.46	
7	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	6.53	X		6.28		4.45		X		6.53		X	
8	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	6.52	X		6.52		X		X		X		X	
9	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	6.27	6.03		6.27		6.17							
10	Tomás Vinagreiro (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	6.22	6.22		X		6.06							
11	Gabriel Castilho	2007	SUB-20		G C A DONAS	5.65	5.32		5.65		X							

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	60.76
2	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	61.19
3	Sofia Machado (X)	2008	SUB-18		G C A DONAS	61.49
4	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	62.27
5	Íris Passos (X)	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	62.64

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	58.10
2	Mariana Queirós	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	58.66
3	Constança Alves	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	59.14
4	Débora Martins (X)	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	63.12
5	Francisca Cortinhas (X)	2007	SUB-20		C S MARÍTIMO	63.85

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	56.56
2	Raquel Silva	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	57.95
3	Isabel Serras	2009	SUB-18		C A BRACARA	58.06
4	Maria Poppe (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.02
5	Veronica Zueva	2007	SUB-20		4 RUN CLUB	62.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-20		C S MARÍTIMO	57.51
2	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		S L BENFICA	57.58
3	Lúcia Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.10
4	Clara Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	60.26

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Eiró	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	51.56
2	Yunilson Brito (X)	2009	SUB-18	ANG	SPORTING C P	51.73
3	Afonso Chaves	2007	SUB-20		C P DE MANGUALDE	52.16
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	52.62
5	Martim Mendes	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	53.00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thiago Vieira	2007	SUB-20	BRA	GRUPO DESP PAVIA	51.34
2	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	52.07
3	Márcio Alves (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	54.74
DNS	Lucas Santos	2007	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	50.40 (TM .392)
2	Mateus Jesus	2009	SUB-18		C S MARÍTIMO	50.40 (TM .393)
3	Zachary Booth	2007	SUB-20	USA	C DESP QUARTEIRA	51.96
4	Dario Nuñez	2006	SUB-20	ESP	S L BENFICA	52.88

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	48.47
2	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	49.28
3	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	50.95
DNS	Daniel António	2007	SUB-20		C P DE MANGUALDE	x

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	9:55.62
2	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9:58.75
3	Carolina Correia	2007	SUB-20		SPORTING C P	10:03.71
4	Ema Simão (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	10:10.00
5	Cátia Khvas	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	10:17.21
6	Fátima Silva	2007	SUB-20		C BENFICA PAREDES	10:18.22
7	Rita Gomes (X)	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:36.75
8	Mariana Saltão	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	10:48.64
9	Madalena Pereira	2009	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	10:53.60
10	Ana Albuquerque	2006	SUB-20		C P DE MANGUALDE	10:58.42
11	Inês Almeida	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	11:09.72
12	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:09.81
DNS	Stela Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	x
DNS	Diana Franco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:29.80
2	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:29.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Afonso Oliveira	2007	SUB-20		SPORTING C P	8:31.01
4	Francisco Jogo (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	8:35.64
5	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8:36.75
6	Tomás Costa (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	8:43.92
7	Afonso Carvalho (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	8:44.76
8	Leonardo Jacinto (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:49.16
9	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	8:54.37
10	David Leitão	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	8:54.45
11	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	8:55.03
12	Vicente Afonso	2007	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	8:57.40
13	Igor Gomes	2008	SUB-18		G D C GUILHOVAI	8:58.11
14	Santiago Agatão	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	9:04.87
DNS	Tomás Nobre	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNF	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

Triplo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	12.05	11.82		12.05		11.91		-		-		-	
2	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	11.97	11.87		11.32		-		11.45		11.97		11.95	
3	Clara Cabral	2009	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	11.81	11.52		11.66		11.68		11.81		11.33		11.80	
4	Beatriz Barrenho (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	11.60	11.41		X		11.52		11.60		X		X	
5	Naycira Varela	2007	SUB-20		SPORTING C P	11.52	11.52		10.18		X		11.42		X		11.47	
6	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	A ACAD BELA VISTA	11.42	11.17		11.12		11.15		11.42		11.40		11.32	
7	Joana Ghira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	11.28	11.04		11.02		11.28		10.82		10.96		11.06	
8	Inês Vila (X)	2009	SUB-18		SPORTING C P	10.96	10.82		10.25		10.89		10.84		10.63		10.96	
9	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	10.65	10.64		10.65		10.42							
10	Aminata Baldé (X)	2009	SUB-18	GBS	S L BENFICA	10.58	10.58		X		10.46							
11	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.54	X		10.54		X							
DNS	Anamar Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	x	-											

Altura | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.79	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95	1.97	1.99	2.01	2.05	2.07
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		S L BENFICA	2.05	-	-	O	-	O	-	O	O	-	XXO	XXO	XO	XXX
2	Diogo Bandeira (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	1.99	-	-	O	O	-	O	-	O	-	O	XXX		
3	Marcos Lara	2007	SUB-20	ESP	SPORTING C P	1.92	-	O	-	O	O	O	XO	-	X				
4	Celso Glória	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	1.86	-	O	O	-	O	XXX							
5	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	1.83	O	O	XO	XXO	XXX								
6	Salvador Varanda	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.70	O	XXX											
7	Daniel Penela (X)	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1.70	XXO	XXX											
NM	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	SM	XXX												

Vara | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
1	Léna Galdes	2007	SUB-20		S L BENFICA	3.20	-	-	-	-	-	XO	O	O	XO	XXX
2	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.00	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
3	Ana Beatriz Pereira	2007	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	2.90	-	-	-	O	-	XO	XXX			
4	Matilde P Silva (X)	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.80	-	O	O	O	XO	XXX				
5	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.80	O	XO	O	O	XXO	XXX				
6	Matilde Freitas (X)	2008	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	2.70	-	-	-	O	XXX					
6	Nádia Mata	2008	SUB-18		SPORTING C P	2.70	-	O	O	O	XXX					
8	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	2.70	-	-	-	XXO	XXX					
8	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2.70	-	-	O	XXO	XXX					



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
10	Diana Ribeiro (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	2.55	-	O	O	XXX						
11	Maria João Pacheco	2009	SUB-18		MAIA A C	2.55	O	XXO	XO	XXX						
12	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	2.40	O	O	XXX							
13	Ashley Jorge (X)	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.40	O	XO	XXX							

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:12.17
2	Sara Ribas	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	2:16.55
3	Teresa Delfino	2007	SUB-20		SPORTING C P	2:17.14
4	Cristina Neves	2007	SUB-20		C S MARÍTIMO	2:19.00
5	Mariana Queirós	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:20.15
6	Inês Lopes (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	2:21.90
7	Alexandra França	2007	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	2:22.56
8	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	2:23.35
9	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:24.32
10	Catarina Leão	2009	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:26.33
11	Mariana Reis (X)	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:28.95

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:56.25
2	Francisco Melo	2008	SUB-18		C I A ILHA AZUL	1:56.35
3	João Silva	2007	SUB-20		MAIA A C	1:57.33
4	Martim Mendes (X)	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:59.65
5	Tomás Pereira	2007	SUB-20		MARATONA C P	2:01.07
6	Nelson Moreira	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	2:02.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:54.07
2	Martim Prates	2007	SUB-20		SPORTING C P	1:55.62
3	David Moura (X)	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:56.70
4	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:56.89
5	David Martins (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:58.53
6	Pedro Lemos	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	1:59.10
7	Dinis Silva	2007	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	2:01.61
DNS	Alex Sierpes	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	x

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.05
2	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.30 (Q)
3	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.58
4	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	9.82
5	Francisca Viegas (X)	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	9.86
6	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	10.12
7	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	10.18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	8.96 (Q)
2	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9.46 (Q)
3	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	9.52 (q)
4	Madalena Tavares (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	9.57
5	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	10.04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Petra Dumont (X)	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.05
7	Bruna Xavier	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	10.11

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	8.90 (Q)
2	Letícia Rosário	2006	SUB-20		SPORTING C P	9.24 (Q)
3	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.56 (q)
4	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	9.72
5	Matilde Joaquim (X)	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.44
DSQ	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	x (RT 22.6.2)

Peso 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lafaete Saraiva	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	12.26	10.70	11.06	12.26	X	12.15	11.97
2	Eliany Monteverde	2007	SUB-20		S L BENFICA	11.82	11.44	11.82	11.31	X	X	10.94
3	Ana Nascimento (X)	2007	SUB-20	STP	SPORTING C P	11.42	X	X	11.15	11.42	11.10	11.19
4	Soraia Teixeira	2007	SUB-20		A CRISTÁ MOCIDADE	11.01	10.17	X	10.11	10.45	11.01	10.80
5	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	10.81	10.54	10.14	X	10.42	X	10.81
6	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.32	10.32	10.15	9.93	10.21	X	X
7	Eliane Varela (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	10.08	9.09	10.08	9.78	10.02	X	X
8	Maria Pombo	2009	SUB-18		G C A DONAS	8.95	8.47	8.95	8.87	8.36	8.25	8.52

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	8.65
2	Yunilson Brito (X)	2009	SUB-18	ANG	SPORTING C P	8.79
3	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	8.81 (q)
4	Tiago Bento	2007	SUB-20		C N DE RIO MAIOR	8.89 (q)
5	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.18 (q)
6	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	9.20
DQ	Afonso Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	8.16
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	8.43 (Q)
3	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	S L BENFICA	8.73 (q)
4	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9.49
5	Miguel Parejo	2006	SUB-20	NED	C D AREIAS S. JOÃO	9.55
6	Tomás Melo	2006	SUB-20		G C A DONAS	9.67
DQ	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Sousa (X)	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	26.13
2	Rita Moreira (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	26.15
3	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	26.32
4	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	26.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-18		C A BRACARA	25.29
2	Leonor Freitas	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	25.70
3	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		S L BENFICA	25.76
4	Sofia Santos (X)	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Indequê (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	25.37
2	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	25.49
3	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA A C	25.83
4	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	26.16

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	24.94
2	Joana Pestana (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	25.19
3	Raquel Silva	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	25.35
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	26.45

Triplo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		S L BENFICA	14.70	X		13.29		X		14.29		14.36		14.70	
2	Gabriel Oliveira (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	14.34	X		X		14.34		X		X		X	
3	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	14.09	13.56		14.09		14.07		13.80		14.06		X	
4	Tomás Figueiras	2006	SUB-20		SPORTING C P	13.95	13.50		13.31		X		13.71		13.95		X	
5	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	13.62	13.59		X		X		X		13.62		X	
6	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.60	X		12.28		13.60		12.53		-		-	
7	Celso Glória	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	13.57	13.56		13.17		13.57		13.15		13.46		13.55	
8	Simão Rebelo	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	13.38	13.11		13.38		12.99		12.05		12.97		13.33	
9	Matheus Berg	2008	SUB-18	BRA	ASS JOVENS LANDEIRA	13.18	13.18		12.36		13.04							
10	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	13.14	X		X		13.14							
11	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	12.93	12.93		11.46		12.53							
12	Diogo Monteiro	2006	SUB-20		G C A DONAS	12.87	12.87		12.41		12.56							
NM	Gabriel Castilho	2007	SUB-20		G C A DONAS	x	X		X		X							

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	22.70
2	Tiago Dos Santos	2009	SUB-18		S L BENFICA	22.71
3	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	23.02
4	Mauro Silva (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	23.61
5	Nuno Gonçalves (X)	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	23.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Jesus	2009	SUB-18		C S MARÍTIMO	22.61
2	Jaime Moraes	2007	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	22.96
3	Ussumane Baldé	2008	SUB-18		J O MONTE ABRAÃO	23.19
4	Marco Camões	2007	SUB-20		ALL ATHLETES	23.62

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	21.92
2	Ernesto Rodrigues (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22.28
3	Rui Serras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.28
4	Gonçalo Dinis	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	23.57



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 4						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Villamudria	2006	SUB-20		SPORTING C P	21.99
2	Bernardo Ferreira (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.35
3	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	22.92
4	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	23.44
60m barreiras - final SUB-18 a SUB-20 - F Dia 2						

Série 1						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	8.75
2	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	9.01
3	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.20
4	Letícia Rosário	2006	SUB-20		SPORTING C P	9.23
5	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.27
6	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	9.39
7	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9.43
DQ	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	x
60m barreiras - final SUB-18 a SUB-20 - M Dia 2						

Série 1						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	8.33
2	Pedro Vieira	2008	SUB-18		SPORTING C P	8.35
3	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	S L BENFICA	8.63 (TM .621)
4	Yunilson Brito	2009	SUB-18	ANG	SPORTING C P	8.63 (TM .628)
5	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	8.72
6	Rodrigo Português	2007	SUB-20		S L BENFICA	8.74
7	Tiago Bento	2007	SUB-20		C N DE RIO MAIOR	8.89
8	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.92
4x400 metros SUB-18 a SUB-20 - F Dia 2						

Série 1											
Posicao		Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP			ND		SPORTING C P	3:54.78	Clara Martinha-337-SUB-20	Margarida Oliveira-272-SUB-18	Maria Poppe-275-SUB-20	Lúcia Martinha-336-SUB-20
2	AFS			ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:09.48	Marta Ribeiro Alves-55-SUB-20	Madalena Sampaio-53-SUB-18	Eva Mota-52-SUB-20	Maria Do Carmo Lúcio-54-SUB-18
3	JV			ND		JUV VIDIGALENSE	4:13.26	Marta Feliciano-198-SUB-18	Alessandra Santos-185-SUB-18	Sofia Santos-209-SUB-20	Katerina Quinn-194-SUB-18
4	CDQ			ND		C DESP QUARTEIRA	4:19.88	Soraia Lourenço-110-SUB-20	Nilà Viala-109-SUB-18	Filipa Gouveia-106-SUB-18	Victória Possante-112-SUB-18
5	PFC			ND		PALMELENSE F C	4:31.93	Maria Camolas-229-SUB-20	Raquel Cavaco-231-SUB-18	Ana Nogueira-225-SUB-18	Sara Camolas-232-SUB-20
DNS	SLB			ND		S L BENFICA	x	Tatiana Pereira-325-SUB-20	Carolina Ventura-303-SUB-18	Maria Carvalho-317-SUB-18	Adimizia Andrade-298-SUB-20
4x400 metros SUB-18 a SUB-20 - M Dia 2											

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:35.06	André Duarte-176-SUB-18	Afonso Cordeiro-173-SUB-18	Tiago Branco-182-SUB-20	Afonso Eiró-174-SUB-18
2	PFC		ND		PALMELENSE F C	3:52.61	David Matos-227-SUB-18	Carlos Daniel Nitas-226-SUB-18	Diogo Ataz Ribeiro-228-SUB-18	Sava Budu-233-SUB-18
3	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	3:53.10	Alexandre Carvalho-20-SUB-20	Diogo Pinho-22-SUB-18	David Valente-21-SUB-20	João Rodrigues-23-SUB-18

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DSQ	CDQ		ND		C DESP QUARTEIRA	x (RT 24.15)	Mamadou Aliou Djalo-108-SUB-20	Vicente Afonso-111-SUB-20	Aleksandr Sulimov-103-SUB-20	Zachary Booth-113-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:23.73	Yunilson Brito-292-SUB-18	Martim Prates-276-SUB-20	Miguel Villamudria-278-SUB-20	Rui Serras-284-SUB-20
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:30.88	António Vasconcelos-186-SUB-18	Martim Mendes-199-SUB-20	Ernesto Rodrigues-190-SUB-20	João Mota-193-SUB-20
3	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	3:33.21	Guilherme Varela-92-SUB-18	Tiago Almeida-94-SUB-18	Miguel Parejo-93-SUB-20	Gonçalo Dinis-91-SUB-18
4	SLB		ND		S L BENFICA	3:35.12	Tiago Dos Santos-326-SUB-18	Rodrigo Português-321-SUB-20	João Elias Lima-313-SUB-18	Diogo Bandeira-307-SUB-20
5	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:41.30	Nuno Gonçalves-81-SUB-20	Salvador Varanda-82-SUB-20	Daniel Penela-80-SUB-18	Afonso Conceição-79-SUB-20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCP	145.0	12.0	10.0	12.0	11.0	11.0	11.0	10.0	12.0	8.0		8.0	11.0	9.0	11.0
2	JV	116.0	11.0		8.0	12.0		12.0	11.0		12.0	12.0	12.0	9.0	12.0	5.0
3	SLB	116.0	8.0	12.0	11.0	9.0	12.0			1.0	11.0		11.0	12.0	5.0	12.0
4	CAOV	49.0	7.0			8.0	8.0			11.0	9.0				6.0	
5	PLF	40.5								2.0			6.5		11.0	10.0
6	JIV	38.0	9.0	8.0						6.0	6.0	9.0				
7	CDFE	28.0						10.0		10.0				8.0		
8	CASJ	25.0	10.0		5.0	3.0								7.0		
9	ACFR	21.5		6.0									6.5			9.0
10	SCUT	21.0				7.0					10.0			4.0		
11	SCB	15.0						8.0							7.0	
12	GRECAS	14.0			6.0							8.0				
13	CDQ	10.0							5.0	5.0						
14	GCAD	10.0		2.0	4.0						4.0					
15	PFC	6.0	6.0													

Femininos

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCP	140.0		9.0	11.0	9.0	8.0	12.0	9.0	10.0	10.0	9.0	12.0	12.0	8.0	9.0
2	SLB	87.0			12.0		12.0	10.0				12.0	11.0	7.0	12.0	11.0
3	JV	72.5		12.0	10.0				6.5			6.0		9.0	11.0	8.0
4	JIV	40.0	12.0	11.0					12.0							5.0
5	AFS	38.0				6.0	9.0		2.0						10.0	11.0
6	CPPEA	33.5	10.0	10.0			10.0		3.5							
7	CFOD	28.0	11.0							11.0						6.0
8	GRE-AA	27.0					6.0	7.0				7.0		5.0		2.0
9	CAP	22.5			8.0									8.0	6.5	
10	CDQ	22.0			5.0				8.0							9.0
11	CSM	20.0						11.0			9.0					
12	ADRAP	18.0	8.0												10.0	
13	ACB-L	17.0			2.0			4.0						2.0	9.0	
14	GCAD	17.0						3.0					7.0			7.0
15	ARLVG	7.0									3.0	4.0				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	1	1	0	1	1
AABV	Algarve	1	2	3	1	2	3
ACB-L	Leiria	0	3	3	0	5	5
ACDCVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACDRSQ	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ACFR	Porto	3	2	5	4	3	7
ACM-A	Terceira	1	1	2	1	1	2
ACPV	Porto	0	2	2	0	4	4
ADNO	Lisboa	2	2	4	2	3	5
ADRAP	Madeira	1	3	4	1	3	4
ADTL	Viseu	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	1	0	1	2	0	2
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	0	4	4	0	6	6
AGV	Viseu	1	0	1	1	0	1
AJL	Évora	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	2	2	4	2	3	5
ALLATH	Évora	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	1	1	2	1	2	3
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	2	2
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ARLVG	Porto	1	3	4	1	3	4
ASE	Santarém	0	1	1	0	3	3
CAB	Braga	0	1	1	0	2	2
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	1	1	2	1	1	2
CAOB-A	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAOV	Viana do Castelo	4	0	4	7	0	7
CAP	Porto	2	3	5	5	6	11
CAS	Guarda	2	0	2	3	0	3
CASJ	Algarve	3	1	4	5	1	6
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CBSEIXAL	Setúbal	1	2	3	2	2	4
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	3	0	3	5	0	5
CDQ	Algarve	2	3	5	2	3	5
CFOD	Porto	0	3	3	0	5	5
CIAIA	Faial	2	0	2	2	0	2
CNRM	Santarém	1	0	1	2	0	2
CPM	Viseu	2	1	3	2	1	3
CPPEA	Setúbal	2	5	7	3	6	9
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CRCDL	Algarve	2	0	2	2	0	2
CSM	Madeira	2	3	5	3	4	7
CTMVPA	Vila Real	1	2	3	1	3	4
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	0	1	1	0	1	1
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	3	4	7	4	7	11
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	1	2	1	2	3
GDIB	Setúbal	2	1	3	2	2	4
GDP-L	Leiria	1	0	1	2	0	2
GDPVAV	Évora	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GDR	Viseu	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	0	3	3	0	5	5
GRECAS	Aveiro	3	2	5	3	4	7
GRQL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GS	Coimbra	2	1	3	2	1	3
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
JIV	São Miguel	4	4	8	5	7	12
JOMA	Lisboa	1	1	2	1	1	2
JV	Leiria	15	11	26	27	15	42
LFC-F	Braga	0	1	1	0	1	1
LLFC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	2	2	4	3	3	6
MCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	1	1	2	2	2	4
NDAP	Leiria	2	0	2	3	0	3
OLIVAIS	Coimbra	0	2	2	0	2	2
PFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
PLF	Braga	3	1	4	6	1	7
SCB	Braga	3	2	5	3	3	6
SCP	Lisboa	22	25	47	37	35	72
SCUT	Lisboa	3	0	3	4	0	4
SFRAA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	13	9	22	24	16	40
THA	Santarém	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	0	2	2	0	3	3
VFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	0	2	2	0	3	3
_NaoFederado		-	-	15	-	-	15
_Total		143	137	295	210	197	422



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	44	67	111	64	97	161
SUB-20	99	70	169	146	100	246
_NaoFederado	-	-	15	-	-	15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt