



19º Meeting Cidade de Pombal

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - 12/01/2025

Salto com Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.65	3.85	4.05	4.25	4.40	4.55	4.70	4.85	5.00	5.10	5.25	5.40	5.50
1	Louis Pröbstle	2002	SEN	GER	S L BENFICA	5.40	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXO	XXX
2	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	4.85	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX				
3	Pedro Fernandes	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	4.70	-	-	-	-	XO	O	XO	XXX					
4	Diogo Meneses	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	4.70	-	-	-	O	XO	XO	XO	XXX					
5	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-23		S L BENFICA	4.70	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX					
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.40	-	-	XO	O	XO	XXX							
7	Denis Hrabar	2007	SUB-20		S L BENFICA	4.25	-	O	XO	O	XXX								
8	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.25	-	XO	O	XXO	XXX								
9	Guilherme Pereira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.05	-	XO	XO	XXX									
10	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	3.85	-	XO	XXX										
11	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.85	XXO	XXO	XXX										

Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	6.60	X	-	6.60	0.0	X	-	-	-	-	-	X	-
2	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.43	6.34	0.0	6.43	0.0	6.40	0.0	X	-	X	-	X	-
3	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.42	5.87	0.0	6.12	0.0	4.59	0.0	5.94	0.0	6.12	0.0	6.42	0.0
4	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.37	6.35	0.0	X	-	6.37	0.0	-	-	-	-	-	-
5	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	6.36	6.36	0.0	6.31	0.0	X	-	5.86	0.0	X	-	5.93	0.0
6	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.34	6.24	0.0	6.22	0.0	6.22	0.0	5.94	0.0	6.34	0.0	6.17	0.0
7	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	6.27	4.63	0.0	5.83	0.0	6.16	0.0	6.27	0.0	6.21	0.0	6.25	0.0
8	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	N D AMADOR POMBAL	6.10	5.58	0.0	5.81	0.0	6.10	0.0	5.94	0.0	5.88	0.0	5.64	0.0
9	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.80	5.80	0.0	X	-	X	-						
10	João Simão	1968	M 55		N D AMADOR POMBAL	4.85	X	-	4.85	0.0	4.81	0.0						

Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66	1.68	1.73	1.78
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.73	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.53	O	O	XO	XXX						
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.49	O	O	XXX							

60 metros barreiras - 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.45
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.93
3	Mariana Tavares	2004	SUB-23		C S MARÍTIMO	9.21
4	Letícia Rosário	2006	SUB-20		SPORTING C P	9.21
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	9.25
6	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.32
7	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.68

60 metros barreiras - 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.13



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	David Neves	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	8.35
3	Saliu Seidi	2005	SUB-23		SPORTING C P	8.56
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.03
5	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	9.15

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	SUB-23		C S MARÍTIMO	7.77 (q)
2	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.79 (q)
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	C DESP QUARTEIRA	7.86 (q)
4	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	8.01 (q)
5	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.03 (q)
6	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	8.06 (q)
7	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	8.25 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Lourenço	2007	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	8.19 (q)
2	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	8.29
3	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.34
4	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.34
5	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.44
6	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.79

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.92 (q)
2	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.99 (q)
3	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.02 (q)
4	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	7.09 (q)
DNS	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	x
DNS	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.22 (q)
2	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.22 (q)
3	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.25 (q)
4	Francisco Castro	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.33 (q)
5	Tomás Machado	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.36
6	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.40

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.36
2	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	7.38
3	Mamadou Aliu Djalo	2007	SUB-20	GBS	C DESP QUARTEIRA	7.41
4	João Oliveira	2005	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	7.47
5	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.57
6	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.82

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:28.41
2	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:29.56
3	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	4:49.31



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Cátia Mendes	1996	SEN		THOMAR ATHLETICS	4:59.30
5	Eva Mota	2007	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:05.13

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING C P	3:43.79
2	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING C P	3:50.23
3	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3:54.51
4	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	3:57.55
5	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:01.63
6	Afonso Oliveira	2007	SUB-20		SPORTING C P	4:02.05
7	Pedro Lemos	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	4:03.35
8	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:03.86
9	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:03.87
10	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	4:04.76
DNF	Duarte Gomes	2000	SEN		Individual	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Jogo	2007	SUB-20		SPORTING C P	3:58.52
2	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	4:09.03
3	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	4:09.91
4	André Antunes	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:10.11
5	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:11.17
6	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:11.48
7	Guilherme Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:11.55
8	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	COMISSÃO M PERCELADA	4:14.94
9	João Silva	1997	SEN	BRA	ATLÉTICO C BATALHA	4:16.86
10	Tomás Rosário	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	4:20.85

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING C P	54.55
2	Bárbara Medeiros	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	56.81
3	Petja Klojcnik	2004	SUB-23	SLO	SPORTING C P	56.90
4	Teresa Delfino	2007	SUB-20		SPORTING C P	58.40
5	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	58.97

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	59.11
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	61.29
3	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	61.89
4	Catarina Gomes	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	62.78
5	Katerina Silerova	2002	SEN	CZE	ASS ACAD COIMBRA	64.93

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.92
2	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	48.98
3	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	50.39

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.75
2	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	50.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	50.56
4	João Penacho	2005	SUB-23		SPORTING C P	51.15
5	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	51.72
6	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-23		SPORTING C P	52.13

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	50.11
2	Miguel Marques	2005	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	50.30
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	51.27
4	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING C P	51.47
5	Tiago Gomes	2005	SUB-23		SPORTING C P	52.45

60 metros barreiras - 0,84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.99
2	Letícia Rosário	2006	SUB-20		SPORTING C P	9.29
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.35
4	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	9.36
5	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.60
DNS	Melissa Sereno	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	x

60 metros - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.75
2	Mariana Tavares	2004	SUB-23		C S MARÍTIMO	7.79
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	C DESP QUARTEIRA	7.84
4	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	7.99
5	Soraia Lourenço	2007	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	8.17
6	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	8.37
DNS	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	x
DNS	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

60 metros - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	6.96
2	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.98
3	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	7.15
4	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.20
5	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.20
6	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.23
DNS	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x
DNS	Francisco Castro	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ACB-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
ACDRSQ	Coimbra	0	2	2	0	2	2
ACPV	Porto	0	1	1	0	2	2
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADTL	Viseu	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	3	1	4	5	1	6
ARC-EAC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	5	0	5	5	0	5
CAOB-A	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	2	0	2	3	0	3
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	1	2	3	1	4	5
CMP	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CPTSC	Coimbra	4	0	4	6	0	6
CSM	Madeira	0	1	1	0	3	3
GAUB	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	3	1	4	4	1	5
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	4	2	6	5	3	8
GRECAS	Aveiro	4	5	9	6	10	16
GRQL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	10	6	16	12	10	22
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	4	0	4	5	0	5
SCP	Lisboa	14	6	20	16	8	24
SLA	Setúbal	1	2	3	1	2	3
SLB	Lisboa	3	0	3	3	0	3
THA	Santarém	1	2	3	1	2	3
_Total		77	35	112	92	52	144



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	2	4	6	2	5	7
SUB-20	19	8	27	23	11	34
SUB-23	32	10	42	39	16	55
SEN	22	11	33	26	17	43
M 35	1	2	3	1	3	4
M 55	1	0	1	1	0	1

