



# Campeonato Distrital Sub 18 Pista Curta

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - (11/01/2025 - 12/01/2025)

**Comprimento - ADAL | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.40	6.28		X		X		X		6.40		X	
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.81		X	5.72		5.67		5.72		5.81		5.55	
3	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.39	5.25		5.36		5.17		4.91		5.19		5.39	
4	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.39		X	5.06		5.39		X		X		X	
5	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.30	5.21		5.12		5.07		5.06		5.12		5.30	
6	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	5.17	3.79		4.93		5.17		5.06		4.55		3.76	
7	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	5.09	5.06		4.91		5.07		5.09		4.98		4.72	
8	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.98	4.33		4.45		4.79		4.73		4.81		4.98	
9	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.48	4.48			X		X						
10	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.45	4.45		4.32		3.83							
11	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.32	4.02			X		4.32						
12	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4.12	4.12		3.78		3.78							
DNS	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE				x									

**Peso 3 Kg - ADAL | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.49	8.23	X	7.50	X	X	8.49
2	Yana Yuriychuk	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	8.18	7.52	X	7.75	7.78	7.85	8.18
3	Ana Santos	2009	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.15	6.72	6.50	X	7.24	8.15	7.69
4	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.57	7.12	4.26	6.51	5.64	X	7.57
5	Érica Medeiros	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.14	6.66	6.52	6.38	6.54	7.14	7.12
6	Joana Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6.94	6.83	6.94	6.74	5.48	6.85	6.56
7	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.91	6.91	5.87	5.72	6.31	6.45	6.63
8	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.58	6.58	5.97	6.19	6.26	X	6.03
9	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.24	5.72	6.03	6.24			
10	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.73	4.44	5.73	5.16			
11	Cristiana Araújo	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.50	5.33	5.28	5.50			

**Altura | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.52
1	Sara Carnim	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	1.50	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.46	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXX	
2	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.46	-	-	O	XO	O	O	XXO	XXX	
4	Joana Seixas	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	1.42	-	-	O	O	XO	O	XXX		
5	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.42	-	-	O	XO	XO	XXO	XXX		
6	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1.42	-	-	O	XO	XXO	XXO	XXX		
7	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.30	O	O	O	XXX					
8	Sara Pereira	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	1.30	O	O	XO	XXX					
9	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.26	O	XXO	XXX						
10	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	1.26	XO	XXO	XXX						
10	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	1.26	XO	XXO	XXX						
12	Alícia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.22	O	XXX							
NM	Matilde Costa	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	SM	XXX								
NM	Ana Souto	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	SM	XXX								



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.07
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.08
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.20
4	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.23
5	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.25
6	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.33
7	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	8.37
DNS	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	8.44
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.46
3	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.51
4	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	8.56
5	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.62
6	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.70
7	Patrícia Silva	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.73
8	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.74

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	8.75
2	Inês Andrade	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	8.77
3	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.87
4	Ana Santos	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.94
5	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.96
6	Lara Pinto	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.00
7	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.03
8	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.15

## Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	8.65
2	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	8.76
3	Iris Tabanez	2009	SUB-18		A S C VALEIRINHA	9.03
4	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	9.04
5	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	9.17
6	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	9.29
7	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	9.37
DNS	Ariana Anishchyk	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

## Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.39
2	Laura Pratas	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	9.54
3	Heliana Oliveira	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	9.58
4	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.61
5	Laura Moiteiro	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	9.64
6	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.66
7	Ana Rodrigues	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.73
8	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	9.80

## Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.67
2	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	9.09



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Helena Bandarra	2011	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	9.68
4	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.80
5	Maria Henriques	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	9.93
6	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	9.94
7	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	10.56
DNS	Maria João Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

### Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Delgado	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	8.94
2	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	9.16
3	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	9.73
4	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	9.92
5	Francisca Ferreira	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	10.88

### Vara | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.25	2.40	2.55	2.70	2.85	2.90	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.50	3.60	3.70
1	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3.70	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	O	XO	XXO	O
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3.30	-	-	-	O	O	-	-	O	-	O	O	XO	-	XXO	-	XXX			
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3.10	-	-	-	O	O	-	-	XXO	-	XXO	XXX								
4	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2.70	-	O	O	XXO	XXX														
5	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	2.55	-	O	XXO	XXX															
6	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.40	O	XO	XXX																

### 60 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.24
2	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.46
3	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.47
4	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.51
5	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.60
6	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.61
7	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	7.69
8	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.72

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.63
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	7.71
3	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.75
4	Martim Marcelino	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.93
5	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	8.16
6	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.29
7	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.38
DNS	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.36
2	Sandro Vieira	2011	SUB-16	ANG	C VETERANOS COIMBRA	8.45
3	Nuno Coutinho	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.51
4	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.84
5	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	8.98
6	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	9.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.57

#### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	7.75
2	Iury Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	7.83
3	José Faustino Lopes	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	8.26
4	Tiago Pires	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	8.43
5	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.05
6	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.47

**1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:50.60
2	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	4:52.11
3	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	5:04.36
4	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:10.19
5	Leonor Marques	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	5:11.73
6	Inês Cruz	2010	SUB-16		A S C VALEIRINHA	5:14.03
7	Maria Inês Santos	2010	SUB-16		GIRA SOL	5:15.43
8	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	5:33.04
9	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:46.43

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR	A C D R ARNEIRENSE	5:18.46
2	Ema Marques	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:19.94
3	Petra Azevedo	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5:37.47
4	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:42.98
5	Madalena Ferreira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	5:48.27
6	Nelsa Camarinho	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:54.22
7	Matilde Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	5:55.45
8	Alexandra Querido	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6:03.71
9	Beatriz Guitti	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	7:00.83

**1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:13.27
2	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:15.26
3	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:34.48
4	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	4:35.34
5	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4:35.43
6	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:41.31
7	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:45.20
8	Armando Cardoso	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4:46.60
9	João Morouço	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4:48.77
10	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	4:49.75
11	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5:00.16

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:29.34
2	João Diogo Granja	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4:51.17
3	Diego Silvino	2010	SUB-16		GIRA SOL	4:51.89
4	Renato Costa	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:52.56
5	Manuel Madaleno	2010	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	4:57.90
6	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:00.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Tomás Tavares	2011	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	5:01.00
8	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:02.60
9	Miguel Antunes	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5:05.27
10	Rafael Catarino	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5:07.45
11	Nuno Manata	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	5:18.39

**Comprimento - ADAC | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	6.18	5.72		6.05		6.18		6.17		5.85		6.03	
2	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.34	5.31		5.28		5.11		4.98		5.34		X	
3	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.27	5.13		5.12		5.18		5.10		4.98		5.27	
4	Sandro Vieira	2011	SUB-16	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.80	4.60		4.39		4.41		4.80		4.53		4.69	
5	Iury Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.60	4.04		X		X		4.10		4.60		X	
6	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4.52	4.50		4.42		4.37		4.45		4.42		4.52	
7	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	4.22	4.12		3.92		3.93		3.71		3.81		4.22	
8	Armando Amado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	3.86	X		3.79		X		3.86		3.83		3.78	

**Peso 3 Kg - ADAC | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Silva	2010	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	9.99	9.53	9.99	8.99	9.84	9.74	8.78
2	Mónica Silva	2009	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	9.74	9.30	8.54	9.74	9.62	9.50	8.35
3	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	7.71	7.39	7.64	7.06	7.59	7.71	7.40
4	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	7.61	7.61	6.65	6.64	7.29	6.86	6.82
5	Rita Saro	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.28	6.89	6.43	7.28	7.22	7.18	6.69
6	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	7.15	6.40	6.44	6.88	6.65	6.65	7.15
7	Rita Fonseca	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6.82	6.08	5.58	6.82	5.61	5.99	6.62
8	Júlia Gonçalves	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	6.66	5.80	6.00	5.99	6.66	5.21	5.52
9	Fabiana Oliveira	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.80	5.80	X	X			
10	Ana Rodrigues	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	5.62	5.62	5.53	5.40			
11	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	5.39	5.39	4.22	5.01			

**60 metros - Final B | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.44
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.48
3	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.55
4	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.55
5	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	8.62
6	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	8.66
7	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.70
8	Patrícia Silva	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.76

**60 metros - Final A | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.95
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.10
3	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.12
4	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.22
5	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.28
6	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.35
7	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	8.37
8	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	8.48



**60 metros - Final B | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	7.60
2	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	7.76
3	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.77
4	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.80
5	Martim Marcelino	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.95
6	Iury Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	7.95
7	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	8.04
8	José Faustino Lopes	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	8.13

**60 metros - Final A | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.17
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.36
3	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.45
4	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.53
5	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.57
6	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.63
7	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.86
DNS	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	x

**300 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	42.24
2	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	42.73
3	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	43.77
4	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	44.25
5	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	51.09
6	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	51.74

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	44.79
2	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	45.56
3	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	45.73
4	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	46.19
5	Francisca Amado	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	47.55
6	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	48.61

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	43.75
2	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	45.14
3	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	45.53
4	Bruna Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	46.85
5	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	49.47
6	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	56.11

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	45.76
2	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	47.17
3	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	47.51
4	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	47.54
5	Matilde Delgado	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	50.08
6	Laura Pratas	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	54.89



**Série 5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	46.37
2	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	47.53
3	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	48.45
4	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	48.79
5	Carolina Sousa	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	49.49
6	Matilde Costa	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	52.94

**Série 6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Santos	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	48.57
2	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	50.07
3	Iris Tabanez	2009	SUB-18		A S C VALEIRINHA	50.77
4	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	52.28
5	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	59.30

**Série 7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Brado	2009	SUB-18		GIRA SOL	50.77
2	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	52.13
3	Madalena Calado	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	52.97
DNS	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x

**300 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	36.72
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	38.25
3	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	40.77
4	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	44.10
DNS	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	39.31
2	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	39.45
3	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	39.59
4	Rodrigo Ramos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	39.91
5	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	41.55

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	38.15
2	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	39.73
3	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	40.14
4	Guilherme Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	47.24
DSQ	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x (17.3.1)

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	40.51
2	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	41.35
3	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	44.47
4	Nuno Coutinho	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	46.54

**Triplo Salto | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.76	10.14		X		X		X		10.76		X	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.68	10.68		10.52		10.68		10.29		-			
3	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.24	9.70		9.54		9.87		10.00		9.65		10.24	
4	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	9.97	9.87		9.74		9.60		9.15		X		9.97	
5	Maria Pinto	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.58	8.87		9.07		9.58		8.99		9.37		8.96	
6	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.48	X		9.48		9.48		9.42		X		8.25	
7	Francisca Paulo	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	9.26	8.81		8.88		9.26		9.15		8.90		X	
8	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	9.12	X		X		9.08		8.87		X		9.12	
9	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.07	X		9.07		X							
10	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.91	8.91		X		8.87							
11	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	8.45	8.02		8.45		8.13							
12	Alícia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	8.37	8.07		8.37		8.31							
13	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	7.82	7.53		7.82		7.82							
14	Isabel Chindondo	2011	SUB-16	ANG	G DESP PEDREIRAS	7.62	7.56		7.43		7.62							
DNS	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL				x									

### 3.000 metros Marcha | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:16.82
2	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	17:13.34 (~-)
3	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	18:06.26
4	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	18:10.27
5	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	18:49.25
6	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	21:24.44
DNF	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x

### 5.000 metros Marcha | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

#### Peso 5 Kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.82	12.10	12.82	X	X	X	X
2	Leonardo Silva	2008	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	12.05	10.98	12.05	12.01	11.09	X	11.25
3	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.45	11.45	11.26	X	X	10.14	X
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.23	11.23	8.95	9.37	9.26	X	10.63
5	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.08	10.38	10.74	11.08	10.81	10.85	10.89
6	Armando Amado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	9.95	9.95	9.77	9.59	9.48	9.49	8.79
7	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	9.11	8.84	8.81	8.97	9.11	8.99	8.73
8	João Cordeiro	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	8.85	8.83	8.31	8.17	8.85	X	8.20
9	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.49	6.49	6.13	5.69			
10	Lucas Coutinho	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	6.43	6.28	6.43	6.27			

### Comprimento - ADAC | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.40	4.35		4.40		4.34		4.15		4.26		4.34	
2	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	4.37	4.25		X		X		4.37		4.08		X	
3	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	4.37	4.37		4.19		4.16		4.15		3.73		3.93	
4	Francisca Silva	2009	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	4.28	3.99		4.24		4.28		4.08		4.05		3.94	
5	Inês Andrade	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	4.02	3.59		3.84		3.88		4.02		3.71		3.81	
6	Heliana Oliveira	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	3.94	3.91		X		3.94		3.80		3.72		X	





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	3.77	3.69		3.77		3.67		3.59		3.67		X	
8	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	3.58	3.53		3.54		3.54		3.58		3.49		3.44	
9	Lara Pinto	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.52	X		3.52		3.41							

**Altura | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.43	1.48	1.53	1.58	1.62	1.66	1.69	1.72	1.78	1.82	1.86
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	1.82	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.69	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX			
3	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.62	-	-	-	O	O	O	XXX					
4	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	1.62	-	-	O	XO	XXO	O	XXX					
5	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1.58	-	O	O	O	O	XXX						
6	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	1.58	-	-	-	O	XXO	XXX						
7	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	1.53	O	O	O	XXO	XXX							
8	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.53	O	O	XXO	XXO	XXX							
9	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.48	O	O	O	XXX								
10	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	1.48	XO	O	XXO	XXX								
11	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.43	O	O	XXX									
11	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.43	O	O	XXX									
13	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.38	XO	XXX										
DNS	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	SM												

**60 metros barreiras - 0,76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.40 (q)
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.61 (q)
3	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	9.65 (q)
4	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.73 (q)
5	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.74 (q)
6	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.76 (q)
7	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.83 (q)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.26 (q)
2	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	10.54
3	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	10.67
4	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	10.72
5	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.81
6	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	10.94
7	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.08

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.71
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.19
3	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	11.38
4	Francisca Filipe	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	11.71
5	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.08
6	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.36
7	Madalena Calado	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	12.87

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	11.73
2	Isabel Chindondo	2011	SUB-16	ANG	G DESP PEDREIRAS	11.79
3	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.37



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Helena Bandarra	2011	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	12.49
5	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.61

**60 metros barreiras - 0,91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	8.55
2	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.03
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.19
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.35
5	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	9.36
6	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.68
7	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	11.58
DNS	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

**Vara | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.75
1	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.60	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX
2	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.50	-	-	-	O	O	O	XXX	
3	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.05	-	O	O	XXX				
4	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2.05	XO	XXO	XXO	XXX				
5	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.90	O	XXO	XXX					
NM	Júlia Gonçalves	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	SM	XXX							
NM	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	SM	XXX							

**3.000 metros | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12:04.49
2	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	12:25.67
3	Sofia Costa	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	12:43.05
4	Francisca Nunes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	14:22.29
5	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	14:28.52
6	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	14:41.13
7	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14:53.65

**3.000 metros | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9:31.90
2	Renato Costa	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	10:32.07
3	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10:46.78

**200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	26.99
2	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.16
3	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.58
4	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	28.91
DNS	Francisca Ferreira	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	28.34
2	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	29.36
3	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	29.57
4	Patrícia Silva	2009	SUB-18		GIRA SOL	30.01



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	35.30

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	30.15
2	Iris Tabanez	2009	SUB-18		A S C VALEIRINHA	30.98
3	Inês Brado	2009	SUB-18		GIRA SOL	31.75
4	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	33.41
5	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	33.71

### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	27.77
2	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	30.96
3	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	33.24
4	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	34.22
5	Cristiana Araújo	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	35.04

### Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	29.60
2	Maria Pinto	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	29.88
3	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	30.16
4	Laura Moiteiro	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	33.35
5	Mariana Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	34.36

### Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	29.52
2	Francisca Silva	2009	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	29.85
3	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	30.48
4	Heliana Oliveira	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	30.90
5	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	31.71
6	Leonor Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	34.29

### Comprimento - ADAL | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.21	4.30	4.57	4.86	4.80	X	5.21						
2	Bruna Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	5.07	4.92	5.05	5.07	5.01	X	5.00						
3	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.04	4.59	4.89	4.75	4.67	5.04	4.79						
4	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.99	4.60	4.62	3.62	4.21	4.69	4.99						
5	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.88	4.40	4.41	4.88	4.84	X	4.80						
6	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4.73	4.36	4.73	4.54	4.66	4.70	X						
7	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4.61	4.46	4.37	4.35	X	4.61	X						
8	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.30	4.20	4.30	4.17	X	3.87	X						
9	Ana Santos	2009	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4.25	4.25	4.15	4.22									
10	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	4.22	X	4.12	4.22									
11	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.16	3.85	4.11	4.16									
12	Francisca Paulo	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4.16	4.16	X	X									
13	Sara Pereira	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	4.15	4.02	4.15	3.93									
14	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.07	3.89	3.92	4.07									
15	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3.96	3.59	3.96	X									
16	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.90	3.90	3.73	3.86									
17	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.75	3.75	3.68	3.67									
18	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3.73	X	3.68	3.73									
19	Érica Medeiros	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	3.62	3.36	3.47	3.62									
20	Maria Henriques	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	3.48	3.48	3.40	3.45									
21	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3.47	3.47	3.29	3.24									



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
22	Isabel Chindondo	2011	SUB-16	ANG	G DESP PEDREIRAS	3.40	X		3.40		3.06							
23	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	3.37	X		3.37		X							
24	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3.26	X		X		3.26							
DNS	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x											
DNS	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x											
DNS	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x											

**200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.70
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	24.10
3	Artur Macedo	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	24.27
4	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	25.04
5	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	25.12

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Marcelino	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	25.96
2	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	26.13
3	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	26.22
4	Lucas Coutinho	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	27.33
5	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	29.45

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	25.01
2	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	25.32
3	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.63
4	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	31.80
5	José Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	34.19

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	25.70
2	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	25.81
3	Tiago Pires	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	29.03
4	Guilherme Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	29.65
5	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	30.61
6	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	31.15

**Série 5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	A S C VALEIRINHA	25.43
2	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	26.09
3	Iury Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	26.71
4	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	27.29
5	Armando Cardoso	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	27.97
6	Nuno Coutinho	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	29.07

**800 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:32.26
2	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:32.75
3	Inês Cruz	2010	SUB-16		A S C VALEIRINHA	2:33.55
4	Maria Inês Santos	2010	SUB-16		GIRA SOL	2:35.44
5	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:38.98
6	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	2:40.45



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Inês Silva	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	2:49.41
8	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:49.80
9	Matilde Francisco	2010	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	2:52.68
10	Carolina Sousa	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	2:53.91
11	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	2:55.50

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	2:37.31
2	Alexandra Querido	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:49.19
3	Madalena Ferreira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	2:51.31
4	Matilde Delgado	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	2:53.25
5	Nelsa Camarinho	2011	SUB-16		GIRA SOL	2:53.73
6	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:55.60
7	Nicole Marques	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3:00.27
8	Matilde Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:07.57
9	Laura Pratas	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3:09.24
10	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:15.05
11	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3:17.71

### 800 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:05.50
2	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:05.62
3	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2:06.57
4	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:12.64
5	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	2:12.67
6	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:13.24
7	João Morouço	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	2:21.43
8	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:26.16
9	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:27.04

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Vinagre	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	2:15.91
2	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	2:30.77
3	Rafael Catarino	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2:31.57
4	Miguel Antunes	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:32.05
5	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:34.16
6	Pedro Rocha	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:54.53
7	Tomás Fidalgo	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:14.53
DNS	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	x

### 60 metros barreiras - 0.91 Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.15
DQ	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

### 60 metros barreiras - 0.76 Final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.42
2	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	9.56
3	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.61
4	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.62
5	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	9.91
6	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.13



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.29
8	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.55

**4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	1:43.17
2	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	1:46.15
3	CPRAB		ND		C P REC A-DO-BARBAS	1:47.80
4	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	1:59.17

**Triplo Salto | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	14.03	14.03	-		14.00	-		13.33	-				
2	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.91	12.12	12.18		12.91	12.34	-		12.69				
3	Rodrigo Ramos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.95	11.37	11.70	X		10.05	11.33		11.95				
4	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.84	11.84	11.77		11.81	-		11.44	11.75				
5	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.58	11.25	11.45		11.49	11.24	-		11.58				
6	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	11.08	10.79	10.89	X		11.08	10.71		10.88				
7	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	10.89	10.84	10.65		10.89	X		10.41	X				
8	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.83	9.70	10.20		10.45	10.59	10.72		10.83				

**4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	2:00.69
4	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	2:08.17
5	GS B		ND		GIRA SOL	2:10.46
6	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	2:12.17
DSQ	NDAP		ND		N D AMADOR POMBAL	X (RGC Normas Gerais)
DSQ	JV B		ND		JUV VIDIGALENSE	X (RGC Normas Gerais)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ACB-L		ND		ATLÉTICO C BATALHA	1:49.03
2	JV A		ND		JUV VIDIGALENSE	1:56.08
3	GS A		ND		GIRA SOL	1:56.80
4	OLIVAIS		ND		OLIVAIS F CLUBE	2:01.51
5	NSPCDX		ND		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:09.40



## CD Sub 18 PC Feminina - ADAC

Posicao	Clube	Pontos														
1	OLIVAI	88.0	6.0	7.0	6.0	5.0	8.0	8.0	4.0	8.0	8.0	7.0	6.0	5.0	3.0	7.0
2	GRE-AA	48.0	5.0	6.0	7.0			8.0			8.0	2.0			6.0	6.0
3	GS	44.0	7.0	8.0	7.0	2.0					7.0		6.0		7.0	
4	CLUVE	44.0	8.0	5.0	5.0			7.0			5.0	4.0			5.0	5.0
5	NSCPCDX	37.0	4.0	2.0	4.0	3.0	6.0	2.0	7.0		3.0	4.0	2.0			
6	ASCV	29.0			8.0	6.0					4.0	7.0	4.0			
7	AAC	28.0	4.0		8.0			6.0			2.0					8.0
8	ARC-EAC	23.0					7.0						8.0			8.0
9	ACB-L	0.0	8.0	5.0	6.0	8.0	6.0	7.0	5.0	7.0	8.0		3.0		8.0	6.0
10	JV	0.0	7.0	8.0	8.0	7.0	5.0	8.0	6.0	8.0	2.0		7.0		7.0	7.5
11	CANAZ	0.0	6.0	4.0	5.0	5.0	7.0			6.0	4.0		2.0	2.0		3.0
12	CMP	11.0			2.0	4.0		5.0								
13	CPTSC	10.0				1.0					3.0	5.0		1.0		
14	SUOV	8.0											8.0			
15	CAOH	7.0											7.0			
16	ACDRSQ	6.0	3.0	3.0												
17	AMCRS	3.0							3.0							

## CD Sub 18 PC Masculina - ADAC

Posicao	Clube	Pontos														
1	CPTSC	73.0		8.0	8.0	8.0	5.0	6.0	7.0	7.0	8.0	7.0	4.0		5.0	
2	ACDRSQ	35.0					6.0		6.0			4.0	5.0		6.0	8.0
3	OLIVAI	25.0				8.0	7.0				7.0			3.0		
4	ARC-EAC	25.0					5.0				6.0	7.0		7.0		
5	ASCV	23.0					7.0	8.0					8.0			
6	CAOH	16.0							8.0			8.0				
7	AAC	14.0						3.0				3.0		8.0		
8	GRE-AA	13.0							4.0			5.0		4.0		
9	CLUVE	8.0										6.0		2.0		
9	SUOV	8.0								8.0						
11	AMCRS	7.0									6.0			1.0		
12	GS	6.0											6.0			
13	NSCPCDX	2.0							2.0							

## CD Sub 18 PC Masculina - ADAL

Posicao	Clube	Pontos															
1	JV	91.0		7.0	8.0	8.0	6.0	8.0	7.0		8.0	8.0		8.0	8.0	7.0	8.0
2	GDP-L	67.0			8.0	5.0		8.0	6.0	8.0	3.0	7.0	7.0		3.0	8.0	4.0
3	NDAP	52.0			5.0	6.0	3.0	4.0	7.0		6.0	3.0	6.0		7.0	5.0	
4	CAMG	45.0			4.0	7.0	5.0	5.0				5.0		7.0	5.0	7.0	
5	CANAZ	34.0			6.0	3.0	4.0	7.0		2.0		6.0				6.0	
6	ACB-L	15.0					6.0					4.0	5.0				
7	CAMR	12.0					7.0					5.0					
7	CPRAB	12.0				4.0	2.0								6.0		
9	ACDRA	8.0									4.0				4.0		

## CD Sub 18 PC Feminina - ADAL

Posicao	Clube	Pontos																
1	JV	94.5	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	5.0		7.5	8.0		7.0	6.0	2.0	7.0	6.0



Posicao	Clube	Pontos																		
2	ACB-L	85.0	8.0	5.0	1.0	6.0	7.0	8.0	6.0	6.0	7.0	8.0	5.0	8.0	3.0	7.0				
3	CANAZ	51.0	6.0	4.0	2.0	5.0	5.0	7.0	2.0	3.0	6.0			4.0	2.0	5.0				
4	NDAP	44.0			7.0	5.0		6.0			5.0	5.0	5.0	7.0	4.0					
5	CAMG	35.0				3.0	6.0	8.0	3.0				8.0	3.0	4.0					
6	GDP-L	24.5			6.0	6.0				7.5	4.0			1.0						
7	ACDRA	23.0				7.0						4.0		6.0	6.0					
8	CAMR	20.0				7.0	4.0			4.0				5.0						
9	GAC-L	19.0				3.0										8.0	8.0			
10	GS	0.0	7.0	8.0	7.0	2.0					7.0		7.0	6.0						
11	CLUVE	0.0	8.0	5.0	5.0					5.0	5.0		5.0							
12	OLIVAIS	0.0	6.0	7.0	6.0	8.0	5.0	8.0	3.0	7.0	8.0		8.0	7.0	5.0					
13	GRE-AA	0.0	5.0	6.0			7.0			6.0	6.0		8.0							
13	CPRAB	15.0			4.0								6.0		5.0					
15	NSCPCDX	0.0	4.0	2.0	4.0	3.0	6.0	2.0		7.0										4.0
16	SISMARIA	7.0														7.0				





## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	3	5	6	9	15
ACB-L	Leiria	1	16	17	4	33	37
ACDRA	Leiria	2	3	5	2	6	8
ACDRSQ	Coimbra	5	3	8	10	4	14
AMCRS	Coimbra	1	1	2	2	3	5
ANE	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	5	4	9	10	4	14
ASCV	Coimbra	3	3	6	4	9	13
CAMG	Leiria	5	7	12	11	12	23
CAMR	Leiria	2	4	6	3	7	10
CANAZ	Leiria	7	12	19	12	20	32
CAOH	Coimbra	1	1	2	2	1	3
CLUVE	Coimbra	1	7	8	2	22	24
CMP	Coimbra	0	2	2	0	3	3
CPRAB	Leiria	4	3	7	7	6	13
CPTSC	Coimbra	7	3	10	14	4	18
GAC-L	Leiria	0	3	3	0	5	5
GDP-L	Leiria	8	3	11	19	10	29
GRE-AA	Coimbra	1	6	7	4	14	18
GS	Coimbra	1	10	11	1	22	23
JV	Leiria	24	25	49	57	56	113
NDAP	Leiria	9	11	20	23	31	54
NSCPCDX	Coimbra	1	9	10	2	16	18
OLIVAIS	Coimbra	3	9	12	6	20	26
SISMARIA	Leiria	0	1	1	0	1	1
SUOV	Coimbra	1	2	3	1	2	3
_NaoFederado		-	-	14	-	-	15
_Total		94	152	260	202	321	538



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	38	85	123	72	176	248
SUB-18	56	67	123	130	145	275
_NaoFederado	-	-	14	-	-	15

