



REGULAMENTO - ATLETISMO: FORMAÇÃO

ÉPOCA DESPORTIVA 2025-26

1. DATAS E HORÁRIOS

A época desportiva tem o seu início a 1 de setembro de 2025 e termina a 31 de julho de 2026.

	Anos Nasc.	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
FUN ATHLETICS E BENJAMINS A (Sub-8 e Sub-10) *	2017 a 2020		18h30 - 19h30		18h30 - 19h30		
FUN ATHLETICS E BENJAMINS A (Sub-8 e Sub-10) *	2017 a 2020	17h30 - 18h30		17h30 - 18h30			
BENJAMINS B (Sub-12) *	2015 e 2016	18h30 - 19h45		18h30 - 19h45		18h30 - 19h45	
BENJAMINS B E INFANTIS (Sub-12 e Sub-14) *	2013 e 2016		17h30 - 18h45		17h30 - 18h45		9h00 - 10h15
INFANTIS (Sub-14) *	2013 e 2014	18h30 - 20h15		18h30 - 20h15		18h30 - 20h15	
INICIADOS (Sub-16) *	2011 e 2012	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30		09h00 - 11h00
JUVENIS E JUNIORES (Sub-18 e Sub-20)	Desde 2010	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30		18h30 - 20h30	09h00 - 11h00

* Poderá haver subdivisão de grupos no mesmo horário caso o número de atletas se justifique.

2. PREÇOS E MEIO DE PAGAMENTO

O pagamento da **joia de inscrição (inicial e renovações)** inclui o seguro desportivo, taxa de filiação na Federação Portuguesa de Atletismo e 1 t-shirt. O pagamento do **enquadramento técnico** pode ser feito mensalmente (11 meses) ou anualmente (**desconto de uma quota mensal**):

Escalão	Nova Inscrição	Renovação	Quota Mensal (*)	Quota Anual (**)
Fun Athletics (2019 e 2020)	35,00 €	30,00 €	22,50 €	225,00 €
Benjamins A (2017 e 2018)	35,00 €	30,00 €	22,50 €	225,00 €
Benjamins B (2015 e 2016)	35,00 €	30,00 €	25,00 €	250,00 €
Infantis (2013 e 2014)	35,00 €	30,00 €	25,00 €	250,00 €
Iniciados (2011 e 2012)	35,00 €	30,00 €	30,00 €	300,00 €
Juvenis, Juniores (desde 2010)	35,00 €	30,00 €	30,00 €	300,00 €

(*) A inscrição é anual, mas poderá ser paga por quotas mensais, existindo compromisso anual. Apenas ficará isento do pagamento da totalidade das quotas mensais quem apresentar justificação médica ou outra devidamente aprovada pela direção.

(**) Inclui uma mensalidade gratuita. O valor da anuidade não poderá ser convertido em quotas mensais.

O pagamento deverá ser efetuado até ao dia 8 do mês de prática podendo ser feito no nosso gabinete no EML, através de Transf. Bancária IBAN PT50 0033 0000 06180898001 23 ou de MBWay 912727166 (enviar comprovativo para geral@juventudevidigalense.org com indicação do nome do atleta). **As mensalidades serão pagas obrigatoriamente entre setembro e julho. A ausência aos treinos não isenta o pagamento das mesmas. A falta de pagamento até ao dia 8 do mês seguinte leva à suspensão da participação nos treinos.**

Não existe direito a devolução das quotas já pagas.

Um agregado familiar (apenas para menores de idade) que tenha mais de um elemento filiado no clube na FPA na modalidade atletismo terá uma redução de 25% na quotização mensal ou anual no segundo elemento.

3. INSCRIÇÃO

1ª INSCRIÇÃO - O atleta terá uma semana gratuita à experiência. Para novas inscrições é necessário efetuar o registo no Portal da FPA - <https://portal.fpatletismo.pt> (incluir Ass. Atletismo Leiria na plataforma). Após realizar o mesmo deverá enviar o número de registo atribuído para geral@juventudevidigalense.org e posteriormente receberá um convite que deve aceitar na área pessoal da plataforma e dirigir-se à secretaria para assinar a ficha de filiação (atleta e encarregado de educação).

RENOVAÇÕES – Após o pagamento da joia de inscrição referente a uma renovação, será efetuado o convite na plataforma Lince da FPA que deve aceitar logo que possível. Posteriormente deve dirigir-se à secretaria para assinar a ficha de filiação (atleta e encarregado de educação).

4. EXAME MÉDICO DESPORTIVO E FISIOTERAPIA

Os exames médicos desportivos são obrigatórios para todos os atletas (com validade de 1 ano civil). O Clube possui serviços médicos e de fisioterapia disponíveis com um custo extra associado beneficiando de descontos para os atletas – 12,5€/sessão ou Membership – 10 tratamentos – 100€, 15 tratamentos – 125€ e 20 tratamentos – 150€ valor a ser pago na aquisição do cartão.

5. SEGURO DESPORTIVO

A Inscrição e respetivo seguro só estarão efetivos após a realização do exame médico desportivo e entrega da ficha de filiação devidamente assinada. **Os atletas são responsáveis por assumir o custo da franquia associado à ativação do seguro desportivo em caso de acidente desportivo.** Todas as despesas decorrentes de lesão desportiva serão imputadas ao atleta e nunca ao clube.

6. DIREITOS DE IMAGEM

Ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional ao Juventude Vidigalense, os direitos da utilização da imagem do/a atleta tal como captada, por meio de fotografia ou vídeo, durante a participação em competições e/ou atividades desportivas inerentes à atividade regular do clube e dos seus técnicos, autorizando a sua reprodução em peças de comunicação única e exclusivamente de apoio à divulgação e promoção das atividades do clube e dos respetivos parceiros institucionais.

7. INTERRUPÇÕES DE TREINO

Ao longo da época desportiva, haverá alguns momentos de interrupção de treinos, nomeadamente nas seguintes datas já previstas:

- 19 e 20 de setembro de 2025
- 1, 8, 24, 25 e 31 de dezembro de 2025
- 1 de janeiro de 2026
- 3 e 25 de abril de 2026
- 1 de maio de 2026
- 4 e 10 de junho de 2026
- 1 a 31 de agosto de 2026