



**Convocatória**

**Competição** **CD Sub-18**

**Data** **10&11-01-2026**

**Local** **Pombal**

SUB-16 FEMININOS (INICIADOS) 2011 E 2012				sábado								domingo							
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Comp	Vara	60m	1500m	300m	3000Mx	Altura	60B	Vara	3000m	200m	Comp	800m	4x200m	Peso	
204	Sara Oliveira	09/03/11	Cátia Ferreira	1		X		X						X					
67	Beatriz Machado	15/04/12	Cátia Ferreira	1		X		X						X					
94	Diana Reis	20/07/12	Cátia Ferreira	1							X				X				
116	Helena King	06/11/12	Cátia Ferreira	1							X							X	
125	Joana Ferreira	18/12/12	Cátia Ferreira	1					X		X								
59	Ana Neto	29/04/11	Diogo Correia	1														X	
117	Helena Teixeira	07/05/11	Miguel / Cátia	1							X							X	
109	Francisca Mendes	06/02/11	Miguel / Diana	1								X					SUP	X	
209	Tais dos Santos	09/03/11	Miguel / Diana	1		X								X			P4		
219	Valentina Matos	21/05/11	Miguel / Diana	1											X		P2		
144	Lia Pires	04/08/11	Miguel / Diana	1		X								X			P1		
60	Ana Júlia Ribeiro	21/11/11	Miguel / Diana	1								X					SUP		
230	Carolina Santos	08/03/12	Miguel / Diana	1										X			P3		
120	Lara Bompastor	16/04/12	Miguel / Diana	1		X								X			P2		
58	Amélia Yurieva	27/05/12	Miguel / Diana	1											X		P3		
147	Luana Ferreira	08/08/12	Miguel / Diana	1		X					X						P4		
139	Leonor Correia	31/10/12	Miguel / Diana	1			X							X			P1		

SUB-16 MASCULINOS (INICIADOS) 2011 E 2012				sábado								domingo							
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Comp	Vara	60m	1500m	300m	3000Mx	Altura	60B	3000m	200m	800m	Triplo	4x200m	Peso		
130	João Morato	01/01/11	Cátia Ferreira	1									X		X				
110	Francisco Atafona	12/04/11	Cátia Ferreira	1	X						X			X					
16	André Baranov	13/06/11	Cátia Ferreira	1		X										P4	X		
181	Pedro Ruas Mota	21/09/11	Cátia Ferreira	1	X		X												
165	Mathias Verdasca	02/03/12	Cátia Ferreira	1	X			X					X						
148	Lucas Morgado	28/03/12	Cátia Ferreira	1							X				X				
82	Daniel Hrabar	24/07/12	Cátia Ferreira	1		X								X					
103	Eduardo Santos	04/03/11	Miguel / Diana	1													SUP	X	
128	José Duarte	17/08/11	Miguel / Diana	1				X			X						P3		
118	Henrique Gaio	18/10/12	Miguel / Diana	1	X						X						P2		
97	Diogo Órfão	03/11/12	Miguel / Diana	1		X								X			P1		

SUB-18 FEMININOS (JUVENIS) 2009 E 2010				sábado								domingo							
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Comp	Vara	60m	1500m	300m	3000Mx	Altura	60B	3000m	200m	Comp	800m	4x200m	Peso		
52	Alessandra Santos	24/06/09	Tomé Agostinho	1							X						X		
105	Filipa Monteiro	30/06/09	Raquel Gonçalves	1		X							X			SUP			
24	Francisca Reis	21/12/10	Pedro Carvalho	1		X			X					X					
136	Lara Simões	24/02/10	Pedro Carvalho	1		X								X					
32	Margarida Godinho	12/02/10	Pedro Carvalho	1				X											
159	Maria Manaça	18/01/09	Tomé Agostinho	1							X						SUP		
167	Matilde Joaquim	06/02/09	Pedro Carvalho	1		X								X					
168	Matilde P Silva	02/09/09	Tomé Agostinho	1							X						SUP		

SUB-18 MASCULINOS (JUVENIS) 2009 E 2010				sábado								domingo							
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Comp	Vara	60m	1500m	300m	3000Mx	Altura	60B	3000m	200m	800m	Triplo	4x200m	Peso		
62	André Ribeiro	20/05/09	João Bernardo	1				X						X					
69	Bernardo Domingues	20/03/10	Raquel Gonçalves	1					X				X						
22	Eduardo Camacho	19/05/09	Pedro Carvalho	1				X			X								
104	Felipe Santos	10/01/09	Tomé Agostinho	1							X						X		
30	José Martins	22/09/10	Diogo Correia	1												SUP	X		
	Oleksandr Iftoda	05/05/10	Raquel Gonçalves	1		X													
179	Pedro Marcelino	10/08/09	Tomé Agostinho	1							X						X		

**Número Atletas**  
42

Local	sábado	domingo
CNL	12h	7h
Expocentro	12h35	7h35

**Técnico Responsável**  
Pedro Carvalho  
Sábado 17 atletas  
Domingo 28 atletas

Técnicos Acompanhantes	sábado	domingo
Diana Duarte	Cátia Ferreira	
João Bernardo	Diogo Correia	
Pedro Carvalho	João Bernardo	
Tomé Agostinho	Pedro Carvalho	
Ricardo Mendes	Tomé Agostinho	
	Miguel Carreira	

**Responsável Transportes**  
Nataníel Lopes

Transportes	sábado	domingo
Carrinha Renault	Carrinha Renault	
Carrinha JFP	Carrinha Ford	
Carrinha Citroen	Carrinha Citroen	
	Carrinha JFP	

**Diretor Responsável**  
Rui Martins

Diretores Acompanhantes	sábado	domingo
		Rui Martins