



Convocatória

Competição **Olímpico Jovem Distrital**

Data **16&17-05-2026**

Local **Marinha Grande**

SUB-16 FEMININOS (INICIADOS)				2011 E 2012		CNL		sábado										domingo				
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Martelo	Disco	Comp	Altura	4x80m	Vara	300Bar	80m	Dardo	1500	Obst	3000Mx	Peso	Triplo	800	80Bar	300m	.	
58	Amélia Yurieva	27/05/12	Miguel / Diana	1			X	Sup2									X				X	
59	Ana Neto	29/04/11	Diogo Correia	1	X	X										X						
67	Beatriz Machado	15/04/12	Cátia Ferreira	1				4			X										X	
230	Carolina Santos	08/03/12	Miguel / Diana	1				Sup1			X										X	
94	Diana Reis	20/07/12	Cátia Ferreira	1						X							X		O			
109	Francisca Mendes	06/02/11	Miguel / Diana	1		X			X			X										
116	Helena King	06/11/12	Cátia Ferreira	1		X	X										X					
117	Helena Teixeira	07/05/11	Miguel Carreira	1	X	X		2								X						
120	Iara Bompastor	16/04/12	Miguel / Diana	1				Sup3	X											X		
125	Joana Ferreira	18/12/12	Cátia Ferreira	1					X	X												
126	Joana Pineu	01/06/12	Miguel / Diana	1				Sup4			X											X
139	Leonor Correia	31/10/12	Miguel / Diana	1									X						X			
141	Leonor Quental Nogueira	06/04/11	Miguel / Diana	1	X	X																
144	Lia Pires	04/08/11	Miguel / Diana	1		X													X			
155	Margarida Feliciano	13/11/11	Miguel / Diana	1	X	X																
	Matilde Lourenço	27/05/11	Miguel / Diana	1														X				X
204	Sara Oliveira	09/03/11	Cátia Ferreira	1				3			X											X
209	Taís dos Santos	09/03/11	Miguel / Diana	1				1			X											X
219	Valentina Matos	21/05/11	Miguel / Diana	1		X													X			

SUB-16 MASCULINOS (INICIADOS)				2011 E 2012		CNL		sábado										domingo				
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Martelo	Disco	4x80m	Vara	300Bar	80m	Dardo	Comp	1500	Obst	.	3000Mx	Altura	800m	100Bar	300m	Peso	Triplo	
16	André Baranov	13/06/11	Miguel Carreira	1		X	X			X												
82	Daniel Hrabar	24/07/12	Cátia Ferreira	1			X			X								X				
83	Daniel Martins	10/12/12	Miguel / Diana	1		X																
97	Diogo Órfão	03/11/12	Miguel / Diana	1					X													
103	Eduardo Santos	04/03/11	Miguel / Diana	1	X					X												X
	Francisco Atafona	12/04/11	Cátia Ferreira	1					X		X					X						
	Francisco Gameiro	14/03/11	Miguel / Diana	1			4		X											X		
118	Henrique Gaio	18/10/12	Miguel / Diana	1			1		X										X			
148	Lucas Morgado	28/03/12	Cátia Ferreira	1					X							X		X				
165	Mathias Verdasca	02/03/12	Cátia Ferreira	1					X		X							X				
181	Pedro Ruas Mota	21/09/11	Cátia Ferreira	1			3		X									X	X			
215	Tomás Fidalgo	16/11/11	Miguel / Diana	1		X																
128	José Duarte	17/08/11	Miguel / Diana	1			2		X									X				X
130	João Morato	01/01/11	Cátia Ferreira	1															X			X
	Vicente Fragoso	06/07/12	Miguel / Diana	1					X		X								X			



Convocatória

SUB-18 FEMININOS (JUVENIS) 2009 E 2010				sábado										domingo								
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Comp	200m	800m									3000Mx	Vara	100Bar	Dardo	Medley			
52	Alessandra Santos	24/06/09	Tomé Agostinho	1	X												X	X				
64	Ashley Jorge	21/03/09	Tomé Agostinho	1												X						
18	Beatriz Silva	20/06/09	Eduardo Moura	1														X				
76	Carolina Brígido	28/08/10	João Bernardo	1		X																
105	Filipa Monteiro	30/06/09	Raquel Gonçalves	1		X																
24	Francisca Reis	21/12/10	Pedro Carvalho	1		X											X					
136	Lara Simões	24/02/10	Pedro Carvalho	1	X																	
32	Margarida Godinho	12/02/10	Pedro Carvalho	1		X																
159	Maria Manaça	18/01/09	Tomé Agostinho	1												X						
167	Matilde Joaquim	06/02/09	Pedro Carvalho	1	X																	
168	Matilde P Silva	02/09/09	Tomé Agostinho	1												X						

SUB-18 MASCULINOS (JUVENIS) 2009 E 2010				sábado										domingo								
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Peso	200m	800m	Altura								3000Mx	Vara	110Bar	Medley				
62	André Ribeiro	20/05/09	João Bernardo	1		X																
69	Bernardo Domingues	20/03/10	Raquel Gonçalves	1											X							
107	Filipe Almeida	17/09/10	Raquel Gonçalves													X						
22	Eduardo Camacho	19/05/09	Pedro Carvalho	1		X											X					
104	Felipe Santos	10/01/09	Tomé Agostinho	1	X		X										X					
30	José Martins	22/09/10	Diogo Correia	1	X																	
200	Salvador Meneses	24/06/10	Pedro Carvalho	1		X											O					

SUB-20 FEMININOS (JUNIORES) 2007 E 2008				sábado										domingo								
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	100m											Vara							
208	Sofia Santos	06/02/07	Wilson Martins	1	X																	
138	Leonor Ascenso	10/11/08	Pedro Carvalho	1	X																	
161	Marta Feliciano	31/08/08	Pedro Carvalho	1	X																	
40	Katerina Quinn	23/01/08	Wilson Martins	1	X																	

SUB-20 MASCULINOS (JUNIORES) 2007 E 2008				sábado										domingo								
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	100m											Vara							
6	António Vasconcelos	06/05/08	Wilson Martins	1	X																	
98	Diogo Ramalho	13/05/07	Wilson Martins	1	X																	
171	Micael Calado	16/03/08	Wilson Martins	1	X																	
39	Salvador Oliveira	24/04/08	Pedro Carvalho	1	X																	
	Afonso Gomes	10/11/07	Raquel Gonçalves	1	X																	

SUB-23 FEMININOS 2004, 2005 E 2006				sábado										domingo								
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	100m											Vara							
220	Daniela Taralunga	24/02/06	Tomé Agostinho	1											X							

