

Competição

**CD Sub-20**

Data

**17&18-01-2026**

Local

**Pombal**

FEMININOS			sábado							domingo							
Dorsa	Nome	Data Nasc.	Treinador	Peso	Tripla	Altura	60m	500m	400m	60Ba	Vara	3000m	Com	200m	800m	3000Mx	4x200m
52	Alessandra Santos	24/06/09	Tomé Agostinho	1		X							X				
105	Filipa Monteiro	30/06/09	Raquel Gonçalves	1			X							X			2
24	Francisca Reis	21/12/10	Pedro Carvalho	1		X			X					X			
135	Laetitia Belo	04/08/10	Raquel Gonçalves	1			X										
136	Lara Simões	24/02/10	Pedro Carvalho	1	X								X				1
32	Margarida Godinho	12/02/10	Pedro Carvalho	1			X							X			
159	Maria Manaça	18/01/09	Tomé Agostinho	1							X						SUP
167	Matilde Joaquim	06/02/09	Pedro Carvalho	1		X							X				4
168	Matilde P Silva	02/09/09	Tomé Agostinho	1							X						SUP
208	Sofia Santos	06/02/07	Wilson Martins	1			X							X			SUP
138	Leonor Ascenso	10/11/08	Pedro Carvalho	1	X												
161	Marta Feliciano	31/08/08	Pedro Carvalho	1			X			X				X			
40	Katerina Quinn	23/01/08	Wilson Martins	1			X							X			
157	Maria João Silva	04/01/08	Raquel Gonçalves	1											X		3
66	Beatriz Gomes	18/04/08	Diogo Correia	1	X												
19	Caetana Neves	14/01/08	João Bernardo	1				X				X					

MASCULINOS			sábado							domingo							
Dorsa	Nome	Data Nasc.	Treinador	Peso	60m	Vara	500m	Comp	400m	Tripla	Altura	60Ba	3000m	200m	800m	5000Mx	4x200m
62	André Ribeiro	20/05/09	João Bernardo	1			X								X		
69	Bernardo Domingues	20/03/10	Raquel Gonçalves	1	X											X	
22	Eduardo Camacho	19/05/09	Pedro Carvalho	1	X						X		X				
104	Felipe Santos	10/01/09	Tomé Agostinho	1	X			X		X							
	Oleksandr Iftoda	05/05/10	Raquel Gonçalves	1										X			3
179	Pedro Marcelino	10/08/09	Tomé Agostinho	1	X			X		X							
200	Salvador Meneses	24/06/10	Pedro Carvalho	1	X			X						X			
6	António Vasconcelos	06/05/08	Wilson Martins	1	X									X			
98	Diogo Ramalho	13/05/07	Wilson Martins	1					X					X			4
108	Filipe Fernandes	22/09/08	Miguel Carreira	1	X			X									
123	Jaime Rolla	28/05/08	Raquel Gonçalves	1					X					X			2
171	Micael Calado	16/03/08	Wilson Martins	1	X									X			1
174	Nuno Dias	25/05/08	Raquel Gonçalves	1											X		
186	Rafael Mendes	07/10/08	Raquel Gonçalves	1				X									
195	Rodrigo Fidalgo	25/07/08	João Bernardo	1				X					X				
39	Salvador Oliveira	24/04/08	Pedro Carvalho	1	X			X									
48	Rafael Dias	21/01/08	Wilson Martins	1	X									X			

ABSOLUTOS FEMININOS			sábado							domingo							
Dorsa	Nome	Data Nasc.	Treinador	Peso	Altura	Tripla	400m	Comp	60Ba	Vara	3000M	Com	200m	800m	3000Mx	4x200m	
228	Vera Goucha	05/01/05	Tomé Agostinho	1	X					X							
190	Raquel Gonçalves	09/02/02	Diogo Correia	1	X												
220	Daniela Taralunga	24/02/06	Tomé Agostinho	1						X							

ABSOLUTOS MASCULINOS			sábado							domingo							
Dorsa	Nome	Data Nasc.	Treinador	Peso	Comp	Vara	400m	Comp	Altura	Tripla	3000M	Com	200m	800m	3000Mx	4x200m	
211	Tiago Pereira	05/12/04	Wilson Martins	1			X										
131	João Pinto	12/06/97	Wilson Martins	1			X										

**Número Atletas**  
33

Local	sábado	domingo
CNL	13h	7h
Expocentro	13h35	7h35

**Técnico Responsável**  
João Bernardo  
sábado: 14 atletas  
domingo: 16 atletas

Técnicos Acompanhantes	sábado	domingo
Diogo Correia		João Bernardo
João Bernardo		Pedro Carvalho
Pedro Carvalho		Tomé Agostinho
Tomé Agostinho		Wilson Martins
Wilson Martins		Raquel Gonçalves
Miguel Carreira		

**Responsável Transportes**  
Nataniel Lopes

Transportes	sábado	domingo
Carrinha Renault		Carrinha Renault
Carrinha Ford		Carrinha Ford
Carrinha Citroen		Carrinha Citroen

**Diretor Responsável**  
Alzira Monteiro

Diretores Acompanhantes	sábado	domingo
Gonçalo Santos		Gonçalo Santos
Alzira Monteiro		Alzira Monteiro