



**Convocatória**

**Competição** **Torneio do Bombarral + KM Jovem Distrita**

**Data** **18/abr/20**

**Local** **Óbidos**

SUB-10 FEMININOS (BENJAMINS A) 2017 E 2018				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	40m	Comp	Vortex							
187	Rafaela Soares	31/07/17	Nataniel Lopes	1	X	X	X						
91	Diana Dias	15/04/17	Nataniel Lopes	1	X	X	X						

SUB-10 MASCULINOS (BENJAMINS A) 2017 E 2018				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	40m	Comp	Vortex							
188	Raphael Dongmo	06/06/18	Nataniel Lopes	1	X	X	X						
102	Eduardo Costa	29/10/17	Erica Mendes	1	X	X	X						
205	Sebastian Plotnikov	30/10/17	Nataniel Lopes	1	X	X	X						

SUB-12 FEMININOS (BENJAMINS B) 2015 E 2016				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	60m	Vortex	Comp							
56	Alice Pires	03/06/16	Inês / Matilde	1	X	X	X						
122	Inês Pereira Silva	11/06/15	Inês / Matilde	1	X	X	X						
143	Lia André	07/06/15	Nataniel Lopes	1	X	X	X						
193	Maria Rita Roque	28/08/16	Inês / Matilde	1	X	X	X						
57	Alice Vitorino	04/02/16	Inês / Matilde	1	X	X	X						

SUB-12 MASCULINOS (BENJAMINS B) 2015 E 2016				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	60m	Vortex	Comp							
89	David Hrabar	05/06/16	Inês / Matilde	1	X	X	X						
90	David Paraíso Alves	13/04/16	Inês / Matilde	1	X	X	X						
163	Martim Ramos	24/03/16	Inês / Matilde	1	X	X	X						
178	Pedro Lopes	30/03/15	Inês / Matilde	1	X	X	X						
213	Tiago Calaixo	23/02/16	Inês / Matilde	1	X	X	X						
	Santiago Sifredo		Inês / Matilde	1	X	X	X						

SUB-14 FEMININOS (INFANTIS) 2013 E 2014				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Dardo	Comp	1000m							
55	Alice Luz	27/12/14	Nataniel / Tomás	1		X	X						
93	Diana Pires	28/08/14	Nataniel / Tomás	1		X	X						
121	Inês Martins	17/07/14	Nataniel / Tomás	1		X	X						
158	Maria Luísa Ribeiro	24/06/14	Nataniel / Tomás	1		X	X						
145	Lis Madruga	12/04/13	Nataniel / Tomás	1	X		X						
151	Madalena Bento	29/04/13	Nataniel / Tomás	1	X		X						
156	Maria Helena Matos	13/02/14	Nataniel / Tomás	1		X	X						
170	Melissa João	05/02/13	Nataniel / Tomás	1	X		X						
192	Renata Moteiro	11/02/13	Nataniel / Tomás	1	X		X						

SUB-14 MASCULINOS (INFANTIS) 2013 E 2014				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Dardo	1000m								
61	André Martins	17/07/14	Nataniel / Tomás	1	X	X							
113	Gabriel Fernandes	29/04/13	Nataniel / Tomás	1		X							
162	Martim Estrela Pereira	16/11/14	Nataniel / Tomás	1		X							
164	Martim Silva	05/02/13	Nataniel / Tomás	1	X	X							
115	Guilherme Melo	20/10/14	Nataniel / Tomás	1		X							
202	Santiago Cardoso	15/08/13	Nataniel / Tomás	1		X							
217	Tomás Sousa	25/12/13	Nataniel / Tomás	1		X							
182	Pedro Calaixo	09/01/14	Nataniel / Tomás	1	X	X							

SUB-16 FEMININOS (INICIADOS) 2011 E 2012				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Dardo	Comp	1000m	Peso						
60	Ana Júlia Ribeiro	21/11/11	Miguel / Diana	1	x								
230	Carolina Santos	08/03/12	Miguel / Diana	1			o						
109	Francisca Mendes	06/02/11	Miguel / Diana	1	x			x					
116	Helena King	06/11/12	Cátia Ferreira	1		X		X					
117	Helena Teixeira	07/05/11	Miguel / Cátia	1				X					
139	Leonor Correia	31/10/12	Miguel / Diana	1				x					
144	Lia Pires	04/08/11	Miguel / Diana	1				x					
219	Valentina Matos	21/05/11	Miguel / Diana	1				x					

SUB-16 MASCULINOS (INICIADOS) 2011 E 2012				sábado							
---	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--



### Convocatória

Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador		Dardo	1000m							
16	André Baranov	13/06/11	Cátia Ferreira	1	X								
82	Daniel Hrabar	24/07/12	Cátia Ferreira	1	X								
83	Daniel Martins	10/12/12	Miguel / Diana	1		x							
97	Diogo Órfão	03/11/12	Miguel / Diana	1		x							
103	Eduardo Santos	04/03/11	Miguel / Diana	1	x								
	Francisco Gameiro	14/03/11	Miguel / Diana	1		x							
118	Henrique Gaio	18/10/12	Miguel / Diana	1	x	x							
128	José Duarte	17/08/11	Miguel / Diana	1		x							

SUB-18 FEMININOS (JUVENIS) 2009 E 2010				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Dardo	Peso	1000m							
76	Carolina Brígido	28/08/10	João Bernardo	1		X							

SUB-18 MASCULINOS (JUVENIS) 2009 E 2010				sábado									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Dardo	Peso	Comp	1000m						
62	André Ribeiro	20/05/09	João Bernardo	1			X						

<b>Número Atletas</b>
51

Local	sábado
CNL	12h30
Óbidos	13h15

<b>Técnico Responsável</b>
João Bernardo

Técnicos Acompanhantes	sábado
	João Bernardo
	Nataniel Lopes
	Tomás Palma
	Matilde Reis
	Miguel Carreira

<b>Responsável Transportes</b>
Nataniel Lopes

28

Transportes	sábado
	Carrinha Renault
	Carrinha Ford
	Carrinha Citroen

<b>Diretor Responsável</b>
Rui Martins

Diretores Acompanhantes	sábado
	Rui Martins