



**Competição** **Jornadas de Lançamentos ADAL**

**Data** 22/nov/25  
**Local** CNL - Leiria

SUB-14 FEMININOS (INFANTIS) 2013 E 2014				sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Disco	Dardo				
1	Melissa Jobo	05/02/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Renata Moteiro	11/02/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Lis Madruga	12/04/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Madalena Bento	29/04/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Camilla Santos	26/09/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Carolina Paldalus	20/10/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			

SUB-14 MASCULINOS (INFANTIS) 2013 E 2014				sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Dardo	Disco				
1	Martin Silva	05/02/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Bogdan Revedchuk	24/04/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Gabriel Fernandes	29/04/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Santiago Cardoso	15/08/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			
1	Tomás Sousa	25/12/13	Nataniel / Tomás	1	X	X			

SUB-16 FEMININOS (INICIADOS) 2011 E 2012				sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Dardo	Disco - S14	Dardo - S14	Disco	Martelo	
1	Francisca Mendes	06/02/11	Miguel / Diana	1	X		X		
1	Constança Genebra	23/02/11	Miguel / Diana	1			X	X	
1	Tais dos Santos	09/03/11	Miguel / Diana	1			X		
1	Leonor Quental Nogueira	06/04/11	Miguel / Diana	1			X	X	
1	Ana Neto	29/04/11	Diogo Correia	1			X	X	
1	Valentina Matos	21/05/11	Miguel / Diana	1			X	X	
1	Catarina Ferreira	06/11/11	Miguel / Diana	1	X				
1	Margarida Feliciano	13/11/11	Miguel / Diana	1			X	X	
1	Ana Júlia Ribeiro	21/11/11	Miguel / Diana	1	X				
1	Iara Bompastor	16/04/12	Miguel / Diana	1		X	X		
1	Amélia Yurieva	27/05/12	Miguel / Diana	1		X	X		
1	Diana Reis	20/07/12	Cátia Ferreira	1		X	X		
1	Lusana Ferreira	08/08/12	Miguel / Diana	1		X	X		
1	Leonor Correia	31/10/12	Miguel / Diana	1		X	X		
1	Helena King	06/11/12	Cátia Ferreira	1		X	X		

SUB-16 MASCULINOS (INICIADOS) 2011 E 2012				sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Dardo - S14	Disco	Dardo	Disco - S14	Martelo	
1	Eduardo Santos	04/03/11	Miguel / Diana	1		X	X		
1	Francisco Atafona	12/04/11	Cátia Ferreira	1		X	X		
1	José Duarte	17/08/11	Miguel / Diana	1		X	X		
1	Tomás Fidalgo	16/11/11	Miguel / Diana	1		X	X		
1	Lucas Morgado	28/03/12	Cátia Ferreira	1	X			X	
1	Daniel Hrabar	24/07/12	Cátia Ferreira	1	X			X	
1	Diogo Órfão	03/11/12	Miguel / Diana	1		X		X	
1	Daniel Martins	10/12/12	Miguel / Diana	1	X			X	

SUB-18 FEMININOS (JUVENIS) 2009 E 2010				sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Martelo	Dardo - S16	Disco - S16	Peso		
1	Margarida Calhau	01/01/10	Diogo Correia	1	X		X		

SUB-18 MASCULINOS (JUVENIS) 2009 E 2010				sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Martelo	Disco - S16	Dardo - S16	Peso		
1	Diogo Tavares	13/10/09	Diogo Correia	1	X				
1	Salvador Meneses	24/06/10	Pedro Carvalho	1		X		X	
1	José Martins	22/09/10	Diogo Correia	1		X			

SUB-20 FEMININOS (JUNIORES) 2007 E 2008				sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Martelo - S18	Martelo	Peso - S18	Peso - S20		
1	Martide CSilva	31/10/08	Diogo Correia	1	X				
1	Camilla Silva	21/03/07	Diogo Correia	1		X			

SUB-20 MASCULINOS (JUNIORES) 2007 E 2008				sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Martelo - S18	Martelo	Peso - S18	Peso		
1	Filipe Fernandes	22/09/08	Miguel Correia	1			X		
1	Luís Teixeira	01/08/07	Diogo Correia	1		X			
1	Nikita Miroshnyk	18/11/08	Diogo Correia	1	X				

<b>Número Atletas</b>	<b>Local</b>	<b>sábado</b>
43	CNL	12h45

<b>Técnico Responsável</b>	<b>Técnicos Acompanhantes</b>	<b>sábado</b>
Diogo Correia	Cátia Ferreira	
	Diogo Correia	
	Eduardo Moura	
	Nataniel Lopes	
	Tomás Palma	
	Miguel Correia	
	Diana Duarte	

<b>Diretor Responsável</b>	<b>Diretores Acompanhantes</b>	<b>sábado</b>
Rui Martins	Rui Martins	