



Convocatória

Competição

**Torneio de Preparação do Olímpico Jovem +
Jornada de Lançamentos**

Data

25/abr/26

Local

Marinha Grande

SUB-16 FEMININOS (INICIADOS)				2011 E 2012		sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	3000M	Vara	80Bar	1500O	Dardo	Peso		
60	Ana Júlia Ribeiro	21/11/11	Miguel / Diana	1				x			
59	Ana Neto	29/04/11	Diogo Correia	1					X		
81	Constança Genebra	23/02/11	Miguel / Diana	1				x	x		
94	Diana Reis	20/07/12	Cátia Ferreira	1				X	X		
109	Francisca Mendes	06/02/11	Miguel / Diana	1	x						
116	Helena King	06/11/12	Cátia Ferreira	1				X	X		
117	Helena Teixeira	07/05/11	Miguel / Cátia	1		x			x		
120	Iara Bompastor	16/04/12	Miguel / Diana	1	x	x					
125	Joana Ferreira	18/12/12	Cátia Ferreira	1	X						
209	Tais dos Santos	09/03/11	Miguel / Diana	1		x			x		
219	Valentina Matos	21/05/11	Miguel / Diana	1		x			x		

SUB-16 MASCULINOS (INICIADOS)				2011 E 2012		sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	3000M	Vara	100Bar	1500O	Dardo	Peso		
82	Daniel Hrabar	24/07/12	Cátia Ferreira	1	X						
83	Daniel Martins	10/12/12	Miguel / Diana	1				x			
97	Diogo Órfão	03/11/12	Miguel / Diana	1		x					
103	Eduardo Santos	04/03/11	Miguel / Diana	1					x		
	Francisco Gameiro	14/03/11	Miguel / Diana	1		x			x		
118	Henrique Gaio	18/10/12	Miguel / Diana	1		x		x			
148	Lucas Morgado	28/03/12	Cátia Ferreira	1	X	X					
165	Mathias Verdasca	02/03/12	Cátia Ferreira	1		X					
128	José Duarte	17/08/11	Miguel / Diana	1		x			x		

SUB-18 FEMININOS (JUVENIS)				2009 E 2010		sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	3000M	Vara	100Bar	100m	Dardo	Peso		
64	Ashley Jorge	21/03/09	Tomé Agostinho	1	X						
105	Filipa Monteiro	30/06/09	Raquel Gonçalves	1			x				
159	Maria Manaça	18/01/09	Tomé Agostinho	1	X						
168	Matilde P Silva	02/09/09	Tomé Agostinho	1	X						

SUB-18 MASCULINOS (JUVENIS)				2009 E 2010		sábado					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	3000M	Vara	110Bar	100m	Dardo	Peso		
22	Eduardo Camacho	19/05/09	Pedro Carvalho	1		X	X				
104	Felipe Santos	10/01/09	Tomé Agostinho	1		X		X			
107	Filipe Almeida	17/09/10	Raquel Gonçalves	1	x						
200	Salvador Meneses	24/06/10	Pedro Carvalho	1		X	X				

Número Atletas
28

Local	sábado
CNL	12h30 (laranja) // 13h15 (amarelo)
Marinha Grande	12h45 // 13h45

Técnico Responsável
Miguel Carreira

Técnicos Acompanhantes	sábado
Cátia Ferreira - vai lá ter	
Tomé Agostinho	
Gustavo Leitão	
Wilson Martins	
Diana Duarte	
Miguel Carreira	

Responsável Transportes
João Bernardo
17+8

Transportes	sábado
Carrinha Renault	
Carrinha Citroen	
Carrinha Peugeot	

Diretor Responsável
Alzira Monteiro

Diretores Acompanhantes	sábado
Alzira Monteiro	