



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ESTÁDIO CIDADE DE COIMBRA – 3º PISO
RUA D. MANUEL I 3030-320 COIMBRA

II MEETING CIDADE DE COIMBRA

Local: Estádio Cidade de Coimbra

Data: 08 de Julho de 2026

A Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) em parceria com a Federação Portuguesa de Atletismo e com o Município de Coimbra, irão promover – no âmbito das Festas da Cidade de Coimbra – o II Meeting Cidade de Coimbra, meeting pertencente ao Circuito Nacional de Meetings.

A Prova irá decorrer na Pista de Atletismo do Estádio Cidade de Coimbra, no próximo dia 8 de julho de 2026. Pelas 17h30 terá início o II Pré Meeting Cidade de Coimbra, para os atletas de formação. Após isso, pelas 19h30, dar-se-á início à competição rainha.

Programa-Horário

II PRÉ-MEETING CIDADE DE COIMBRA

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
17:30	16:50	17:00	Peso	Sub14 (3Kg) e Sub16 (4Kg)	Masc	4 Ensaios
			Comprimento	Sub14 e Sub16	Fem	4 Ensaios
18:00	17:35	17:50	80m	Sub14 e Sub16	Masc	Séries
18:15	17:50	18:05	80m	Sub14 e Sub16	Fem	Séries
18:30	18:05	18:20	800m	Sub14 e Sub16	Masc	Séries
18:45	18:20	18:35	800m	Sub14 e Sub16	Fem	Séries
19:00	18:35	18:50	Peso	Sub14 (2Kg) e Sub16 (3Kg)	Fem	4 Ensaios
			Comprimento	Sub14 e Sub16	Masc	4 Ensaios



II MEETING CIDADE DE COIMBRA

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
19:30	19:05	19:20	200 m	Absolutos	Masc	Eliminatórias
19:45	19:20	19:35	200 m	Absolutos	Fem	Eliminatórias
20:00	19:35	19:50	5 000m Marcha	Absolutos	Fem/Masc	Fem(pista 1 a 4) Masc(pista 5 a 8)
20:30	19:50	20:00	Peso (7,260 Kg)	Absolutos	Masc	6 Ensaios (3+3)
			Triplo	Absolutos	Fem	6 Ensaios (3+3)
20:45	20:20	20:35	800 m	Absolutos	Masc	Séries
21:00	20:35	20:50	800 m	Absolutos	Fem	Séries
21:15	20:50	21:05	200 m	Absolutos	Masc	Final
21:25	21:00	21:15	200 m	Absolutos	Fem	Final
21:40	21:15	21:30	400 m Bar (91,4 cm)	Absolutos	Masc	Séries
21:55	21:30	21:45	400 m Bar (76,2 cm)	Absolutos	Fem	Séries
22:00	21:20	21:30	Peso (4 Kg)	Absolutos	Fem	6 Ensaios (3+3)
			Triplo	Absolutos	Masc	6 Ensaios (3+3)
22:10	21:45	22:00	3 000 m Obst (0,91)	Absolutos	Masc	Séries
22:25	22:00	22:15	3 000 m Obst (0,76)	Absolutos	Fem	Séries

OBS: O Programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos/confirmados.

Prova	Género	Número de Atletas Admitidas
Peso	Masc/Fem	12 Atletas
Triplo	Masc/Fem	12 Atletas
200 m	Masc/Fem	24 Atletas
800 m	Masc/Fem	16 Atletas
5 000m Marcha	Masc/Fem	16 Atletas
400 m Bar (91,4 cm)	Masc	24 Atletas
400 m Bar (76,2 cm)	Fem	24 Atletas
3 000 m Obst (0,91)	Masc	16 Atletas
3 000 m Obst (0,76)	Fem	16 Atletas



Regulamento

1. O II Pré-Meeting Cidade de Coimbra destina-se a atletas Masculinos e Femininos dos escalões de Infantis e Iniciados, filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
2. O II Meeting Cidade de Coimbra destina-se a atletas Masculinos e Femininos dos escalões de Juvenis a Veteranos, filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
3. As provas que fazem parte desta competição **estão inseridas no Global Calendar**;
4. As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas através da plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/>, até ao próximo dia 5 (domingo) de julho de 2026;
5. A Lista de admitidos será divulgada no dia 6 (segunda-feira) de julho de 2026;
6. Os atletas poderão participar até duas (2) provas.
7. As confirmações serão realizadas na mesma plataforma e estarão disponíveis entre as 18h00 do dia anterior à competição e até 90 minutos antes do início do Pré-Meeting;
8. O Regulamento está disponível em www.adac.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>;
9. Os dorsais serão exclusivos da competição e entregues no dia da competição, no secretariado a funcionar no local;
10. Para admissão nas respetivas provas será tida em conta as marcas de inscrição, nunca ultrapassando o número de atletas previstos para cada prova, com exceção para inscrições aceites mediante decisão da direção técnica regional;
11. Haverá prémios individuais (troféus) aos 3 primeiros classificados de cada prova no II Pré-Meeting Cidade de Coimbra.
12. Haverá prémios individuais (troféus) aos 3 primeiros classificados de cada prova no II Meeting Cidade de Coimbra. A melhor marca com base na tabela de pontuação da World Athletics (para masculino e feminino, separadamente) conferirá um prémio de 300€ a cada um dos géneros.
13. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, com base no regulamento internacional da World Athletics;
14. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere;
15. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

ADAC, 25 de Maio de 2026

A Direção

