



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | ☎ 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | ✉ lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026

## MEETING CIDADE DE LISBOA

Estádio Universitário de Lisboa

10 de junho de 2026

CÂMARA CHAMADA/ CALL ROOM	HORA TIME	PROVA/EVENT	GÉNERO/ GENDER	ESCALÃO CATEGORY	OBS.
13:30	14:30	Vara/Pole Vault	F	Absolutos	
13:30	14:30	Entrega prémios OctaKids 25/26	F/M		
14:00	15:00	Peso/Shot Put	F/M	Absolutos	Adaptado
15:00	16:00	400m B/Hurdles	M	Absolutos	
15:00	16:00	Comprimento/Long Jump	F/M	Absolutos	Meeting Lisboa
15:00	16:00	Altura/High Jump	F	Absolutos	
15:15	16:15	400m B/Hurdles	F	Absolutos	
15:15	16:15	Vara/Pole Vault	M	Absolutos	Meeting Lisboa
15:25	16:25	100m	F	Absolutos	Meeting Lisboa
15:30	16:30	100m	F	Absolutos	Meeting Lisboa
15:35	16:35	100m	F	Absolutos	Meeting Lisboa
15:40	16:40	100m	M	Absolutos	Meeting Lisboa
15:45	16:45	100m	M	Absolutos	Meeting Lisboa
15:50	16:50	100m	M	Absolutos	Meeting Lisboa
16:00	17:00	100m Cadeira Rodas	F/M	Absolutos	Adaptado
16:00	17:00	100m Tricicleta	F/M	Absolutos	Adaptado
16:00	17:00	Disco/Discus	F	Absolutos	Meeting Lisboa
16:00	17:00	Disco/Discus	M	Absolutos	
16:10	17:10	400m	F	Absolutos	Meeting Lisboa
16:15	17:15	400m	F	Absolutos	Meeting Lisboa
16:20	17:20	400m	M	Absolutos	Meeting Lisboa
16:25	17:25	400m	M	Absolutos	Meeting Lisboa
16:35	17:35	200m Cadeira Rodas	F/M	Absolutos	Adaptado
<b>17:40</b>		<b>Homenagens</b>			
16:45	17:45	Triplo/Triple Jump	F/M	Absolutos	
17:00	18:00	Altura/High Jump	M	Absolutos	
17:05	18:05	110m B/Hurdles	M	Absolutos	Meeting Lisboa
17:15	18:15	100m B/Hurdles	F	Absolutos	Meeting Lisboa
17:25	18:25	Dardo/Javelin	F/M	Absolutos	
17:25	18:25	200m	F	Absolutos	
17:30	18:30	Peso/Shot Put	F/M	Absolutos	Meeting Lisboa
17:35	18:35	200m	F	Absolutos	
17:40	18:40	200m	M	Absolutos	
17:50	18:50	200m	M	Absolutos	
17:55	18:55	400m Cadeira Rodas	F/M	Absolutos	Adaptado
18:05	19:05	800m	F	Absolutos	
18:15	19:15	1500m	M	Absolutos	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | ☎ 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | ✉ lisboa@fpatletismo.pt



## REGULAMENTO:

### 1 – PARTICIPAÇÃO/PARTICIPATION :

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;  
Atletas nacionais e internacionais convidados.  
Apenas as provas do Meeting Cidade de Lisboa serão pontuadas de acordo com a categoria em que está inserido, D. Todas as outras provas serão pontuadas como provas extra do Meeting.

*Athletes affiliated in the 2025/2026 sports season, representing clubs or with individual affiliation; Invited national and international athletes. □  
Only the Lisbon City Meeting events will be scored according to the category in which they are included, D. All other events will be scored as extra Meeting events.*

### Os atletas aceites na competição será de acordo com os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Atletas convidados
- 2 – Melhores marcas válidas e efetuadas desde janeiro de 2025.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

*The athletes accepted into the competition will be in accordance with the number that the schedule allows for it to be feasible. To do this, we will follow the following selection criteria:*

- 1 – Guest athletes
- 2 – Best brands

***The Organization reserves the right to exclude athletes from the competition who do not comply with the stipulations in the competition regulations and/or general FPA competition regulations.***

### 2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - [competicoes.aalisboa.com.pt](https://competicoes.aalisboa.com.pt), até dia 4 de junho de 2026 (quinta-feira);  
A lista com os atletas em competição será divulgada dia 07 de junho de 2026.

As confirmações serão realizadas aquando do levantamento do dorsal, até 1h30m antes do início da prova nas corridas e concursos, e 2 horas antes para o salto com Vara.

*The list of athletes competing will be released on june 7th, 2026.*

*Confirmations will be made when picking up the bib, up to 1h 30m before the start of the races or throws and jumps and 2 hours before pole vault competition.*

### 3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

Progressão Fasquia Altura Fem: 1,55m (+5cm) --> 1,65m (+3cm) --> 1,74m (+2cm)  
Progressão Fasquia Altura Masc: 1,79m (+5cm) --> 1,94m (+3cm) --> 2,06m (+2cm)  
Progressão Fasquia Vara Fem: 3,00m (+15cm) --> 3,60m (+10cm) --> 4,00m (+5cm)  
Progressão Fasquia Vara Masc: 4,00m (+20cm) --> 4,40m (+10cm) --> 5,20m (+5cm)

### 4 - PRÉMIOS/PRIZES :

- Provas do setor masculino premiadas/Structure for Male athlete events:

100m; 400m; 110m H; Shot Put ; Long Jump and Pole Vault

- Provas do setor feminino premiadas/Structure for Female athlete events:

100m; 400m; Shot Put; 100m H; Discus and Long Jump

PRÉMIOS/PRIZES € (**Meeting events only**):

- 1º Lugar/1st place: 400€
- 2º Lugar/2nd place: 300€
- 3º Lugar/3rd place: 200€
- 4º Lugar/4th place: 100€

#### Parceiros Institucionais:



#### Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | ☎ 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | ✉ lisboa@fpatletismo.pt



## 5 – CASOS OMISSOS/OMITTED CASES :

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

*Omitted cases will be resolved in accordance with the WA Technical Manual, General Competition Regulations.*

## 6 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS/HURDLES :

### Femininos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
Absolutos	100	10	0,84	13	8,5	10,5
Absolutos	400	10	0,76	45	35	40

### Masculinos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
Absolutos	110	10	1,07	13,72	9,14	14,02
Absolutos	400	10	0,91	45	35	40

## 7 – PROVAS de LANÇAMENTOS/THROWS :

### Femininos

Escalão	Peso	Disco	Dardo
Absolutos	4 kg	1 kg	0,6 kg

### Masculinos

Escalão	Peso	Disco	Dardo
S23/Sen	7,26 kg	2 kg	0,8 kg

## 8 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS/JUMPS :

### Femininos

Escalão	S23/Sen/Vet
Comprimento Tábua	3
Triplo Tábua	11

### Masculinos

Escalão	S23/Sen/Vet
Comprimento Tábua	3
Triplo Tábua	13

A Direção  
25 de maio de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

