

PORTUGAL ATHLETICS OPEN

OPEN



TORNEIO IBÉRICO DE PROVAS COMBINADAS

22 E 23 JUNHO 2026

COMBINED
EVENTS

ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA



PROGRAMA HORÁRIO

www.portugalathleticsopen.com

PORTUGAL ATHLETICS OPEN

II Meeting Provas Combinadas / I Torneio Ibérico de Ar Livre

22 e 23 de junho de 2026

Estádio Universitário de Lisboa

PROGRAMA HORÁRIO

Segunda – 22 de junho de 2026								
Jornada 1								
Horas	Prova	Género	P. Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
9:30	100m	Masc	Dec - S18	8:00	9:05	-	9:15	9:20
9:40	100m	Masc	Dec - S20	8:10	9:15	-	9:25	9:30
10:00	100m Bar (0,76)	Fem	Hep - S18	8:30	9:35	-	9:45	9:50
10:10	100m Bar (0,84)	Fem	Hep - S20	8:40	9:45	-	9:55	10:00
10:20	100m Bar (0,84) (Série 1)	Fem	Hep - Sen	8:50	9:55	-	10:05	10:10
10:30	100m Bar (0,84) (Série 2)	Fem	Hep - Sen		10:05	-	10:15	10:20
10:30	Comprimento	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
10:30	Comprimento	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
10:50	100m (Série 1)	Masc	Dec - Sen	9:20	10:25	-	10:35	10:40
11:00	100m (Série 2)	Masc	Dec - Sen		10:35	-	10:45	10:50
11:00	Altura (Setor 1)	Fem	Hep - S18	---	---	-	---	---
11:00	Altura (Setor 1)	Fem	Hep - S20	---	---	-	---	---
11:20	Altura (Setor 2)	Fem	Hep - Sen	---	---	-	---	---
12:00	Comprimento	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---
12:00	Peso (5 kg) (Setor 1)	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
12:00	Peso (6 kg) (Setor 1)	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
13:30	Peso (7,26 kg) (Setor 2)	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---

Organized by

Recognized by

Supported by

Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

Jornada 2								
Horas	Prova	Género	P. Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:00	Martelo (3 kg)	Fem	Prova Extra S18	13:30	14:15	-	14:25	14:30
15:00	Martelo (4 kg)	Fem	Prova Extra					
15:00	Martelo (5 kg)	Masc	Prova Extra S18					
15:00	Martelo (6 kg)	Masc	Prova Extra S20					
15:00	Martelo (7,26 kg)	Masc	Prova Extra					
16:30	Altura (Setor 1)	Masc	Dec - S18	-- --	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Altura (Setor 1)	Masc	Dec - S20	-- --	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Altura (Setor 2)	Masc	Dec - Sen	-- --	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Peso (3 kg) (Setor 1)	Fem	Hep - S18	-- --	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Peso (4 kg) (Setor 1)	Fem	Hep - S20	-- --	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Peso (4 kg) (Setor 2)	Fem	Hep - Sen	-- --	15:30	-	15:40	15:45
16:30	100m (Série 1)	Fem	Prova Extra	15:00	16:05	-	16:15	16:20
16:40	100m (Série 2)	Fem			16:15	-	16:25	16:30
16:50	100m (Série 1)	Masc	Prova Extra	15:20	16:25	-	16:35	16:40
17:00	100m (Série 2)	Masc			16:35	-	16:45	16:50
17:10	400m (Série 1)	Fem	Prova Extra	15:40	16:45	-	16:55	17:00
17:20	400m (Série 2)	Fem			16:55	-	17:05	17:10
17:30	400m (Série 1)	Masc	Prova Extra	16:00	17:05	-	17:15	17:20
17:40	400m (Série 2)	Masc			17:15	-	17:25	17:30
18:00	Disco (1 kg)	Fem	Prova Extra	16:30	17:15	-	17:25	17:30
18:00	Disco (2 kg)	Masc	Prova Extra					
18:00	Disco (1,75 kg)	Masc	Prova Extra S20					
18:00	Disco (1,5 kg)	Masc	Prova Extra S18					
18:00	200m	Fem	Hep - S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:10	200m	Fem	Hep - S20	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:20	200m (Série 1)	Fem	Hep - Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:30	200m (Série 2)	Fem	Hep - Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:50	400m	Masc	Dec - S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
19:00	400m	Masc	Dec - S20	-- --	-- --	-	-- --	-- --
19:10	400m (Série 1)	Masc	Dec - Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
19:20	400m (Série 2)	Masc	Dec - Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --

Organized by

Recognized by

Supported by

Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

Terça – 23 de junho de 2026								
Jornada 3								
Horas	Prova	Género	P. Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
9:30	110m Bar (0,91)	Masc	Dec - S18	-- --	9:05	-	9:15	9:20
9:40	110m Bar (1,00)	Masc	Dec - S20	-- --	9:15	-	9:25	9:30
9:50	110m Bar (1,06) (Série 1)	Masc	Dec - Sen	-- --	9:25	-	9:35	9:40
10:00	110m Bar (1,06) (Série 2)	Masc	Dec - Sen	-- --	9:35	-	9:45	9:50
10:00	Comprimento	Fem	Hep - S18	-- --	9:15	-	9:25	9:30
10:00	Comprimento	Fem	Hep - S20	-- --	9:15	-	9:25	9:30
10:30	Disco (1,5 kg) (Setor 1)	Masc	Dec - S18	-- --	----	-	----	----
10:30	Disco (1,75 kg) (Setor 1)	Masc	Dec - S20	-- --	----	-	----	----
10:50	Disco (2 kg) (Setor 2)	Masc	Dec - Sen	-- --	----	-	----	----
12:00	Dardo (500 g) (Setor 1)	Fem	Hep - S18	-- --	----	-	----	----
12:00	Dardo (600 g) (Setor 1)	Fem	Hep - S20	-- --	----	-	----	----
12:00	Comprimento (Setor 1)	Fem	Hep - Sen	-- --	11:15	-	11:25	11:30
12:20	Vara (Setor 2)	Masc	Dec - S18	-- --	----	-	----	----
12:20	Vara (Setor 2)	Masc	Dec - S20	-- --	----	-	----	----
12:40	Vara (Setor 1)	Masc	Dec - Sen	-- --	----	-	----	----

Organized by

Recognized by

Supported by

Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

Jornada 4								
Horas	Prova	Género	P. Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
14:00	Dardo (600 g) (Setor 1)	Fem	Hep - Sen	---	---	-	---	---
15:00	Peso (3 kg)	Fem	Prova Extra S18	13:30	14:15	-	14:25	14:30
15:00	Peso (4 kg)	Fem	Prova Extra					
15:00	Peso (5 kg)	Masc	Prova Extra S18					
15:00	Peso (6 kg)	Masc	Prova Extra S20					
15:00	Peso (7,26 kg)	Masc	Prova Extra					
15:00	110m Bar (1,06)	Masc	Prova Extra	13:30	14:35	-	14:45	14:50
15:10	110m Bar (1,00)	Masc	Prova Extra S18 / S20	13:40	14:45	-	14:55	15:00
15:20	110m Bar (0,91)	Masc	Prova Extra S18	13:50	14:55	-	15:05	15:10
15:35	100m Bar (0,84)	Fem	Prova Extra	14:05	15:10	-	15:20	15:25
15:45	100m Bar (0,76)	Fem	Prova Extra S18	14:15	15:20	-	15:30	15:35
16:00	Triplo Salto	Fem	Prova Extra	14:30	15:15	-	15:25	15:30
16:00	Triplo Salto	Masc						
16:00	200m (Série 1)	Fem	Prova Extra	14:30	15:35	-	15:45	15:50
16:10	200m (Série 2)	Fem						
16:20	200m (Série 1)	Masc	Prova Extra	14:50	15:55	-	16:05	16:10
16:30	200m (Série 2)	Masc			16:05	-	16:15	16:20
16:30	Dardo (700 g) (Setor 1)	Masc	Dec - S18	---	15:45	-	15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g) (Setor 1)	Masc	Dec - S20	---	15:45	-	15:55	16:00
17:00	800m	Fem	Hep - S18	---	16:35	-	16:45	16:50
17:10	800m	Fem	Hep - S20	---	16:45	-	16:55	17:00
17:20	800m (Série 1)	Fem	Hep - Sen	---	16:55	-	17:05	17:10
17:30	800m (Série 2)	Fem	Hep - Sen	---	17:05	-	17:15	17:20
17:40	1500m	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
17:50	1500m	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
18:00	Dardo (800 g) (Setor 1)	Masc	Dec - Sen	---	17:15	-	17:25	17:30
19:00	1500m	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---

Organized by

Recognized by

Supported by

Sponsored by

