



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

## **MEETING ABRANTES 2026**

**PISTA DE ABRANTES**

**Sábado 18.07.26**

O Município de Abrantes e esta Associação vão realizar a prova acima mencionada, que contará para o Circuito de Meetings da FPA

### **Programa – horário:**

15.00 - Disco	Sub16 Masc. EXTRA (b)
- 40 M	Sub 10 e Sub 12 Fem. EXTRA
15:20 - 40 M	Sub 10 e Sub 12 Masc. EXTRA
16.00 - Martelo	Masc./Fem
16:15 - 200 M.	Masc. Séries
- Comprimento	Fem.
16.30 - 200 M.	Fem. Séries
16.45 - 3000 M.	Masc. Séries
17.00 - 1500 M	Fem.
17.20 - 110 M.Barr.	Masc. Séries
- Altura	Masc a)
17.30 - 100 M.Barr.	Fem. Séries
- Dardo	Masc/Fem.
17.45 - Martelo	Sub18 Fem. EXTRA (b)
18.00 - 800 M.	Masc. Séries

- Inicia a 1,55, sobe de 5 em 5 cm até 1,80, depois de 3 em 3 cm até restarem 2 atletas.
- As provas extra terão no máximo 8 atletas (melhores marcas)

### **REGULAMENTO:**

- Mínimos de participação iguais aos mínimos para os Campeonatos de Juniores ao ar livre para a presente época. A organização reserva-se ao direito de convidar atletas sem mínimos.
- Todas as corridas serão disputadas por séries, sendo os melhores atletas integrados na melhor série.
- Haverá medalhas e prémios pecuniários para os três primeiros classificados em cada prova.
- Cada atleta só poderá participar em duas provas.

- Inscrições na Plataforma de inscrições até ao dia **15.07.26**, para todos os interessados, os filiados na AAS participarão com o dorsal de época.
  - Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA
  - **Não serão aceites inscrições no dia da prova**
- Prémios – 100 €; 50 €; 30 € (os prémios serão pagos por transferência bancária)

