

Jornada competitiva- 19 de junho 2026
Complexo Desportivo Fernando Mamede- Beja

19h45- 800m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h55- 800m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h00 -Salto em comprimento F (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h00 - Triplo Salto M (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h05- 110mB (0.91cm) Iniciados e Juvenis M
20h15- 110mB (1.00m) Juniores M
20h25- 100mB (0.84cm) juvenis / Juniores / Seniores F
20h35- 100mB (0.76cm) Iniciadas e Juvenis F
20h45- 100m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h50- Salto em comprimento M (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h50 - Triplo Salto F (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h15- 100m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h30- 1500m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h40- 400mB (0.76cm) F (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h50- 400mB (0.91cm) M (Juvenis / Juniores / Seniores)
22h00- 400m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
22h15- 400m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
22h20- 200m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
22h35- 200m M (Juvenis / Juniores / Seniores)

Normas regulamentares

Organização: Associação FITSalvador Atletismo | Associação de Atletismo de Beja

Apoio: Câmara Municipal de Beja

Local: Pista de atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja

Destinatários: atletas filiados na FPA na época 2025/26 com seguro desportivo atualizado, representantes de clubes ou a título individual e atletas estrangeiros que cumpram os requisitos de filiação na World Athletics.

Escalões: Iniciados | Juvenis | Juniores | Sub – 23 | Seniores

Participação: Os atletas iniciados apenas poderão participar nas provas indicadas para o seu escalão. Os atletas juvenis poderão participar em duas provas do programa. Se participarem numa prova com distância igual ou superior a 400m não poderão participar em outra distância ou concurso na restante jornada. Os atletas dos escalões de juniores ou seniores poderão participar em duas provas do programa.

Concursos: No concurso de salto em comprimento, cada atleta realizará 4 ensaios no total, independentemente do número de participantes.

Nota: Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

Dorsais: Todos os atletas usam o dorsal atribuído pela organização que ficará disponível para ser levantado no secretariado.

Inscrições: através da plataforma FPA Competições, até ao dia 16 de junho (3ª feira) pelas 23h59.

Confirmações ficarão disponíveis a partir do dia 17 (4ª feira), e **terão de ser realizadas até às 12h00 do dia 19 impreterivelmente**, de forma a que as startlist's possam ser consultadas previamente e permita a melhor organização e enquadramento com os horários de cada série ou disciplina a disputar.

Informações ou dúvidas: team@fitsalvador.com | Telefone| Cell : +351 963813017