

Lagoa - 23/11/2025

Sub-18 Masculinos - 4.45km | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Gomes	2008	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	14:25.00
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	14:29.00
3	João Magalhães	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	14:29.80
4	Francisco Figueiredo	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:31.50
5	Dinis Marques	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	14:34.10
6	Diogo Pinto	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:40.20
7	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:43.50
8	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	14:47.50
9	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	14:49.70
10	Pedro Freitas	2009	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	14:52.90
11	Rafael Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:55.40
12	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	14:55.60
13	Afonso Moreira	2008	SUB-18		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	14:56.40
14	Rodrigo Da Silva	2008	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	14:57.10
15	Diogo Brandão	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:58.30
16	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	15:08.10
17	Guilherme Sousa	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	15:09.50
18	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		Futebol Clube Paço de Sousa	15:11.20
19	Francisco Barros	2008	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	15:13.00
20	Tiago José Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	15:14.80
21	António Mendes	2009	SUB-18		INGLESES FUTEBOL CLUBE	15:16.20
22	Simão Silva	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	15:21.00
23	Afonso Mendes	2009	SUB-18		INGLESES FUTEBOL CLUBE	15:24.70
24	Salvador Rolim	2008	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	15:26.80
25	Rodrigo Moreira	2009	SUB-18		GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	15:29.60
26	Marco Amorim	2009	SUB-18		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	15:30.10
27	André Pescada	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	15:30.20
28	Pedro Azevedo	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	15:32.70
29	Henrique Teles	2008	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	15:33.00
30	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	15:34.30
31	Dinis Capelas	2009	SUB-18		MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	15:35.20
32	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	15:41.90
33	Miguel Lopes	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	15:47.00
34	Francisco Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15:47.70
35	Gustavo Matos	2008	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:49.90
36	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15:51.00
37	Martim Cardoso	2008	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	15:51.10
38	Tomás Campos	2008	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	15:51.10
39	Pablo Monteiro	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	15:53.50
40	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	15:55.70
41	Francisco Pinto	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:56.10
42	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	16:03.10
43	João Trigo	2009	SUB-18		MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	16:08.40



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
44	Ebrima Jaiteh	2008	SUB-18	GAM	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	16:13.00
45	Francisco Loureiro	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	16:18.80
46	André Vieira	2008	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	16:23.70
47	André Lima	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	16:25.40
48	Luís Miranda	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	16:28.30
49	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	16:30.30
50	Afonso Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16:30.30
51	Duarte Magalhães	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	16:31.80
52	Miguel Canana	2009	SUB-18		INGLESES FUTEBOL CLUBE	16:37.90
53	Tomás Magina	2009	SUB-18		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	16:41.20
54	Thiago Gonçalves	2008	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:44.90
55	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	16:48.00
56	Diogo Lima	2008	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	16:49.90
57	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	16:51.00
58	David Martins	2008	SUB-18		INGLESES FUTEBOL CLUBE	16:52.00
59	Martim Jorge	2008	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:52.10
60	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	16:56.60
61	Igor Torcato	2008	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	16:56.90
62	Leandro Marinho	2008	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	17:03.50
63	David Pereira	2008	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	17:05.40
64	André Costa	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:08.60
65	Renato Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	17:11.10
66	Carlos Mafuta	2008	SUB-18	ANG	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	17:14.10
67	Lourenço Ferreira		SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	17:17.80
68	Diogo Nunes	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	17:18.50
69	André Carvalho	2008	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	17:18.80
70	Gabriel Gurzum	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	17:22.00
71	Martim Bombico	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	17:23.30
72	Afonso Bastos	2008	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	17:30.10
73	Tiago Estróia	2009	SUB-18		GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	17:41.70
74	Rafael Duarte	2008	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	17:44.80
75	Tomás Marinho	2009	SUB-18		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	17:47.10
76	Raimundo Jorge	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:49.30
77	Tiago Brito	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	17:50.70
78	David Correia	1972	M 50		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	18:09.80
79	Alexandre Fevereiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:25.40
80	Tomás Carvalho	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:30.00
81	Gustavo Lopes	2009	SUB-18		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	18:33.10
82	Guilherme Rodrigues	2008	SUB-18	BRA	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	18:33.10
83	Joaquim Silva	2009	SUB-18		NÚCLEO SPORTINGUISTA LEÕES DA FRONTEIRA DE VILAR F	18:53.30
84	Tiago Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:14.40
85	Tiago Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	19:38.80
86	Afonso Guerreiro	2009	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE FARO	19:41.70
87	Martim Lopes	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:48.50
88	Rúben Rodrigues	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	22:00.00



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	16:02.30
2	Maria Jesus	2008	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:12.50
3	Lara Roque	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	16:38.30
4	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	16:51.00
5	Caetana Neves	2008	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	16:55.00
6	Diana Franco	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	17:12.50
7	Ana Pereira	2008	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	17:21.80
8	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	17:56.00
9	Maria Carvalho	2008	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	18:05.50
10	Sofia Souto	2008	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	18:09.60
11	Leonor Rodrigues	2008	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	18:20.10
12	Catarina Leão	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	18:21.20
13	Mariana Isidro	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:26.40
14	Teresa Amado	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:26.50
15	Deborah Ponciano	2009	SUB-18	BRA	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	18:32.90
16	Rita Kneissler	2008	SUB-18	GER	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	18:34.00
17	Catarina Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	18:37.50
18	Carolina Pisco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	18:39.30
19	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	18:41.40
20	Mariana Reis	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	18:42.10
21	Antía Molinelli	2009	SUB-18	ESP	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	18:51.20
22	Ana Rita Marques	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	18:55.20
23	Luana Cunha	2008	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	18:58.70
24	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	19:00.70
25	Marla Araújo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	19:10.20
26	Madalena Pereira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	19:12.50
27	Petra Azevedo	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	19:20.30
28	Margarida França	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	19:27.70
29	Maria Vitorino	2008	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:32.40
30	Rita Gaspar	2008	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:43.40
31	Maria Silveira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	19:50.60
32	Leticia Lourenço	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	19:51.60
33	Sofia Faria	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:52.90
34	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19:54.00
35	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	20:02.00
36	Mariana Malheiro	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	20:02.50
37	Ana Rita Santos	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	20:19.50
38	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	20:32.40
39	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	20:44.50
40	Lara Cunha	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	20:49.60
41	Beatriz Pereira	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	21:10.20
42	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	21:12.30
43	Carolina Coelho	2009	SUB-18		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	21:18.70
44	Matilde Mestre	2008	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	21:35.40
45	Luciana Pinto	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	22:06.80
46	Filipa Gouveia	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	22:46.00
47	Margarida Faria	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	23:17.10
48	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	23:42.50



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
49	Mara Couto	2009	SUB-18		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	24:10.80
50	Matilde Iria	2008	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	24:26.40

Sub-20 Masculinos - 4.45km | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:00.00
2	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:05.10
3	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	14:12.90
4	Afonso Alemão	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	14:18.70
5	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	14:20.20
6	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14:22.90
7	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:27.80
8	Afonso Oliveira	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:32.50
9	Tomás Nobre	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	14:34.20
10	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:36.40
11	Bernardo Arvelos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:36.80
12	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:38.90
13	David Leitão	2006	SUB-20		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	14:40.30
14	Tomás Costa	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:42.90
15	Dinis Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	14:43.20
16	Afonso Carvalho	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:44.00
17	Ricardo Alves	2006	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	14:45.20
18	Guilherme Filipe	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:46.10
19	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:51.60
20	Santiago Agatão	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:52.60
21	Denílson Brito	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	14:54.40
22	Duarte Jacinto	2006	SUB-20		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	15:01.50
23	Salvador Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:01.60
24	Tomás Rosário	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	15:02.90
25	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	15:03.30
26	Rodrigo Pissarra	2006	SUB-20		UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15:04.40
27	Simão Flor	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	15:04.90
28	Rui Brochado	2006	SUB-20		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	15:07.30
29	Xavier Videira	2006	SUB-20		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	15:10.90
30	Gonçalo Almeida	2006	SUB-20		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	15:11.60
31	Diogo Teixeira	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE- ESCOLA DE ATLETISMO	15:13.10
32	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	15:16.30
33	Bruno Sousa	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	15:26.00
34	José Azevedo	2007	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	15:32.90
35	Luís Vieira	2006	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	15:35.00
36	Filipe Serra	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:41.20
37	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	15:44.70
38	João Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15:45.80
39	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15:46.00
40	David Martins	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	15:46.40
41	Guilherme Fernandes	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	15:47.30
42	Nuno Matos	2007	SUB-20		INGLESES FUTEBOL CLUBE	15:51.30
43	Fábio Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:53.20
44	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	15:59.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
45	André Macedo	2006	SUB-20		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	16:03.70
46	Edgar Ortiz	2006	SUB-20	GUA	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	16:09.70
47	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16:17.60
48	Alexandre Chocolate	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	16:19.50
49	Luca Robinson	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:22.30
50	Afonso Almeida	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	16:29.40
51	Lucas Guerreiro	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16:34.90
52	Pedro Oliveira	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	16:36.00
53	Nelson Moreira	2007	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	16:43.40
54	Jorge Silva	2006	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	16:43.50
55	Miguel Silveira	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	17:09.50
56	Gabriel Neto	2007	SUB-20		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	17:20.60
57	Rafael Santos	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	17:29.90
58	André Macedo	2007	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	17:41.30
59	Francisco Gouveia	2007	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	17:50.70
60	André Nogueira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	18:11.10
61	Alexandre Florindo	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:12.30
62	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	18:23.90
63	Rafael Alexandre	2007	SUB-20		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	18:27.80
64	Rodrigo Faria	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20:37.40
65	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	22:26.50
66	Fábio Ferreira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	23:59.80

Sub-20 Femininos - 4.45km | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Correia	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:10.50
2	Cátia Khvas	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	16:14.20
3	Solange Nunes	2006	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	16:22.10
4	Stela Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:30.80
5	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	16:38.40
6	Ema Simão	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:53.70
7	Fátima Silva	2007	SUB-20		CASA DO BENFICA EM PAREDES	17:18.30
8	Leonor Rijo	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:38.70
9	Rita Gomes	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	18:07.00
10	Maria Rijo	2006	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:14.70
11	Beatriz Almeida	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:15.90
12	Mariana Saltão	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	18:17.20
13	Erica Dias	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	18:47.00
14	Márcia França	2006	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	19:20.20
15	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	19:33.30
16	Edite Dias	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	19:37.30
17	Mariana Nave	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	20:20.20
18	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	20:25.40
19	Inês Veredas	2007	SUB-20		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	20:30.90
20	Bianca Dias	2007	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	20:32.40
21	Luísa Burguete	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	20:39.20
22	Rita Lopes	2006	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	20:42.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
23	Sofia Venda	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	20:44.50
24	Clara Botelho	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	21:56.80

Absolutos (Série B) Masculinos - 7.47km | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
36	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	24:18.60
38	Louis Rischmann	2005	SUB-23	FRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	24:20.00
43	Ricardo Moreira	1994	SEN		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	24:39.70
44	André Valente	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	24:41.80
50	Tomás Cerveira	2004	SUB-23		CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	24:52.10
59	Francisco Júlio	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	25:19.10
61	Leonardo Branco	1998	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25:19.60
62	Fábio Barbosa	1991	SEN		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	25:20.30
65	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	25:26.70
67	Tiago Simões	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25:28.90
68	Daniel Salvadinho	2004	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25:32.70
71	Tiago Nunes	2003	SUB-23		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	25:40.80
74	Filipe Rebelo	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25:48.30
76	Daniel Monteiro	1994	SEN	CPV	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	25:49.90
77	Alexandre Silva	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	25:50.60
79	Miguel Pinto	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25:57.00
81	Leandro Gonçalves	1995	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	26:00.20
83	José Amaro	1996	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	26:02.20
84	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	26:06.20
85	Licínio Silva	1992	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	26:06.50
86	Hugo Correia	1991	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:07.00
87	Pedro Lopes	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	26:11.60
89	Bruno Abreu	1990	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	26:21.40
90	António Câmara	2001	SEN		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	26:22.20
91	Rui Alves	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	26:29.60
92	Bruno Pinheiro	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	26:30.30
93	Hugo Silva	1982	M 40		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	26:32.70
94	Paulo Pereira	1991	SEN		Individual	26:33.50
95	Rafael Canaria	2001	SEN		ESTRELA DO CAMPO DE AVIAÇÃO FUTEBOL CLUBE	26:36.20
96	Mário Almeida	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	26:42.10
97	Nuno Quitério	1986	M 35		GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	26:47.00
98	João Mouro	1999	SEN		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	26:48.90
99	Tiago Correia	1986	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	26:50.00
100	Pedro Sousa	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	26:51.60
101	Wilson Da Luz	2001	SEN	CPV	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:51.80
102	João Tomás	1995	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	26:52.60
103	André Braz	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	26:53.50
106	Emmanuel Cardoso	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	27:01.30
107	João Mendes	2005	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	27:04.60
108	Daniel Sousa	1988	M 35		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	27:06.60
109	Rui Lousa	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	27:07.40
110	Miguel Meira	1979	M 45		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	27:08.60
111	Bruno Freitas	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	27:11.80
112	Fábio Abrantes	1990	M 35		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	27:13.90
114	Luciano Faria	1989	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	27:32.90
115	Vasco Rosa	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	27:37.90



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
116	Bruno Silva	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	27:38.00
117	Pedro Magalhães	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	27:46.60
118	Jorge Cubal	1987	M 35		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	27:54.50
120	Duarte Santos	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	27:59.50
121	Nuno Ferreira	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	28:02.50
122	Leonel Alves	2002	SEN		JUNI - JOVENS UNIDOS NUM IDEAL	28:10.20
123	João Melgo	1999	SEN		GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	28:16.70
124	João Pires	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	28:21.00
125	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	28:47.10
126	André Soares	1985	M 40		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	28:50.30
127	Kylíx Afonso	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	28:56.10
128	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:59.70
129	Helder Narciso	1992	SEN		GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	29:36.00
130	Ricardo Rodrigues	1976	M 45		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	30:50.20
131	Miguel Ferreira	1980	M 45		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	31:31.90
132	João Monteiro	1985	M 40		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	31:50.60
133	Sérgio Sousa	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	37:14.10

Absolutos (Série B) Femininos- 7.47km | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anastasiia Marchenko	2004	SUB-23	UKR	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	28:56.00
2	Marta Martins	1992	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	29:10.40
3	Joseline Santos	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	29:17.70
4	Estela Melo	1976	M 45		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	30:00.70
5	Cátia Sousa	1992	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	30:19.60
6	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	30:28.80
7	Elisabete Gomes	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	30:39.50
8	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	30:46.10
9	Liliana Verfssimo	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	30:57.40
10	Sabina Neca	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	30:58.60
11	Ana Silva	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	31:00.30
12	Cátia Mendes	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	31:19.30
13	Carla Almeida	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	31:29.20
14	Ana Monteiro	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	31:31.10
15	Edna Rodrigues	1987	M 35		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	31:40.60
16	Tânia Cruz	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	31:47.10
17	Rita Rosa	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	32:05.50
18	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	32:15.20
19	Margarida Martinez	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	32:28.60
20	Camila João	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	32:58.80
21	Isabel Gonçalves	1983	M 40		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	33:06.70
22	Ana Rebelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	33:50.80
23	Alice Sousa	1976	M 45	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	34:04.50
24	Jéssica Gouveia	1986	M 35		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	34:39.80
25	Marta Pombeiro	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	37:18.40
26	Beatriz Crispim	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	37:25.50

Absolutos (Elite) Masculinos - 7.47km | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Victor Kimosop	2003	SUB-23	KEN	SPORT LISBOA E BENFICA	21:55.80
2	Charles Rotich	2005	SUB-23	KEN	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21:58.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Edwin Bett	2000	SEN	KEN	SPORTING CLUBE DE BRAGA	22:09.90
4	José Carlos Pinto	1997	SEN		Individual	22:13.50
5	Miguel Moreira	2000	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	22:18.20
6	Narve Nordas	1998	SEN	NOR	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	22:18.60
7	Etson Barros	2001	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	22:33.90
8	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	22:34.70
9	João Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	22:46.50
10	Rui Pinto	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22:47.90
11	André Pereira	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	22:52.70
12	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23:00.80
13	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23:03.70
14	Davide Silva	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23:06.80
15	Luís Oliveira	1999	SEN		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	23:08.20
16	Duarte Gomes	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23:17.00
17	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	23:18.70
18	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23:25.60
19	Pedro Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23:26.50
20	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23:28.80
21	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	23:31.20
22	Miguel Marques	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23:33.90
23	Paulo Barbosa	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23:35.60
24	Francisco Rodrigues	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23:37.50
25	Fernando Serrão	1993	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	23:46.40
26	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23:48.60
27	Rui Mineiro	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23:49.90
28	Alexandre Venâncio	1998	SEN		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	23:51.80
29	Afonso Simão	1998	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	23:58.10
30	Diogo Ávila	2004	SUB-23		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	24:03.20
31	Tiago Costa		ND		VITÓRIA SPORT CLUBE	24:04.20
32	Hugo Daniel Santos	1990	M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	24:10.60
33	Samuel Freire	1990	M 35		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	24:12.80
34	Rafael Lopes	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	24:14.40
35	Nuno Carraça	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:16.90
37	Rúben Pires	2003	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	24:19.30
39	João Pais	2002	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	24:21.70
40	Amado Martins	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	24:26.50
41	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	24:30.40
42	André Barbosa	2005	SUB-23		Individual	24:37.80
45	Ricardo Pedra	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	24:42.00
46	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	24:42.50
47	Ricardo Fonseca	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	24:43.60
48	Ricardo Barbosa	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24:48.00
49	João Rodrigues	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	24:50.00
51	Luís Saraiva	1993	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	24:56.50
52	Tiago Freitas	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	24:57.20
53	Lucas Reguinho	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24:57.30
54	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	24:58.30
55	Pedro Moreira	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	25:04.90
56	Rui Pedro Silva	1981	M 40		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	25:07.40
57	Filipe Ferreira	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	25:13.50



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
58	Paulo Macedo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	25:15.10
60	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	25:19.10
63	Guilherme Martins	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	25:21.40
64	Ricardo Dias	1984	M 40		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25:25.40
66	David Pedrosa	1999	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	25:28.00
69	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	25:37.50
70	André Regufe	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	25:37.60
72	Pedro Urbano	1996	SEN		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	25:41.70
73	Cristiano Ribeiro	1988	M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	25:43.50
75	Nathan Geada	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25:48.40
78	João Trigueiros	1996	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	25:50.90
80	Gonçalo Amorim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25:57.10
82	José Vieira	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	26:01.80
88	Carlos Tiago	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:17.30
104	Gabriel Silva	2003	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	26:59.30
105	Valter Costa	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	27:00.50
113	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	27:21.90
119	Carlos Rodrigues	1993	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	27:55.60

Absolutos (Elite) Femininos - 7.47km | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25:33.00
2	Laura Taborda	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	26:17.90
3	Ana Mafalda Ferreira	1988	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26:36.10
4	Mónica F Silva	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	26:38.20
5	Liv Dinis	2004	SUB-23	SWE	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26:43.50
6	Vanessa Carvalho	1991	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	26:48.70
7	Neide Dias	1987	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	26:49.10
8	Solange Jesus	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE BRAGA	27:01.40
9	Ana Marinho	2003	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	27:15.40
10	Rafaela Fonseca	1983	M 40		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	27:17.20
11	Susana Santos	1992	SEN		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	27:26.80
12	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	27:35.80
13	Carla Martinho	1976	M 45		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	27:40.80
14	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	27:49.00
15	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27:58.10
16	Diana Fernandes	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	28:16.70
17	Joana Ferreira	1997	SEN		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	28:40.80
18	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	28:46.60
19	Anita Alves	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	28:55.30
21	Susana Francisco	1991	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29:02.00
22	Sara Duarte	1999	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	29:09.40
24	Alice Oliveira	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	29:16.00
26	Catarina Carmo	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29:19.80
27	Kcénia Bougrova	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	29:31.50
28	Raquel Sampaio	2002	SEN		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	29:34.00
30	Carlota Almeida	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30:09.90
37	Joana Nunes	1985	M 40		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	31:13.20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB		ND		SPORT LISBOA E BENFICA	0:17:27	Teresiah Gateri-693-SEN	Thomas Marques-694-SUB-23	Salomé Afonso-690-SEN	Isaac Nader-687-SEN
2	SCP		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:18:27	Teresa Delfino-663-SUB-20	Rodrigo Lima-652-SUB-23	Patrícia Silva-646-SEN	Alex Macuácuá-604-SUB-23
3	AJS		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	0:18:31	Sara Inácio-92-SEN	Diogo Rosário-85-SEN	Maria Avelino-88-SUB-23	Eduardo Pestana-86-SEN
4	GRE-AA		ND		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	0:19:14	Carolina Ribeiro-429-SUB-23	André Antunes-428-SEN	Joana Ogura-432-SEN	Daniel Cabecinhas-430-SEN
5	SCS		ND		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:19:17	Jessara Xavier-670-SEN	Nuno Nascimento-675-SEN	Joana Gomes-671-MASTER	Tiago Silva-676-SEN
6	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	0:19:22	Mara Resende-444-SEN	Tomás R Silva-449-SEN	Sofia Teixeira-447-SUB-18	Eduardo Beça-442-SUB-23
7	ADNO		ND		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	0:19:42	Sara Ribas-74-SUB-18	Alexandre Pereira-47-SEN	Sara Monteiro-73-SEN	José Carlos-63-SUB-23
8	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:19:59	Luís Garcia-281-SEN	Michelle Elmer-283-SUB-20	Rodrigo Ganância-286-SUB-23	Mariana Santos-282-SEN
9	CASJ		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	0:20:05	Eva Bento-177-SEN	Roberto Reigado-185-SEN	Igor Varela-179-SUB-23	Rita Coelho-183-SEN
10	RUNTEJO		ND		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	0:20:41	Telma Sofia Silva-563-SEN	Tiago Maniês-564-SUB-23	Inês Lopes-552-SUB-20	Diogo Fraga-548-SEN
11	ALGR		ND		ALGR	0:22:33	Pedro Botelho-95-MASTER	Ana Luísa Grade-93-MASTER	Wilson Costa-96-MASTER	Maria João Pires-94-SEN
12	THA		ND		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	0:23:05	Inês Cotrim-707-SUB-18	Ricardo Saldanha-716-SEN	António Boné-702-SEN	Catarina Batista-704-SEN
13	GAUB		ND		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:23:16	Benedita Ferreira-348-SUB-23	Hugo Horta-351-MASTER	Maria Santos-355-SUB-23	Leonardo Bento-352-SUB-23

Sub-16 Masculinos - 2.96km | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Borrego	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:23.10
2	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	9:30.00
3	Ítalo Santos	2010	SUB-16		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	9:31.40
4	Hélder Silva	2010	SUB-16		LEIXÕES SPORT CLUB	9:40.20
5	Matias Brites	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	9:43.10
6	Artur Leite	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	9:47.90
7	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:58.30
8	Henrique Barros	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOBRA	10:02.50
9	João Figueiredo	2010	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	10:04.60
10	Tiago Martins	2011	SUB-16		INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:06.60
11	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	10:06.70
12	Tiago Costa	2010	SUB-16		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	10:07.60
13	Luiz Víriato Anjos	2010	SUB-16		Individual	10:10.90
14	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10:15.50
15	João Pereira	2010	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10:15.90
16	Gabriel Vasconcellos	2011	SUB-16	BRA	GRUPO DESPORTIVO DIANA	10:16.40
17	Luca Monteiro	2011	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:18.60
18	Paulo Lopes	2010	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	10:18.70
19	António Falcão	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:19.40



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
20	Jonas António	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	10:19.70
21	Rodrigo Lopes	2010	SUB-16		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10:20.00
22	Tomás Ramos	2011	SUB-16		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	10:22.60
23	Rafael Fernandes	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:23.50
24	Gabriel Abreu	2011	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	10:25.90
25	Rui Magalhães	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	10:27.40
26	Rafael Moraes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	10:27.90
27	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10:31.60
28	Ivan Silva	2010	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	10:32.70
29	Diogo Mugarro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:37.20
30	Denis Santo	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10:37.80
31	Afonso Vasconcelos	2010	SUB-16		LEIXÕES SPORT CLUB	10:38.30
32	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	10:42.60
33	Rafael Silva	2010	SUB-16	BRA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	10:44.50
34	Bernardo Martinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:45.10
35	Filipe Baptista	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:45.80
36	Klaas Edward Aling	2010	SUB-16	IRL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	10:51.20
37	João Diogo Granja	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10:51.80
38	Diogo Costa	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10:51.80
39	Filipe Maravilha	2011	SUB-16		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	10:54.20
40	Diego Silvino	2010	SUB-16		GIRA SOL	10:56.80
41	Simão Mendes	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	10:56.80
42	Vítor Sebastião	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	10:59.00
43	David Correia	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	10:59.70
44	Gabriel Rodrigues	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:01.70
45	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11:02.70
46	Martim Sá	2010	SUB-16		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	11:02.80
47	Davi Flores	2010	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11:04.90
48	Bernardo Marques	2010	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	11:05.30
49	Martim Fonseca	2010	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	11:17.00
50	Enzo Capela	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11:23.10
51	Lucas Neves	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:24.40
52	Vicente Coelho	2010	SUB-16		LEIXÕES SPORT CLUB	11:29.10
53	Júlio Dias	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	11:35.00
54	Lourenço Carvalho	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:38.20
55	Daniel Marques	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:39.00
56	Tomás Soares	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	11:46.80
57	Henrique Bento	2010	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	11:47.90
58	André Bonina	2010	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	11:48.30
59	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11:50.50
60	Gonçalo Reis	2010	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	11:50.80
61	Vasco Carreira	2010	SUB-16		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	11:53.20
62	Thiago Vasconcellos	2011	SUB-16	BRA	GRUPO DESPORTIVO DIANA	11:54.00
63	Benjamim Rodrigues	2010	SUB-16		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	11:54.70
64	André Martins	2011	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	11:58.60
65	Freddie Frayling	2011	SUB-16	GBR	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	11:58.60
66	Santiago Vaz	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	12:00.30
67	João Figueiredo	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	12:01.70
68	Max Foster	2011	SUB-16	GBR	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	12:17.30
69	Luís Franco	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:22.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
70	Guilherme Reis	2010	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	12:36.20
71	Tymon Ziolkowski	2011	SUB-16	POL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	12:42.10
72	André Magalhães	2010	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	12:50.70
73	Dinis Liquito	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12:55.20
74	Pedro Sousa	2010	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	13:12.90
75	Afonso Páscoa	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	13:15.90
76	Xavier Neves	2010	SUB-16		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	13:30.00
77	Diogo Marinho	2010	SUB-16		GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	13:39.60
78	Gonçalo Guerreiro	2010	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	13:39.60
79	João Pedro Faria	2011	SUB-16		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	14:26.20
80	Samuel Gonçalves	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14:37.30
81	Bernardo Almeida	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	14:42.80
82	Henrique Silva	2010	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	15:02.40

Sub-16 Femininos - 2.96km | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Enock	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:07.00
2	Luana Valente	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	11:20.80
3	Luana Monteiro	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	11:24.10
4	Teresa Franco	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11:30.30
5	Lua Sousa	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	11:30.50
6	Rita Magalhães	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	11:35.50
7	Sofia Xavier	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	11:37.30
8	Renata Castilho	2011	SUB-16		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	11:39.90
9	Benedita Caldeira	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:41.00
10	Catarina Lopes	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11:42.00
11	Madalena Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11:42.80
12	Leonor Marques	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	11:44.20
13	Bianca Palma	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	11:44.70
14	Leonor Silva	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	11:48.20
15	Maria Inês Santos	2010	SUB-16		GIRA SOL	11:50.70
16	Rafaela Guerreiro	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	11:51.50
17	Carolina Madureira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11:53.10
18	Beatriz Ferreira	2011	SUB-16		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:01.20
19	Ana Moreira	2010	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	12:05.30
20	Luísa Castro	2010	SUB-16		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	12:07.40
21	Carolina Loureiro	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	12:13.30
22	Leticia São João	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12:14.80
23	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12:15.80
24	Helena Silva	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	12:15.90
25	Lara Couto	2010	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	12:21.70
26	Carolina Faria	2011	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	12:22.60
27	Leonor Matos	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:23.60
28	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12:24.70
29	Maria Inês Teixeira	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	12:25.00
30	Carolina Patrício	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:26.90
31	Mariana Santos	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12:27.30
32	Nelsa Camarinho	2011	SUB-16		GIRA SOL	12:29.70
33	Mariana Ramos	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	12:30.40
34	Carlota Macedo	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:32.00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
35	Matilde Teixeira	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	12:32.10
36	Mariana Martins	2010	SUB-16		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	12:33.70
37	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	12:35.90
38	Margarida Vieira	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12:38.00
39	Sara Bonina	2011	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	12:39.00
40	Eleonora Vieira	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:39.40
41	Joana Caseiro	2010	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12:40.70
42	Margarida Pires	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DIANA	12:41.40
43	Clara Vieira	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12:42.10
44	Mariana Pedroso	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12:42.80
45	Mafalda Marreiros	2010	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	12:43.20
46	Maria Gonçalves	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	12:44.80
47	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	12:45.50
48	Mariana Sá	2011	SUB-16		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	12:47.50
49	Margarida Mota	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	12:50.70
50	Matilde Ferreira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:51.90
51	Sónia Cruz	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:54.90
52	Yara Carvalho	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	12:55.50
53	Marta Ferreira	2010	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12:56.30
54	Alice Branco	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	13:00.20
55	Núria Neves	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13:03.40
56	Mafalda Ferreira	2011	SUB-16		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	13:04.30
57	Ema Marques	2011	SUB-16		GIRA SOL	13:07.30
58	Mariana Teixeira	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	13:14.90
59	Marta Godinho	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	13:17.30
60	Carolina Azevedo	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	13:20.30
61	Andrea Bonina	2010	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	13:21.40
62	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	13:22.80
63	Rita Contreiras	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	13:30.10
64	Maria Elias	2010	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	13:33.30
65	Margarida Marques	2011	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	13:38.30
66	Evie Weber	2010	SUB-16	NED	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	13:45.00
67	Lara Gonçalves	2010	SUB-16		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	13:45.50
68	Kiara Young	2010	SUB-16	GBR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	13:52.40
69	Joana Maria Silva	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13:56.00
70	Lara Santos	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13:58.30
71	Leonor Gomes	2010	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	14:00.00
72	Mariana Henriques	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	14:12.10
73	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	14:16.10
74	Diana Rodrigues	2010	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	14:20.50
75	Matilde Bernardo	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	14:27.00
76	Raquel Martins	2010	SUB-16		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	14:30.80
77	Inês Pereira	2011	SUB-16		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	14:38.80
78	Leonor Ferreira	2010	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14:41.50
79	Rita Ferreira	2010	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	14:44.80
80	Beatriz Carvalho	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14:47.30
81	Camila Sá	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14:52.50
82	Inês Pereira	2011	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	14:55.90
83	Luana Silva	2011	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	15:02.70
84	Mariana Fernandes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	15:14.30
85	Sara Gonçalves	2010	SUB-16		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	15:14.40
86	Inês Pereira	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:46.80
87	Leonor Mariano	2010	SUB-16		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	16:02.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
88	Margarida Rodrigues	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÁ	17:39.40
89	Patrícia Lino	2010	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE FARO	18:38.40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sub-16 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	ADNO	25.0	25.0
2	CASJ	43.0	43.0
3	SCP	62.0	62.0
4	ARAC	97.0	97.0
5	GS	104.0	104.0
6	NBA	109.0	109.0
7	CDFE	112.0	112.0
7	EAROS	112.0	112.0
9	UDV	113.0	113.0
10	CAMG	138.0	138.0
11	COP	149.0	149.0
12	TOTAD	164.0	164.0
13	CAM-VC	180.0	180.0
14	CRAL	220.0	220.0

Sub-16 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	43.0	43.0
2	ADNO	69.0	69.0
3	CPPEA	79.0	79.0
4	LSC	87.0	87.0
5	ADAAL	109.0	109.0
6	COP	110.0	110.0
7	CAM-VC	126.0	126.0
8	TOTAD	189.0	189.0
9	CDQ	194.0	194.0
10	GAUB	200.0	200.0

Sub-18 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	29.0	
2	UDV	50.0	
3	GDE	56.0	
4	ARLVG	71.0	
5	CPPEA	78.0	
6	GMIDQ	80.0	
7	COP	81.0	

Sub-18 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	ADNO	30.0	
2	EAROS	77.0	
3	SCP	95.0	
4	IFC	96.0	
5	ARC-EAC	97.0	
5	COP	97.0	
7	GRECAS	121.0	
7	RUNRIVER	121.0	
9	CFOD	145.0	



Posicao	Clube	Pontos
10	RUNTEJO	221.0

Sub-20 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	11.0
2	ADNO	40.0

Sub-20 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	JV	40.0
2	SCP	49.0
3	SCB	83.0
4	CPPEA	130.0
5	ADNO	161.0
6	NBA	207.0
6	RUNTEJO	207.0

Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCB	17.0
2	SCP	44.0
3	SCBM	48.0
4	CDSSC	73.0
5	RUNTEJO	129.0
6	GDE	130.0
7	THA	168.0

Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	21.0
2	SCP	37.0
3	SCB	45.0
4	GDRST	84.0
5	CDSSC	150.0
6	CAS	193.0
7	VTSC	194.0
8	SCBM	249.0
9	CAOV	262.0
10	ACPV	268.0
11	RUNTEJO	274.0
12	CSRDCS	282.0
13	ACRVC	286.0
14	THA	314.0
15	SCS	393.0
16	GCB	425.0
17	CAMG	430.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	0	4	4	0	4	4
AAM	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	6	1	7	6	1	7
ACRSD	Guarda	2	3	5	2	3	5
ACRVC	Aveiro	6	0	6	6	0	6
ADAAL	Algarve	5	0	5	5	0	5
ADECT	Algarve	1	0	1	1	0	1
ADNO	Lisboa	13	11	24	13	11	24
ADRAP	Madeira	1	1	2	1	1	2
AEAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AJL	Évora	2	1	3	2	1	3
AJS	Madeira	4	1	5	4	1	5
ANE	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ARAC	Aveiro	2	5	7	2	5	7
ARC-EAC	Coimbra	6	1	7	6	1	7
ARLVG	Porto	1	4	5	1	4	5
ASCV	Coimbra	1	1	2	1	1	2
BAC	Beja	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	4	0	4	4	0	4
CAM-VC	Viana do Castelo	8	6	14	8	6	14
CAMG	Leiria	5	4	9	5	4	9
CANAZ	Leiria	0	2	2	0	2	2
CAOB-A	Aveiro	4	0	4	4	0	4
CAOV	Viana do Castelo	6	3	9	6	3	9
CAP	Porto	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	7	0	7	7	0	7
CASJ	Algarve	3	5	8	3	5	8
CATV	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	3	3	6	3	3	6
CDOL	São Miguel	2	1	3	2	1	3
CDP	Porto	3	1	4	3	1	4
CDQ	Algarve	4	3	7	4	3	7
CDSSC	Porto	6	4	10	6	4	10
CDUL	Lisboa	1	1	2	1	1	2
CDVP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CFB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
CFOD	Porto	3	3	6	3	3	6
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	11	10	21	11	10	21
CPC	Setúbal	3	1	4	3	1	4
CPPEA	Setúbal	8	4	12	8	4	12
CPRAB	Leiria	4	1	5	4	1	5
CRAL	Algarve	1	4	5	1	4	5
CSRDCS	Porto	4	0	4	4	0	4
CYCL	Viana do Castelo	5	1	6	5	1	6
EAMT	Setúbal	3	0	3	3	0	3
EAROS	Braga	5	4	9	5	4	9
EAT	Porto	0	2	2	0	2	2
ECAFAC	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ELCT	Braga	5	0	5	5	0	5
FCPF	Porto	1	0	1	1	0	1
FCPS	Porto	1	0	1	1	0	1
GAUB	Leiria	4	1	5	4	1	5
GCB	Bragança	8	0	8	8	0	8
GDCCP	Aveiro	3	0	3	3	0	3
GDCG	Aveiro	5	1	6	5	1	6
GDD	Évora	2	1	3	2	1	3
GDE	Madeira	1	12	13	1	12	13
GDR	Viseu	1	2	3	1	2	3
GDRG	Viseu	3	0	3	3	0	3
GDRJR	Porto	1	4	5	1	4	5
GDRR	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GDRST	Braga	6	0	6	6	0	6
GMIDQ	Lisboa	2	4	6	2	4	6
GRE-AA	Coimbra	3	2	5	3	2	5
GRECAS	Aveiro	5	0	5	5	0	5
GS	Coimbra	2	4	6	2	4	6
IFC	Lisboa	6	0	6	6	0	6
IND	None	4	0	4	4	0	4
JIV	São Miguel	2	1	3	2	1	3
JOMA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
JUNA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	5	2	7	5	2	7
LFC-F	Braga	2	2	4	2	2	4
LSC	Porto	3	0	3	3	0	3
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
MCP	Lisboa	2	1	3	2	1	3
NBA	Porto	9	8	17	9	8	17
NDAP	Leiria	2	0	2	2	0	2
NSF	Algarve	1	1	2	1	1	2
NSLF	Guarda	1	0	1	1	0	1
OCL	Algarve	1	0	1	1	0	1
PCC	Castelo Branco	4	2	6	4	2	6
RUNRIVER	Porto	6	1	7	6	1	7
RUNTEJO	Lisboa	15	4	19	15	4	19
SCB	Braga	12	5	17	12	5	17
SCBM	Aveiro	4	5	9	4	5	9
SCP	Lisboa	29	24	53	29	24	53
SCS	Porto	4	1	5	4	1	5
SFRAA	Lisboa	4	1	5	4	1	5
SLA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	6	0	6	6	0	6
THA	Santarém	8	6	14	8	6	14
TOTAD	Algarve	7	6	13	7	6	13
UAP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	3	14	17	3	14	17
VTSC	Braga	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado		-	-	15	-	-	15
_Total		367	216	598	367	216	598



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	82	89	171	82	89	171
SUB-18	86	50	136	86	50	136
SUB-20	66	24	90	66	24	90
SUB-23	30	10	40	30	10	40
SEN	75	23	98	75	23	98
M 35	16	10	26	16	10	26
M 40	6	5	11	6	5	11
M 45	4	4	8	4	4	8
M 50	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	15	-	-	15

