ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA
Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552
Ec Marrazes - 2416- 904 Leria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

ÉPOCA 2026 / 2027
PARECER Nº 22 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 19º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro 2026

Organização: Clube Atletismo de Marinha Grande

Local da Realização: Marinha Grande

Data da Realização: 1 de dezembro de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:
Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 11 de novembro de 2026

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)

19º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

REGULAMENTO

1.º - No próximo dia **1 de dezembro de 2026**, pelas 09H30, terá lugar a realização do **19 º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro**. As partidas e chegadas terão lugar no Parque Mártires do Colonialismo na Marinha Grande. (Percurso em Anexo)

2.º - Nesta prova podem participar apenas atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 3.
Todos os atletas devem possuir um seguro desportivo (seguro da Federação Portuguesa de Atletismo/seguro pessoal). O SEGURO DESPORTIVO É OBRIGATÓRIO
A organização não se responsabiliza pelos atletas que omitam a ausência de seguro desportivo.

3.º - Para os diversos escalões, serão consideradas as seguintes datas de nascimento, seguindo as diretrizes da Associação Distrital de Atletismo de Leiria para a presente época, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova.

ESCALÕES	NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	HORA
Sub-20 Masculinos	2007/2008	4.500m (4 voltas)	9h30
Seniores Masculinos	2006 e anteriores		
Veteranos Masculinos	35 ou mais *		
Sub-20 Femininos	2007/2008	4.500m (4 voltas)	9h55
Seniores Femininos	2006 e anteriores		
Veteranas Femininos	35 ou mais *		
Sub-10 Femininos	2017/2018/2019/2020	500m (Partida C)	10h20
Sub-10 Masculinos	2017/2018/2019/2020	500m (Partida C)	10h30
Sub-12 Femininos	2015/2016	800m (Partida B)	10h40
Sub-12 Masculinos	2015/2016	800m (Partida B)	10h50
Sub-14 Femininos	2013/2014	1.100m (1 volta)	11h00
Sub-14 Masculinos	2013/2014	1.100m (1 volta)	11h15
Sub-16 Femininos	2011/2012	2.200m (2 voltas)	11h30
Sub-16 Masculinos	2011/2012	2.200m (2 voltas)	11h45
Sub-18 Femininos	2009/2010	3.300m (3 voltas)	12h00
Sub-18 Masculinos	2009/2010	3.300m (3 voltas)	

*Nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova / Distâncias aproximadas

4.º - Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade em caso de dúvida na idade.

5.º - Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

6.º - PRÉMIOS:

- Para todos os escalões, medalhão para o 1º, 2º e 3º lugar. Nos escalões de Sub-10 até Sub-18 medalhas do 4º ao 10º classificado;
- Troféu para as três primeiras equipas da classificação coletiva.

APOIOS:

- Haverá medalhas para os 3 primeiros dos escalões de veteranos conforme tabela:

Veterano	M35	35 - 39 anos
	F35	
	M40	40 - 44 anos
	F40	
	M45	45 - 49 anos
	F45	
	M50	50 - 54 anos
	F50	
	M55	55 - 59 anos
	F55+	55 anos e mais
	M60	60 - 64 anos
	M65+	65 anos e mais

7.º - Para a Classificação Geral por Equipas do Corta-mato Jovem (escalões de Sub-10 a Sub-18), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova nestes escalões.

8.º - As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas impreterivelmente, até ao dia 26/11/2026 na plataforma www.fpacompeticoes.pt na página dedicada ao evento.

9.º - Os dorsais a utilizar serão os dorsais de época da ADAL, atletas fora da Associação de Leiria deverão levantar os dorsais no secretariado.

10.º - Os resultados serão fixados junto ao secretariado e estarão disponíveis *online* no site: www.fpacompeticoes.pt na página dedicada ao evento.

11.º O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

Diretor Técnico: Virgílio Bastos

Marinha Grande, outubro de 2026

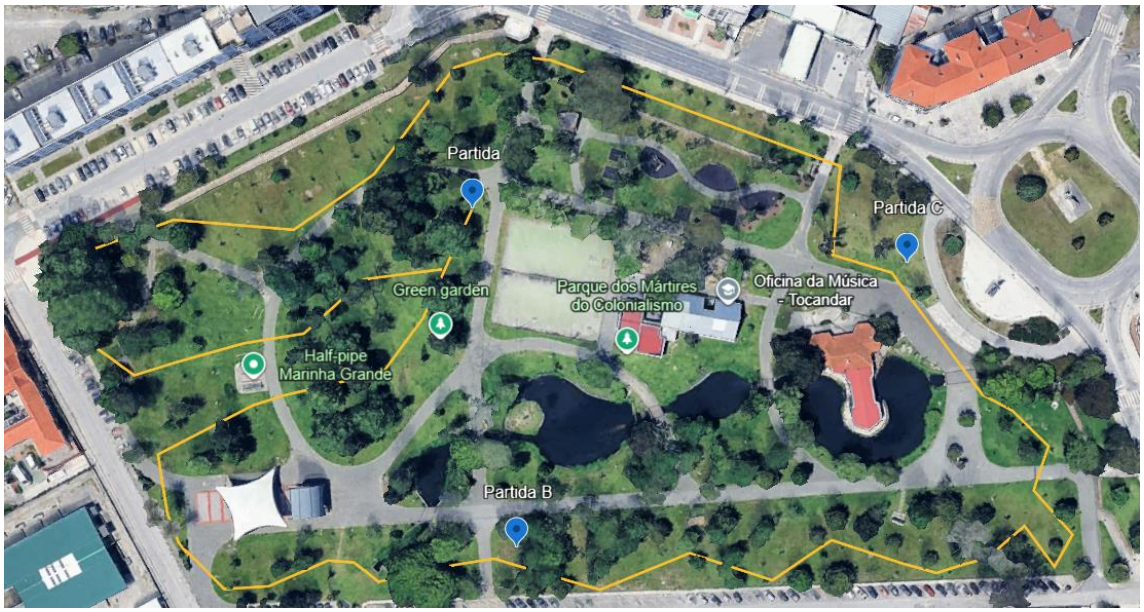
Associação Distrital de Atletismo de Leiria

A ORGANIZAÇÃO,
Clube Atletismo de Marinha Grande

APOIOS:

19º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

Anexo (Percurso)



Partida B para Sub-12

Partida C para Sub-10

APOIOS: