TORNEIO ANÍBAL CARVALHO
Data: 28-11-2026
Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE POMBAL

## Programa-Horário

| Hora | Câmara de Chamada | Entrada na Pista | Prova | Escalão | Género | Observações |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:30 | 09:10 | 09:20 | 60m | Sub 16 | Masc | |
| 09:45 | 09:00 | 09:10 | Quadruplo Salto | Sub 14 | Fem | |
| 09:45 | 09:20 | 09:30 | 60m | Sub 16 | Fem | |
| 10:00 | 09:15 | 09:25 | Comprimento | Sub 16 | Masc | |
| 10:00 | 09:40 | 09:50 | 60m | Sub 14 | Masc | |
| 10:15 | 09:55 | 10:05 | 60m | Sub 14 | Fem | |
| 10:30 | 10:10 | 10:20 | 300m | Sub 16/18 | Masc | |
| 10:45 | 10:25 | 10:35 | 300m | Sub 16/18 | Fem | |
| 11:00 | 10:40 | 10:50 | 150m | Sub 14 | Fem | |
| 11:15 | 10:55 | 11:05 | 150m | Sub 14 | Masc | |
| 11:15 | 10:30 | 10:40 | Quadruplo Salto | Sub 14 | Masc | |
| 11:30 | 10:45 | 10:55 | Comprimento | Sub 16 | Fem | |

A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda.
Corrida de balanço situada a 20m da “linha de chamada".
As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão entre 9 e 11m

Regulamento

1. O Torneio Aníbal Carvalho é uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com a colaboração da Câmara Municipal de Pombal, sendo uma das maneiras de homenagear uma personalidade que muito contribuiu para o desenvolvimento do atletismo distrital ao longo de várias décadas.
2. Esta competição realiza-se no dia 28 de novembro de 2026, sábado, a partir das 09:30 horas, na pista do Estádio Municipal de Leiria, abrangendo várias disciplinas do Atletismo e os escalões etários jovens de Sub 12 a Sub 18, destinando-se a atletas federados e alunos de escolas.
3. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três ensaios.
4. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma https://fpacompeticoes.pt/ até ao dia 25 de novembro de 2026.

6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 27 de novembro **e 90 minutos antes do início de cada prova** https://fpacompeticoes.pt/.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e https://www.fpacompeticoes.pt/ .
8. A organização entregará os "dorsais" a partir das 09h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Leiria.
9. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
10. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. No dia 30 de outubro a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

Diretor de competição: Fernando Alves