



## REGULAMENTO - ATLETISMO: FORMAÇÃO

### ÉPOCA DESPORTIVA 2026-27

#### 1. DATAS E HORÁRIOS

A época desportiva tem o seu início a 1 de setembro de 2026 e termina a 31 de julho de 2027.

|                                                | Anos Nasc.  | Segunda       | Terça         | Quarta        | Quinta        | Sexta         | Sábado        |
|------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| FUN ATHLETICS E BENJAMINS A (Sub-8 e Sub-10)   | 2018 a 2021 |               | 18h30 - 19h30 |               | 18h30 - 19h30 |               |               |
| FUN ATHLETICS E BENJAMINS A (Sub-8 e Sub-10)   | 2018 a 2021 | 17h30 - 18h30 |               | 17h30 - 18h30 |               |               |               |
| BENJAMINS B (Sub-12) *                         | 2016 e 2017 | 18h45 - 20h00 |               | 18h45 - 20h00 |               | 18h45 - 20h00 |               |
| BENJAMINS B E INFANTIS (Sub-12 e Sub-14)       | 2014 a 2017 |               | 17h30 - 18h40 |               | 17h30 - 18h40 | 17h30 - 18h40 |               |
| INFANTIS (Sub-14) *                            | 2014 e 2015 | 18h30 - 20h15 |               | 18h30 - 20h15 |               | 18h30 - 20h15 |               |
| INICIADOS (Sub-16) - 2 Grupos *                | 2012 e 2013 | 18h30 - 20h30 | 18h30 - 20h30 |               | 18h30 - 20h30 |               | 09h00 - 11h00 |
| JUVENIS, JUNIORES e CATEGORIA E (Desde Sub-18) | Desde 2011  |               | 18h30 - 20h30 | 18h30 - 20h30 |               | 18h30 - 20h30 | 11h00 - 13h00 |

\* Poderá haver subdivisão de grupos no mesmo horário caso o número de atletas se justifique.

#### 2. PREÇOS E MEIO DE PAGAMENTO

O pagamento da **joia de inscrição (inicial e renovações)** inclui o seguro desportivo, taxa de filiação na Federação Portuguesa de Atletismo e 1 t-shirt. O pagamento do **enquadramento técnico** pode ser feito mensalmente (11 meses) ou anualmente (**desconto de uma quota mensal**):

| Escalão                                      | Nova Inscrição | Renovação | Quota Mensal (*) | Quota Anual (**) |
|----------------------------------------------|----------------|-----------|------------------|------------------|
| Fun Athletics (2020 e 2021)                  | 35,00 €        | 30,00 €   | 22,50 €          | 225,00 €         |
| Benjamins A (2018 e 2019)                    | 35,00 €        | 30,00 €   | 22,50 €          | 225,00 €         |
| Benjamins B (2016 e 2017)                    | 35,00 €        | 30,00 €   | 25,00 €          | 250,00 €         |
| Infantis (2014 e 2015)                       | 35,00 €        | 30,00 €   | 25,00 €          | 250,00 €         |
| Iniciados (2012 e 2013)                      | 35,00 €        | 30,00 €   | 30,00 €          | 300,00 €         |
| Juvenis, Juniores e Categoria E (desde 2011) | 35,00 €        | 30,00 €   | 30,00 €          | 300,00 €         |

✉ geral@juventudevidigalense.org  
☎ +351 244 833 799 (chamada para a rede fixa nacional)  
📞 912 727 166 (chamada para rede móvel nacional)  
🌐 www.juventudevidigalense.pt  
📍 Apartado 2853 - 2401-901 Leiria



(\*) A inscrição é anual, mas poderá ser paga por quotas mensais, existindo compromisso anual. Apenas ficará isento do pagamento da totalidade das quotas mensais quem apresentar justificação médica ou outra devidamente aprovada pela direção.

(\*\*) Inclui uma mensalidade gratuita. O valor da anuidade não poderá ser convertido em quotas mensais.

O pagamento deverá ser efetuado até ao dia 8 do mês de prática podendo ser feito no nosso gabinete no EML, através de Transf. Bancária IBAN PT50 0033 0000 06180898001 23 ou de MBWay 912727166 (enviar comprovativo para [geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org) com indicação do nome do atleta – número de transações limitadas). **As mensalidades serão pagas obrigatoriamente entre setembro e julho. A ausência aos treinos não isenta o pagamento das mesmas. A falta de pagamento até ao dia 8 do mês seguinte leva à suspensão da participação nos treinos.**

**Não existe direito a devolução das quotas já pagas.**

Um agregado familiar (apenas para menores de idade) que tenha mais de um elemento filiado no clube na FPA na modalidade atletismo terá uma redução de 25% na quotização mensal ou anual no segundo elemento.

A quota mensal corresponde à integração do atleta nas dinâmicas do clube. Qualquer serviço personalizado deve ser sujeito a proposta individual através do e-mail geral.

### 3. INSCRIÇÃO

**1ª INSCRIÇÃO** - O atleta terá uma semana à experiência. Para novas inscrições é necessário efetuar o registo no Portal da FPA - <https://portal.fpatletismo.pt> (incluir Ass. Atletismo Leiria no portal e não avançar para filiação individual). Após realizar o mesmo deverá enviar o número de registo atribuído para [geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org) e posteriormente receberá um convite que deve aceitar na área pessoal da plataforma.

**RENOVAÇÕES** - Após o pagamento da joia de inscrição referente a uma renovação, será efetuado o convite no Portal da FPA que deve aceitar logo que possível.

### 4. EXAME MÉDICO DESPORTIVO E FISIOTERAPIA

Os exames médicos desportivos são obrigatórios para todos os atletas (com validade de 1 ano civil), e só após a sua entrega (envio para [geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org)) e respetiva submissão o atleta conclui o seu processo de filiação. O Clube possui serviços de fisioterapia disponíveis com um custo extra associado beneficiando de descontos para os atletas – 15€/sessão ou Membership – 10 tratamentos – 125€, 15 tratamentos – 150€ e 20 tratamentos – 175€ valor a ser pago na aquisição do cartão.

✉ [geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org)

☎ +351 244 833 799 (chamada para a rede fixa nacional)

📞 912 727 166 (chamada para rede móvel nacional)

🌐 [www.juventudevidigalense.pt](http://www.juventudevidigalense.pt)

📍 Apartado 2853 - 2401-901 Leiria



## 5. SEGURO DESPORTIVO

A Inscrição e respetivo seguro só estarão efetivos após a realização do exame médico desportivo e aceitação do convite de filiação. **Os atletas são responsáveis por assumir o custo da franquia associado à ativação do seguro desportivo em caso de acidente desportivo.** Todas as despesas decorrentes de lesão desportiva serão imputadas ao atleta e nunca ao clube.

Qualquer acidente desportivo deverá ser comunicado ao treinador e ao departamento médico do clube no próprio dia ou logo que possível, devendo o atleta seguir os procedimentos indicados pelo clube antes da realização de despesas médicas, salvo em situações de urgência.

## 6. DIREITOS DE IMAGEM

Ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional ao Juventude Vidigalense, os direitos da utilização da imagem do/a atleta tal como captada, por meio de fotografia ou vídeo, durante a participação em competições e/ou atividades desportivas inerentes à atividade regular do clube e dos seus técnicos, autorizando a sua reprodução em peças de comunicação única e exclusivamente de apoio à divulgação e promoção das atividades do clube e dos respetivos parceiros institucionais.

## 7. INTERRUPTÕES DE TREINO

Ao longo da época desportiva, haverá alguns momentos de interrupção de treinos, nomeadamente nas seguintes datas já previstas:

- 5 de outubro de 2026
- 1, 8, 24, 25 e 31 de dezembro de 2026
- 1 de janeiro de 2027
- 9 de fevereiro de 2027
- 26 e 27 de março de 2027
- 1, 22 e 27 de maio de 2027
- 10 de junho de 2027
- 1 a 31 de agosto de 2027

## 8. COMUNICAÇÃO E GRUPOS DE WHATSAPP

A aceitação do presente regulamento autoriza o Juventude Vidigalense a utilizar o número de telefone indicado na inscrição para enviar convites de acesso à Comunidade do WhatsApp do clube e aos respetivos grupos de treino e comunicação. Estes destinam-se exclusivamente à divulgação de informações relacionadas com a atividade do clube. Ao aderir à Comunidade ou aos grupos, o número de telefone e o nome associados à conta WhatsApp poderão ficar visíveis para os restantes participantes, nos termos de funcionamento da plataforma. A adesão é facultativa e o utilizador poderá abandonar a Comunidade ou qualquer grupo a qualquer momento.

✉ [geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org)  
☎ +351 244 833 799 (chamada para a rede fixa nacional)  
📞 912 727 166 (chamada para rede móvel nacional)  
🌐 [www.juventudevidigalense.pt](http://www.juventudevidigalense.pt)  
📍 Apartado 2853 - 2401-901 Leiria