



# REGULAMENTO - ATLETISMO: FORMAÇÃO

## ÉPOCA DESPORTIVA 2023-24

### 1. DATAS E HORÁRIOS

A época desportiva tem o seu início a 4 de setembro de 2023 e termina a 31 de julho de 2024.

	Anos Nasc.	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
FUN ATHLETICS E EFD-NÍVEL INTRODUTÓRIO - 1	2015 a 2018	18h30 - 19h30		18h30 - 19h30			
FUN ATHLETICS E EFD-NÍVEL INTRODUTÓRIO - 2	2015 a 2018		17h30 - 18h30		17h30 - 18h30		
EFD - AVANÇADO 1 (BENJAMINS B)	2013 e 2014		18h30 - 19h30		18h30 - 19h30		09h00 - 10h00
EFD - AVANÇADO 2 (BENJAMINS B)	2013 e 2014	17h30 - 18h30		17h30 - 18h30		17h30 - 18h30	
EA INFANTIS - GRUPO 1*	2011 e 2012		18h30 - 20h00		18h30 - 20h00	18h30 - 20h00	
EA INFANTIS - GRUPO 2	2011 e 2012	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00		18h30 - 20h00	
INICIADOS - GRUPO 1*	2009 e 2010		18h30 - 20h30		18h30 - 20h30		10h00 - 12h00
INICIADOS - GRUPO 2	2009 e 2010	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00		18h30 - 20h00	
INICIADOS E JUVENIS - GRUPO 3	2007 a 2009	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30	18h30 - 20h30	
INICIADOS E JUVENIS - GRUPO 4	2007 a 2009	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		9h00 - 11h00
JUVENIS, JUNIORES e SENIORES - Iniciação e categoria E	Desde 2008	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30		18h30 - 20h30	

\* Para primeiras inscrições

### 2. PREÇOS E MEIO DE PAGAMENTO

O pagamento da **joia de inscrição (inicial e renovações)** inclui o seguro desportivo, taxa de filiação na Federação Portuguesa de Atletismo e 1 t-shirt. O pagamento do **enquadramento técnico** pode ser feito mensalmente (11 meses) ou anualmente (**desconto de uma quota mensal**):

Escalão	Inscrição	Quota Mensal (*)	Quota Anual (**)
Fun Athletics (2017 e 2018)	35,00 €	20,00 €	200,00 €
EFD - Nível Introdutório (2015 e 2016)	35,00 €	20,00 €	200,00 €
EFD - Nível Avançado (2013 e 2014)	35,00 €	22,50 €	225,50 €
Infantis (2011 e 2012)	35,00 €	22,50 €	225,50 €
Iniciados (2009 e 2010)	35,00 €	25,00 €	250,00 €
Juvenis (2007 a 2008)	35,00 €	25,00 €	250,00 €
Juniores e Seniores - Escalão E (2006 e anteriores)	35,00 €	25,00 €	250,00 €

(\*) A inscrição é anual mas poderá ser paga por quotas mensais, existindo compromisso anual. A quota mensal de Julho de 2024 deverá ser paga até ao mês de Dezembro de 2023, com exceção para inscrições à posteriori onde deverá ser liquidado no ato de inscrição. Apenas ficará isento do pagamento da totalidade das quotas mensais quem apresentar justificação médica ou outra devidamente aprovada pela direção.

(\*\*) Inclui uma mensalidade gratuita. O valor da anuidade não poderá ser convertido em quotas mensais.

O pagamento deverá ser efetuado até ao dia 8 do mês de prática podendo ser feito no nosso gabinete no EML, através de Transf. Bancária IBAN PT50 0033 0000 06180898001 23 ou de MBWay 912727166 (enviar comprovativo para [geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org) com indicação do nome do atleta). **As mensalidades serão pagas obrigatoriamente entre setembro e julho. A ausência aos treinos não isenta o pagamento das mesmas. A falta de pagamento até ao dia 8 do mês seguinte leva à suspensão da participação nos treinos. Não existe direito a devolução das quotas já pagas.**

Um agregado familiar (apenas para menores de idade) que tenha mais de um elemento filiado no clube na FPA na modalidade atletismo terá uma redução de 25% na quotização mensal ou anual no segundo elemento.

### 3. INSCRIÇÃO

**1ª INSCRIÇÃO** - O atleta terá uma semana gratuita à experiência. Para novas inscrições é necessário efetuar o registo na plataforma Lince da FPA - <https://lince.fpatletismo.pt/> (incluir Ass. Atletismo Leiria na plataforma). Após realizar o mesmo deverá enviar o número de registo atribuído para [geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org) e posteriormente receberá um convite que deve aceitar na área pessoal da plataforma e dirigir-se à secretaria para assinar a ficha de filiação (atleta e encarregado de educação).

**RENOVAÇÕES** - Após o pagamento da joia de inscrição será efetuado o convite na plataforma Lince da FPA que deve aceitar logo que possível. Posteriormente deve dirigir-se à secretaria para assinar a ficha de filiação (atleta e encarregado de educação).

### 4. EXAME MÉDICO DESPORTIVO E FISIOTERAPIA

Os exames médicos desportivos são obrigatórios para todos os atletas (com validade de 1 ano civil). O Clube possui serviços médicos e de fisioterapia disponíveis com um custo extra associado beneficiando de descontos para os atletas - 12,5€/sessão ou Membership - 10 tratamentos - 100€, 15 tratamentos - 125€ e 20 tratamentos - 150€ valor a ser pago na aquisição do cartão.

### 5. SEGURO DESPORTIVO

A Inscrição e respetivo seguro só estarão efetivos após a realização do exame médico desportivo e entrega da ficha de filiação devidamente assinada. **Os atletas são responsáveis por assumir o custo da franquia associado à ativação do seguro desportivo em caso de acidente desportivo.** Todas as despesas decorrentes de lesão desportiva serão imputadas ao atleta e nunca ao clube.

### 6. DIREITOS DE IMAGEM

Ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional ao Juventude Vidigalense, os direitos da utilização da imagem do/a atleta tal como captada, por meio de fotografia ou vídeo, durante a participação em competições e/ou atividades desportivas inerentes à atividade regular do clube e dos seus técnicos, autorizando a sua reprodução em peças de comunicação única e exclusivamente de apoio à divulgação e promoção das atividades do clube e dos respetivos parceiros institucionais.

### 7. INTERRUPTÕES DE TREINO

Ao longo da época desportiva, haverá alguns momentos de interrupção de treinos, nomeadamente nas seguintes datas já previstas:

- 24 e 25 de dezembro de 2023
- 31 de dezembro de 2023 e 1 de janeiro de 2024
- 7, 8 e 9 de março de 2024
- 31 de julho a 30 de agosto de 2024

### 8. PROGRAMA OCUPAÇÃO DE FÉRIAS

Os atletas inscritos no clube e com a situação regularizada terão desconto de 10% na inscrição do Programa de Ocupação de Férias de verão.