



REGULAMENTO - ATLETISMO: FORMAÇÃO

ÉPOCA DESPORTIVA 2024-25

1. DATAS E HORÁRIOS

A época desportiva tem o seu início a 2 de setembro de 2024 e termina a 31 de julho de 2025.

	Anos Nasc.	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
FUN ATHLETICS E BENJAMINS A - GRUPO 1	2016 a 2019	18h30 - 19h30		18h30 - 19h30			
FUN ATHLETICS E BENJAMINS A - GRUPO 2	2016 a 2019		17h30 - 18h30		17h30 - 18h30		
BENJAMINS B	2014 e 2015		18h30 - 19h45		18h30 - 19h45		09h00 - 10h15
BENJAMINS B E INFANTIS	2015 e 2012	17h30 - 18h45		17h30 - 18h45		17h30 - 18h45	
INFANTIS - GRUPO 1*	2012 e 2013		18h30 - 20h15		18h30 - 20h15		09h00 - 10h45
INFANTIS - GRUPO 2	2012 e 2013	18h45 - 20h30		18h45 - 20h30		18h45 - 20h30	
INICIADOS - GRUPO 1*	2010 e 2011		18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30	11h00 - 13h00
INICIADOS - GRUPO 2	2010 e 2011	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30		9h00 - 11h00
JUVENIS AVANÇADO	2008 a 2009	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30	18h30 - 20h30	9h00 - 11h00
JUVENIS, JUNIORES e SENIORES - Iniciação e categoria E	Desde 2009		18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		18h30 - 20h30	11h00 - 13h00

* Para primeiras inscrições

2. PREÇOS E MEIO DE PAGAMENTO

O pagamento da **joia de inscrição (inicial e renovações)** inclui o seguro desportivo, taxa de filiação na Federação Portuguesa de Atletismo e 1 t-shirt. O pagamento do **enquadramento técnico** pode ser feito mensalmente (11 meses) ou anualmente (**desconto de uma quota mensal**):

Escalão	Inscrição	Quota Mensal (*)	Quota Anual (**)
Fun Athletics (2018 e 2019)	35,00 €	20,00 €	200,00 €
Benjamins A (2016 e 2017)	35,00 €	20,00 €	200,00 €
Benjamins B (2014 e 2015)	35,00 €	22,50 €	225,00 €
Infantis (2012 e 2013)	35,00 €	22,50 €	225,00 €
Iniciados (2010 e 2011)	35,00 €	25,00 €	250,00 €
Juvenis (2008 a 2009)	35,00 €	25,00 €	250,00 €
Juniores e Seniores - Escalão E (2007 e anteriores)	35,00 €	25,00 €	250,00 €

(*) A inscrição é anual mas poderá ser paga por quotas mensais, existindo compromisso anual. Apenas ficará isento do pagamento da totalidade das quotas mensais quem apresentar justificação médica ou outra devidamente aprovada pela direção.

(**) Inclui uma mensalidade gratuita. O valor da anuidade não poderá ser convertido em quotas mensais.

O pagamento deverá ser efetuado até ao dia 8 do mês de prática podendo ser feito no nosso gabinete no EML, através de Transf. Bancária IBAN PT50 0033 0000 06180898001 23 ou de MBWay 912727166 (enviar comprovativo para geral@juventudevidigalense.org com indicação do nome do atleta). **As mensalidades serão pagas obrigatoriamente entre setembro e julho. A ausência aos treinos não isenta o pagamento das mesmas. A falta de pagamento até ao dia 8 do mês seguinte leva à suspensão da participação nos treinos. Não existe direito a devolução das quotas já pagas.**

Um agregado familiar (apenas para menores de idade) que tenha mais de um elemento filiado no clube na FPA na modalidade atletismo terá uma redução de 25% na quotização mensal ou anual no segundo elemento.

3. INSCRIÇÃO

1ª INSCRIÇÃO - O atleta terá uma semana gratuita à experiência. Para novas inscrições é necessário efetuar o registo na plataforma Lince da FPA - <https://lince.fpatletismo.pt/> (incluir Ass. Atletismo Leiria na plataforma). Após realizar o mesmo deverá enviar o número de registo atribuído para geral@juventudevidigalense.org e posteriormente receberá um convite que deve aceitar na área pessoal da plataforma e dirigir-se à secretaria para assinar a ficha de filiação (atleta e encarregado de educação).

RENOVAÇÕES – Após o pagamento da joia de inscrição será efetuado o convite na plataforma Lince da FPA que deve aceitar logo que possível. Posteriormente deve dirigir-se à secretaria para assinar a ficha de filiação (atleta e encarregado de educação).

4. EXAME MÉDICO DESPORTIVO E FISIOTERAPIA

Os exames médicos desportivos são obrigatórios para todos os atletas (com validade de 1 ano civil). O Clube possui serviços médicos e de fisioterapia disponíveis com um custo extra associado beneficiando de descontos para os atletas – 12,5€/sessão ou Membership – 10 tratamentos – 100€, 15 tratamentos – 125€ e 20 tratamentos – 150€ valor a ser pago na aquisição do cartão.

5. SEGURO DESPORTIVO

A Inscrição e respetivo seguro só estarão efetivos após a realização do exame médico desportivo e entrega da ficha de filiação devidamente assinada. **Os atletas são responsáveis por assumir o custo da franquia associado à ativação do seguro desportivo em caso de acidente desportivo.** Todas as despesas decorrentes de lesão desportiva serão imputadas ao atleta e nunca ao clube.

6. DIREITOS DE IMAGEM

Ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional ao Juventude Vidigalense, os direitos da utilização da imagem do/a atleta tal como captada, por meio de fotografia ou vídeo, durante a participação em competições e/ou atividades desportivas inerentes à atividade regular do clube e dos seus técnicos, autorizando a sua reprodução em peças de comunicação única e exclusivamente de apoio à divulgação e promoção das atividades do clube e dos respetivos parceiros institucionais.

7. INTERRUPÇÕES DE TREINO

Ao longo da época desportiva, haverá alguns momentos de interrupção de treinos, nomeadamente nas seguintes datas já previstas:

- 5 de outubro de 2024
- 1 de novembro de 2024
- 1, 8, 24, 25 e 31 de dezembro de 2024
- 1 de janeiro de 2025
- 18 e 25 de abril de 2025
- 1 e 22 de maio de 2025
- 10 e 19 de junho de 2025
- 1 a 31 de agosto de 2025

8. PROGRAMA OCUPAÇÃO DE FÉRIAS

Os atletas inscritos no clube e com a situação regularizada terão desconto de 10% na inscrição dos Programas de Ocupação de Férias organizados pelo clube.