



SUB-18 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

60 Metros - MQ Sub18 8,25 (12,85 - 100M)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,14		Carolina Castro	2005	Pombal	15/jan/22	
8,16		Vera Goucha	2005	Pombal	12/mar/22	
8,26		Katerina Quinn	2008	Pombal	29/jan/22	
8,50		Sara Brites	2006	Pombal	11/dez/21	
8,53		Marta Feliciano	2008	Pombal	29/jan/22	
8,54		Filipa Dinis	2005	Pombal	05/mar/22	
8,57		Sofia Santos	2007	Pombal	11/dez/21	
8,60		Catarina Silva	2005	Pombal	15/jan/22	
8,79		Leonor Ascenso	2008	Pombal	11/dez/21	
8,85		Margarida G. Santos	2005	Pombal	15/jan/22	
8,85		Beatriz Luís	2005	Pombal	05/fev/22	
8,91		Lara Simões	2010	Pombal	15/jan/22	
9,02		Laura Baltazar	2006	Pombal	15/jan/22	
9,12		Maria Gomes	2009	Pombal	15/jan/22	
9,13		Carolina Santos	2006	Pombal	11/dez/21	
9,20		Catarina Carvalho	2005	Pombal	11/dez/21	
9,22		Carolina Marques	2006	Pombal	05/mar/22	
9,28		Francisca Reis	2010	Pombal	15/jan/22	
9,29		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	11/dez/21	
9,30		Anabela Silva	2006	Pombal	05/mar/22	
9,34		Alessandra Santos	2009	Pombal	15/jan/22	
9,35		Miriam Machado	2008	Pombal	08/dez/21	
9,36		Filipa Moita	2007	Pombal	08/dez/21	
9,37		Carolina Ferreira	2007	Pombal	29/jan/22	
9,39		Liliana Teotónio	2009	Pombal	15/jan/22	
9,40		Inês Oliveira	2008	Pombal	29/jan/22	
9,43		Marta Mestre	2008	Pombal	11/dez/21	
9,47		Vitória Shybayeva	2007	Pombal	08/dez/21	
9,52		Marta Silva	2005	Pombal	11/dez/21	
9,59		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/jan/22	
9,61		Bruna Amaral	2007	Pombal	11/dez/21	
9,62		Laura Ramos	2007	Pombal	08/dez/21	
9,64		Matilde Silva	2009	Pombal	15/jan/22	
10,03		Mariana Lopes	2006	Pombal	11/dez/21	
10,18		Íris Santos	2006	Pombal	11/dez/21	

200 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,90		Carolina Castro	2005	Pombal	19/jan/22	
27,80		Katerina Quinn	2008	Pombal	19/jan/22	
28,03		Sara Brites	2006	Pombal	19/jan/22	
28,28		Marta Feliciano	2008	Pombal	19/jan/22	
28,79		Margarida Santos	2005	Pombal	19/jan/22	
28,91		Beatriz Luís	2005	Pombal	30/jan/22	
29,92		Laura Baltazar	2006	Pombal	30/jan/22	
30,48		Carolina Marques	2006	Pombal	19/jan/22	
31,44		Inês Figueiredo	2008	Pombal	19/jan/22	
31,82		Anabela Silva	2006	Pombal	19/jan/22	

300 Metros - MQ Sub18 45,00 (44,00 - Ar Livre)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,39		Carolina Castro	2005	Pombal	11/dez/21	
45,09		Carlota Ferreira	2006	Pombal	11/dez/21	
46,68		Sara Brites	2006	Pombal	11/dez/21	
46,74		Margarida Santos	2005	Pombal	11/dez/21	
46,98		Sara Lopes	2005	Pombal	11/dez/21	
47,23		Miriam Machado	2008	Pombal	11/dez/21	
48,24		Beatriz Luís	2005	Pombal	11/dez/21	
48,24		Carolina Ferreira	2007	Pombal	11/dez/21	
51,35		Anabela Silva	2006	Pombal	11/dez/21	
52,08		Bruna Amaral	2007	Pombal	11/dez/21	

800 Metros - MQ Sub18 2:26.00 (2:24.00 - Ar Livre)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:21.09		Carlota Ferreira	2006	Braga	13/fev/22	
2:24.88		Eduarda Silva	2005	Pombal	19/jan/22	
2:33.72		Sara Lopes	2005	Pombal	15/jan/22	
2:35.43		Vera Goucha	2005	Madrid	01/mar/22	
2:37.39		Carolina Ferreira	2007	Pombal	29/jan/22	
2:51.18		Sara Brites	2006	Pombal	18/dez/21	
2:55.60		Zélia Caleiras	2005	Pombal	19/jan/22	



SUB-18 FEMININOS

2:56.76		Luana Figueira	2005	Braga	15/jan/22
3:00.00		Carolina Santos	2006	Pombal	18/dez/21
3:06.85		Carolina Marques	2006	Pombal	18/dez/21
3:20.36		Laura Baltazar	2006	Pombal	18/dez/21

1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:44.83		Matilde Silva	2009	Pombal	15/jan/22	
3:46.74		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/jan/22	
3:49.60		Francisca Reis	2010	Pombal	15/jan/22	
3:50.54		Alessandra Santos	2009	Pombal	15/jan/22	
3:50.96		Maria Gomes	2009	Pombal	15/jan/22	
4:04.20		Lara Simões	2010	Pombal	15/jan/22	
4:10.52		Liliana Teotónio	2009	Pombal	15/jan/22	

1500 Metros - MQ Sub18 5:11.00 (5:07.00 - Ar Livre)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:54.85		Eduarda Silva	2005	Braga	5/fev/22	
5:00.51		Carlota Ferreira	2006	Pombal	12/dez/21	
5:24.03		Sara Lopes	2005	Pombal	12/dez/21	
5:29.13		Carolina Ferreira	2007	Pombal	8/dez/21	
5:30.85		Miriam Machado	2008	Pombal	8/dez/21	
6:44.11		Laura Ramos	2007	Pombal	8/dez/21	

3000 Metros - MQ Sub18 11:38.00 (11:30.00 - Ar Livre)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10:43.14		Eduarda Silva	2005	Braga	6/fev/22	
13:51.67		Zélia Caleiras	2005	Pombal	29/jan/22	

60 Metros Bar. (0.76) - MQ Sub18 10,20 (16,50 - 100M Bar.)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,30		Vera Goucha	2005	Madrid	01/mar/22	
9,82		Sara Brites	2006	Braga	15/jan/22	
10,22		Margarida Santos	2005	Pombal	16/jan/22	
10,25		Katerina Quinn	2008	Pombal	16/jan/22	
10,30		Luana Figueira	2005	Pombal	05/mar/22	
10,41		Catarina Silva	2005	CAR - Jamor	30/jan/22	
10,61		Laura Baltazar	2006	Pombal	05/mar/22	
10,85		Carolina Santos	2006	Pombal	18/dez/21	
11,20		Beatriz Luís	2005	Pombal	16/jan/22	
11,67		Carolina Marques	2006	Pombal	18/dez/21	
12,33		Vitória Shybayeva	2007	Pombal	16/jan/22	
13,52		Filipa Moita	2007	Pombal	16/jan/22	

Marcas realizadas ao Ar Livre

Salto em Altura - MQ Sub18 1,50

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,58		Luana Figueira	2005	Pombal	23/jan/22	
1,51		Vera Goucha	2005	Madrid	01/mar/22	
1,42		Carolina Santos	2006	Pombal	12/dez/21	
1,40		Nadine Pires	2006	Pombal	04/dez/21	
1,39		Alessandra Santos	2009	Pombal	04/dez/21	
1,37		Inês Figueiredo	2008	Pombal	04/dez/21	
1,36		Sara Brites	2006	Pombal	18/dez/21	
1,33		Leonor Ascenso	2008	Pombal	04/dez/21	
1,30		Carolina Marques	2006	Pombal	04/dez/21	
1,27		Laura Baltazar	2006	Pombal	18/dez/21	
1,25		Marta Feliciano	2008	Pombal	16/jan/22	
1,24		Francisca Reis	2010	Pombal	04/dez/21	
1,18		Maria Gomes	2009	Pombal	04/dez/21	

Triplo Salto - MQ Sub18 10,70

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,36		Luana Figueira	2005	Pombal	19/jan/22	
10,36		Katerina Quinn	2008	Pombal	19/jan/22	
10,06		Sara Brites	2006	Pombal	19/jan/22	
9,58		Carolina Marques	2006	Pombal	30/jan/22	
9,26		Laura Baltazar	2006	Pombal	19/jan/22	

Salto em Comprimento - MQ Sub18 5,20

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,41		Vera Goucha	2005	Pombal	12/mar/22	
4,89		Luana Figueira	2005	Braga	15/jan/22	

**SUB-18 FEMININOS**

4,86	Catarina Silva	2005	Pombal	05/mar/22
4,82	Sara Brites	2006	Braga	15/jan/22
4,72	Catarina Carvalho	2005	Pombal	11/dez/21
4,71	Filipa Dinis	2005	Pombal	05/mar/22
4,41	Laura Baltazar	2006	Pombal	29/jan/22
4,40	Sofia Santos	2007	Pombal	05/fev/22
4,36	Inês Figueiredo	2008	Pombal	05/fev/22
4,34	Marta Feliciano	2008	Pombal	05/fev/22
4,34	Leonor Ascenso	2008	Pombal	11/dez/21
4,32	Carolina Marques	2006	Pombal	05/mar/22
4,23	Katerina Quinn	2008	Pombal	05/fev/22
4,12	Carolina Santos	2006	Pombal	11/dez/21
4,10	Miriam Machado	2008	Pombal	11/dez/21
3,97	Sofia Chemyrys	2008	Pombal	05/dez/22
3,63	Marta Silva	2005	Pombal	11/dez/21
3,52	Íris Santos	2006	Pombal	11/dez/21
3,39	Marta Mestre	2008	Pombal	11/dez/21
3,38	Anabela Silva	2006	Pombal	05/mar/22

Salto com Vara - MQ Sub18 2,10

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,90		Filipa Dinis	2005	Braga	6/fev/22	
2,55		Vera Goucha	2005	Braga	13/fev/22	
2,35		Catarina Silva	2005	Pombal	16/jan/22	
2,20		Catarina Carvalho	2005	Braga	6/fev/22	
1,95		Laura Baltazar	2006	Pombal	29/jan/22	

Lançamento do Peso (3Kg) - MQ Sub18 10,50

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,02		Vera Goucha	2005	Pombal	18/dez/21	
12,24		Márcia Maketa	2005	Braga	6/fev/22	
10,59		Luana Figueira	2005	Pombal	18/dez/21	
9,88		Catarina Silva	2005	Pombal	5/mar/22	
9,58		Laura Baltazar	2006	Pombal	5/mar/22	
8,55		Sara Brites	2006	Braga	15/jan/22	
8,70		Carolina Marques	2006	Pombal	5/mar/22	
8,36		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	5/fev/22	
7,40		Inês Figueiredo	2008	Pombal	5/fev/22	
7,20		Filipa Dinis	2005	Pombal	5/mar/22	
7,06		Sofia Santos	2007	Pombal	5/fev/22	
6,96		Mariana Lopes	2006	Pombal	11/dez/21	
6,80		Helena Alípio	2007	Pombal	11/dez/21	
6,33		Anabela Silva	2006	Pombal	5/mar/22	
6,18		Carolina Santos	2006	Pombal	18/dez/21	
6,16		Katerina Quinn	2008	Pombal	5/fev/22	
5,96		Marta Feliciano	2008	Pombal	5/fev/22	

Triatlo Técnico

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1801		Luana Figueira	2005	Pombal	05/mar/22	
1454		Laura Baltazar	2006	Pombal	05/mar/22	

Triatlo Opcional

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2193		Vera Goucha	2005	Pombal	12/mar/22	
1698		Catarina Silva	2005	Pombal	05/mar/22	
1520		Filipa Dinis	2005	Pombal	05/mar/22	
1340		Carolina Marques	2006	Pombal	05/mar/22	
960		Anabela Silva	2006	Pombal	05/mar/22	

Pentatlo - MQ Sub18 2.400 (3.100- Hep)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3407		Vera Goucha	2005	Madrid	01/mar/22	
2668		Luana Figueira	2005	Braga	15/jan/22	
2577		Sara Brites	2006	Braga	15/jan/22	
1962		Carolina Santos	2006	Pombal	18/dez/21	
1928		Laura Baltazar	2006	Pombal	18/dez/21	
1888		Carolina Marques	2006	Pombal	18/dez/21	

3000 Metros Marcha - MQ Sub18 17:30.00 (23:40.00 - 4000M)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

5000 Metros Marcha - MQ Sub18 30:00.00



SUB-18 FEMININOS

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:53.11			2005	Pombal	16/jan/22	
		Katerina Quinn (08), Sara Lopes (05), Margarida Santos (05) e Carolina Castro (05)				
1:57.83			2005	Pombal	16/jan/22	
		Leonor Ascenso (08), Beatriz Luís (05), Inês Figueiredo (08) e Marta Feliciano (08)				

4x300 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:58.80			2005	Braga	05/fev/22	
		Sara Brites (06), Carlota Ferreira (06), Margarida Santos (05) e Carolina Castro (05)				

4x400 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------