



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevigalense.org

80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,47	+ 1,6	Mafalda Pires	2002	Pombal	17/jun/17	
10,59	+ 0,9	Sarta Sani	2002	Pombal	25/abr/17	
11,02	0,0	Ashley Nhunga	2003	Pombal	23/abr/17	
11,07	- 1,1	Diana Knyazevych	2003	Pombal	13/mai/17	
11,44	+ 1,6	Diana Silva	2002	Pombal	17/jun/17	
11,45	+ 0,1	Diana Pereira	2003	Pombal	23/abr/17	
11,50	+ 0,6	Camila Carreira	2002	Pombal	25/abr/17	
11,51	+ 0,9	Érica Mendes	2002	Pombal	25/abr/17	
11,92	- 0,1	Daniela Lopes	2002	Pombal	13/mai/17	
12,29	- 2,0	Mª Teresa Silva	2003	Pombal	13/mai/17	
12,58	0,0	Raquel Gomes	2003	Pombal	25/abr/17	
12,68	+ 0,6	Inês Cordeiro	2002	Pombal	25/abr/17	
13,12	- 0,3	Telma Lucas	2003	Pombal	25/abr/17	
13,17	0,0	Mª João Baltazar	2003	Pombal	25/abr/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

10,75	+ 4,9	Diana Knyazevych	2003	Marinha Grande	24/jun/17	
11,35	+ 3,0	Diana Silva	2002	Marinha Grande	24/jun/17	
11,98	+ 4,9	Vera Goucha	2005	Marinha Grande	24/jun/17	
12,06	+ 3,8	Margarida Fonseca	2002	Marinha Grande	24/jun/17	
12,11	+ 4,9	Catarina Silva	2005	Marinha Grande	24/jun/17	
12,45	+ 3,8	Raquel Gomes	2002	Marinha Grande	24/jun/17	
12,8	+ 3,4	Telma Lucas	2003	Marinha Grande	24/jun/17	
13,32	+ 3,8	Ana Chornopyska	2004	Marinha Grande	24/jun/17	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
37,06		Sarta Sani	2002	Pombal	03/dez/16	
38,88		Margarida Fonseca	2002	Pombal	25/mar/17	
38,26		Érica Mendes	2002	Marinha Grande	25/jun/17	
38,36		Mafalda Pires	2002	Pombal	03/dez/16	
39,39		Mª Teresa Silva	2003	Pombal	25/mar/17	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:34.10		Margarida Fonseca	2002	Marinha Grande	25/jun/17	
2:40.13		Mª Teresa Silva	2003	Pombal	15/jan/17	
2:44.82		Ashley Nhunga	2003	Pombal	23/abr/17	
2:48.28		Mafalda Pires	2002	Pombal	17/jun/17	
2:57.17		Diana Silva	2002	Pombal	23/abr/17	
2:59.67		Érica Mendes	2002	Pombal	15/jan/17	
3:07.40		Maria Domingues	2002	Pombal	15/jan/17	
3:26.16		Diana Pereira	2003	Pombal	23/abr/17	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:23.20		Joana Gameiro	2004	Pombal	26/fev/17	
3:23.58		Eduarda Silva	2005	Pombal	26/fev/17	
3:24.61		Margarida Fonseca	2002	Leiria	30/abr/17	
3:43.75		Diana Silva	2002	Pombal	05/mar/17	
3:47.57		Érica Mendes	2002	Leiria	30/abr/17	
3:48.20		Ana Chornopyska	2004	Pombal	26/fev/17	
4:30.77		Diana Pereira	2003	Pombal	05/mar/17	

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

80 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,55	+ 1,6	Ashley Nhunga	2003	Pombal	17/jun/17	
13,91	+ 1,0	Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	25/jun/17	

**INICIADOS FEMININOS**

14,92	- 1,5	Érica Mendes	2002	Pombal	14/mai/17
16,12	- 1,5	Diana Pereira	2003	Pombal	22/abr/17
16,99	- 1,5	Diana Silva	2002	Pombal	22/abr/17
18,52	- 3,6	Raquel Gomes	2003	Pombal	14/mai/17

Marcas com vento anti-regulamentar**250 Metros Barreiras - 0.76**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,08		Érica Mendes	2002	Marinha Grande	24/jun/17	

1500 Metros Obstáculos - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:33.86		Margarida Fonseca	2002	Pombal	13/mai/17	
6:33.66		Érica Mendes	2002	Marinha Grande	7/mai/17	

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,38		Ana Matilde Reis	2004	Pombal	25/mar/17	
1,33		Diana Knyazevych	2003	Pombal	25/mar/17	
1,32		Joana Gameiro	2004	Pombal	25/mar/17	
1,30		Daniela Lopes	2002	Pombal	10/jun/17	
1,29		Camila Carreira	2002	Pombal	25/mar/17	
1,25		Ashley Nhunga	2003	Pombal	25/mar/17	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,90	- 0,2	Ashley Nhunga	2003	Pombal	23/abr/17	
4,80	pc	Mafalda Pires	2002	Pombal	25/mar/17	
4,55	- 0,2	Diana Knyazevych	2003	Pombal	13/mai/17	
4,52	+ 2,0	Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	25/jun/17	
4,27	+ 0,2	Diana Silva	2002	Pombal	13/mai/17	
4,48	+ 1,2	Ana Matilde Reis	2004	Pombal	18/jun/17	
4,18	+ 0,5	Carolina Caseiro	2004	Pombal	23/abr/17	
4,14	- 0,7	Camila Carreira	2002	Pombal	13/mai/17	
4,10	+ 0,7	Diana Pereira	2003	Pombal	23/abr/17	
3,97	- 1,1	Catarina Soares	2005	Pombal	25/abr/17	
3,92	- 1,1	Daniela Lopes	2002	Pombal	13/mai/17	
3,92	+ 0,2	Alexandra Freitas	2004	Pombal	25/abr/17	
3,84	- 2,0	Érica Mendes	2002	Pombal	13/mai/17	
3,44	+ 1,7	Telma Lucas	2003	Marinha Grande	25/jun/17	
3,34	- 0,4	Filipa Ferreira	2003	Pombal	11/jun/17	
3,21	pc	M ^a Teresa Silva	2003	Pombal	29/jan/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

4,32	+ 2,4	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	25/jun/17
4,18	+ 3,2	Margarida Fonseca	2002	Marinha Grande	20/mai/17
4,04	+ 3,1	Catarina Soares	2005	Marinha Grande	07/mai/17
3,98	+ 2,8	Alexandra Freitas	2004	Marinha Grande	07/mai/17

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,16		Camila Carreira	2002	Pombal	25/abr/17	
8,83		Sofia Pereira	2002	Pombal	11/jun/17	
8,40		Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	25/jun/17	

**INICIADOS FEMININOS**

8,27	Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	25/jun/17
7,75	Ashley Nhunga	2003	Pombal	22/abr/17
7,67	Inês Cordeiro	2002	Pombal	25/abr/17
7,07	Diana Knyazevych	2003	Pombal	29/jan/17
6,17	Diana Pereira	2003	Pombal	22/abr/17
6,07	Mafalda Pires	2002	Pombal	17/jun/17
5,44	Diana Silva	2002	Pombal	17/jun/17
3,81	M ^a Teresa Silva	2003	Pombal	29/jan/17

LANÇAMENTO DO DARDO - 500GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
28,94		Camila Carreira	2002	Pombal	14/mai/17	
21,54		Carolina Caseiro	2004	CN Leiria	29/jul/17	
19,56		Ana Matilde Reis	2004	CN Leiria	29/jul/17	
17,82		Joana Gameiro	2004	CN Leiria	29/jul/17	
16,42		Sarta Sani	2002	Pombal	14/mai/17	
14,88		Diana Silva	2002	Pombal	23/abr/17	
13,38		Diana Pereira	2003	Pombal	23/abr/17	
12,88		Ashley Nhunga	2003	Pombal	23/abr/17	

LANÇAMENTO DO DISCO - 750GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3KG

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,65		Sofia Pereira	2002	CN Leiria	04/mar/17	
26,59		Camila Carreira	2002	CN Leiria	20/jul/17	

HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3314		Ashley Nhunga	2003	Pombal	23/abr/17	
2202		Diana Silva	2002	Pombal	23/abr/17	
2136		Diana Pereira	2003	Pombal	23/abr/17	

TETRATLO 1 (80 Barr, Compr., Peso, 800m)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1879		Ashley Nhunga	2003	Pombal	17/jun/17	

TETRATLO 1 (80m, Compr., Peso, 800m)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2015		Mafalda Pires	2002	Pombal	17/jun/17	
1453		Diana Silva	2002	Pombal	17/jun/17	

2000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4X80 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,92			2004	Marinha Grande	24/jun/17	
47,43		Vera Goucha (05), Carolina Caseiro (04), Ana Matilde Reis (04), Joana Gameira (04)	2002	Marinha Grande	24-jun-17	
		Ana Chornopyska (04), Érica Mendes (02), Diana Silva (02), Diana Knyazevych (03)				