



JUVENIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevigalense.org

100 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,64	+ 0,3	Alina Humenyuk	2000	Pombal	25/abr/17	
13,20	- 1,2	Mafalda Pires	2002	Torres Vedras	21/mai/17	
13,20	+ 0,2	Sarta Sani	2002	Torres Vedras	21/mai/17	
13,40	+ 1,9	Carina Silva	2000	Pombal	10/jun/17	
13,64	- 1,2	Ashley Nhunga	2003	Torres Vedras	21/mai/17	
14,81	+ 1,9	Filipa Ferreira	2003	Pombal	10/jun/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

12,37	+ 2,4	Alina Humenyuk	2000	Abrantes	24/jun/17	
12,88	+ 4,8	Sarta Sani	2002	Abrantes	24/jun/17	
13,54	+ 7,6	Inês Santos	2001	Fátima	01/jul/17	
14,42	+ 2,8	Daniela Lopes	2002	Pombal	10/jun/17	

200 Metros (30.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,20	+ 1,8	Alina Humenyuk	2000	Abrantes	25/jun/17	
27,21	+ 1,3	Mafalda Pires	2002	Pombal	18/jun/17	
27,39	+ 1,0	Carina Silva	2000	Pombal	18/jun/17	
27,55	+ 1,0	Sarta Sani	2002	Pombal	18/jun/17	
29,06	pc	Inês Santos	2001	Pombal	15/jan/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

25,59	+ 2,7	Alina Humenyuk	2000	Marinha Grande	04/jun/17	
26,88	+ 6,7	Carina Silva	2001	Marinha Grande	04/jun/17	
27,38	+ 2,8	Sarta Sani	2002	Pombal	11/jun/17	
27,80	+ 3,5	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	22/abr/17	
28,65	+ 6,7	Inês Santos	2001	Marinha Grande	04/jun/17	

300 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,48		Alina Humenyuk	2000	Pombal	14/mai/17	
44,38		Carina Silva	2000	Pombal	14/mai/17	
46,25		Margarida Fonseca	2001	Marinha Grande	20/mai/17	
46,67		Daria Melnyk	2000	Pombal	14/mai/17	
46,87		Laura Santos	2001	Pombal	14/jan/17	
47,57		Inês Santos	2001	Pombal	14/jan/17	
48,00		Érica Mendes	2002	Pombal	10/jun/17	
48,96		M ^a Teresa Silva	2003	Pombal	14/jan/17	

800 Metros (3:10.00)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:24.57		Diana Santos	2001	Braga	03/jun/17	
2:26.34		Laura Santos	2001	Fátima	02/jul/17	
2:28.61		Daria Melnyk	2000	Pombal	08/jan/17	
2:34.10		Margarida Fonseca	2002	Marinha Grande	25/jun/17	
2:38.81		Beatriz Francisco	2000	Pombal	08/jan/17	
2:40.13		M ^a Teresa Silva	2003	Pombal	15/jan/17	
2:42.10		Alina Humenyuk	2000	Torres Vedras	01/jul/17	
2:43.06		Juliana Brites	2000	Pombal	05/fev/17	
2:52.03		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	05/fev/17	
2:59.62		Inês Santos	2001	Pombal	23/abr/17	

1000 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:17.03		Laura Santos	2001	Leiria	30/abr/17	
3:18.10		Diana Santos	2001	Leiria	30/abr/17	
3:19.35		Daria Melnyk	2000	Leiria	30/abr/17	
3:19.80		Beatriz Francisco	2000	Leiria	30/abr/17	

1500 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:09.09		Beatriz Francisco	2000	Pombal	4/fev/17	
5:10.79		Diana Santos	2001	Marinha Grande	20/mai/17	
5:11.81		Laura Santos	2001	Marinha Grande	20/mai/17	



JUVENIS FEMININOS

3000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:14.33		Beatriz Francisco	2000	Pombal	5/fev/17	
11:43.67		Laura Santos	2001	Braga	4/jun/17	
12:06.95		Diana Santos	2001	Pombal	14/mai/17	

100 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,29	+ 0,8	Juliana Brites	2000	Braga	04/jun/17	
15,86	+ 1,6	Alina Humenyuk	2000	Pombal	17/jun/17	
15,96	- 1,8	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	22/abr/17	
18,95	+ 0,3	Inês Santos	2001	Leiria	29/jul/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

15,02	+ 2,7	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	11/jun/17	
15,09	+ 2,1	Juliana Brites	2000	Abrantes	25/jun/17	
15,63	+ 8,2	Alina Humenyuk	2000	Torres Vedras	01/jul/17	

300 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
47,35		Carina Silva	2000	Abrantes	25/jun/17	
48,95		Juliana Brites	2000	Pombal	11/jun/17	
51,27		Inês Santos	2001	Pombal	18/jun/17	
51,65		Mafalda Pires	2002	Pombal	11/jun/17	
54,09		Érica Mendes	2002	Pombal	11/jun/17	

2000 Metros Obstáculos - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7:55.26		Beatriz Francisco	2000	Pombal	13/mai/17	
8:27.29		Laura Santos	2001	Pombal	10/jun/17	
9:13.76		Diana Santos	2001	Pombal	10/jun/17	

SALTO EM ALTURA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,59		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	14/mai/17	
1,45		Juliana Brites	2000	Pombal	04/mar/17	
1,38		Ana Matilde Reis	2004	Pombal	25/mar/17	
1,19		Inês Santos	2001	Pombal	22/abr/17	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,28	+ 1,0	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	25/jun/17	Recorde Distrital
11,49	+ 1,1	Juliana Brites	2000	Abrantes	25/jun/17	
9,66	- 0,4	Inês Santos	2001	Pombal	10/jun/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

12,41	+ 4,0	Eduarda Ferreira	2001	Gyor - Hungria	28/jul/17	
-------	-------	------------------	------	----------------	-----------	--

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,52	+ 0,7	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	11/jun/17	
5,43	+ 2,0	Juliana Brites	2000	Abrantes	24/jun/17	
5,19	pc	Alina Humenyuk	2000	Pombal	26/fev/17	
4,90	- 0,2	Ashley Nhunga	2003	Pombal	23/abr/17	
4,80	pc	Mafalda Pires	2002	Pombal	25/mar/17	
4,51	- 0,9	Inês Carreira	2000	Nancy - França	26/jun/17	
3,97	- 0,7	Inês Santos	2001	Leiria	30/jul/17	
3,91	pc	Carina Silva	2000	Alpiarça	11/fev/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

5,54	+ 2,2	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	24/jun/17	
5,49	+ 2,8	Juliana Brites	2000	Abrantes	24/jun/17	

SALTO COM VARA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,45		Daria Melnyk	2000	Pombal	04/fev/17	



JUVENIS FEMININOS

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg (7.00)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,83		Inês Carreira	2000	Maia	20/mai/17	
12,88		Micaela Sereno	2000	Abrantes	25/jun/17	
11,98		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	4/mar/17	
11,38		Laura Monteiro	2002	Pombal	11/jun/17	
11,16		Camila Carreira	2002	Pombal	25/abr/17	
10,27		Alina Humenyuk	2000	Pombal	17/jun/17	
9,44		Juliana Brites	2000	Pombal	05/fev/17	
8,83		Sofia Pereira	2002	Pombal	11/jun/17	
8,40		Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	25/jun/17	
8,43		Inês Santos	2001	Leiria	29/jul/17	
6,82		Carina Silva	2000	Alpiarça	11/fev/17	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
51,05		Laura Monteiro	2001	Ávila	01/jul/17	
42,65		Sofia Pereira	2002	CN Leiria	04/mar/17	
40,40		Micaela Sereno	2000	Abrantes	24/jun/17	
26,59		Camila Carreira	2002	CN Leiria	20/jul/17	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500gr

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
38,77		Inês Carreira	2000	Braga	04/jun/17	
34,60		Sara Ferreira	2000	Abrantes	24/jun/17	
28,94		Camila Carreira	2002	Pombal	14/mai/17	
24,89		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	23/abr/17	
9,84		Inês Santos	2001	Leiria	30/jul/17	

LANÇAMENTO DO DISCO - 1kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
45,94		Micaela Sereno	2000	Marinha Grande	08/jul/17	
38,48		Inês Carreira	2000	CN Leiria	22/jun/17	
31,79		Camila Carreira	2002	CN Leiria	15/abr/17	
31,08		Laura Monteiro	2001	CN Leiria	18/fev/17	
21,29		Sofia Pereira	2002	Pombal	10/jun/17	

HEPTATLO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3989		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	23/abr/17	
2383		Inês Santos	2001	Pombal	23/abr/17	

TETRATLO (100 barr, compr., peso, 800)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2359		Alina Humenyuk	2000	Pombal	17/jun/17	
2274		Juliana Brites	2000	Pombal	17/jun/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

2373		Alina Humenyuk	2000	Torres Vedras	01/jul/17	
------	--	----------------	------	---------------	-----------	--

3000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

5000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 100 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
51,27			2000	Abrantes	24/jun/17	

Mafalda Pires (02), Sarta Sani (02), Alina Humenyuk (00), Carina Silva (00)

ESTAFETA MEDLEY

**JUVENIS FEMININOS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:29.83		Sarta Sani (02), Mafalda Pires (02), Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00)	2000	Abrantes	25/jun/17	