

**BENJAMINS FEMININOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org**40 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

60 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,41		Marta Feliciano	2008	Pombal	16/mar/19	
9,62		Leonor Ascenso	2008	Pombal	16/mar/19	
9,75		Benedita Matias	2008	Pombal	16/mar/19	
9,76		Leonor Henriques	2008	Pombal	16/mar/19	
10,10		Maria Gomes	2009	Pombal	16/mar/19	
10,44		Matilde Silva	2009	Pombal	16/mar/19	
10,53		Miriam Machado	2008	Pombal	16/mar/19	
10,57		Luna Julião	2008	Pombal	16/mar/19	
10,70		Matilde Gonçalves	2008	Pombal	16/mar/19	
10,74		Sara Oliveira	2008	Pombal	16/mar/19	

150 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
24,30		Leonor Ascenso	2008	Pombal	9/dez/18	
24,61		Leonor Henriques	2008	Pombal	9/dez/18	
25,20		Benedita Matias	2008	Pombal	9/dez/18	
25,70		Joana Seixas	2008	Pombal	9/dez/18	
26,19		Miriam Machado	2008	Pombal	9/dez/18	

600 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:05.88		Benedita Matias	2008	Pombal	16/mar/19	
2:09.59		Miriam Machado	2008	Pombal	16/mar/19	
2:11.84		Matilde Silva	2009	Pombal	16/mar/19	
2:12.16		Marta Feliciano	2008	Pombal	16/mar/19	
2:14.75		Maria Gomes	2009	Pombal	16/mar/19	
2:15.62		Leonor Ascenso	2008	Pombal	16/mar/19	
2:17.40		Luna Julião	2008	Pombal	16/mar/19	
2:19.59		Sara Oliveira	2008	Pombal	16/mar/19	
2:21.43		Leonor Henriques	2008	Pombal	16/mar/19	
2:31.26		Matilde Gonçalves	2008	Pombal	16/mar/19	

1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM ALTURA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,15		Kayla Brito	2008	Batalha	09/mar/19	
1,10		Joana Seixas	2008	Batalha	09/mar/19	
1,05		Leonor Ascenso	2008	Batalha	09/mar/19	
1,05		Daniela Pedro	2008	Batalha	09/mar/19	
1,00		Leonor Henriques	2008	Batalha	09/mar/19	

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,72		Leonor Ascenso	2008	Pombal	09/dez/18	
3,54		Leonor Henriques	2008	Pombal	09/dez/18	
3,15		Joana Seixas	2008	Pombal	09/dez/18	
3,01		Benedita Matias	2008	Pombal	09/dez/18	
3,00		Miriam Machado	2008	Pombal	09/dez/18	

SALTO EM COMPRIMENTO C/ VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

LANÇAMENTO DO PESO - 2 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**BENJAMINS FEMININOS****600 Metros MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------